

障がいのある人への理解を広げよう

共生社会を目指して

12月3日～9日は「障害者週間」です。障害者差別解消法では、次の2つのことが障がい者差別として定められています。

- 障がいを理由に**不当な差別的取り扱い**をすること
(例) 車いすを利用していることでタクシーやバスの乗車を断る
- **合理的配慮**※の提供をしないこと
(例) 視覚障がいのある人から書類の代筆を依頼された際、代筆可能なのに対応しない

※合理的配慮…障がいのある人から手助けを求められたとき、負担が重すぎない範囲で対応すること。事業者による合理的配慮の提供は令和6年4月から義務化されました。

合理的配慮の事例はこちらから
(内閣府ホームページ)

合理的配慮サーチ 検索



あなたにもできる！手助けの例

障がいのある人は社会のさまざまな場面で不便な状況に置かれることがあります。必要な手助けは障害の種類や程度によっても異なるため、困っている人を見かけたら、まずは声をかけてみましょう。

- 押し引きして開けるドアで車いす利用者が出入りできないとき、開閉を手伝う
- 耳の不自由な人や声を出すことが難しい人と、筆談などでやり取りをする など



知っていますか？「ヘルプマーク」

外見では分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲にそのことを知らせることができるマークです。このマークを携帯している人を見かけたら、電車やバスで席を譲るなど、手助けをお願いします。



問 県障害者福祉推進課 ☎043-223-2935 FAX 043-221-3977

千葉のコレ知ってる？

120 日本一早い初日の出

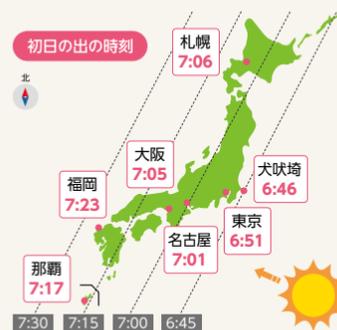
初日の出 どこで見える？

一年の計は元旦にあり。初日の出を見て、新年の誓いを立てる方も多いのではないのでしょうか。千葉県には九十九里や外房地域の各海岸、鴨川市の清澄寺、東京湾アクアラインの海ほたるPAなど、初日の出スポットが数多くあります。中でも銚子市の犬吠埼は、離島や山頂を除く北海道・本州・四国・九州の平地で一番早い初日の出で知られています。

なぜ銚子が一番早い？

地球の地軸の傾きにより冬は真東より南の方から太陽が昇ります。このおかげで元日前後の10日間に限っては、日本の最東端である北海道の納沙布岬より、犬吠埼の方が早く日の出を迎えるのです。

犬吠埼の初日の出の時刻は6時46分ごろ。銚子市には例年6万人近い観光客が日本一早い初日の出を見に訪れています。



初日の出の鑑賞計画は入念に！

犬吠埼周辺の無料駐車場は、例年元旦の早い時間(2時ごろ)には満車になります。また、2時～9時は交通規制が敷かれ、路上駐車もできません。初日の出は以下の施設でもご覧いただけます。

- 銚子ポートタワー(6時開館・先着200人)
- 地球の丸く見える丘展望館(5時30分開館)
- イオンモール銚子(無料駐車場2,600台・5時30分入場。7時開店)

なお、大晦日で寝不足のままの運転や、飲酒運転は絶対にやめましょう。また防寒は万全に。計画・準備を念入りにして、初日の出をお楽しみください。

問 銚子市観光商工課 ☎0479-24-8707



犬吠埼の初日の出

ノロウイルスに注意！

ノロウイルスによる食中毒や感染症は、秋から冬にかけて増加します。正しい知識を身に付け、感染を予防しましょう。

予防のポイント

- 調理や食事の前、トイレの後などには、手を十分に洗う
- 食品を加熱する際は、中心部まで十分に加熱する
- 下痢や嘔吐などの症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業をしない
- 感染者の嘔吐物や便の処理には使い捨てのビニール手袋やマスクを着用し、処理後の床や感染者が触れた場所などは次亜塩素酸ナトリウムで消毒する

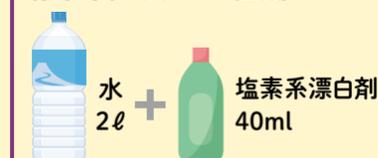


ノロウイルスに感染した場合の主な症状は嘔吐・下痢・腹痛です。これらの症状がある場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方

市販の塩素系漂白剤を希釈して消毒液を作ることができます。

嘔吐物や便が付いた場所や物の消毒用(濃度0.1%程度)



感染者が触れた場所や調理器具などの消毒用(濃度0.02%程度)



- ※ 次亜塩素酸ナトリウム原液濃度5～6%の場合
- ※ 消毒液をペットボトルで保管するときは、誤飲を防ぐため、目立つように薬品名などを記入しましょう。
- ※ 時間が経つと効果が減るので、希釈したら早めに使い切りましょう。

問 県衛生指導課(食品衛生県民ダイヤル) ☎043-221-6000