

* 第40回千葉県政に関する世論調査 *

#2. 健康と福祉について

4. (問12)あなたは、健康づくりなどのために1年間に何日くらい運動やスポーツを行いましたか。

※ここでいう「運動やスポーツ」とは、比較的軽い運動やスポーツ(ウォーキングや軽い体操、ダンスなどのレクリエーション活動等)を含みます

	全対象者 %Base	運動する 計	週に3日 以上(年1 51日以 上)	週に1日 ~2日(年 51日~1 50日)	月に1~3 日(年12 日~50 日)	3か月に1 ~2日(年 4日~11 日)	年に1~3 回	運動・ス ポーツは 行わな かった	わからな い	無回答
全対象者	1647	67.7	15.9	21.6	15.8	6.7	7.7	24.5	5.6	2.2
【 地域別 】										
千葉地域	327	66.4	17.4	17.4	17.1	6.4	8	24.8	7	1.8
葛南地域	388	70.9	14.9	23.2	17.5	7.5	7.7	23.5	4.4	1.3
東葛飾地域	397	71.3	16.6	26.7	13.6	6.5	7.8	22.7	3.8	2.3
北総地域	185	68.1	17.3	20	16.2	9.2	5.4	22.7	5.9	3.2
香取地域	31	80.6	12.9	38.7	16.1	3.2	9.7	12.9	3.2	3.2
海匠地域	49	49	10.2	14.3	10.2	6.1	8.2	34.7	14.3	2
山武地域	51	60.8	15.7	9.8	21.6	5.9	7.8	33.3	3.9	2
長生地域	45	57.8	15.6	13.3	22.2	4.4	2.2	31.1	6.7	4.4
夷隅地域	28	75	21.4	28.6	14.3	7.1	3.6	21.4	3.6	0
安房地域	46	52.2	10.9	15.2	10.9	4.3	10.9	39.1	4.3	4.3
君津地域	82	63.4	14.6	17.1	14.6	3.7	13.4	23.2	12.2	1.2
【 性・年代別 】										
男性計	739	73.3	18.1	21.8	18.7	7.7	7	21.4	3.7	1.6
20代	77	81.8	10.4	24.7	24.7	14.3	7.8	11.7	5.2	1.3
30代	136	74.3	16.2	16.9	21.3	8.8	11	20.6	2.9	2.2
40代	98	70.4	8.2	21.4	19.4	10.2	11.2	24.5	3.1	2
50代	131	75.6	15.3	16.8	26.7	7.6	9.2	22.1	1.5	0.8
60~64歳	88	67	18.2	21.6	13.6	9.1	4.5	27.3	4.5	1.1
65歳以上	208	72.6	28.8	27.4	11.5	2.9	1.9	20.7	4.8	1.9
女性計	855	63.6	13.8	21.5	13.7	6.1	8.5	27.1	7.4	1.9
20代	91	76.9	7.7	24.2	17.6	9.9	17.6	13.2	9.9	0
30代	151	57.6	7.9	12.6	14.6	11.3	11.3	28.5	11.9	2
40代	136	58.1	8.8	19.9	16.2	5.1	8.1	33.8	7.4	0.7
50代	156	64.1	12.8	19.2	13.5	8.3	10.3	30.1	3.8	1.9
60~64歳	94	61.7	16	24.5	9.6	2.1	9.6	29.8	6.4	2.1
65歳以上	227	66.1	22.9	27.8	11.9	1.8	1.8	24.7	6.2	3.1
【 性別(F1) 】										
男性	739	73.3	18.1	21.8	18.7	7.7	7	21.4	3.7	1.6
女性	855	63.6	13.8	21.5	13.7	6.1	8.5	27.1	7.4	1.9
【 年代(F2) 】										
20~29歳	168	79.2	8.9	24.4	20.8	11.9	13.1	12.5	7.7	0.6
30~39歳	287	65.5	11.8	14.6	17.8	10.1	11.1	24.7	7.7	2.1
40~49歳	234	63.2	8.5	20.5	17.5	7.3	9.4	29.9	5.6	1.3
50~59歳	287	69.3	13.9	18.1	19.5	8	9.8	26.5	2.8	1.4
60~64歳	182	64.3	17	23.1	11.5	5.5	7.1	28.6	5.5	1.6
65歳以上	436	69.3	25.9	27.5	11.7	2.3	1.8	22.7	5.5	2.5
【 職業(F3) 】										
自営業主計	129	64.3	14.7	22.5	15.5	4.7	7	28.7	5.4	1.6
農林漁業	19	47.4	15.8	5.3	15.8	0	10.5	36.8	10.5	5.3
商工サービス業	37	73	18.9	27	16.2	0	10.8	21.6	5.4	0
自由業	73	64.4	12.3	24.7	15.1	8.2	4.1	30.1	4.1	1.4
家族従事者 計	27	70.4	22.2	18.5	7.4	7.4	14.8	22.2	7.4	0

農林漁業	13	76.9	23.1	23.1	7.7	7.7	15.4	15.4	7.7	0
商工サービス業	14	64.3	21.4	14.3	7.1	7.1	14.3	28.6	7.1	0
勤め人計	656	71.5	10.2	20.1	19.5	10.2	11.4	22.9	4.1	1.5
管理職	143	81.1	10.5	29.4	24.5	9.1	7.7	16.1	2.1	0.7
専門技術・事務職	314	75.2	10.5	18.8	21.3	10.2	14.3	19.7	2.9	2.2
労務職	199	58.8	9.5	15.6	13.1	11.1	9.5	32.7	7.5	1
無職計	674	64.7	18.2	23	13.6	4.6	5.2	26.3	7.3	1.8
主婦	440	64.3	17.5	23.6	13.6	5	4.5	26.4	6.8	2.5
学生	26	73.1	3.8	26.9	23.1	15.4	3.8	23.1	3.8	0
その他	208	64.4	21.6	21.2	12.5	2.4	6.7	26.4	8.7	0.5

