

第56回 千葉県政に関する世論調査

【健康について】

(%)

問14 あなたは、健康づくりなどのために1年間に何日くらい運動やスポーツを行いましたか。

(〇は1つ)

	全対象者 %Base	週に3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3回 運動・スポーツは 行わなかった	無回答		
全体	1334	21.2	13.9	13.9	11.5	6.5	6.8	24.8	1.3	
【地域別】										
千葉地域	260	20.4	15.8	14.6	10.8	5.4	3.8	26.9	2.3	
葛南地域	329	20.4	13.4	14.3	11.6	7.6	7.3	24.9	0.6	
東葛飾地域	316	19.9	15.8	15.5	10.4	6.3	8.9	22.2	0.9	
印旛地域	160	26.3	15.0	13.8	9.4	8.8	6.3	20.0	0.6	
香取地域	26	7.7	-	3.8	26.9	15.4	11.5	40.8	3.8	
海浜地域	27	7.4	7.4	11.1	14.8	3.7	11.1	40.7	3.7	
山武地域	39	26.2	12.8	17.9	5.1	2.6	-	30.8	2.6	
長生地域	38	28.9	7.9	13.2	10.5	7.9	10.5	21.1	-	
夷隅地域	17	23.5	23.5	-	11.8	11.8	5.9	23.5	-	
安房地域	30	30.0	13.3	13.3	16.7	-	6.7	20.0	-	
君津地域	80	21.3	8.8	12.5	16.3	2.5	7.5	30.0	1.3	
【性・年代別】										
男性(計)	615	23.1	14.3	13.8	11.1	7.2	6.8	23.3	0.5	
18～19歳	7	28.6	14.3	-	-	28.6	-	28.6	-	
20代	35	28.6	11.4	11.4	14.3	11.4	17.1	5.7	-	
30代	58	8.6	19.0	15.5	24.1	10.3	8.6	13.8	-	
40代	109	11.0	8.3	20.2	12.8	11.0	13.8	22.9	-	
50代	38	15.9	9.1	19.3	11.4	8.0	3.4	31.8	1.1	
60～64歳	59	13.6	15.3	16.9	11.9	3.4	3.4	33.9	1.7	
65歳以上	259	35.1	17.8	8.9	6.9	4.2	4.2	22.4	0.4	
女性(計)	682	19.9	13.5	13.9	12.0	5.7	7.0	26.4	1.5	
18～19歳	7	28.6	-	14.3	14.3	-	14.3	28.6	-	
20代	51	9.8	7.8	7.8	21.6	11.8	11.8	29.4	-	
30代	89	13.5	7.9	11.2	19.1	15.7	5.6	27.0	-	
40代	119	8.4	9.2	18.5	15.1	4.2	18.5	24.4	1.7	
50代	129	18.6	9.3	19.4	9.3	5.4	5.4	31.0	1.6	
60～64歳	68	17.6	17.6	11.8	13.2	5.9	7.4	23.5	2.9	
65歳以上	219	32.4	21.0	11.4	6.4	1.4	0.9	24.7	1.8	
【性別(F1)】										
男性	615	23.1	14.3	13.8	11.1	7.2	6.8	23.3	0.5	
女性	682	19.9	13.5	13.9	12.0	5.7	7.0	26.4	1.5	
【年齢(F2)】										
18～19歳	14	28.6	7.1	7.1	7.1	14.3	7.1	28.6	-	
20～29歳	86	17.4	9.3	9.3	18.6	11.6	14.0	19.8	-	
30～39歳	147	11.6	12.2	12.9	21.1	13.6	6.8	21.8	-	
40～49歳	228	9.6	8.8	19.3	14.0	7.5	16.2	23.7	0.9	
