

第54回 千葉県政に関する世論調査

【健康について】

(%)

問17 あなたは、健康づくりなどのために1年間に何日くらい運動やスポーツを行いましたか。

(〇は1つ)

	全対象者 %Base	週に3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日 ~150日)	週に1日 (年51日 ~100日)	月に1~3日 (年12日 ~50日)	3か月に1回 (年4日 ~11日)	年に1~3回 (年1日 ~3日)	運動・スポーツ を行わなかった	無回答
全体	1,456	17.0	13.3	12.8	12.4	5.8	8.6	28.1	2.1
【地域別】									
千葉地域	300	18.0	16.0	13.7	9.7	4.7	5.3	31.3	1.3
葛南地域	354	14.7	12.7	15.0	13.0	8.8	9.0	24.9	2.0
東葛飾地域	329	16.7	14.3	11.9	15.2	4.3	8.5	27.4	1.8
印旛地域	166	22.9	12.0	13.3	9.0	6.0	10.2	24.1	2.4
香取地域	24	16.7	4.2	4.2	25.0	8.3	20.8	20.8	-
湘南地域	33	21.2	12.1	9.1	12.1	-	-	39.4	6.1
山武地域	56	23.2	16.1	9.9	14.3	5.4	7.1	21.4	3.6
長生地域	37	16.2	16.2	13.5	13.5	2.7	16.2	21.6	-
夷隅地域	25	20.0	4.0	4.0	16.0	8.0	-	44.0	4.0
安房地域	32	12.5	6.3	12.5	15.6	3.1	15.6	31.3	3.1
君津地域	84	8.3	9.5	11.9	9.5	8.3	10.7	38.1	3.6
【性・年代別】									
男性(計)	661	16.9	13.0	13.2	15.0	6.7	9.1	24.5	1.7
18~19歳	4	25.0	25.0	-	-	-	-	25.0	-
20代	46	15.2	15.2	15.2	17.4	15.2	13.0	6.5	2.2
30代	88	8.0	9.1	17.0	27.3	9.1	9.1	19.3	1.1
40代	117	10.3	3.4	14.5	15.4	8.5	14.5	33.3	-
50代	101	5.0	13.9	18.8	13.9	5.9	12.9	27.7	2.0
60~64歳	55	21.8	12.7	10.9	12.7	3.6	5.5	30.9	1.8
65歳以上	248	27.0	18.1	9.3	11.3	4.4	4.8	22.6	2.4
女性(計)	761	16.8	13.5	12.4	10.2	5.3	8.4	31.3	2.1
18~19歳	6	-	-	16.7	16.7	16.7	-	50.0	-
20代	53	7.5	3.8	11.3	22.6	7.5	18.9	28.3	-
30代	96	13.5	6.3	12.5	11.5	11.5	13.5	30.2	1.0
40代	137	9.5	10.2	13.1	8.8	13.9	10.9	33.6	-
50代	134	17.2	12.7	10.4	14.2	2.2	10.4	31.3	1.5
60~64歳	70	17.1	17.1	14.3	10.0	1.4	5.7	31.4	2.9
65歳以上	265	23.8	19.6	12.5	6.0	0.4	3.0	30.6	4.2
【性別(F1)】									
男性	661	16.9	13.0	13.2	15.0	6.7	9.1	24.5	1.7
女性	761	16.8	13.5	12.4	10.2	5.3	8.4	31.3	2.1
【年齢(F2)】									
18~19歳	10	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	40.0	-
20~29歳	99	11.1	9.1	13.1	20.2	11.1	16.2	18.2	1.0
30~39歳	184	10.9	7.6	14.7	19.0	10.3	11.4	25.0	1.1
40~49歳	255	9.8	7.1	14.1	11.8	11.4	12.5	33.3	-
50~59歳	235	11.9	13.2	14.0	14.0	3.8	11.5	29.8	1.7
60~64歳	125	19.2	15.2	12.8	11.2	2.4	5.6	31.2	2.4
65歳以上	514	25.3	18.9	11.1	8.6	2.3	3.9	26.7	3.3
【職業(F3)】									
自営業主(計)	89	21.3	9.0	7.9	10.1	3.4	11.2	32.6	4.5
農林漁業	23	17.4	8.7	13.0	4.3	4.3	8.7	43.5	-
商工サービス業	26	15.4	15.4	15.4	15.4	-	11.5	19.2	7.7
自由業	40	27.5	5.0	-	10.0	5.0	12.5	35.0	5.0
家族従事者(計)	19	10.5	5.3	10.5	5.3	10.5	5.3	47.4	5.3
農林漁業	9	-	11.1	-	11.1	11.1	11.1	55.6	-
商工サービス業	3	-	-	-	-	-	-	100.0	-
自由業	7	28.6	-	28.6	-	14.3	-	14.3	14.3
勤め人(計)	649	9.7	9.1	14.9	16.0	8.6	12.0	28.2	1.4
管理職	105	9.5	12.4	22.9	18.1	9.5	9.5	16.2	1.9
専門技術・事務職	307	8.8	8.8	15.6	17.3	7.8	12.1	28.7	1.0
販売・サービス職	149	9.4	7.4	12.1	14.8	8.7	16.8	30.2	0.7
労務職	88	13.6	9.1	8.0	11.4	10.2	6.8	37.5	3.4
無職(計)	639	23.6	17.8	11.6	9.7	3.6	5.5	26.1	2.0
主婦・主夫	471	23.8	18.5	13.0	9.6	3.8	4.9	24.6	1.9
学生	38	18.4	10.5	13.2	13.2	7.9	7.9	28.9	-
その他	130	24.6	17.7	6.2	9.2	1.5	6.9	30.8	3.1

