

令和2年3月
千葉県商工労働部雇用労働課

シニアの 働き方 ガイドブック

シニアの方が人生の新しいステージへ踏み出す時、さまざまな働き方の中から進む道を選ぶために考慮すべき事項や相談窓口等の情報を集めました。新しいステージへのステップの一助となれば幸いです。

目 次

[項 目]	[頁]
◇ 新しいステージへのステップ	1
◇ シニアの多様な働き方	3
◇ 企業等で働く	4
◇ 起業する	6
◇ 内 職	6
◇ シルバー人材センター	7
◇ 就 農	7
◇ 就職に関する相談窓口	8
◇ シニアの就労に向けた取組	
① 千葉県ジョブサポートセンター	10
② 千葉労働局	11
③ 千葉市生涯現役応援センター	12
④ 柏市生涯現役促進協議会	13
⑤ シルバー人材センター	14

新しいステージへのステップ

新しいステージに踏み出そうとするときは、まず、御自身の「生きがい」や「働きがい」など、「**理想の自分(ビジョン)**」を思い描くことをおすすめします。

「そのビジョンに向けて歩いてゆく」という動機が活力となり、成功の秘訣となります。

自分の生きがい・働きがいとは何か (理想の自分というビジョンを描く)

自分を知る(自己分析)

シニアの方は、身体能力など、自分が出来ると思うことと実際に出来ることの間ギャップが生じている場合があることを自覚し、「どの道に進むのか」を考えてください。

なぜ働きたいのか？

(自分の価値観や仕事に対する考え方)

- 「とにかく収入を得たい。」
- 「経験や知識を活かしたい。」
- 「生きがいを得たい。」
- 「健康のため。」…

自分の個性は何か？

(家族・知人からも情報を得て客観的に)

- 責任感がある。
- 思い切りが良い。
- 協調性がある。
- 粘り強い。
- コミュニケーション力がある。
- プラス思考である。

など

何ができるのか？

- 過去に経験した仕事の内容・役割・ポジションを棚卸してみる。
- 経験豊富なことがシニアの強みの一つですが、変化の激しい今の時代では、経験がそのまま通用しないこともあります。
- 就労支援機関等に相談することも、求められる能力と自身の持つ能力の関係を知る助けになります。

何をしたいのか？

- 興味があること、やりがいを感じることはなにか。
- 自分が持っている知識・資格・技術の中で、何を活かして働きたいか。

【ワンポイントアドバイス】

- なぜ働きたいのかという問いかけは、新しいステージへのチャレンジには非常に重要です。働く意義をはっきりさせ、それをモチベーションとして前進しましょう。
- 自分は何ができるのか、何をしたいのかという問いかけに対して、経験にとらわれて視野を狭めていませんか？柔軟かつ積極的に情報を集めて、世界を広げてみましょう。

職業に関する理解を深める

労働法制のみならず、労働に係る一般認識は、時代とともに変化します。最新情報を集めましょう。活動の拠点を企業などから家庭や自分の住む地域に変化させることも念頭に入れて考えてみましょう。

労働環境に係る情報を知る

経済動向、社会ニーズ、求人動向、労働環境の変化
(自分の住む地域ではどうかの視点も忘れずに)

働き方の形態を知る

正社員、パート、派遣、自営業・・・など

希望する働き方や条件を決める

- ◎ 仕事内容、収入、勤務形態、やりがい・・・働き方を選ぶにあたって希望条件の優先順位を決めます。
- ◎ 公的年金や企業年金の受給資格のある方は、年金の給付についても調べましょう。
公的年金では、収入金額が一定の額を超える場合は給付額が減額または停止されることがあります。

課題とその解決策を考える

仕事内容とクリアしなければならない課題を書き出して整理しましょう。課題が多くある場合は、計画を立てて長期的に解決していくことや、他の働き方も検討してみましょう。

今のスキル(技術)で大丈夫？ (スキルを高めるには)

- セミナーに参加する。
- 職業訓練を受ける。
- 通信教育で勉強する。 など

解決策が見つからなかったり、 不十分で自信がないときは？

- 就労支援機関に行って相談してみる。
- セミナーに参加して仲間をつくる。
- 地域の活動に参加してみる。 など

【ワンポイントアドバイス】

年齢による身体能力や新たな労働環境など、シニアの方の新しいステージにおける挑戦には、課題がいくつかあげられますが、課題を一つずつ解決し、成功された方も多くいらっしゃいます。

その多くの方は、自分の決めた働き方に対して「絶対にこう働く！」という熱意や動機を持ち続けているということが共通しています。



2

意思決定(応募先を決める、団体への参加や登録を決める、起業を決めるなど)

