

(%)
 第49回 千葉県政に関する世論調査
 【ワーク・ライフ・バランスについて】

問14 あなたは、1年前と比べて次の生活ごとの時間について、どう変わりましたか。(〇はそれぞれ1つ)
 (カ)健康づくり、休養

	全対象者 %Base	増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	減った	無回答	増えた計 (増えた +やや)	減った計 (やや+ 減った)
全対象者	1442	3.9	14.8	51	15	9.2	6.2	18.7	24.2
【 地域別 】									
千葉地域	249	2.4	15.3	49	18.5	6.8	8	17.7	25.3
房総地域	341	3.8	13.2	54.3	15.2	9.7	3.8	17	24.9
東葛飾地域	328	4	14.9	51.8	12.5	10.1	6.7	18.9	22.6
印旛地域	158	3.8	17.7	48.7	13.9	12.7	3.2	21.5	26.6
香取地域	27	3.7	18.5	51.9	22.2	0	3.7	22.2	22.2
海浜地域	33	6.1	21.2	51.5	9.1	6.1	6.1	27.3	15.2
山武地域	43	7	23.3	41.9	16.3	11.6	0	30.2	27.9
長生地域	29	3.4	10.3	48.3	27.6	10.3	0	13.8	37.9
夷隅地域	20	0	10	65	20	0	5	10	20
安房地域	28	7.1	10.7	46.4	14.3	7.1	14.3	17.9	21.4
君津地域	84	6	14.3	46.4	17.9	10.7	4.8	20.2	28.6
【 性・年代別 】									
男性計	615	5.2	16.3	48.5	14.5	9.3	6.3	21.5	23.7
20代	39	2.6	17.9	35.9	28.2	15.4	0	20.5	43.6
30代	77	3.9	15.6	42.9	20.8	14.3	2.6	19.5	35.1
40代	103	5.8	9.7	39.8	27.2	17.5	0	15.5	44.7
50代	99	4	19.2	46.5	15.2	11.1	4	23.2	26.3
60～64歳	56	5.4	14.3	67.9	7.1	3.8	1.8	19.6	10.7
65歳以上	239	6.3	18.4	52.7	6.3	3.8	12.6	24.7	10
女性計	795	2.8	13.6	53.3	15.7	9.3	5.3	16.4	25
20代	71	7	11.3	43.7	23.9	12.7	1.4	18.3	36.6
30代	110	0	12.7	41.8	28.2	17.3	0	12.7	45.5
40代	141	0.7	11.3	53.9	22.7	10.6	0.7	12.1	33.3
50代	119	0.8	12.6	62.2	10.9	10.9	2.5	13.4	21.8
60～64歳	77	2.6	13	64.9	15.6	2.6	1.3	15.6	18.2
65歳以上	276	4.7	16.3	52.9	7.2	5.8	13	21	13
【性別(F1)】									
男性	615	5.2	16.3	48.5	14.5	9.3	6.3	21.5	23.7
女性	795	2.8	13.6	53.3	15.7	9.3	5.3	16.4	25
【年齢(F2)】									
20～29歳	110	5.5	13.6	40.9	25.5	13.6	0.9	19.1	39.1
30～39歳	187	1.6	13.9	42.2	25.1	16	1.1	15.5	41.2
40～49歳	244	2.9	10.7	48	24.6	13.5	0.4	13.5	38.1
50～59歳	218	2.3	15.6	55	12.8	11	3.2	17.9	23.9
60～64歳	133	3.8	13.5	66.2	12	3	1.5	17.3	15
65歳以上	515	5.4	17.3	52.8	6.8	4.9	12.8	22.7	11.7
【 職業(F3) 】									
自営業主(計)	92	5.4	15.2	50	14.1	9.8	5.4	20.7	23.9
農林漁業	11	9.1	9.1	54.5	9.1	9.1	9.1	18.2	18.2
商工サービス業	35	2.9	14.3	54.3	11.4	14.3	2.9	17.1	25.7
自由業	46	6.5	17.4	45.7	17.4	6.5	6.5	23.9	23.9
家族従業者(計)	31	9.7	3.2	54.8	9.7	12.9	9.7	12.9	22.6
農林漁業	12	16.7	8.3	58.3	0	8.3	8.3	25	8.3
商工サービス業	10	0	0	70	10	10	10	0	20
自由業	9	11.1	0	33.3	22.2	22.2	11.1	11.1	44.4
勤め人(計)	605	2.5	15.2	47.3	21.2	12.1	1.8	17.7	33.2
管理職	94	0	28.7	39.4	17	12.8	2.1	28.7	29.8
専門技術・事務職	262	2.3	13.4	46.2	24.4	11.8	1.9	15.6	36.3
販売・サービス職	159	3.1	13.8	48.4	20.8	12.6	1.3	17	33.3
労務職	90	4.4	8.9	56.7	16.7	11.1	2.2	13.3	27.8
無職(計)	642	4.5	15	55	10.4	6.4	8.7	19.5	16.8
主婦・主夫	479	3.5	14.6	56.6	11.9	5.4	7.9	18.2	17.3
学生	18	5.6	22.2	50	11.1	11.1	0	27.8	22.2
その他	145	7.6	15.2	50.3	5.5	9	12.4	22.8	14.5