第54回 千葉県政に関する世論調査

【健康について】

(%)

問17 あなたは、健康づくりなどのために1年間に何日くらい運動やスポーツを行いましたか。
(○は1つ)

	全対象者 %Base	週に3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日 ～150日)	週に1日 (年51日 ～100日)	月に1～3 日(年12 日～50 日)	3か月に1 ～2日(年 4日～11 日)	年に1～3 回	運動・ス ポーツは 行わなかつ た	無回答
全 体	1,456	17.0	13.3	12.8	12.4	5.8	8.6	28.1	2.1
【 家計を支えているのはご自身ですか(F4) 】									
はい(主に支えている)	757	16.2	12.4	12.4	14.4	5.9	8.6	28.1	1.8
いいえ(主に支えていない)	656	17.4	14.0	13.3	10.5	5.9	9.0	28.0	1.8
【 主に家計を支えている方の職業(F4-1) 】									
自営業主(計)	73	12.3	11.0	12.3	9.6	8.2	6.8	38.4	1.4
農林漁業	15	13.3	6.7	6.7	-	6.7	6.7	60.0	-
商工サービス業	20	25.0	5.0	5.0	15.0	-	10.0	40.0	-
自由業	38	5.3	15.8	18.4	10.5	13.2	5.3	28.9	2.6
家族従事者(計)	7	-	-	14.3	14.3	-	14.3	42.9	14.3
農林漁業	2	-	-	-	-	-	-	50.0	-
商工サービス業	4	-	-	25.0	25.0	-	-	50.0	-
自由業	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0
勤め人(計)	379	15.0	12.7	13.5	11.3	7.7	10.6	27.7	1.6
管理職	116	14.7	12.1	14.7	10.3	4.3	13.8	30.2	-
専門技術・事務職	147	16.3	12.2	10.9	12.2	9.5	9.5	26.5	2.7
販売・サービス職	63	17.5	15.9	12.7	9.5	11.1	12.7	20.6	-
労務職	53	9.4	11.3	18.9	13.2	5.7	3.8	34.0	3.8
無職	179	25.1	19.0	14.0	8.4	2.2	6.7	22.9	1.7
【 未既婚(F5) 】									
未婚	270	13.7	7.8	13.7	14.1	8.1	10.0	31.1	1.5
既婚(配偶者有)	971	17.4	14.0	13.3	12.9	6.1	8.7	25.8	1.9
既婚(配偶者離死別)	168	19.6	18.5	8.9	7.7	1.2	7.1	34.5	2.4
【 子どもの有無(F6) 】									
1人	253	16.2	12.3	14.6	11.9	5.9	8.3	29.2	1.6
2人	587	19.3	17.4	11.8	12.6	5.3	8.2	23.2	2.4
3人	168	18.5	8.3	15.5	8.3	4.8	8.3	33.3	3.0
4人	22	22.7	13.6	-	9.1	9.1	4.5	40.9	-
5人以上	7	28.6	28.6	14.3	-	-	-	28.6	-
子どもはいない	352	12.8	9.4	12.8	15.3	7.4	11.1	30.1	1.1
【 子どもの年齢(F6-1) 】									
0～2歳の子ども	73	9.6	8.2	8.2	15.1	17.8	13.7	26.0	1.4
3歳以上の未就学の子ども	101	6.9	6.9	11.9	16.8	11.9	15.8	27.7	2.0
