

世界水準の指導力を手に入れたあなたへ

参加費無料

Zoom
開催

メンタルトレーナー オンラインセミナー

メンタルが強い人を勘違いしていませんか？
トップアスリートが実践する「弱音を吐いて強くなる」

① 8.30 土

結果を出す人の目標設定と振り返り
～メンタルが強い人が実践する振り返りとは～

② 1.18 日

パフォーマンスを向上させる
メンタルトレーニング
～集中力はトレーニングで高めることができる～

17:00 - 19:00 ※テーマについては、若干変更になる可能性があります。

学びを深めて実践力を磨く2回シリーズで開催！！

メンタルトレーナーからのメッセージ

ネットにはない「自分の取扱説明書」を生徒と一緒につくれたら素敵ですね。

「落ち込まない、へこまない、弱音を吐かない人が、メンタルの強いわけではないのです。」

世界ではジュニアアスリートにメンタルトレーナーがつくのは当たり前ですが、日本では・・・。



講師

田中 誠忠 氏

日本メンタルトレーナー協会公認
メンタルトレーナー



上級プロフェッショナル心理カウンセラー。エンジニアや営業を経てメンタルトレーナーに転身。現在は、㈱アイデアヒューマンサポートサービスにて、体操ジュニア日本代表などアスリートや企業研修、高校などで活動し、プロ育成にも従事。リオオリンピックやJ1リーグのメンタルトレーニングも担当。

お申込みはこちらから

二次元コードからお願いします。



【申込締切】
①R7/8/24 (日)
②R8/1/11 (日)

申込フォーム

本事業には、受講対象の条件がありますので、別紙「実施要領」をご確認ください。

お問い合わせ

千葉県部活動地域展開実行委員会

(事務局：千葉県教育庁教育振興部保健体育課)

TEL 043-223-4108
MAIL gaketai@mz.pref.chiba.lg.jp