

(%)  
第46回 千葉県政に関する世論調査  
【健康について】

問13 あなたは、健康づくりなどのために1年間に何日くらい運動やスポーツを行いましたか。  
( は1つ)

	全対象者 %Base	週に3日以上 (年151日以上)	週に1日~2 日(年51日~ 150日)	月に1~3日 (年12日~5 0日)	3ヶ月に1~2 日(年4日~1 1日)	年に1~3日	運動・スポーツ は行わなかつ た	わからない	無回答	週1回 以上 計
全対象者	1556	14.7	21.9	16.8	6.4	8.5	24.9	6	0.8	36.6
【地域別】										
千葉地域	294	15	20.1	18	5.8	8.2	25.2	6.8	1	35
葛南地域	396	13.1	25.8	17.7	5.8	7.8	23.2	6.1	0.5	38.9
東葛飾地域	362	17.1	23.2	16	7.5	6.1	24.3	5.2	0.6	40.3
印旛地域	181	16	23.2	14.9	6.6	7.7	24.9	5	1.7	39.2
香取地域	35	17.1	22.9	14.3	8.6	8.6	22.9	2.9	2.9	40
海匠地域	38	10.5	15.8	13.2	7.9	13.2	36.8	2.6	0	26.3
山武地域	44	20.5	13.6	13.6	4.5	9.1	29.5	6.8	2.3	34.1
長生地域	38	7.9	21.1	23.7	7.9	13.2	18.4	7.9	0	28.9
夷隅地域	23	17.4	17.4	17.4	4.3	13	17.4	13	0	34.8
安房地域	36	11.1	13.9	19.4	5.6	13.9	30.6	5.6	0	25
君津地域	89	10.1	15.7	18	6.7	14.6	27	7.9	0	25.8
【性・年代別】										
男性計	655	13.9	22.6	21.2	7.3	8.4	20.6	5.6	0.3	36.5
20代	50	12	10	38	8	8	10	14	0	22
30代	97	6.2	17.5	26.8	12.4	16.5	16.5	4.1	0	23.7
40代	101	5.9	24.8	16.8	10.9	9.9	25.7	5	1	30.7
50代	110	5.5	18.2	25.5	8.2	10	28.2	4.5	0	23.6
60~64歳	81	19.8	33.3	16	6.2	3.7	17.3	3.7	0	53.1
65歳以上	216	23.6	25	16.7	3.2	5.1	19.9	6	0.5	48.6
女性計	879	14.8	21.9	13.9	5.7	8.5	27.8	6.3	1.1	36.7
20代	85	4.7	14.1	28.2	17.6	10.6	18.8	5.9	0	18.8
30代	118	8.5	19.5	19.5	5.9	6.8	30.5	9.3	0	28
40代	141	8.5	19.1	17.7	7.1	12.8	28.4	5.7	0.7	27.7
50代	136	12.5	20.6	8.1	5.9	16.2	30.1	6.6	0	33.1
60~64歳	91	11	28.6	13.2	4.4	5.5	25.3	12.1	0	39.6
65歳以上	307	25.1	24.8	8.8	2	4.2	28.7	3.6	2.9	49.8
【性別(F1)】										
男性	655	13.9	22.6	21.2	7.3	8.4	20.6	5.6	0.3	36.5
女性	878	14.8	21.9	13.9	5.7	8.5	27.8	6.3	1.1	36.7
【年齢(F2)】										
20~29歳	135	7.4	12.6	31.9	14.1	9.6	15.6	8.9	0	20
30~39歳	215	7.4	18.6	22.8	8.8	11.2	24.2	7	0	26
40~49歳	242	7.4	21.5	17.4	8.7	11.6	27.3	5.4	0.8	28.9
50~59歳	246	9.3	19.5	15.9	6.9	13.4	29.3	5.7	0	28.9
60~64歳	172	15.1	30.8	14.5	5.2	4.7	21.5	8.1	0	45.9
65歳以上	524	24.6	24.8	12	2.5	4.6	25	4.6	1.9	49.4
【職業(F3)】										
自営業主(計)	101	9.9	18.8	23.8	8.9	8.9	24.8	4	1	28.7
農林漁業	16	18.8	12.5	12.5	12.5	6.3	31.3	6.3	0	31.3
商工サービス業	31	12.9	19.4	29	6.5	6.5	19.4	6.5	0	32.3
自由業	54	5.6	20.4	24.1	9.3	11.1	25.9	1.9	1.9	25.9
家族従業者(計)	38	13.2	21.1	13.2	7.9	5.3	28.9	5.3	5.3	34.2
農林漁業	5	0	40	0	0	0	40	0	0	40
商工サービス業	14	0	28.6	14.3	14.3	7.1	35.7	0	0	28.6
自由業	19	26.3	10.5	15.8	5.3	5.3	21.1	5.3	10.5	36.8
勤め人(計)	671	7.5	19.8	20.7	9.5	10.4	26.2	5.7	0.1	27.3
管理職	109	9.2	24.8	33	10.1	4.6	15.6	9.2	0	33.9
専門技術・事務職	280	7.1	22.1	20.4	11.1	11.8	23.2	3.9	0.4	29.3
販売・サービス職	170	7.6	16.5	16.5	5.9	12.4	32.4	8.8	0	24.1
労務職	112	6.3	14.3	16.1	10.7	9.8	34.8	8	0	20.5
無職(計)	699	21.5	25.3	12.7	3	6.4	23.5	6.6	1	46.8
主婦・主夫	529	22.3	27	11	1.9	6	24.4	6	1.3	49.3
学生	26	11.5	7.7	23.1	26.9	11.5	11.5	7.7	0	19.2
その他	144	20.1	22.2	17.4	2.8	6.9	22.2	8.3	0	42.4