小学校・中学校在学中の子ども	202	9.9	8.9	17.3	11.4	11.4	14.4	26.2	0.5
高校在学中の子ども	88	11.4	11.4	18.2	11.4	5.7	13.6	27.3	1.1
短大・高専・各種学校・専修学校在学中の子ども	20	15.0	15.0	10.0	5.0	-	5.0	45.0	5.0
大学・大学院在学中の子ども	65	13.8	18.5	15.4	12.3	1.5	15.4	21.5	1.5
学校を終えた未婚の子ども	242	18.2	17.8	10.3	12.0	1.2	7.9	29.8	2.9
結婚した子ども	178	21.9	20.2	11.2	7.9	0.6	6.2	28.7	3.4
同居している子どもはいない	226	27.4	16.4	10.6	11.5	4.0	4.4	23.0	2.7
【 家族構成(F7) 】									
単身	181	18.8	13.8	10.5	9.9	4.4	6.1	34.8	1.7
夫婦のみ	366	23.0	16.1	12.3	13.4	3.6	6.3	23.0	2.5
二世帯世帯(親と子)	692	13.6	10.7	13.9	13.5	7.8	10.7	28.4	1.3
三世帯世帯(親と子と孫)	129	16.3	18.6	10.9	10.9	4.7	10.1	26.4	2.3
その他	17	-	11.8	29.4	5.9	5.9	5.9	35.3	5.9
【 65歳以上の家族の有無(F8) 】									
いる	749	21.9	15.9	10.9	10.3	3.9	6.4	27.9	2.8
いない	674	11.1	10.5	14.8	15.0	8.2	11.3	28.2	0.9
【 住居形態(F9) 】									
持家(一戸建)	923	19.2	13.3	11.6	11.7	6.2	8.8	26.9	2.4
分譲マンション	204	14.2	14.2	12.3	15.7	3.9	13.7	26.0	-
民間の借家(一戸建)	20	5.0	10.0	15.0	10.0	-	10.0	45.0	5.0
賃貸のアパート・マンション	181	9.9	11.0	19.2	12.7	8.8	2.8	34.3	2.2
公社・UR都市機構・県市町村営住宅	59	18.6	16.9	15.3	8.5	3.4	5.1	32.2	-
社宅などの給与住宅	24	-	8.3	20.8	25.0	4.2	16.7	25.0	-
住み込み・寮・寄宿舎	4	25.0	25.0	-	25.0	-	-	25.0	-
その他	5	40.0	20.0	-	20.0	-	-	20.0	-
【 千葉県県居住年数(F10) 】									
1年未満	11	-	27.3	18.2	36.4	-	-	9.1	9.1
1年～3年未満	39	10.3	15.4	23.1	15.4	7.7	2.6	23.1	2.6
3年～5年未満	23	17.4	13.0	8.7	21.7	4.3	8.7	26.1	-
5年～10年未満	74	13.5	10.8	18.9	14.9	8.1	6.8	27.0	-
10年～15年未満	64	17.2	4.7	23.4	9.4	12.5	7.8	25.0	-
15年～20年未満	84	16.7	15.5	16.7	14.3	6.0	3.6	28.2	1.2
20年～30年未満	217	13.4	13.4	10.6	16.6	8.8	13.8	21.7	1.8
30年以上	926	18.8	13.5	11.3	10.7	4.5	8.1	30.6	2.5
わからない	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-