シニアの多様な働き方

定年後のシニア世代には 新しい人生ステージ が待っています。

「今後の人生をどう生きるのか」という問いに向き合い、自分を見つめ直して、多様な働き方の中から生きがいとなるものを探し出しましょう。

企業で働く

<企業に就職する>

● 継続雇用等

「高年齢者雇用安定法」により、企業で働く希望者全員が65歳まで継続して働くことができるよう、定年の延長や再雇用制度等の導入が義務付けられているほか、70歳までの雇用確保を企業の努力義務とする法改正が進められており、シニアの雇用を拡大する動きが広がっています。

再雇用の場合は、労働条件が変わり、勤務形態や労働時間等が変わることがあるため、社会保険適用の有無等を確認しておくことが大切です。

● 他企業へ正社員として転職

多くの企業では定年制を設けていますが、定年を設けていない企業も増えてきています。

ただ、シニアに対する正社員求人は少数なのが現状で、特別なスキル等をお持ちの方に限られたり、特定の職種に偏ることもあります。

● 派遣社員

自分の都合で働き方を選択でき、個別の就職活動をしなくて済みますが、シニアの派遣は一般の派遣と比べ、経験に裏打ちされた専門知識や対人関係構築の巧さなどが重視される傾向があります。

● パート、嘱託、アルバイト

労働時間を短くしたりすることで自分の時間を確保しやすい働き方ですが、収入や雇用は安定しないと云えます。趣味等と仕事を両立したい方向けの働き方と云えます。

<自分で起業する(自営業)>

- 自分で会社等を経営し、「事業主」という形で仕事をします。企業等に雇用されない働き方です。
- 自分の裁量で仕事ができる反面、自身の収入や身分、他人を雇用する場合は雇用者についての責任を負うことになります。
- 年齢が高い方のほうが若年者の起業よりは成功する確率が高いとも言われています。

シルバー人材センター

「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づいて、概ね市町村ごとに設置されているシルバー人材センターに会員登録して、短期的・臨時的で軽易な仕事をを行います。

その地域ならではの特色ある事業があったり、会員間でのサークル活動などが活発に行われているところもあります。

就 農

- 農業経営には、稲作、野菜、花き、果樹、畜産（酪農、肉用牛、養豚、養鶏）等の部門があります。
- 独立して農業を行うほか、農業法人等に就職する方法もあります。
- 都会から農村に移り住む場合は、大きな環境の変化を伴います。



NPO(民間の非営利団体)

- 様々な分野で同じ思いを持った人たちが集まり、継続的・自発的に社会の課題解決のために活動する営利を目的としない民間団体です。
- 趣味や特技を活かして自分のできる範囲でスタッフとして活動するほか、自らNPOを立ち上げ、活動されている方もいます。

企業等で働く

求人情報ツールの一例 偏りのない情報収集で、自分にぴったりの仕事を見つけましょう。

ハローワーク (公共職業安定所)	無料で利用できる公共機関で、主に職業紹介事業を行っています。 求人情報の閲覧や検索、相談ができるほか、就職活動のノウハウも学ぶことができます。 また、インターネットでも求人情報を見ることができます。 「ハローワークインターネットサービス」 https://www.hellowork.mhlw.go.jp/ *フリーワード検索、職種コード検索など、活用方法については担当者にご相談ください
インターネット	業種やエリア、雇用形態などによってさまざまな求人サイトがあります。 企業のホームページに求人情報が掲載されていることもあります。 サイトの活用方法など不明なことがあったら、相談機関で聞いてみましょう。 *検索方法 シニア、雇用形態(契約、アルバイト等)、職種、など
求人情報誌 チラシ	有料・無料、得意とする職種、地域、発行時期など様々なものがあります。 地域ごとや鉄道沿線ごとに求人情報が掲載されています。
フェア フォーラム等	合同就職面接会、合同企業説明会・企業との交流会などに参加することで、一度に たくさんの企業の情報を知ることができます。
人脈・縁故	希望の職種・企業に関係のある人や、自分と同様の環境の人から話を聞き、参考に するとよいでしょう。就職に直接結びつかなくても貴重な情報が得られこともあります。 仕事を探していることを伝えておくだけでも、求人情報が入ってくることもあります。

