

第50回 千葉県政に関する世論調査

【健康について】

問13 あなたは、健康づくりなどのために1年間に何日くらい運動やスポーツを行いましたか。

(〇は1つ)

	全対象者 %Base	週に3日 以上(年1 51日以 上)	週に1日 ~2日(年 51日~1 50日)	月に1~ 3日(年1 2日~50 日)	3か月に 1~2日 (年4日~ 3日 11日)	年に1~ 運動・ス ポーツは 行わな かった	わからな い	無回答	週1日 以上 計	
全対象者	1580	16.8	25.3	14.3	5.4	5.6	24.4	6.3	1.9	42.1
【地域別】										
千葉地域	325	19.7	27.7	11.1	5.5	7.7	24	3.4	0.9	47.4
葛南地域	355	13	27	18.6	3.9	5.1	24.2	7.3	0.8	40
東葛飾地域	364	17.3	25	12.4	6.9	5.2	24.7	6.3	2.2	42.3
印旛地域	174	18.4	22.4	19.5	3.4	5.2	22.4	7.5	1.1	40.8
香取地域	30	16.7	23.3	16.7	0	10	26.7	0	6.7	40
海匠地域	45	22.2	17.8	6.7	8.9	11.1	20	8.9	4.4	40
山武地域	48	16.7	27.1	20.8	0	8.3	16.7	4.2	6.3	43.8
長生地域	37	13.5	27	13.5	5.4	0	35.1	5.4	0	40.5
夷隅地域	18	5.6	22.2	11.1	5.6	5.6	22.2	22.2	5.6	27.8
安房地域	29	6.9	24.1	3.4	3.4	3.4	44.6	13.8	0	31
君津地域	83	12	34.9	12	7.2	2.4	22.9	4.8	3.6	47
【性・年代別】										
男性計	685	18.8	28.2	15	6.9	5.5	19.3	5.1	1.2	47
20代	48	8.3	29.2	16.7	14.6	4.2	16.7	10.4	0	37.5
30代	77	13	23.4	15.6	11.7	15.6	14.3	5.2	1.3	36.4
40代	112	8.9	28.8	20.5	2.7	5.4	27.7	6.3	1.8	35.7
50代	99	17.2	24.2	17.2	7.1	6.1	24.2	4	0	41.4
60~64歳	65	20	16.9	20	6.2	6.2	23.1	6.2	1.5	36.9
65歳以上	284	26.4	33.8	10.6	6	2.8	15.1	3.9	1.4	60.2
女性計	874	14.9	23.2	14	4.2	5.5	28.5	7.2	2.5	38.1
20代	54	3.7	24.1	25.9	3.7	18.5	14.8	9.3	0	27.8
30代	122	9	13.9	16.4	9	10.7	29.5	9	2.5	23
40代	157	12.7	17.8	15.3	4.5	5.7	31.2	10.2	2.5	30.6
50代	133	7.5	26.3	10.5	5.3	5.3	23.8	7.5	3.8	33.8
60~64歳	76	15.8	25	13.2	5.3	5.3	30.3	1.3	3.9	40.8
65歳以上	331	22.4	27.5	12.1	1.8	1.5	26.6	6	2.1	49.8
【性別(F1)】										
男性	685	18.8	28.2	15	6.9	5.5	19.3	5.1	1.2	47
女性	874	14.9	23.2	14	4.2	5.5	28.5	7.2	2.5	38.1
【年齢(F2)】										
20~29歳	102	5.9	26.5	21.6	8.8	11.8	15.7	9.8	0	32.4
30~39歳	199	10.6	17.6	16.1	10.1	12.6	23.6	7.5	2	28.1
40~49歳	270	11.1	21.5	17.4	3.7	5.9	29.6	8.5	2.2	32.6
50~59歳	232	11.6	25.4	13.4	6	5.6	29.7	6	2.2	37.1
60~64歳	141	17.7	21.3	16.3	5.7	5.7	27	3.5	2.8	39
65歳以上	615	24.2	30.4	11.4	3.7	2.1	21.3	5	1.8	54.6
【職業(F3)】										
自営業主(計)	109	14.7	25.7	11.9	7.3	6.4	22	7.3	4.6	40.4
農林漁業	13	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	38.5	7.7	15.4	15.4
商工サービス業	37	16.2	37.8	18.9	5.4	0	5.4	10.8	5.4	54.1
自由業	59	15.3	22	8.5	8.5	10.2	28.8	5.1	1.7	37.3
家族従業者(計)	35	5.7	14.3	17.1	0	17.1	40	5.7	0	20
農林漁業	12	0	8.3	25	0	16.7	33.3	16.7	0	8.3
商工サービス業	9	11.1	11.1	0	0	22.2	55.6	0	0	22.2
自由業	14	7.1	21.4	21.4	0	14.3	35.7	0	0	26.6
勤め人(計)	633	10.7	23.5	18.2	6.5	8.2	25.8	5.7	1.4	34.3
管理職	98	10.2	28.6	26.5	7.1	6.1	17.3	2	2	38.8
専門技術・事務職	283	9.9	24	19.1	6	8.8	24.7	6	1.4	33.9
販売・サービス職	175	9.7	22.9	14.3	6.9	8	29.7	6.9	1.7	32.6
労務職	77	16.9	16.9	13	6.5	9.1	31.2	6.5	0	33.8
無職(計)	746	22.3	27.3	11.7	4.4	2.7	22.9	6.7	2	49.6
主婦・主夫	552	21.9	26.1	12.3	4	3.1	23.9	6.9	1.8	48
学生	12	25	25	8.3	0	8.3	25	8.3	0	50
その他	182	23.1	31.3	9.9	6	1.1	19.8	6	2.7	54.4

