



2024年 8月 ちばサポステ セミナーカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<p>開始時刻や会場にご注意ください</p>		<p>★は開始時刻が、◆は会場が変わっています</p>		1 13:00~14:30 こころの健康 HSPについての勉強会	2 13:00~14:30 就活応援 クイズで敬語をマスターしよう	3 ★13:00~15:00 リクリエーション モノポリーゲーム ◆和室
4	5	6 13:00~14:30 業界研究セミナー IT業界は今がチャンス!? ※外部講師によるセミナー	7 13:00~14:30 就活応援 知っておきたいお金の知識	8 13:00~14:30 就活応援 ビジネスマナークイズに挑戦1	9 	10
11	12	13 	14 11日~15日はお休みになります。 	15 	16 ★10:00~11:30 コミュニケーション 伝える力を高めるトレーニング ◆大原学園千葉校	17 ★13:00~15:00 家族セミナー 就労していない方がいるご家族向けセミナー
18	19	20 13:00~14:30 こころの健康 動けない、止まらない、などの困った言動の仕組みを知るメンタルヘルスの勉強会	21 13:00~14:30 コミュニケーション 困った その時あなたは?! ※外部講師によるセミナー	22 13:00~14:30 PC講座 Word基礎	23 13:00~14:30 就活応援 読みやすい文章を書こう	24 ★13:00~15:00 リクリエーション 人生ゲーム ◆和室
25	26	27 13:00~14:30 就活応援 応募書類「自己PR」を書くコツ	28 ★10:00~11:30 こころの健康 セルフセラピーしてみよう ◆大原学園千葉校	29 13:00~14:30 コミュニケーション 我慢しすぎない自己表現を身につけよう	30 13:00~14:30 就活応援 メモを取ろう	31 13:00~14:30 PC講座 Word応用

一緒に盛り上がる！ リクリエーション



ちばサポステでは、月2回程度、土曜日のセミナーでスポーツやゲームなどの「リクリエーション」を行っています。「リクリエーション」は、ストレスの解消の他に、コミュニケーションの力を高め、社会性・協調性を身につけることができます。

経験がなくても、ルールを知らなくてもOK！ みんなでワイワイ盛り上がりましょう！

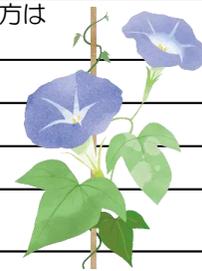




8月のセミナー追加情報



1日(木)	HSPについての勉強会	5人に1人はいると言われているHSP(ひといちばい敏感な人)は、ひといちばい考える人、感じる人、何かを察知する人です。感覚系、共感系、洞察系の3つのタイプについても学びましょう。
2日(金)	クイズで敬語をマスターしよう	敬語が使えると就職してからはもちろん、面接でも好印象を与えることができます！
3日(土)	モノポリーゲーム	目指すは資産家！土地や建物、株券の取引交渉を学びましょう！
6日(火)	IT業界は今がチャンス!?	IT企業で働くにはどうしたらいいの？キャリアプランは？在宅ワークって本当にできるの？ そんな疑問をお持ちの方は是非ご参加ください！ ※就労移行ITスクール千葉
7日(水)	知っておきたいお金の知識	就職前に、生活していくのにどのくらいお金がかかるのか再確認。社会保険や税金のしくみも知っておきましょう。
8日(木)	ビジネスマナークイズに挑戦1	ビジネスマナーを学び、仕事をスムーズに進めましょう！
16日(金)	伝える力を高めるトレーニング	気持ちをうまく伝えられない、何を言いたいのとよく言われる、そんな悩みを解決するポイントをお伝えします。
17日(土)	就労していない方がいるご家族向けセミナー	就労していない方のいるご家族のみなさま、ご本人の自立に向けて一緒に考えてみませんか？
20日(火)	動けない、止まらない、などの困った言動の仕組みを知るメンタルヘルスの勉強会	動きたいのに動けない、やめたいのにやめられないなどの困った言動は自律神経の働き。仕組みを知ると、自分の性格や意思の問題だと責めず心が軽くなるかもしれません。
21日(水)	困った💧 その時あなたは?!	職場で活かせるコミュニケーションプログラム「遅刻をした時の対応」について一緒に考えてみましょう！ ※コッポポート提供
22日(木)	Word基礎	ビジネス文書を作成しながら、基礎的操作から簡単な応用操作を学びます。
23日(金)	読みやすい文章を書こう	ビジネスでは読みやすい文章を書くことが大切です。そのコツの一部をお伝えします。
24日(土)	人生ゲーム	ボードゲームの定番(?)である人生ゲームを、みんなでワイワイ楽しみましょう！
27日(火)	応募書類「自己PR」を書くコツ	自分の強みを知って、応募書類に生かす方法を考えます。ポイントを押さえれば自己PRも簡単！
28日(水)	セルフセラピーしてみよう	強い感情に支配された時の対処法を知り、広い視野で物事をみて客観的に悩みの全体像をとらえる練習です。心が軽くなり冷静に判断できるかもしれません。
29日(木)	我慢しすぎない自己表現を身につけよう	相手も尊重し、自分の気持ちにも素直になれる表現方法を身につけると、よりスムーズな人間関係につながります。
30日(金)	メモを取ろう	就職してから困らないように、メモの基本的な摂り方を学び、自分に合ったメモの取り方を考えましょう。
31日(土)	Word応用	「自分を売り込むチラシ」「自分取扱説明書」などを作ってみよう。



8月の出張相談

千葉駅前



日時:8月1日(木)・22日(木)
10:30~15:30

会場:ハローワークちば駅前プラザ内
千葉市中央区新町 3-13
日本生命千葉駅前ビル1F

八千代市



日時:8月9日(金)・22日(木)
10:00~16:00

会場:八千代市役所1F 第1相談室
八千代市大和田新田 312-5

四街道市

日時:8月8日(木)・30日(金)
10:00~16:00

会場:四街道市総合福祉センター3F
相談室 2
四街道市鹿渡無番地