応募書類・履歴書の書き方

書き方の基本	日付は、応募先に提出する日、投函する日を記入します。 手書き又はパソコンで作成。手書きの場合は、黒の万年筆かボールペンで楷書でわかりやすく、 丁寧に書きましょう。誤字・脱字の時は修正液や二重線で修正せずに初めから書き直すこと。
日付欄 写真添付欄	一般的に証明写真は縦4cm×横3cmで、3ヶ月以内に撮影したもの。 写真の裏には(剥がれた時のために)必ず名前を記入します。 証明写真を撮影するときは、ジャケットを着用し、髪型もスッキリまとめましょう。
現住所 連絡先	現住所は、住民票のとおり都道府県から、建物の名称や部屋の番号、「〇〇方」まで 詳しく記入。住民票が郷里にあるような場合は、連絡先欄に現住所を書きます。
学歴欄	学校名は省略せずに、学部や学科、専攻も記入します。中学卒業から記入するのが基本。
職務経歴	記入すべき職歴: たとえ数ヶ月の勤務でも、正社員なら記入。長期間就業したアルバイトや パート歴も必要に応じて記入します。 退職理由の書き方: 「一身上の都合」「会社都合」「契約満了につき退職」
免許・資格	名称は正式名称を記入します。(例) ×「英検2級」→○「実用英語検定2級合格」
志望の動機	企業は即戦力を求めています。自分の経験や希望が志望動機に結びつくよう具体的に 書きましょう。(例)「私は〇〇の経験と資格を持っており、御社の新事業に貢献できると考えたためです。」
自己PR	空欄や「特になし」は避け、これまでの経験の中での成果や才能・特技を具体的に書きましょう。

面接について

1. 面接の目的

- 面接に呼ばれたということは、あなたの書類を読んで「あなたに興味を持った」ということ。自信を持って面接に臨んでください。
- シニアの強みである円滑な人間関係をつくる能力、全体を俯瞰し総合的に判断する能力等を認識して、対応しましょう。
- ◆ 採用側の目的
面接とは、人事担当があなたの書類に感じたことを直接お会いして確認する作業
- ◆ 面接官の知りたいポイント
 - ① 仕事への対応力
 - ・意欲・やる気＝志と一緒に共有し、前向きで努力できるか？
 - ・職種のマッチング＝スキル・経験の確認
 - ・コミュニケーション力＝組織に良い影響を与えるか？協調できるか？
 - ・定着するか
 - ② 人間性
 - ・人柄＝人間的な性格面
 - ・印象＝社会人としての意識・基本的マナー

2. 面接での質問（例）

- 予想される質問の答えを準備しておきましょう。
- 応募先の情報を集め、応募先のニーズに合わせた自己アピールができるように準備しましょう。
 - ・現在は毎日をどのようにお過ごしですか？
 - ・当社を希望された理由をお聞かせください
 - ・このお仕事をやろうと思ったのはなぜでしょうか？
 - ・あなたは、他人にどんな人だと評されることが多いですか？
 - ・健康を維持するために何か心がけていることはありますか？
 - ・あなたの長所、短所はどんなところだと思われますか？
 - ・あなたが仕事する上で心がけていることは？
 - ・前の仕事では、どんなことにやりがいを感じていましたか？
 - ・前の仕事で経験した困難なことは何ですか？どう乗り越えましたか？
 - ・この仕事、未経験ですがやり遂げる自信はありますか？
 - ・今後の仕事上の目標はなんですか？
 - ・（最後に）何か質問はありますか？

就職活動を始めるとあって

- ◆ スタートが肝心
 - ・時間がたつと不利になります。モチベーションが下がります。
- ◆ 生活のパターンを規則正しく
 - ・身体をいつでも仕事ができるように整えましょう。
- ◆ 積極的に求人情報を探しに出かける
 - ・良い求人は「縁」です。気持ちにもハリが出ます。
- ◆ 健康管理を心掛ける
 - ・シニアの一番のポイントは「健康」です。若々しさを意識しましょう。

※千葉県ジョブサポートセンター、ハローワーク、地域職業相談室等の「就労相談機関」を活用しましょう。求人情報の探し方、応募書類の書き方、面接の受け方などもアドバイスしてくれます。

起業する(自分で事業を起こす)

自分で事業を起こす働き方を選択しようとする方には、自分が持っている知識・資格・技術・技能に関する客観的な評価、販売を目指す商品(製品・サービス)の市場や業界の状況、これから営もうとする事業に係る規制などの法律問題、外部から資金を調達する場合の方法等、多くの事柄をクリアする必要があります。慎重にプランを精査してください。