第50回 千葉県政に関する世論調査

【健康について】

問13 あなたは、健康づくりなどのために1年間に何日くらい運動やスポーツを行いましたか。

(〇は1つ)

全対象者 %Base	週に3日 以上(年1 51日以 上)	週に1日 ~2日(年 3日~1 50日)	月に1~ 3日(年1 2日~50 日)	3か月に 1~2日 (年4日~ 11日)	年に1~ 3日	運動・ス ポーツは わかな い	無回答	週1日 以上 計		
全対象者	1580	16.8	25.3	14.3	5.4	5.6	24.4	6.3	1.9	42.1

【家計を主に支えているのはご自身ですか(F4)】

はい(主に支えている)	778	19.4	25.7	15	6.4	5	21.7	5	1.7	45.1
いいえ(主に支えていない)	750	13.6	25.2	14.1	4.3	6	27.5	7.2	2.1	38.8

【主に家計を支えている方の職業(F4-1)】

自営業主(計)	79	10.1	27.8	13.9	1.3	7.6	32.9	5.1	1.3	38
農林漁業	14	0	35.7	14.3	0	21.4	14.3	14.3	0	35.7
商工サービス業	27	14.8	11.1	14.8	3.7	7.4	44.4	0	3.7	25.9
自由業	38	10.5	36.9	13.2	0	2.6	31.6	5.3	0	47.4
家族従業者(計)	7	0	14.3	42.9	0	14.3	28.6	0	0	14.3
農林漁業	1	0	0	100	0	0	0	0	0	0
商工サービス業	3	0	0	33.3	0	33.3	33.3	0	0	0
自由業	3	0	33.3	33.3	0	0	33.3	0	0	33.3
勤め人(計)	384	10.9	22.1	15.9	5.7	7.6	25.8	9.1	2.9	33.1
管理職	104	13.5	26.9	17.3	4.8	5.8	20.2	10.6	1	40.4
専門技術・事務職	134	11.2	20.9	17.9	7.5	7.5	24.6	6.7	3.7	32.1
販売・サービス職	79	10.1	22.8	17.7	5.1	5.1	26.6	8.9	3.8	32.9
労務職	67	7.5	16.4	7.5	4.5	13.4	35.8	11.9	3	23.9
無職	251	20.3	29.5	11.2	3.2	2.4	27.9	4.8	0.8	48.8

【未既婚(F5)】

未婚	264	11.4	23.1	15.9	6.1	8.3	26.9	7.2	1.1	34.5
既婚(配偶者有)	1116	17.1	26.3	14.6	5.4	5.1	24	5.7	1.8	43.4
既婚(配偶者離死別)	161	21.7	24.8	11.2	3.7	4.3	24.2	6.8	3.1	46.6