(%)  
第46回 千葉県政に関する世論調査  
【健康について】

問13 あなたは、健康づくりなどのために1年間に何日くらい運動やスポーツを行いましたか。  
( は1つ)

	全対象者 %Base	週に3日以上 (年151日以上)	週に1日~2日 (年51日~150日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	運動・スポーツ は行わなかった	わからない	無回答	週1回以上 計	以上
全対象者	1556	14.7	21.9	16.8	6.4	8.5	24.9	6	0.8	36.6	
【家計を主に支えているのはご自身ですか(F4)】											
はい(主に支えている)	775	14.6	23.4	17.5	7	8.1	23.7	5.3	0.4	37.9	
いいえ(主に支えていない)	735	14.3	20.7	16.5	5.9	9	26	6.5	1.2	35	
【主に家計を支えている方の職業(F4-1)】											
自営業主(計)	90	6.7	15.6	13.3	5.6	12.2	36.7	7.8	2.2	22.2	
農林漁業	9	11.1	22.2	11.1	0	0	33.3	22.2	0	33.3	
商工サービス業	31	3.2	16.1	12.9	6.5	16.1	35.5	6.5	3.2	19.4	
自由業	50	8	14	14	6	12	38	6	2	22	
家族従業者(計)	13	7.7	23.1	15.4	7.7	7.7	30.8	7.7	0	30.8	
農林漁業	1	0	0	0	0	100	0	0	0	0	
商工サービス業	6	16.7	16.7	16.7	0	0	33.3	16.7	0	33.3	
自由業	6	0	33.3	16.7	16.7	0	33.3	0	0	33.3	
勤め人(計)	389	10.8	20.6	20.6	7.7	9	23.9	7.2	0.3	31.4	
管理職	98	10.2	25.5	18.4	7.1	11.2	19.4	7.1	1	35.7	
専門技術・事務職	145	11	18.6	22.8	10.3	6.2	22.1	9	0	29.7	
販売・サービス職	67	13.4	20.9	19.4	6	10.4	25.4	4.5	0	34.3	
労務職	79	8.9	17.7	20.3	5.1	10.1	31.6	6.3	0	26.6	
無職	210	25.2	21.4	11.9	2.4	7.6	25.2	4.8	1.4	46.7	
【未既婚(F5)】											
未婚	314	8.3	17.8	20.7	9.6	9.6	24.8	8.6	0.6	26.1	
既婚(配偶者有)	1039	15.4	23.6	16.8	5.8	8.2	24.3	5.2	0.8	39	
既婚(配偶者離死別)	170	18.2	22.4	12.4	4.7	7.6	28.2	5.9	0.6	40.6	
【子どもの有無(F6)】											
1人	235	14.5	24.3	18.3	4.7	6	26.8	4.7	0.9	38.7	
2人	614	18.4	23.3	15.3	4.6	9.9	23.1	4.7	0.7	41.7	
3人	196	15.3	22.4	16.3	5.6	5.6	26.5	7.7	0.5	37.8	
4人	19	15.8	21.1	5.3	10.5	5.3	36.8	0	5.3	36.8	
5人以上	3	0	0	0	33.3	33.3	33.3	0	0	0	
子供はいない	140	7.1	25	18.6	10.7	7.1	25	6.4	0	32.1	
【子どもの年齢(F6-1)】											
0~2歳の子ども	64	12.5	14.1	23.4	7.8	9.4	29.7	3.1	0	26.6	
3歳以上の未就学の子ども	74	8.1	14.9	25.7	9.5	9.5	25.7	6.8	0	23	