相談窓口等について

チャレンジ企業 支援センター	「公益財団法人千葉県産業振興センター」が運営しており、中小企業者が抱える経営・金融・技術・法律等の問題について相談窓口を一本化した「ワンストップサービス」で対応しています。「創業」に関しての相談も受けています。 千葉県美浜区中瀬2-6-1 ✉ kigy@ccjc-net.or.jp ☎ 043-299-2907 Fax 043-299-3411
商工会議所 ・商工会	<ul style="list-style-type: none"> ● 商工会議所がある地域と商工会がある地域とがあります。 ● 地域の商工会議所や商工会では「創業の相談」を受けています。 ● 起業に興味ある方を対象とした「創業塾」を開催している商工議所や商工会があります。 ● 千葉県内の商工会議所及び商工会を会員として、それぞれ連合会が設立されていますので、県内の各商工会議所・商工会の所在地・連絡先等は下記へお尋ねください。 <p>【千葉県商工会議所 連合会】千葉市中央区中央2-5-1(千葉中央ツインビル2号館13F) ✉ chiba-01@cfcci.or.jp ☎ 043-222-7110</p> <p>【千葉県商工会 連合会】千葉市中央区中央4-16-1(建設会館ビル5F) ☎ 043-305-5222</p>
千葉県中小企業 団体中央会	グループ創業やコミュニティビジネスの企業組合の作り方を案内しています。 千葉市中央区富士見2-22-2(千葉中央駅前ビル3階) ☎ 043-306-3285
中小企業庁	創業をお考えの方やベンチャー企業の円滑な事業活動を「資金調達」「情報提供」等の支援を行っています。 東京都千代田区霞が関1-3-1 中小企業庁相談室 ☎ 03-3501-4667
独立行政法人 中小企業基盤整備 機構 関東本部	様々な局面で生ずる専門性の高い課題の解決に向けて一貫した経営支援を行っています。 東京都港区虎ノ門3-5-1 経営相談ホットライン ☎ 050-3171-8814(最寄りの地域本部につながります。)
その他	千葉県信用保証協会 創業サポートチーム ☎ 043-311-5001 株式会社日本政策金融公庫 ☎ 0120-154-505

内職(家内労働)

一般に内職と言われる労働は、「家内労働法」に基づいて行われる家内労働者と委託業者の間における委託関係で雇用ではありません。なお、在宅ワークは、業務請負契約により、パソコンなどの情報通信機器を活用して、在宅で自営的にサービスの提供を行うものであり、家内労働法上の家内労働(いわゆる内職)とは区別されます。

内職求人情報 (県庁ホームページのサイト内検索で「内職」と入力して検索してください。)

千葉県庁の商工労働部雇用労働課のWebページで「内職求人情報」を掲載しています。

- 内職で一定の収入を得るためには、根気よく作業を続け、数をこなす必要があります。
- 内職にどのくらいの時間を使えるのかを考えておきましょう。
- 仕事によっては、技術や経験を必要とします。
また、多くの内職が、搬送作業を内職者側が行うことを条件としています。
- 内職の条件、取り扱う材料、自分の技術等をよく考えて、できる内職を選んでください。
- いわゆる「インチキ内職」の被害にあわないように気を付けましょう。

《参考》厚生労働省ホームページ《いわゆる「インチキ内職」の被害防止について》

<https://www.mhlw.go.jp/www2/topics/seido/josei/hourei/20000401-65.htm>

シルバー人材センター

✦ シルバー人材センターとは

地域の企業、公共団体、家庭等から「臨時的かつ短期的、軽易な業務に係る就業」を引き受け、これを希望する登録会員に提供します。(月10日程度以内、又は週20時間以内が目安とされています。)

✦ 会員になるために必要なこと

- ◆ 原則60歳以上であり、健康で働く意欲があること
- ◆ シルバー人材センターの趣旨に賛同すること(各センターで説明があります。)
- ◆ 入会説明を受け、入会申込書を提出すること(その後、理事会で承認される。)
- ◆ 定められた会費の納入

<注意点>

- ・ 派遣や紹介事業を行っているシルバー人材センターもあります。
- ・ ハローワークにおける求職とは異なり、臨時的・短期的・軽易な仕事に限られます。

<お問合せ先>

・ 各市町村のシルバー人材センター

(センターが設置されていない市町村もありますので、市役所・町村役場にお尋ねください。)

・ 千葉県シルバー人材センター連合会 (☎043-227-5112)

インターネットのWebページでも情報提供しています。検索サービスで「千葉県シルバー」と検索し、検索結果から選んでホームページに移動してください。

就 農

- ・ 独立して農業を始めるには、農業技術や経営知識の習得、農地の確保、機械や施設等の確保、労働力の確保(家族労働も可)等、他の産業と同様に準備や投資を必要とします。
- ・ 自ら農地を確保して営農する他に、農業法人等に就職し農業経営の一翼を担うという方法もあります。
- ・ 新規参入の方は地域で孤立しがちです。就農後も地域の農業事務所、地元の人々との連携を大切に、共同作業や生産者の集まり等に参加するなど、地域の一員として地域に溶け込みながら就農生活を送りましょう。