(%)

第49回 千葉県政に関する世論調査

【ワーク・ライフ・バランスについて】

問14 あなたは、1年前と比べて次の生活ごとの時間について、どう変わりましたか。(○はそれぞれ1つ)

(カ)健康づくり、休養

	全対象者 %Base	増えた	やや増え た	変わらな い	やや減つ た	減った	無回答	増えた計 (増えた +やや)	減った計 (やや+ 減った)
全対象者	1442	3.9	14.8	51	15	9.2	6.2	18.7	24.2
【家計を主に支えているのはご自身ですか(F4)】									
はい(主に支えている)	665	4.8	16.7	49.9	14.1	9	5.4	21.5	23.2
いいえ(主に支えていない)	624	2.2	13.6	53	17.9	9.9	3.2	15.9	27.9
【主に家計を支えている方の職業(F4-1)】									
自営業主(計)	58	1.7	12.1	58.6	20.7	6.9	0	13.8	27.6
農林漁業	7	0	0	100	0	0	0	0	0
商工サービス業	16	6.3	12.5	56.3	12.5	12.5	0	18.8	25
自由業	35	0	14.3	51.4	28.6	5.7	0	14.3	34.3
家族従業者(計)	9	11.1	33.3	55.6	0	0	0	44.4	0
農林漁業	4	0	25	75	0	0	0	25	0
商工サービス業	2	0	50	50	0	0	0	50	0
自由業	3	33.3	33.3	33.3	0	0	0	66.7	0
勤め人(計)	352	1.1	9.7	54.5	20.2	11.6	2.8	10.8	31.8
管理職	88	1.1	14.8	56.8	11.4	14.8	1.1	15.9	26.1
専門技術・事務職	147	0	6.1	55.8	27.2	8.8	2	6.1	36.1
販売・サービス職	60	1.7	10	58.3	16.7	6.7	6.7	11.7	23.3
労務職	57	3.5	10.5	43.9	19.3	19.3	3.5	14	38.6
無職	175	4	20.6	52.6	10.3	7.4	5.1	24.6	17.7
【未既婚(F5)】									
未婚	257	5.1	13.6	51	16.3	11.3	2.7	18.7	27.6
既婚(配偶者有)	924	3.4	15.5	51.1	16.5	8.8	4.9	18.8	25.2
既婚(配偶者離死別)	146	5.5	16.4	47.9	8.2	10.3	11.6	21.9	18.5
【子どもの有無(F6)】									
1人	221	5	14	50.2	16.7	10	4.1	19	26.7
2人	563	3.9	15.1	53.5	14	8	5.5	19	22
3人	160	2.5	16.9	46.3	17.5	6.9	10	19.4	24.4
4人	31	6.5	9.7	38.7	12.9	22.6	9.7	16.1	35.5
5人以上	6	0	0	66.7	33.3	0	0	0	33.3
子供はいない	321	3.4	16.2	50.2	15.9	11.5	2.8	19.6	27.4
【子どもの年齢(F6-1)】									
0~2歳の子ども	77	0	10.4	26	35.1	28.6	0	10.4	63.6
3歳以上の未就学の子ども	84	1.2	9.5	41.7	34.5	13.1	0	10.7	47.6
