

しょくじのやくそくできたかな？

みんなそろって
たのしいしょくじ



きちんとてあらい



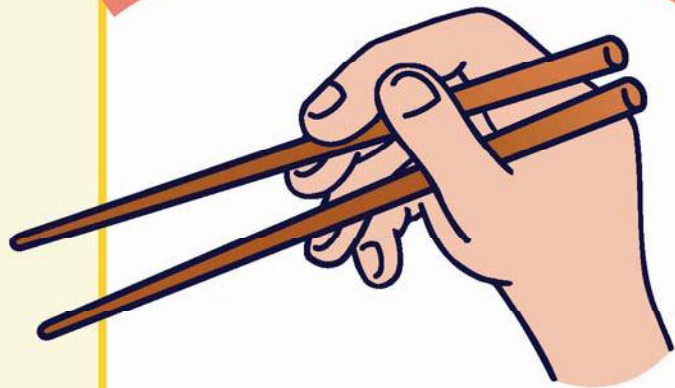
あいさつ

いちじょうさまでした

いただきます



ただしいはしのもちかた



伝言板

・・・ おうちの方へ ・・・

はしを上手に使うと、食べものをつまんだり切り分けたりが器用にでき、食事をいっそう楽しくするばかりではなく、正しいはしの持ち方は見た目にも美しいものです。

次のコツを参考に、時間をかけて教えてあげてください。

下のはし：親指の付け根と薬指の先でおさえる。

上のはし：鉛筆と同じように持つ。

また食事は大勢で食べる方が、学校での出来事などを織り交ぜて会話をはずませながら、様々な食事のマナーを教えることができます。ぜひ、家族そろって食事をとりましょう。