

# 4

## 防災とひじょう食

いつ、どこで、どんな災害さいがいが起こるかわかりません。



地しんでたおれた家

新潟にいがたの地しんでは、  
赤ちゃんのミルクがたりなくて  
こまったそうです。



たき出し

たき出しには、  
おにぎりやとんじるが  
よく作られるね。



給水車きゅうすいしゃの前にできた長い列

たき出しには、なぜ、おにぎりやとんじるがよく作られるのだろう？

おにぎりは

とんじるは



災害さいがいで水や火が  
使えないときのために  
用意されている食べ物を、  
ひじょう食と言うんだよ。

大きな災害さいがいが起こると…

水道が使えなくなったり電気やガスが  
止まったりすることがあります。

そんな時、食べ物はどうするのでしょうか？