50～59歳	217	17.5	9.2	19.4	10.1	6.5	4.6	31.3	1.4	
60～64歳	127	15.7	16.5	14.2	12.6	4.7	5.5	28.3	2.4	
65歳以上	478	33.9	19.2	10.0	6.7	2.9	2.7	23.4	1.0	
【職業(F3)】										
自営業主(計)	86	18.6	14.0	12.8	10.5	8.1	5.8	29.1	1.2	
農林漁業	13	15.4	7.7	15.4	-	7.7	-	53.8	-	
商工サービス業	40	15.0	12.5	15.0	10.0	7.5	5.0	32.5	2.5	
自由業	33	24.2	18.2	9.1	15.2	9.1	9.1	15.2	-	
家族従事者(計)	19	15.8	10.5	10.5	10.5	15.8	21.1	15.8	-	
農林漁業	4	-	-	-	25.0	50.0	-	25.0	-	
商工サービス業	9	11.1	-	22.2	-	11.1	33.3	22.2	-	
自由業	6	33.3	33.3	-	16.7	-	16.7	-	-	
勤め人(計)	563	15.6	9.4	16.3	14.7	8.0	8.5	27.0	0.4	
管理職	31	21.0	13.6	21.0	12.3	11.1	2.5	17.3	1.2	
専門技術・事務職	314	16.9	7.0	20.1	15.3	7.6	8.9	24.2	-	
販売・サービス職	87	12.6	14.9	5.7	16.1	6.9	9.2	34.5	-	
労務職	81	8.6	8.6	8.6	13.6	7.4	12.3	39.5	1.2	
無職(計)	615	26.7	18.0	12.0	9.1	4.6	5.4	22.8	1.5	
主婦・主夫	294	22.4	19.0	16.7	8.2	5.4	5.1	20.7	2.4	
学生	32	18.8	18.8	-	25.0	9.4	3.1	18.8	-	
無職	252	34.1	17.5	7.9	7.5	3.2	5.2	23.8	0.8	
その他	37	16.2	13.5	8.1	13.5	2.7	10.8	35.1	-	
【家計を主に支えているのはご自身ですか(F4)】										
はい(主に支えている)	699	23.3	13.6	13.3	11.4	6.7	6.4	24.6	0.6	
いいえ(主に支えていない)	591	18.8	14.2	14.6	11.5	6.3	7.4	25.7	1.5	
【主に家計を支えている方の職業(F4-1)】										
自営業主(計)	50	8.0	12.0	26.0	10.0	6.0	18.0	18.0	2.0	
農林漁業	7	-	14.3	-	-	14.3	28.6	42.9	-	
商工サービス業	28	3.6	10.7	28.6	14.3	7.1	14.3	17.9	3.6	
自由業	15	20.0	13.3	33.3	6.7	-	20.0	6.7	-	
家族従事者(計)	13	15.4	15.4	-	30.8	15.4	15.4	7.7	-	
農林漁業	2	-	-	-	100.0	-	-	-	-	
商工サービス業	4	50.0	-	-	-	25.0	25.0	-	-	
自由業	7	-	28.6	-	28.6	14.3	14.3	-	-	
勤め人(計)	344	15.4	13.1	15.4	12.5	7.8	7.3	27.9	0.6	
管理職	77	19.5	14.3	29.9	11.7	6.5	2.6	14.3	1.3	
専門技術・事務職	163	14.7	14.7	12.9	10.4	8.6	10.4	28.2	-	
販売・サービス職	48	10.4	12.5	6.3	20.8	12.5	4.2	33.3	-	
労務職	56	16.1	7.1	10.7	12.5	3.6	7.1	41.1	1.8	
無職(計)	166	27.7	18.1	10.2	9.0	1.8	4.8	25.3	3.0	
無職	133	25.6	18.8	10.5	9.8	0.8	5.3	27.1	2.3	

