

# 「仕事が面白い」は、わたしがつくる セルフリーダーシップセミナー

「何のために働いているのだろうか？」中堅社員になるとそうした考えがよぎりますが、やりがいや充実感自分自身から生じるものです。

本セミナーは、コーチングの観点からジョブ・クラフティング（やりがい・面白味・充実感）の効果を高める考え方をはじめ、職場のリーダーシップやキャリアアップにも役立つ知識や方法を学びます。仕事への向き合い方や意識が前向きに変わる機会になります。

〈日時〉 **9月12日(木) / 12月6日(金)** ※2回とも同じ内容です  
**10:00~16:30** (受付開始9:45)

〈場所〉 **プロム船橋**(船橋市本町5丁目3番5号 伊藤LKビル6階)

〈対象〉 **県内中小企業等の若手・中堅社員** (概ね40歳までの方)

〈定員〉 **25名** (予約制・原則1社3名まで) ※先着順に定員になり次第締め切ります。

〈講師〉 **猪俣恭子** (株式会社story | 代表取締役)

・国際コーチング連盟マスター認定コーチ

・coachAcademia認定メンタークラスコーチ

・米国CCE,Inc.認定GCDF-Japanキャリアカウンセラー

・キャリアコンサルタント

・研修実績  
約2,000回

・コーチング実績  
約3,100時間

・メンターコーチング実績  
約2,100時間

## 《セミナー概要》

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| (1) 「口癖」がモチベーションをつくる   | (4) 前向き思考に誘う「質問」を選ぶ      |
| (2) 「感情の質」が人生の質を決める    | (5) わかりやすい「伝え方」で信頼関係をつくる |
| (3) 仕事ができる人は「聴くスキル」を磨く | (6) 「目標と行動」が成長を約束する      |

## 【申し込み方法（予約制）】

ジョブカフェちばのホームページからお申込みください。

<https://www.jobcafe-chiba.jp/events/event/selfleadership2024/>

## 【留意事項】

- ・セミナーの内容は、予告なく変更となる場合があります。
- ・中小企業等の若手社員の職場定着支援を開催目的としています。講師と同業・士業、セミナー開催目的と参加目的が合わない方のお申込みはご遠慮ください。

お問い合わせ（ジョブカフェちば（オフィス）） TEL：047-460-5500

【主催】千葉県（(公財)千葉県産業振興センタージョブカフェちば受託事業）

ちば若者キャリアセンター  
ジョブカフェ **ちば**