相談窓口等について

千葉県農業会議	新規就農に関することや農地取得関係の相談を行っています。 千葉市中央区市場町1-1 県庁南庁舎9階	☎ 043-223-4480
千葉県 農林水産部 担い手支援課	新規就農に関する総合的な相談を行っています。 Webページでも「新規就農ガイド」の情報を提供しています。 県庁ホームページのサイト内検索で「農業を始める」と記入し検索してください。 検索結果から「新規就農ガイド」のページに移動できます。	☎ 043-223-2904
各地域の 農業事務所	新規就農に関する相談や就農後の技術支援等を行っています。 千葉・東葛飾・印旛・香取・海匝・山武・長生・夷隅・安房・君津の各地域にあります。 連絡先は、上記の「担い手支援課」にお尋ねください。	
千葉県立 農業大学校	講義、実習、先進地視察などにより、農業に関する実践的な知識・技術の習得を目指す研修を行っています。 東金市家之子1059	☎ 0475-52-5121
千葉県青年農業 者等育成センター	農地・就農に関する全般的な相談、農業法人への就職あっせんを行っています。 千葉市中央区市場町1-1 県庁南庁舎9階(公社 千葉県園芸協会)	☎ 043-223-3008

就職に関する相談窓口

●再就職に関する総合相談

千葉県と国(ハローワーク)が連携し、生活就労相談、職業相談、就職支援セミナー、職業紹介など、再就職に向けたさまざまな支援を行なっています。 ※詳細はP10へ



千葉県ジョブサポートセンター ☎043-245-9420 https://www.chiba-job.com	千葉市中央区新町3-13 千葉TNビル3階	開所日 月～金曜日:9:00～17:00 第1・3・5土曜日:10:00～17:00 ※最終受付は16:30	
---	--------------------------	---	--

●公共職業安定所(ハローワーク)

ハローワークでは、雇用に関する相談・支援及び職業の相談・紹介及び雇用保険の支給等、様々な雇用サービスを取り扱っています。

所名	所在地	管轄区域
千葉★ ☎043-242-1181	千葉市美浜区幸町1-1-3	千葉市のうち中央区【千葉南所の管轄区域を除く】、花見川区、美浜区、稲毛区、若葉区、四街道市、八街市、山武市、山武郡のうち横芝光町
千葉南★ ☎043-300-8609	千葉市中央区南町2-16-3 海気館蘇我駅前ビル 3階・4階	千葉市のうち中央区(赤井町、今井、今井町、鶴の森町、大森町、生実町、川崎町、川戸町、塩田町、白旗、蘇我町、蘇我、大巖寺町、新浜町、仁戸名町、花輪町、浜野町、星久喜町、松ヶ丘町、南生実町、南町、宮崎、宮崎町、村田町、若草)、緑区、東金市、市原市、大網白里市、山武郡のうち九十九里町
市川★ ☎047-370-8609	市川市南八幡5-11-21	市川市、浦安市
銚子★ ☎0479-22-7406	銚子市中央町8-16	銚子市、旭市、匝瑳市
館山★ ☎0470-22-2236	館山市八幡815-2	館山市、鴨川市、南房総市、安房郡
木更津★ ☎0438-25-8609	木更津市富士見1-2-1 スパークルシティ木更津ビル5階	木更津市、君津市、富津市、袖ヶ浦市
佐原 ☎0478-55-1132	香取市北1-3-2	香取市、香取郡
茂原★ ☎0475-25-8609	茂原市高師台1-5-1 茂原地方合同庁舎1階	茂原市、長生郡
いすみ(出) ☎0470-62-3551	いすみ市大原8000-1	いすみ市、勝浦市、夷隅郡
松戸★ ☎047-367-8609	松戸市松戸1307-1 松戸ビル3階	松戸市、柏市、流山市、我孫子市
野田(出)★ ☎04-7124-4181	野田市みずき2-6-1	野田市
船橋★ ☎047-420-8609	船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21ビル4階・7階	船橋市、習志野市、八千代市、鎌ヶ谷市、白井市
成田★ ☎0476-89-1700	成田市花崎町828-11 スカイタウン成田3階	成田市、佐倉市、印西市、富里市、印旛郡、山武郡のうち芝山町

