

(%)
第48回 千葉県政に関する世論調査

【健康について】

問13 あなたは、健康づくりなどのために1年間に何日くらい運動やスポーツを行いましたか。

(〇は1つ)

	全対象者 %Base	週に3日 以上(年1 51日以 上)	週に1日 以上(年 51日~1 2日~50 日)	月に1~ 3日(年1 1~2日 ~50日)	3か月に 1~2日 (年4日~ 11日)	年に1~ 3日	運動・ス ポーツは 行わな かった	わからな い	無回答	週1日 以上 計
全対象者	1605	16.7	21.8	14	6.3	7.3	26.4	6.2	1.2	38.5
【地域別】										
千葉地域	328	17.7	23.2	13.7	7	9.5	21	6.7	1.2	40.9
葛南地域	369	11.1	21.4	16.8	7.3	7.9	28.2	6.2	1.1	32.5
東葛飾地域	377	20.4	23.9	13	6.9	5.8	22.8	6.6	0.5	44.3
印旛地域	168	15.5	19	12.5	7.1	7.7	28	7.7	2.4	34.5
香取地域	29	6.9	27.6	17.2	0	10.3	27.6	0	10.3	34.5
海匠地域	47	21.3	17	8.5	4.3	8.5	34	4.3	2.1	38.3
山武地域	52	21.2	15.4	11.5	3.8	3.8	38.5	5.8	0	36.5
長生地域	52	19.2	13.5	9.6	3.8	9.6	36.5	5.8	1.9	32.7
夷隅地域	21	4.8	23.8	33.3	0	0	33.3	4.8	0	28.6
安房地域	28	17.9	28.6	10.7	3.6	7.1	25	7.1	0	46.4
君津地域	91	22	24.2	12.1	5.5	4.4	28.6	2.2	1.1	46.2
【性・年代別】										
男性計	672	18.6	22.3	16.5	7.7	6.8	21	6.1	0.9	40.9
20代	43	14	27.9	32.6	9.3	2.3	9.3	4.7	0	41.9
30代	96	6.3	20.8	19.8	16.7	9.4	16.7	10.4	0	27.1
40代	107	6.5	18.7	15	12.1	9.3	31.8	5.6	0.9	25.2
50代	105	12.4	23.8	17.1	8.6	8.6	21.9	7.6	0	36.2
60~64歳	70	24.3	22.9	15.7	4.3	8.6	21.4	2.9	0	47.1
65歳以上	250	30.4	22.8	13.2	2.8	4.4	19.6	4.8	2	53.2
女性計	902	15.2	21.7	12.1	5.3	7.6	30.3	6.4	1.3	36.9
20代	75	4	16	18.7	6.7	18.7	26.7	9.3	0	20
30代	131	9.9	18.3	9.9	7.6	12.2	33.6	6.9	1.5	28.2
40代	143	6.3	16.8	15.4	8.4	11.9	34.3	7	0	23.1
50代	133	12.8	25.6	18	4.5	6	30.1	3	0	38.3
60~64歳	105	22.9	21.9	12.4	7.6	3.8	27.6	1.9	1.9	44.8
65歳以上	312	22.4	25.3	7.4	2.2	3.2	28.6	8	2.6	47.8
【性別(F1)】										
男性	672	18.6	22.3	16.5	7.7	6.8	21	6.1	0.9	40.9
女性	902	15.2	21.7	12.1	5.3	7.6	30.3	6.4	1.3	36.9
【年齢(F2)】										
20~29歳	118	7.6	20.3	23.7	7.6	12.7	20.3	7.6	0	28
30~39歳	227	8.4	19.4	14.1	11.5	11	26.4	8.4	0.9	27.8
40~49歳	250	6.4	17.6	15.2	10	10.8	33.2	6.4	0.4	24
50~59歳	238	12.6	24.8	17.6	6.3	7.1	26.5	5	0	37.4
60~64歳	175	23.4	22.3	13.7	6.3	5.7	25.1	2.3	1.1	45.7
65歳以上	563	25.9	24.2	9.9	2.5	3.7	24.7	6.6	2.5	50.1
【職業(F3)】										
自営業主(計)	94	14.9	22.3	17	5.3	4.3	28.7	5.3	2.1	37.2
農林漁業	15	13.3	6.7	26.7	0	13.3	33.3	6.7	0	20
商工サービス業	33	21.2	24.2	12.1	12.1	0	24.2	6.1	0	45.5
自由業	46	10.9	26.1	17.4	2.2	4.3	30.4	4.3	4.3	37
家族従業者(計)	39	15.4	12.8	20.5	5.1	2.6	28.2	15.4	0	28.2
農林漁業	6	16.7	0	16.7	0	0	50	16.7	0	16.7
商工サービス業	12	8.3	8.3	25	8.3	0	33.3	16.7	0	16.7
自由業	21	19	19	19	4.8	4.8	19	14.3	0	38.1
勤め人(計)	659	10.5	20.8	16.7	8.8	10.3	27.8	4.9	0.3	31.3
管理職	96	12.5	31.3	21.9	11.5	8.3	12.5	2.1	0	43.8
専門技術・事務職	287	11.1	19.9	15	9.1	10.8	29.3	4.2	0.7	31
販売・サービス職	177	6.8	15.8	18.1	8.5	11.3	32.8	6.8	0	22.6
労務職	99	13.1	22.2	14.1	6.1	9.1	29.3	6.1	0	35.4
無職(計)	748	21.9	23.9	11.2	4.3	5.5	24.9	6.6	1.7	45.9
主婦・主夫	571	21.4	24.7	10.7	4.2	5.3	25.9	6.3	1.6	46.1
学生	14	7.1	28.6	21.4	14.3	14.3	7.1	7.1	0	35.7
その他	163	25.2	20.9	12.3	3.7	5.5	22.7	7.4	2.5	46

