

4 わたしたちにできること

エイズは、世界的に広がっている病気で、今もふえつづけています。  
エイズを予防するためには、エイズについて学び、一人ひとりがエイズについて正しく知ることが大切です。

12月1日は  
**せかい世界エイズデー**  
せかい世界のひとがエイズについて考える日です。  
みんなで考えてみよう。

**『共生』**

さあ、思いやりの気持ちをもって、エイズに苦しむ人やHIV感染になやむ人といっしょに生きていくことを考えましょう。

友だちを大切にしましょう

ふだん、「自分がされたいやだ」と感じるようなことをしないようにしましょう。  
「自分がされたらうれしい」と感じるようなことをするよう心がけましょう。

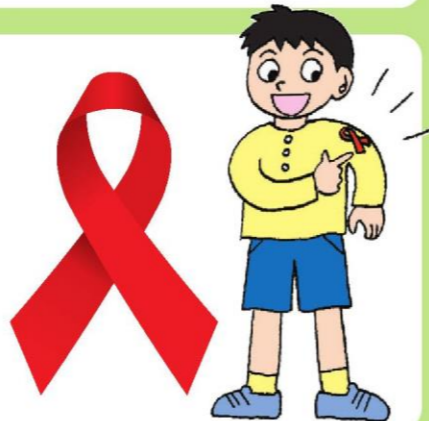
みんなとなかよく

エイズの病気にかかっている人にとって、友だちからなかまはずれにされたり、知らないふりをされることは、とても悲しく、病気の苦しさと同様につらいことです。今までどおり話をしたり、遊んだり、なかよくしましょう。

? 知っていますか?

レッドリボン

レッドリボンとはエイズの病気にかかっている人や、HIVに感染している人たちへの「理解」と「おうえん」の気持ちを表すシンボルです。



エイズの勉強をしてあなたはどう思いましたか? また、どんなことができそうですか? 「わたしたちにできること」を自由に書いてみましょう。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

みんなとなかよく、友だちを大切に。

みんなは、『エイズ』という言葉を見たことがありますか? ここでは、エイズとはどういう病気なのかを知り、エイズに苦しんでいる人や、エイズウイルス(HIV=エイチアイブイ)に『感染』してなやんでいる人たちの気持ちを考えてほしいのです。(感染…病気がうつること)

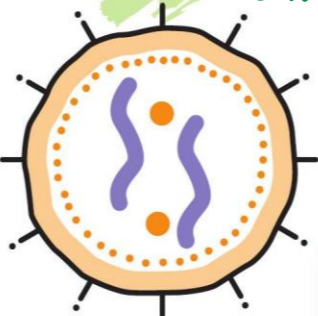
このリーフレットで おもに学ぶこと

1. エイズについてよく知ろう!
2. エイズにかかっている人はどれくらいいるの?
3. こんなことでは感染しません
4. わたしたちにできること



1 エイズについてよく知ろう!

? エイズってどんな病気?



エイズウイルス(病気のもとになるもの:HIV)が人の「血えき」などから感染します。感染してもすぐには病気になるりませんが、しだいに他のさまざまな重い病気にかかるようになります。

エイズウイルスは体の病気とたたかう力(めんえき)をこわしていきます。今も世界中で感染者が年々増加して、大きな問題となっています。

エイズウイルスはとても小さく、ふつうのけんび鏡では見ることができません。大学などにある高度なけんび鏡で確認すると、左の図のような形をしています。

**HIV感染**  
体の中でHIV(エイズウイルス)と体のていこう力との戦いが始まる。

ていこう力

**エイズ発病**  
しだいに(数年~10数年)  
かなり長い期間健康そうに見える。

ていこう力がHIVに負けてしまい、いろいろな病気になってしまう。

ばいきん(病気のもと)

**HIVに感染した血えきなどが、きず口などからからだに入ることによって感染します。**  
血えきは人間にとってとても大切なものですが、エイズウイルスだけでなく、さまざまなばいきんもぐりこんでいることがあります。出血したとき十分注意しましょう。

こんな時どうすればいい?

