

【別添2 中学生・高校生向け】

カーボンニュートラルで持続可能な社会に向け より一層の節電に取り組もう！！

カーボンニュートラルの実現に向けて

国や千葉県では、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロとする宣言を行いました。
持続可能な社会の実現に向けて、みなさんの取組が必要です。

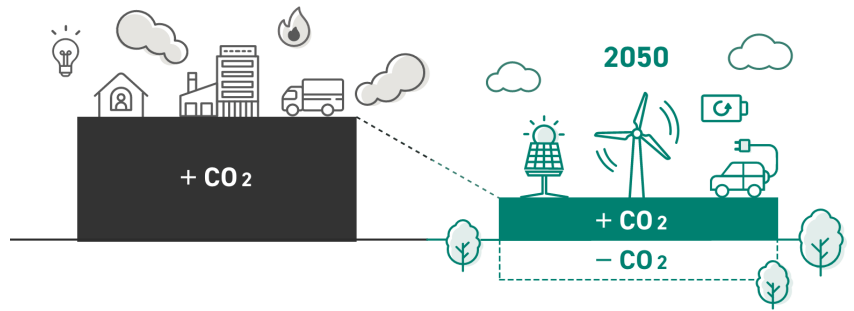
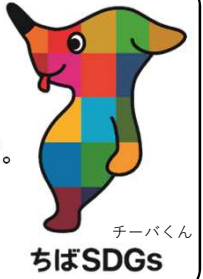


図:環境省脱炭素ポータルホームページより引用

カーボンニュートラルにつながる取組

- ・節電（裏面を参照）をする。
- ・節水（シャワー、手洗いなど水を流しっぱなしにしない。）
- ・プラスチック製品（レジ袋、ペットボトル等）の使用を減らす。
- ・ごみを減らす、リサイクルにまわす。
- ・近い距離の移動は、徒歩または自転車を利用する。



まずは節電から取り組もう！

令和4年3月22日に、初めて電力需給ひっ迫警報が発令されました。このときは、家庭や職場での積極的な節電により、停電は回避されましたが、今後も夏や冬において、電力がひっ迫する恐れがあります。

みなさんが、学校や家庭の様々な場面で節電に取り組むことは電力ひっ迫対策として有効で、停電を未然に防ぐことにつながります。

また、節電への取組は、CO₂の排出量の削減にもつながります。1000Wの電子レンジ1時間分の節電で、スギの木が、半月で吸収するCO₂を削減できます。

節電は、カーボンニュートラルで持続可能な社会の実現にむけた第一歩です。一人ひとりができることを考えて、まずは節電から取り組みましょう。



【参考】

1世帯が1日に排出するCO₂は、12.3kgです。スギの木1本が1年間で吸収するCO₂量と同じです。その約半分が、電力です（参照「わたしたちの暮らしとエネルギー」経済産業省資源エネルギー庁）。

みなさん一人ひとりが、学校だけでなく、家庭で節電に取り組むことは、カーボンニュートラルに向けとても重要なことです。

カーボンニュートラル・・・温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させることを意味します。

わたしの節電宣言

わたし、_____は、持続可能な社会を目指し、次のような節電に取り組みます！

学校では、_____！

家庭では、_____！



千葉県マスコット
キャラクターチーバくん

学校での節電チェック

- エアコンの設定温度は適切になっている。
(室温を夏28度、冬20度目安に設定)
- 扇風機等を使って効果的な空調、換気を行っている。
- カーテン等で窓からの熱の出入りを防いでいる。
- 使用していない機器のプラグは抜いている。
- 必要のない照明はこまめに消している。
(授業中の廊下、日当りのよい教室の窓側、昼休みの教室など)



【参考】
学校内での電力使用の半分以上は、**照明とエアコン**によるものです。
・教室の照明の消費電力を半分まで削減する
32Wの蛍光灯が12本ある教室で、1日9時間、30教室、200日間授業を実施した場合の消費電力量は、年間20,736kWh
これを半分にする事で、年間10,368kWh削減可

・冷暖房を1℃緩和⇒エアコンの電力使用量10%削減可
熱中症など健康に気を付け無理のないように取り組もう。

家庭での節電チェック【()内は年間節電量概算】

【エアコン】*熱中症など健康に気を付け無理のないように取り組もう。

- 冷房時室温28℃目安に設定する (30.24kWh)
- 暖房時室温20℃目安に設定する (53.08kWh)
- フィルターを月1回清掃する (31.95kWh)

【こたつ】

- こたつ布団に上掛けと敷布団を併用する (32.48kWh)
- 設定温度を「強」から「中」に下げる (48.95kWh)

【冷蔵庫】

- 開けている時間を20秒間から10秒間にする (6.1kWh)
- 無駄に開閉しない(開閉回数を半分にする) (10.40kWh)
- 詰め込み過ぎない(中の食品を半分にする) (43.84kWh)

【照明・その他】

- 使用していない場所の照明を消す(使用している照明W×時間×日数)
- ドライヤーや電気ポットなど電力量の大きな機器の使用を控え目にする(同上)
- テレビを見る時間を1時間短縮 (16.79kWh)
- 部屋を片付けてから掃除機をかける(かける時間を1分間短縮) (5.45kWh)
- 使用していない機器のプラグを抜く
(節電量；経済産業省資源エネルギー庁省エネポータルサイト参照)

これらすべてを節電すると年間約130kgのCO₂を削減。

節電取組
実施回数

月日	/	/	/	/	/	/	/
☑数							

左の表に、上記内容で学校や家庭で節電に取り組んだ回数を日ごとに記入しよう。
また取り組んでみた感想を書いてみよう。

感想

アンケートに
御協力
ください。

