

2024年 10月 ちばサポステ セミナーカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 13:00~14:30 こころの健康 こころと体が軽くなる アプローチ	2 13:00~14:30 自己理解 タイプ診断で自分の 価値観を知ろう	3 13:00~14:30 コミュニケーション コミュニケーションの 本質とは？	4 13:00~14:30 就活応援 電話対応にチャレンジ1	5 ★13:00~15:00 リクリエーション 卓球 ◆実技場
	6	7	8 13:00~14:30 コミュニケーション 相手目線のわかりやすい 伝え方	9 ★13:00~15:00 PC講座 Excel 基礎	10 13:00~14:30 就活応援 クイズで敬語を マスターしよう	11 ★10:00~11:30 こころの健康 ニーズカードを使って モヤモヤの正体を知ろう ◆大原学園千葉校
13	14	15 13:00~14:30 就活応援 メモを取ろう	16 13:00~14:30  業界研究 成長産業！ 浄化槽の世界とは？	17 13:00~14:30 就活応援 知っておきたいお金の知識	18 13:00~14:30 仕事理解 「どんな仕事なのかな？」 を解決しよう	19 ★13:00~15:00 家族セミナー 就労していない方がいる ご家族向けセミナー
20	21	22 13:00~14:30 こころの健康 対話をしながら フォーカシング	23 13:00~14:30 就活応援 面接対策 第一印象をよくするには	24 13:00~14:30 就活応援 面接の質問にどう答えるか を徹底対策しよう！	25 ★10:00~11:30 コミュニケーション 我慢しすぎない自己表現を 身につけよう ◆大原学園千葉校	26 ★13:00~15:00 リクリエーション モノポリゲーム ※会場はセミナールームです
27	28	29 13:00~14:30 就活応援 読みやすい文章を書こう	30 ★13:00~15:00 PC講座 Excel 応用	31 	 ★は開始時刻が、 ◆は会場が変わっ ています	

セミナーに参加しよう！

ちばサポステでは、多様なセミナーを開催しています。あなたも参加してみませんか？

「知っておきたいお金の知識(就活応援)」に参加した方の感想を紹介します



普段、目を背けがちなお金の問題と向き合うことから始めて、
将来について考えていかねばならないな、と思いました。





10月のセミナー追加情報



1日	(火)	こころと体が軽くなるアプローチ	心と体はつながっていることを体感してみましょう。どちらも軽くなるセルフケアをお伝えします。
2日	(水)	タイプ別診断で自分の価値観を知ろう	あなたはどのタイプ？ 簡単なチェックで、仕事に対する価値観を考えてみましょう。
3日	(木)	「コミュニケーション」の本質とは？	なぜ、人と話することが難しいのだろう？ どうして自分の真意が相手に伝わらないのだろう？ を考える。
4日	(金)	電話対応にチャレンジ1	職場での様々な場面で必要になる電話対応について学びましょう。
5日	(土)	卓球	卓球をとおして、楽しみながらコミュニケーションを図ります。※道具はサポステで用意しますが、マイ・ラケットの持ち込みも歓迎します
8日	(火)	相手目線のわかりやすい伝え方	気持ちをうまく伝えられない、何を言いたいのか？ とよく言われる、そんな悩みを解決するポイントをお伝えします。
9日	(水)	Excel 基礎	ビジネスシーンでよく使われる関数機能と効率よく Excel 表を作成するための基礎的操作を学びます。
10日	(木)	クイズで敬語をマスターしよう1	敬語が使えると就職してからはもちろん、面接でも好印象を与えることができます！
11日	(金)	ニーズカードを使ってモヤモヤの正体を知ろう	モヤモヤやイライラなどは自分が大切にしている何かが満たされないから。その大切にしているものが何かを知ることで心が軽くなる可能性があります。ニーズカードを使って紐解きましょう。 ◆会場は大原学園千葉校です
15日	(火)	メモを取ろう	就職してから困らないように、メモの基本的な取り方を学び、自分に合ったメモの取り方を考えましょう。
16日	(水)	成長産業！ 浄化槽の世界とは？	ますます成長が期待できる浄化槽の世界！ 点検・修理・設置の仕事の魅力と、千葉市にあるユニークな企業のご紹介セミナーです！ ※有限会社フジテクノ 提供
17日	(木)	知っておきたいお金の知識	就職前に、生活していくのにどのくらいお金がかかるのか再確認。社会保険や税金のしくみも知っておきましょう。
18日	(金)	「どんな仕事なのかな？」を解決しよう	仕事理解は「どんな仕事なのかな？」と調べることが必須。厚生労働省の提供する職業総合サイトの活用法をお伝えします。
19日	(土)	就労していない方がいるご家族向けセミナー	就労していない方のいるご家族のみなさま、ご本人の自立に向けて一緒に考えてみませんか？
22日	(火)	対話をしながらフォーカシング	フォーカシングとは、言葉にならないモヤモヤザワザワなどの感覚に注意を向ける心理療法です。対話しながら体験してみよう。
23日	(水)	面接対策 第一印象をよくするには	面接で一番大事なのは、相手により印象を持ってもらうこと。よい印象の作り方と、上手に自分をアピールする方法を学びます。
24日	(木)	面接の質問にどう答えるかを徹底対策しよう！	自己PRや志望動機など、面接で聞かれるさまざまな質問に対して、どのように回答していくのかを徹底対策します！
25日	(金)	我慢しすぎない自己表現を身につけよう	相手も尊重し、自分の気持ちにも素直になれる表現方法を身につけると、よりスムーズな人間関係につながります。 ◆会場は大原学園千葉校です
26日	(土)	モノポリゲーム	目指すは資産家！ 土地や建物、株券の取引交渉を学びましょう！
29日	(火)	読みやすい文章を書こう	ビジネスでは読みやすい文章を書くことが大切です。そのコツの一部をお伝えします。
30日	(水)	Excel 応用	データベースを使ってみる。



千葉駅前

日時:10月3日(木)・17日(木)

10:30~15:30

会場:ハローワークちば駅前プラザ内

千葉市中央区新町 3-13

日本生命千葉駅前ビル1F



10月の出張相談

八千代市

日時:10月11日(金)・24日(木)

10:00~16:00

会場:八千代市役所1F 第1相談室

八千代市大和田新田 312-5



四街道市

日時:10月10日(木)・25日(金)

10:00~16:00

会場:四街道市総合福祉センター3F

相談室2

四街道市鹿渡無番地