【子どもの有無(F6)】

1人	250	16.8	24.8	13.6	5.6	5.2	27.2	5.2	1.6	41.6
2人	689	19.3	27.4	14.9	4.8	4.4	21.8	5.7	1.7	46.7
3人	211	17.1	25.6	11.4	6.2	6.6	25.1	5.2	2.8	42.7
4人	21	0	9.5	14.3	0	9.5	57.1	4.8	4.8	9.5
5人以上	4	0	25	25	25	0	25	0	0	25
子供はいない	346	12.7	24	15.9	5.5	7.2	24.3	8.7	1.7	36.7

【子どもの年齢(F6-1)】

0~2歳の子ども	72	5.6	18.1	18.1	13.9	6.9	27.8	8.3	1.4	23.6
3歳以上の未就学の子ども	85	9.4	15.3	21.2	10.6	11.8	18.8	8.2	4.7	24.7
小学校・中学校在学中の子ども	191	6.8	19.4	16.2	7.3	11	29.3	7.3	2.6	26.2
高校在学中の子ども	78	16.7	17.9	11.5	9	5.1	32.1	7.7	0	34.6
短大・高専・各種学校・専修学校に在学中の子ども	20	5	20	20	5	10	25	15	0	25
大学・大学院在学中の子ども	85	14.1	25.9	16.5	4.7	5.9	23.5	8.2	1.2	40
学校を終えた未婚の子ども	322	19.6	27	12.4	3.7	5	24.8	5	2.5	46.6
結婚した子ども	170	22.9	25.9	11.9	2.9	5.9	22.9	3.5	4.1	48.9
同居している子どもはいない	280	22.9	31.4	15	4.3	1.4	20.7	2.9	1.4	54.3

【家族構成(F7)】

単身	134	20.1	29.9	14.2	5.2	3.7	20.9	3.7	2.2	50
夫婦のみ	447	21.5	27.5	14.3	5.1	2.5	22.1	5.4	1.6	49
二世代世帯(親と子)	715	12.9	24.9	14.8	5.9	7.1	26.4	6.4	1.5	37.8
三世代世帯(親と子と孫)	151	14.6	19.2	14.6	6	9.9	26.5	6.6	2.6	33.8
その他	59	18.6	27.1	8.5	5.1	6.8	22	11.9	0	45.8

【65歳以上の家族有無(F8)】

いる	941	20	27.5	13.2	4.4	3.9	23.7	5.6	1.7	47.5
いない	610	11.5	22.6	16.1	7	7.9	25.9	6.7	2.3	34.1

【住居形態(F9)】

持家(一戸建)	993	17.5	25.2	14.6	4.4	5.2	25.1	5.9	2	42.7
分譲マンション	232	17.7	31.9	12.5	4.7	7.3	22	3.4	0.4	49.6
民間の借家(一戸建)	34	2.9	26.5	11.8	2.9	5.9	35.3	5.9	8.8	29.4
賃貸のアパート・マンション	156	10.9	19.2	20.5	7.7	6.4	24.4	9.6	1.3	30.1
公社・UR都市機構・県市町村営住宅	63	15.9	34.9	6.3	6.3	7.9	19	7.9	1.6	50.8
社宅などの給与住宅	16	18.8	18.8	6.3	18.8	0	18.8	18.8	0	37.5
住み込み・寮・寄宿舎	2	0	0	50	0	0	0	50	0	0
その他	12	0	41.7	8.3	16.7	8.3	25	0	0	41.7

【千葉県居住年数(F10)】

1年未満	11	9.1	9.1	36.4	9.1	9.1	27.3	0	0	18.2
1年~3年未満	23	8.7	21.7	13	8.7	8.7	34.8	4.3	0	30.4
3年~5年未満	19	10.5	26.3	15.8	0	10.5	36.8	0	0	36.8
5年~10年未満	56	12.5	25	16.1	3.6	3.6	21.4	14.3	3.6	37.5
10年~15年未満	64	15.6	23.4	18.8	9.4	14.1	12.5	4.7	1.6	39.1
15年~20年未満	70	10	27.1	21.4	7.1	5.7	21.4	5.7	1.4	37.1
20年~30年未満	278	12.2	25.1	16.9	6.7	7.6	18	7.6	2.5	41.4
30年以上	984	18.8	25.7	12.5	4.5	4.6	26.9	5.4	1.6	44.5
わからない	6	0	16.7	16.7	0	16.7	0	50	0	16.7