第56回 千葉県政に関する世論調査

【健康について】

(%)

問14 あなたは、健康づくりなどのために1年間に何日くらい運動やスポーツを行いましたか。

(〇は1つ)

	全対象者 %Base	週に3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1回 (年4日～11日)	年に1～3回 (年1～3回)	運動・スポーツは 行わなかった	無回答
全体	1334	21.2	13.9	13.9	11.5	6.5	6.8	24.8	1.3
その他	33	36.4	15.2	9.1	6.1	6.1	3.0	18.2	6.1
【 未婚者 (F5) 】									
未婚	224	17.4	11.6	13.4	13.8	8.9	5.8	29.0	-
既婚(配偶者有)	921	21.9	14.0	15.2	11.5	6.4	7.8	22.0	1.1
既婚(配偶者籍死別)	148	24.3	16.9	8.8	8.1	3.4	3.4	35.1	2.0
【 子どもの有無 (F6) 】									
1人	228	22.4	11.8	12.7	11.4	6.6	9.2	25.4	0.4
2人	554	23.5	15.5	13.4	11.0	6.7	6.0	22.0	2.0
3人	160	18.8	14.4	16.9	11.9	4.4	6.9	26.9	-
4人	14	14.3	21.4	7.1	21.4	-	-	35.7	-
5人以上	5	20.0	20.0	-	-	-	20.0	40.0	-
子どもはいない	313	17.9	11.8	13.7	12.8	7.7	7.7	28.1	0.3
【 子どもの年齢 (F6-1) 】									
0～2歳の子ども	68	13.2	5.9	10.3	14.7	11.8	16.2	27.9	-
3歳以上の未就学の子ども	75	6.7	6.7	16.0	17.3	20.0	10.7	22.7	-
小学校・中学校在学中の子ども	177	8.5	10.7	16.9	15.8	11.3	13.0	23.2	0.6
高校在学中の子ども	67	17.9	3.0	19.4	9.0	7.5	13.4	26.9	3.0
短大・高専・各種学校・専修学校在学中の子ども	15	6.7	6.7	33.3	6.7	13.3	6.7	26.7	-
大学・大学院在学中の子ども	56	8.9	16.1	25.0	12.5	7.1	5.4	21.4	3.6
学校を終えた未婚の子ども	252	19.8	16.7	15.5	11.9	1.6	6.0	27.4	1.2
結婚した子ども	178	29.8	15.7	14.6	9.0	2.2	2.8	25.8	-
同居している子どもはいない	204	33.8	19.6	10.3	8.8	4.4	4.4	18.1	0.5
【 家族構成 (F7) 】									
単身	142	26.1	16.2	14.8	8.5	7.0	2.8	23.9	0.7
夫婦のみ	361	31.0	15.2	14.7	8.9	4.7	5.8	19.1	0.6
二世帯世帯(親と子)	625	15.5	13.0	13.6	13.6	6.9	8.3	27.8	1.3
三世帯世帯(親と子と孫)	109	19.3	12.8	12.8	13.8	7.3	8.3	23.9	1.8
その他	26	19.4	7.7	7.7	7.7	7.7	11.5	42.3	-
【 65歳以上の家族の有無 (F8) 】									
いる	722	28.0	16.8	11.9	8.9	4.0	4.6	24.4	1.5
いない	602	13.1	10.6	16.4	14.6	9.5	9.6	25.2	0.8
【 住居形態 (F9) 】									
持家(一戸建)	893	21.7	15.0	14.3	11.2	4.9	6.5	25.1	1.2
分譲マンション	213	22.1	12.7	16.9	11.7	9.4	6.6	19.2	1.4
民間の借家(一戸建)	33	27.3	3.0	3.0	9.1	12.1	12.1	30.3	3.0
賃貸のアパート・マンション	135	13.3	9.6	13.3	14.8	11.1	11.1	25.9	0.7
公社・UR都市機構・横浜市町営住宅	35	28.6	25.7	5.7	5.7	-	-	34.3	-
社宅などの給与住宅	8	25.0	-	-	12.5	25.0	-	37.5	-
住み込み・寮・寄宿舎	2	-	-	-	50.0	50.0	-	-	-
その他	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-
【 千葉県居住年数 (F10) 】									
1年未満	15	33.3	-	-	20.0	-	13.3	33.3	-
1年～3年未満	27	18.5	7.4	11.1	11.1	7.4	22.2	22.2	-
3年～5年未満	22	27.3	4.5	9.1	4.5	27.3	-	27.3	-
5年～10年未満	49	12.2	12.2	10.2	10.2	16.3	4.1	34.7	-
10年～15年未満	76	13.2	13.2	22.4	13.2	1.3	11.8	22.4	2.6
15年～20年未満	85	20.0	12.9	15.3	14.1	10.6	9.4	17.6	-
20年～30年未満	215	21.4	12.6	19.1	12.6	8.5	7.0	19.5	1.4
30年以上	830	22.3	15.2	12.5	10.8	5.5	5.9	26.4	1.3
わからない	2	50.0	-	-	50.0	-	-	-	-