小学校・中学校在学中の子ども	182	1.1	8.2	47.3	28.6	12.6	2.2	9.3	41.2
高校在学中の子ども	88	1.1	11.4	44.3	26.1	14.8	2.3	12.5	40.9
短大・高専・各種学校・専修学校在学中の子ども	20	0	20	45	25	5	5	20	30
大学・大学院在学中の子ども	53	1.9	11.3	56.6	17	9.4	3.8	13.2	26.4
学校を終えた未婚の子ども	257	4.7	14.4	58.4	10.9	6.6	5.1	19.1	17.5
結婚した子ども	153	5.9	17.6	54.2	9.8	3.3	9.2	23.5	13.1
同居している子どもはいない	202	4	19.8	55	7.4	5.4	8.4	23.8	12.9
【家族構成(F7)】									
単身	147	8.2	21.1	51.7	7.5	4.8	6.8	29.3	12.2
夫婦のみ	363	3.9	18.7	52.1	10.5	6.9	8	22.6	17.4
二世世代世帯(親と子)	599	2.5	11.5	50.8	20.4	12.4	2.5	14	32.7
三世世代世帯(親と子と孫)	119	4.2	13.4	50.4	22.7	5.9	3.4	17.6	28.6
その他	63	6.3	12.7	46	7.9	12.7	14.3	19	20.6
【65歳以上の家族有無(F8)】									
いる	717	5	15.3	54	11.2	6.6	7.9	20.4	17.7
いない	600	2.7	14.3	47.5	21.2	12.8	1.5	17	34
【住居形態(F9)】									
持家(一戸建)	909	3.9	15	52.5	15.2	7.9	5.6	18.8	23.1
分譲マンション	166	2.4	18.7	45.8	19.3	8.4	5.4	21.1	27.7
民間の借家(一戸建)	35	2.9	8.6	37.1	22.9	20	8.6	11.4	42.9
賃貸のアパート・マンション	150	4	13.3	50	16.7	13.3	2.7	17.3	30
公社・UR都市機構・県市町村営住宅	64	4.7	15.6	50	9.4	12.5	7.8	20.3	21.9
社宅などの給与住宅	11	9.1	18.2	54.5	0	18.2	0	27.3	18.2
住み込み・寮・寄宿舎	5	20	0	40	0	40	0	20	40
その他	4	25	0	50	0	25	0	25	25
【千葉県居住年数(F10)】									
1年未満	6	0	33.3	66.7	0	0	0	33.3	0
1年~3年未満	23	0	26.1	47.8	8.7	13	4.3	26.1	21.7
3年~5年未満	30	6.7	6.7	56.7	16.7	10	3.3	13.3	26.7
5年~10年未満	58	8.6	8.6	48.3	19	13.8	1.7	17.2	32.8
10年~15年未満	65	7.7	18.5	43.1	18.5	9.2	3.1	26.2	27.7
15年~20年未満	72	1.4	18.1	52.8	11.1	13.9	2.8	19.4	25
20年~30年未満	207	3.4	14	47.8	18.4	12.6	3.9	17.4	30.9
30年以上	881	3.5	15.2	52.1	15.1	7.8	6.2	18.7	22.9
わからない	2	50	0	50	0	0	0	50	0