【 家庭での位置づけ(F4) 】

世帯主	799	71.1	17.8	21.9	17.3	7.4	6.8	22.3	4.9	1.8
家事当者	545	64.4	13.9	23.1	14.3	4.6	8.4	28.3	5.9	1.5
その他	208	69.2	13.9	19.7	14.9	10.6	10.1	22.6	5.8	2.4

【 未既婚(F5) 】

未婚	327	71.3	14.1	17.4	18	11.3	10.4	21.1	6.1	1.5
既婚(配偶者有)	1082	69.3	16.2	23.1	16.4	6	7.7	24.4	4.8	1.5
既婚(配偶者離死別)	168	57.7	17.3	21.4	10.1	4.2	4.8	31	8.3	3

【 子供有無(F5-1) 】

1人	252	69.8	14.3	22.6	17.9	7.1	7.9	23.4	4.8	2
2人	611	66.1	16.2	24.1	14.9	4.7	6.2	26.4	5.7	1.8
3人	204	65.7	18.6	20.6	13.2	6.4	6.9	27	5.9	1.5
4人	31	67.7	25.8	16.1	9.7	9.7	6.5	22.6	6.5	3.2
5人以上	10	70	10	20	20	0	20	20	10	0
子供はいない	134	76.1	16.4	23.1	18.7	6.7	11.2	20.9	3	0

【 子供年齢(F5-2) 】

0～2歳	97	54.6	4.1	12.4	19.6	7.2	11.3	33	9.3	3.1
3歳以上の未就学児	97	54.6	8.2	12.4	15.5	6.2	12.4	34	10.3	1
小学校・中学校在学中	208	65.4	8.7	16.8	16.8	9.6	13.5	26.4	6.7	1.4
高校在学中	90	66.7	11.1	20	16.7	10	8.9	25.6	4.4	3.3
短大・高専・各種学校・専修学校生	36	72.2	13.9	30.6	8.3	5.6	13.9	27.8	0	0
大学・大学院在学中	65	78.5	9.2	21.5	27.7	13.8	6.2	18.5	3.1	0
学校を終えた未婚の子供	322	67.4	17.1	21.7	18.3	4	6.2	26.7	3.7	2.2
結婚した子供	170	65.9	21.8	23.5	10.6	3.5	6.5	26.5	7.1	0.6
同居している子供はいない	214	72.4	25.7	28	11.7	3.7	3.3	23.8	2.8	0.9

【 家族構成(F6) 】

単身	183	66.7	18.6	19.1	15.8	8.2	4.9	24	8.2	1.1
夫婦のみ	391	73.1	22.5	26.3	13.8	4.1	6.4	20.2	4.9	1.8
二世帯世帯(親と子)	754	67.6	12.9	20.6	17.5	8	8.8	25.9	5.2	1.3
三世帯世帯(親と子と孫)	173	67.6	12.7	21.4	15.6	7.5	10.4	23.1	6.4	2.9
その他	51	64.7	13.7	19.6	11.8	9.8	9.8	29.4	3.9	2

【 65歳以上の家族有無(F7) 】

いる	732	68.2	20.2	23.9	13.5	4.5	6	23.8	6	2
いない	851	68.2	12.3	19.5	18	8.9	9.4	25.3	5.2	1.4

【 住居形態(F8) 】

持家(一戸建)	1041	68.2	15.9	23.2	15.5	6	7.7	24.6	5.4	1.8
分譲マンション・アパート	180	72.8	22.2	22.8	13.3	8.9	5.6	22.8	3.9	0.6
民間の借家(一戸建)	30	63.3	16.7	20	10	3.3	13.3	26.7	3.3	6.7
賃貸のアパート・マンション	170	71.8	12.4	18.8	20	9.4	11.2	21.2	5.3	1.8
公社・公団・区市町村営住宅	124	58.1	15.3	15.3	15.3	5.6	6.5	29.8	11.3	0.8
社宅などの給与住宅	34	70.6	2.9	11.8	32.4	17.6	5.9	26.5	0	2.9
住み込み・寮・寄宿舍	6	66.7	16.7	0	16.7	0	33.3	0	33.3	0
その他	6	66.7	0	16.7	33.3	16.7	0	33.3	0	0

【 千葉県居住年数(F9) 】

1年未満	15	60	6.7	26.7	0	6.7	20	20	13.3	6.7
1年～3年未満	34	76.5	11.8	14.7	32.4	11.8	5.9	14.7	2.9	5.9
3年～5年未満	35	65.7	14.3	22.9	22.9	2.9	2.9	25.7	2.9	5.7

5年～10年未満	72	66.7	9.7	16.7	23.6	11.1	5.6	26.4	6.9	0
10年～15年未満	92	76.1	22.8	25	17.4	6.5	4.3	19.6	3.3	1.1
15年～20年未満	91	68.1	13.2	23.1	12.1	7.7	12.1	22	8.8	1.1
20年～30年未満	297	71	13.8	22.2	16.8	8.4	9.8	20.9	6.1	2
30年以上	953	66.6	16.9	21.4	14.9	6	7.5	26.7	5.2	1.5
わからない	3	33.3	0	0	0	0	33.3	0	66.7	0