★印 …生涯現役支援窓口設置ハローワーク(銚子及び館山は令和2年4月から増設)
(出) …出張所

●各地域の職業相談窓口

市等が運営するものと国と市が共同で運営するものがあります。取り扱う区域がありますのでお尋ねください。

ハローワークプラザちば ☎043-238-8300	千葉市中央区新町3-13 千葉TNビル1階	月～金曜日 及び第2・4週土曜日 (祝日・年末年始を除く)
ハローワークプラザ柏 ☎04-7166-8609	柏市柏4-8-1 柏東口金子ビル3階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
ハローワークプラザ市原 ☎0436-23-6941	市原市更級5-1-18 市原市勤労会館(yaホール)1階	月～土曜日 (木祝・勤労会館休館日を除く)
野田市無料職業紹介所 ☎04-7125-1111 内線3224	野田市鶴奉7-1 野田市役所2階職業相談室内	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
鎌ヶ谷市無料職業紹介所 (わくプラザ鎌ヶ谷) ☎047-445-1141(代表)	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1 鎌ヶ谷市役所2階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
白井市無料職業紹介所 ☎047-492-1111(代表)	白井市復1123 白井市役所2階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
松戸市社会福祉協議会 高齢者無料職業紹介所 ☎047-365-4712	松戸市根本387-5 松戸市役所本館1階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
千葉市ふるさとハローワーク いなげ ☎043-284-0800	千葉市稲毛区穴川4-12-1 稲毛区役所2階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
千葉市ふるさとハローワーク みどり ☎043-300-1611	千葉市緑区おゆみ野3-15-3 緑区役所3階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
東金市地域職業相談室 ☎0475-52-1104	東金市東岩崎1-3 東金市役所別棟1階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
流山市地域職業相談室 (ジョブサポート流山) ☎04-7156-7888	流山市江戸川台東1-4 新川JAビル2階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
旭市地域職業相談室 ☎0479-62-5359	旭市ニ5127 旭市青年の家1階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
佐倉市地域職業相談室 ☎043-483-3180	佐倉市宮前3-4-1 ミレニアムセンター佐倉3階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
浦安市地域職業相談室 ☎047-381-8609	浦安市入船5-45-1 まちづくり活動プラザ1階	休日は 第1・3水曜(この週の土曜は開室) 及び土・日・祝日・年末年始
八千代市地域職業相談室 ☎047-483-1151内線2120	八千代市大和田新田312-5 八千代市役所1階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
我孫子市地域職業相談室 ☎04-7165-2786	我孫子市本町2-4-2 サンビーンズビル6階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
鴨川市ふるさとハローワーク ☎04-7093-7853	鴨川市横渚1450 鴨川市役所1階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
ふるさとハローワークならしの ☎047-408-0055	習志野市津田沼5-12-12 サンロード津田沼ビル4階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

●労働・就職・職業訓練に関する各種窓口の情報は・・・

千葉県Webページで情報提供

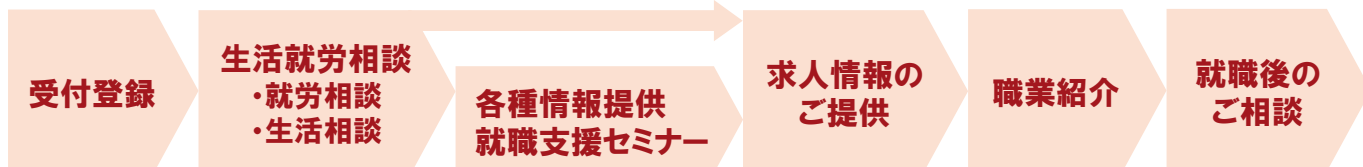
千葉県ホームページのサイト内検索で「就職相談窓口」と記入して検索してください。
検索結果から「就職相談窓口一覧」のページへ移動できます。

千葉県ジョブサポートセンター

シニアの就労に向けた取組①

千葉県ジョブサポートセンターは、千葉県と国（ハローワーク）が連携し、生活就労相談、職業相談、就職支援セミナー、職業紹介など、“ワンストップ”で、再就職に向けたさまざまな支援を行なっています。

○ 支援の流れ



○ ご利用いただけるサービス

➤ 生活就労相談

・ 就労相談

就職活動の方向性や適職に関するご相談、応募書類の添削、面接アドバイス等、経験豊かな相談員が支援します。

・ 生活相談

公営住宅や各種貸付金制度、生活維持のための各制度の担当窓口をご案内します。



カウンセリングブース

➤ 就職支援セミナー

就職活動に関するスキルのセミナーや、対象層別（女性・中高年・シニア）の背景・課題に応じたセミナー、企業との交流会などを実施しています。

また、市町村と連携し、県内のさまざまな地域に出張してセミナーや個別相談などを実施しています。



再就職支援セミナー

➤ 職業紹介

ハローワーク相談員が常駐し、求人の情報提供や紹介状の発行をします。また、求人検索端末も8台完備しているため、ゆっくり検索ができます。



ハローワークコーナー



相談・予約
HOTLINE

043-245-9420

〒260-0028 千葉県千葉市中央区新町3-13 千葉TNビル3階

<https://www.chiba-job.com/>



シニア世代のための就職相談窓口

「生涯現役支援窓口」のご案内

65歳以上の方を、重点的に支援します！

県内11カ所のハローワーク（千葉・市川・銚子・館山・木更津・茂原・松戸・野田・船橋・成田・千葉南）に「生涯現役支援窓口」を設け、再就職などを目指すシニア世代の方を対象に各種サービスを行っています。 ※アンダーラインは令和2年度増設