(%)
第48回 千葉県政に関する世論調査

【健康について】

問13 あなたは、健康づくりなどのために1年間に何日くらい運動やスポーツを行いましたか。
(○は1つ)

	全対象者 %Base	週に3日 以上(年1 ~2日(年 51日以 上))	週に1日 以上(年1 ~2日(年 51日~1 50日))	月に1~ 2日(年1 ~2日(年 11日~ 50日))	3か月に 1~2日 (年4日~ 11日))	年に1~ 3日	運動・ス ポーツは 行わな かった	わからな い	無回答	週1日 以上 計
全対象者	1605	16.7	21.8	14	6.3	7.3	26.4	6.2	1.2	38.5

【家計を主に支えているのはご自身ですか(F4)】

はい(主に支えている)	792	20.6	21.5	13.4	6.6	7.4	25	4.9	0.6	42
いいえ(主に支えていない)	754	12.6	22.5	14.6	6.1	7.3	27.3	7.8	1.7	35.1

【主に家計を支えている方の職業(F4-1)】

自営業主(計)	85	10.6	20	14.1	8.2	4.7	34.1	7.1	1.2	30.6
農林漁業	9	33.3	0	33.3	11.1	0	22.2	0	0	33.3
商工サービス業	27	7.4	11.1	7.4	11.1	3.7	51.9	3.7	3.7	18.5
自由業	49	8.2	28.6	14.3	6.1	6.1	26.5	10.2	0	36.7
家族従業者(計)	10	20	10	20	10	10	20	10	0	30
農林漁業	1	100	0	0	0	0	0	0	0	100
商工サービス業	3	33.3	0	0	33.3	0	33.3	0	0	33.3
自由業	6	0	16.7	33.3	0	16.7	16.7	16.7	0	16.7
勤め人(計)	390	8.5	22.3	16.9	6.7	10.3	25.1	8.5	1.8	30.8
管理職	92	5.4	35.9	23.9	8.7	6.5	15.2	4.3	0	41.3
専門技術・事務職	139	10.8	20.1	15.8	8.6	10.8	25.2	5	3.6	30.9
販売・サービス職	92	7.6	16.3	15.2	5.4	13	28.3	14.1	0	23.9
労務職	67	9	16.4	11.9	1.5	10.4	34.3	13.4	3	25.4
無職	223	20.2	21.5	11.2	5.4	4	30	6.7	0.9	41.7

【未既婚(F5)】

未婚	310	11	18.4	18.7	6.5	8.7	28.7	7.7	0.3	29.4
既婚(配偶者有)	1079	17.1	23.5	13.6	7	7.3	24.4	5.7	1.2	40.7
既婚(配偶者離死別)	165	24.2	17.6	9.1	1.8	5.5	33.3	6.1	2.4	41.8