小学校・中学校在学中の子ども	190	10	20.5	20	8.9	12.6	19.5	8.4	0	30.5	
高校在学中の子ども	92	7.6	20.7	16.3	10.9	13	27.2	4.3	0	28.3	
短大・高専・各種学校・専修学校在学中の子ども	17	5.9	47.1	5.9	5.9	0	23.5	11.8	0	52.9	
大学・大学院在学中の子ども	80	10	17.5	16.3	8.8	15	25	7.5	0	27.5	
学校を終えた未婚の子ども	316	13.9	24.4	17.4	4.7	7.6	27.5	3.8	0.6	38.3	
結婚した子ども	173	22.5	20.2	16.2	2.3	5.8	27.7	5.2	0	42.8	
同居している子どもはいない	216	24.5	27.8	7.9	3.7	7.4	21.3	5.6	1.9	52.3	
【家族構成(F7)】											
単身	174	16.7	21.3	17.2	8	8	23	5.2	0.6	37.9	
夫婦のみ	398	20.4	24	14.2	4.4	5.9	23.2	6.2	1.8	44.3	
二世帯世帯(親と子)	718	10.7	21.6	18.8	7.5	10.2	24.9	5.8	0.4	32.3	
三世帯世帯(親と子と孫)	163	11	21.5	19	4.3	7.4	28.8	8	0	32.5	
その他	47	14.9	25.5	12.8	6.4	12.8	25.5	2.1	0	40.4	
【65歳以上の家族有無(F8)】											
いる	803	18.7	24.4	14.7	3.5	7	24.9	5.4	1.5	43.1	
いない	714	9.4	19.7	20	9.8	10.4	24.2	6.4	0	29.1	
【住居形態(F9)】											
持家(一戸建)	987	16.3	22.1	16.8	5.2	8.4	24.6	5.7	0.9	38.4	
分譲マンション・アパート	202	16.3	29.2	13.9	5.9	8.4	18.8	6.9	0.5	45.5	
民間の借家(一戸建)	30	3.3	13.3	16.7	10	16.7	30	16.7	3.3	16.7	
賃貸のアパート・マンション	199	8	17.6	20.6	9.5	8.5	28.6	6.5	0.5	25.6	
公社・UR都市機構・区市町村営住宅	73	11	21.9	13.7	9.6	6.8	34.2	2.7	0	32.9	
社宅などの給与住宅	23	0	13	34.8	21.7	4.3	17.4	8.7	0	13	
住み込み・寮・寄宿舎	4	25	50	0	0	0	25	0	0	75	
その他	8	0	12.5	25	0	25	25	12.5	0	12.5	
【千葉県居住年数(F10)】											
1年未満	13	15.4	7.7	23.1	7.7	7.7	30.8	7.7	0	23.1	
1年~3年未満	34	2.9	26.5	14.7	11.8	17.6	20.6	5.9	0	29.4	
3年~5年未満	22	9.1	13.6	27.3	13.6	4.5	27.3	4.5	0	22.7	
5年~10年未満	79	10.1	19	16.5	6.3	13.9	29.1	5.1	0	29.1	
10年~15年未満	69	11.2	24.7	24.7	10.1	6.7	19.1	3.4	0	36	
15年~20年未満	75	10.7	24	18.7	10.7	13.3	20	2.7	0	34.7	
20年~30年未満	249	12	19.3	22.5	10.4	6.8	21.3	7.2	0.4	31.3	
30年以上	989	16.4	22.9	14.6	4.3	8	26.3	6.3	1.1	39.3	
わからない	2	50	0	50	0	0	0	0	0	50	