「生涯現役支援窓口」の主な特長

特長
1

シニア世代の方の採用に意欲的な企業の求人情報を提供します。

経験豊富なシニア世代の採用に意欲的な企業に対し、ご本人のニーズに応じた求人開拓を行います。

特長
2

多様な就業ニーズなどに応じた情報を提供します。

ご本人の就業ニーズなどに応じて、シルバー人材センターをはじめとする関係機関の相談窓口について情報を提供します。

特長
3

シニア世代の方に適した、各種セミナーを実施します。

履歴書、職務経歴書の書き方や面接の受け方、求職活動の方法などに関して、シニア世代の方に適したセミナーを実施します。

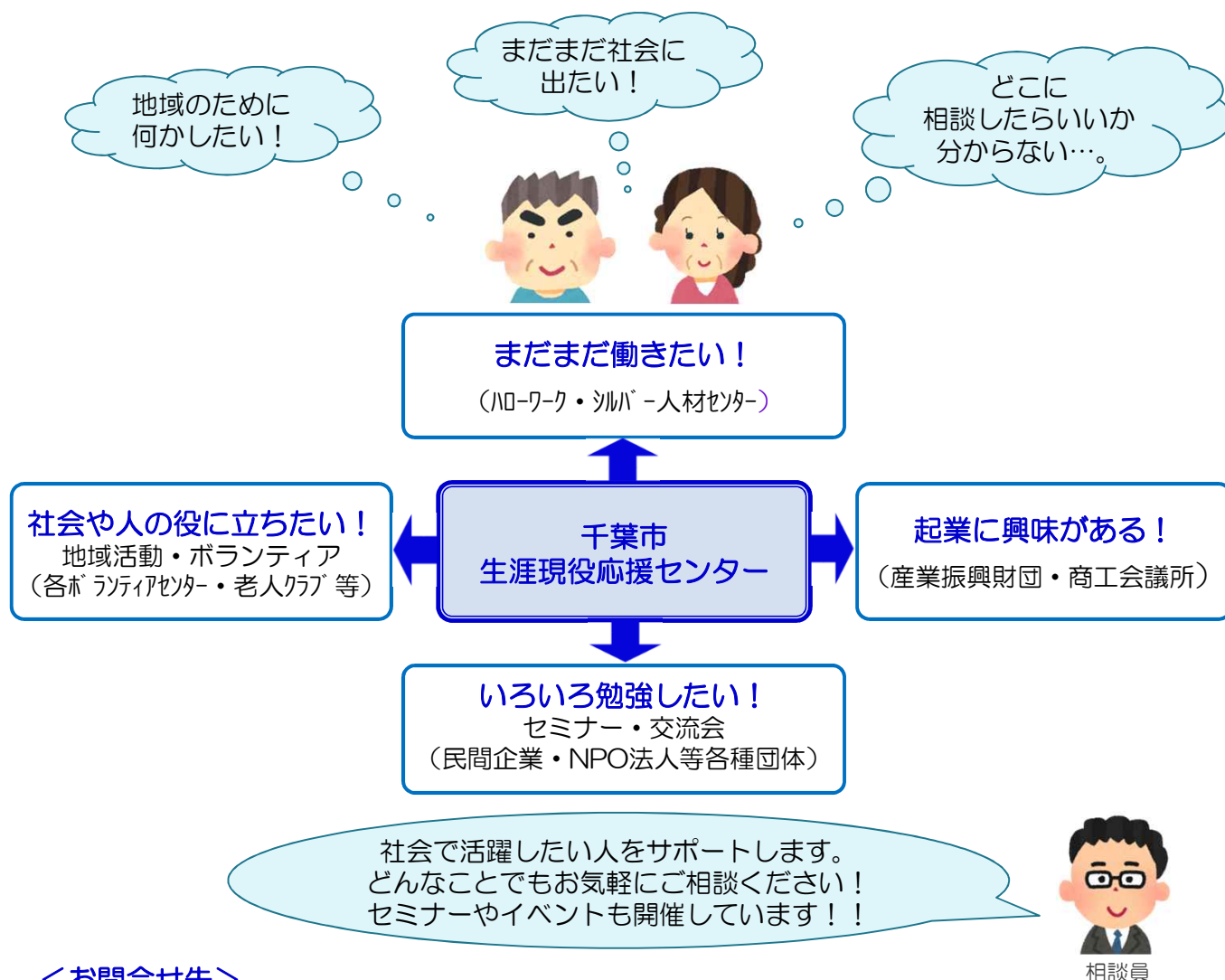
- ◆ セミナーなどは、事前の予約が必要な場合があります。
- ◆ 「生涯現役支援窓口」の設置場所については、ハローワーク一覧表（8頁）をご参照ください。