【子どもの有無(F6)】

1人	225	16.9	19.1	11.6	9.3	8.4	26.2	5.8	2.7	36
2人	674	18.5	23.7	12.5	6.2	7.1	25.2	5.6	1	42.3
3人	206	18.9	21.8	14.1	4.4	4.9	29.1	4.9	1.9	40.8
4人	21	9.5	38.1	0	4.8	14.3	23.8	4.8	4.8	47.6
5人以上	4	0	0	25	0	0	50	25	0	0
子供はいない	403	12.7	20.8	18.4	6	7.7	26.8	7.4	0.2	33.5

【子どもの年齢(F6-1)】

0~2歳の子ども	88	6.8	10.2	8	18.2	13.6	36.4	5.7	1.1	17
3歳以上の未就学の子ども	93	5.4	6.5	5.4	19.4	19.4	34.4	8.6	1.1	11.8
小学校・中学校在学中の子ども	189	8.5	20.6	12.7	10.6	10.6	29.1	6.9	1.1	29.1
高校在学中の子ども	91	4.4	24.2	19.8	2.2	12.1	29.7	5.5	2.2	28.6
短大・高専・各種学校・専修学校在学	14	14.3	28.6	7.1	0	7.1	28.6	14.3	0	42.9
大学・大学院在学中の子ども	67	9	26.9	20.9	7.5	10.4	17.9	4.5	3	35.8
学校を終えた未婚の子ども	327	21.7	21.1	15	5.8	5.8	24.2	5.2	1.2	42.8
結婚した子ども	172	24.4	23.8	8.1	2.9	2.3	27.3	7.6	3.5	48.3
同居している子どもはいない	223	22	31.4	11.2	2.2	4	23.3	4.9	0.9	53.4

【家族構成(F7)】

単身	185	23.8	22.7	14.1	3.2	6.5	24.9	4.3	0.5	46.5
夫婦のみ	430	20	28.6	13	4.4	5.8	21.9	5.3	0.9	48.6
二世帯世帯(親と子)	708	12.1	19.1	15.5	8.8	8.3	28.8	6.2	1.1	31.2
三世帯世帯(親と子と孫)	144	14.6	18.1	11.1	6.3	9.7	29.2	9.7	1.4	32.6
その他	59	16.9	23.7	8.5	1.7	6.8	32.2	6.8	3.4	40.7

【65歳以上の家族有無(F8)】

いる	862	21	22	12.1	3.6	5.3	27.3	6.8	1.9	43
いない	704	11.1	22.2	16.5	9.7	9.8	24.7	5.7	0.4	33.2

【住居形態(F9)】

持家(一戸建)	1062	18.5	22.2	13.3	5.8	7.3	25	6.4	1.5	40.7
分譲マンション・アパート	160	14.4	29.4	18.1	6.3	4.4	21.9	5.6	0	43.8
民間の借家(一戸建)	34	8.8	5.9	2.9	5.9	11.8	52.9	8.8	2.9	14.7
賃貸のアパート・マンション	190	11.6	16.8	17.4	11.6	8.4	26.3	7.4	0.5	28.4
公社・UR都市機構・県市町村営住宅	79	17.7	20.3	10.1	3.8	10.1	34.2	2.5	1.3	38
社宅などの給与住宅	20	5	30	20	5	5	35	0	0	35
住み込み・寮・寄宿舎	5	0	20	40	0	20	20	0	0	20
その他	10	10	30	0	0	10	40	0	10	40

【千葉県居住年数(F10)】

1年未満	12	0	25	25	16.7	8.3	16.7	8.3	0	25
1年~3年未満	25	12	16	20	16	8	16	12	0	28
3年~5年未満	25	4	8	24	12	12	32	4	4	12
5年~10年未満	71	9.9	23.9	14.1	14.1	5.6	26.8	2.8	2.8	33.8
10年~15年未満	62	11.3	25.8	12.9	11.3	8.1	29	1.6	0	37.1
15年~20年未満	78	25.6	14.1	19.2	6.4	7.7	19.2	7.7	0	39.7
20年~30年未満	265	13.6	24.5	16.6	6	10.9	22.3	6	0	38.1
30年以上	1013	18.3	21.8	12.5	5.2	6.3	27.8	6.3	1.7	40.1
わからない	3	0	33.3	0	0	33.3	0	33.3	0	33.3