- けがなどで出血した時には、水でよくあらい、消毒し、せいかけつな包帯などできず口を守りましょう。また、血えきを他の人につけないよう、おたがいに注意しましょう。
- 他の人の血えきが、はだについたり、手でさわったりした時は、すぐ石けんであらい、水で流しましょう。

? エイズについて わかったことを書いてみましょう。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

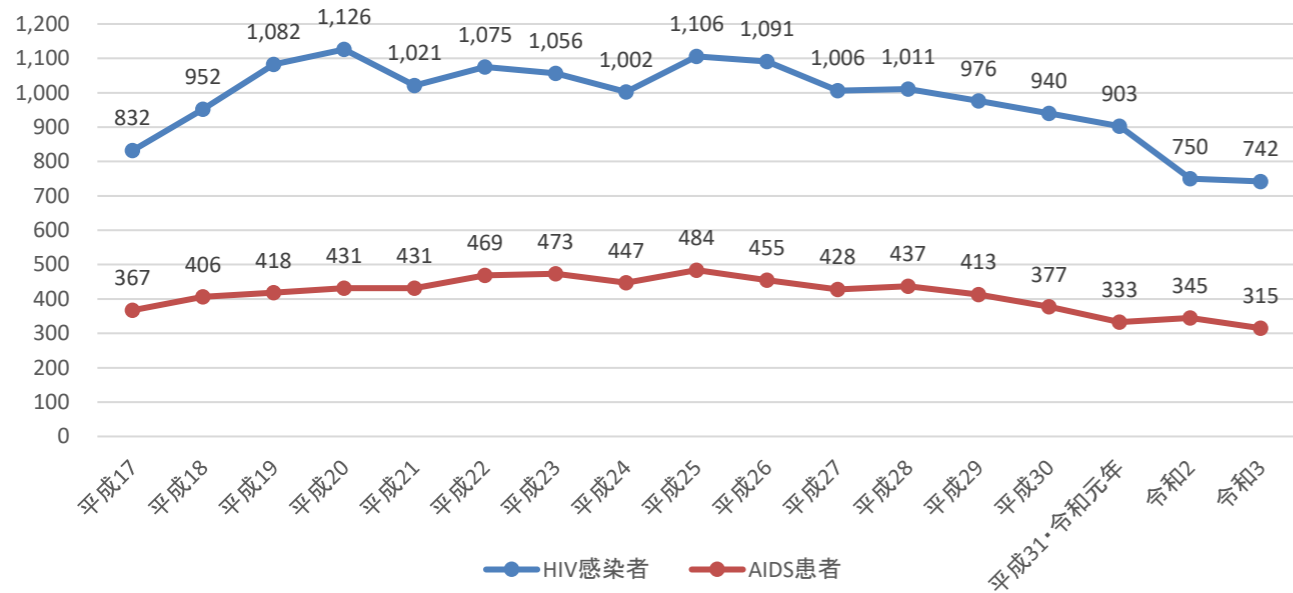
---

## 2 エイズにかかっている人はどれくらいいるの？

感染者、患者の  
うっぴかわり  
(日本国内)

令和3年の1年間に新たに報告された  
HIV感染者数は、742件 でした。  
エイズ患者数は、315件 でした。

HIV感染者・エイズ患者報告数(全国)



厚生労働省(こうせいろうどうしょう)エイズ発生動向委員会報告より(令和3年3月)



HIV(エイズウイルス)に感染した人たちは・・・

どうしているの？

「薬」を飲み続けることによって普通の生活を送っています。

世界中でエイズを治す薬や方法が研究されていますが、まだ完全に治す薬はできていません。しかし、前よりもよい薬ができて、薬を飲むことによって普通の生活を送ることができるようになりました。ただし、薬を飲み続けなければならないので、よりよい薬の開発が期待されています。



このページからわかったことを書いてみましょう。

---

---

---

---

## 3 HIVはうつる力が弱いウイルスです。こんなことでは感染しません。

エイズについて正しく知り、HIVに感染している人やエイズの病気にかかっている人へ、「ごかい」や「さべつ」をしないようにしましょう。

( )の中に  
あてはまる言葉を入れましょう。



プールやお風呂では  
( )



あせやつばでは  
( )



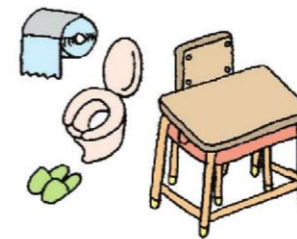
あく手など体の  
ふれあいでは  
( )



給食など食器や食  
べ物からは  
( )



動物や虫からは  
( )



トイレの便座やつくえ・  
イスをいっしょに使っても  
( )

HIVは  
空気や水の中では  
生きられません



学校など  
ふだんの生活で、  
感染の心配はあり  
ません



このページからわかったことを書いてみましょう。

---

---

---

---