千葉市生涯現役応援センターとは

シニアの皆様が、働きたい！ボランティアしたい！など、社会参加されたいときのお手伝いをするために千葉市が設置した総合相談窓口です。

当センターでは、シニアの皆様が生涯現役でいきいきとご活躍いただけるよう、様々な相談や情報提供、紹介などを行っています。

開所時間	月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00
場 所	千葉市稲毛区役所2階（千葉市稲毛区穴川4-12-1）
ご利用者	千葉市内において社会参加を希望する概ね60歳以上の方
サービス内容	就労・ボランティア等地域活動における各種情報提供並びに相談
利用方法	来所、または電話で相談



＜お問合せ先＞

千葉市生涯現役応援センター（☎ 043-256-4510 / FAX 043-256-4507）

柏市や柏市の周辺にお住いで就労を中心とする社会参加にある方に向けて、シニア向け求人情報のほか、ボランティア・趣味・学習なども含めた幅広い情報提供を行っています。お電話や窓口での相談のほか、各種セミナーの開催やインターネットによる情報発信も行っています。

「かしわ生涯現役窓口」の運営 ※柏市運営

定年退職前後の方や新たにお仕事・活動をスタートしたい方、シニア人材の活用を検討したい事業主の方を対象とした、相談窓口を運営しています。お気軽にご相談ください！
(予約・登録不要)



～利用者の声～
◆親切・丁寧な説明で安心できた！
◆新たな発見があり、ためになった！

窓口利用の流れ(住民の方)

相談

まずは窓口へ。相談員が丁寧にお話を伺います。

様々なサポート

- ・お仕事、ボランティア活動情報提供
- ・就職活動のアドバイス
- ・関係機関への橋渡し 等

活動開始

新しい自分の第一歩！



各種セミナーの実施

柏市を中心とした地域での就労を考えている方向けの「就労セミナー」や、定年退職を期に新たな活動を考えている方向けに「定年退職予定者応援セミナー」を開催しています。「ちょっと話を聞いてみたい」方はまずセミナーに！
※詳細はお問い合わせください。



お仕事開拓

シニアを対象とした求人開拓に力を注いでいます。人手がほしい！シニアこそ活躍できる！そんな事業所の方からのご相談もお待ちしています。いただいた求人は、HPや窓口で情報提供いたします。

ホームページ運営

「かしわ生涯現役ネット」では、シニアのための様々な情報発信をしています。QRコードからもチェック！



生涯現役促進協議会を通じて活躍しているシニアの方々の働き方を紹介する冊子を窓口で配布しています！

柏市地域で就労・社会参加してみたい方は是非お問合せください。



かしわ生涯現役窓口

04-7157-0282

F A X : 04-7165-7322

メール : shogai.geneki01@kashiwa-secondlife.com

場所 : 柏市柏一丁目7番1-301号 パレット柏3階

開所時間 : 月～金 10時～16時 (年末年始・祝日除く)

シルバー人材センターとは？

地元で、自分らしく働きたいあなたに、
仕事を提供する「**こころ強い味方**」です。

- 高齢者にふさわしい安全な仕事を会員に提供する公益法人です。
- 高齢者パワーによる活力ある地域社会づくりのため、千葉県内では48市町村でシルバー人材センターが活動中です。
- 会員による会員のための組織です。
会員みずから役員を選び、組織や事業の運営に参加しています。



会員になるメリットは？

すでに働いている会員に聞きました。
「**シルバー人材センターはどうですか？**」

- 働くことが生きがい。社会参加を実感できる。
- 自分に合った働き方は健康増進につながる。
- 仕事の報酬で、暮らしに少しゆとりができる。
- 働くばかりじゃなくて、サークル活動も楽しい。

多くの会員がシルバー人材センターで
生活に楽しみをプラスしています。

会員になるには？

地元のシルバー人材センターへの
アクセスから始まります。

60歳以上の健康で、シルバー人材センターで働く意欲をお持ちなら、どなたでも会員になれます。まずは、お住まい市町村のシルバー人材センターをたずね、入会申し込み手続きをしてください。理事会の承認を経て会員登録が完了します。その際、所定の会費をおさめていただきます。

わたしの入会物語

※この4コマ漫画はシルバー人材センター入会のイメージです。



働くわたしは
元気で
カッコいい！



最初の一步は
センターさがし

