

ちば 県民だより

編集・発行 / 千葉県総合企画部報道広報課 〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号 TEL 043-223-2241 FAX 043-227-0146
県人口 6,275,278人(対前月比954人減) 男 3,109,278人 / 女 3,166,000人 世帯数 2,833,850世帯(対前月比1,779世帯増)[令和4年10月1日現在]

11 月号
通算 第536号
毎月5日発行(1月のみ1日発行)

県庁代表電話 043-223-2110

パソコン・スマートフォン版

<https://www.pref.chiba.lg.jp/>



スマートフォンアプリ「マチイロ」で「ちば県民だより」が見られます

もくじ

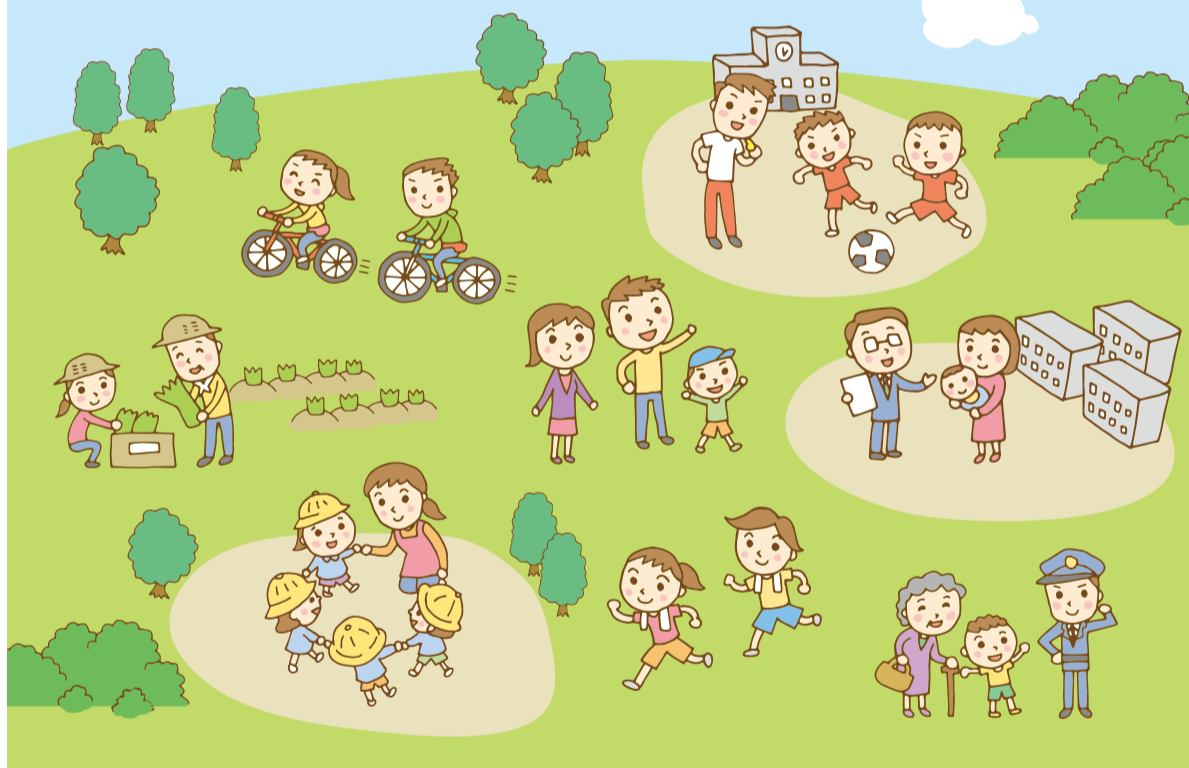
- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 守りたい子どもたちの笑顔 1~2面 | 千葉県職員しごとセミナー 5面 |
| 新型コロナウイルス 関連情報 3面 | 県民ひろば 6~7面 |
| 防ごう!冬の感染症 4面 | どこ行く?/レシピ/ちばの星/クイズ&プレゼント ... 8面 |



毎年11月は「**児童虐待防止推進月間**」、11月12日~25日は「**女性に対する暴力をなくす運動**」期間です。子どもの虐待と家庭内暴力は深い関係があり、例えば子どもの目の前で家族に暴力を振るう「**面前DV**」は「**心理的虐待**」に当たります。

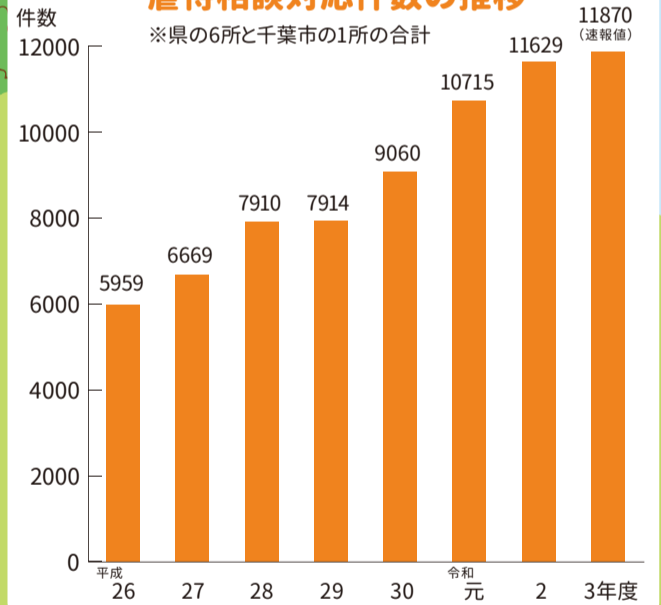
守りたい 子どもたちの笑顔

本県の児童相談所の虐待相談対応件数は年々増加しています。(下図)
これは児童虐待に対する皆さまの関心が高まっていることが理由の一つと考えられます。
子育てのことで、悩みや不安を抱えていませんか?
周りに困っている様子の親子はいませんか?
地域の目で子どもたちの明るい未来を応援し、温かく見守りましょう。



県内児童相談所における虐待相談対応件数の推移

※県の6所と千葉市の1所の合計



エネルギーや食料品価格などの物価高騰が続いています。私たちは全国知事会などを通して、政府に強力な生活者・事業者支援を求めるとともに、影響を受けている生活者や事業者に対し、速やかに県独自の支援を行うため、3度にわたる総額291億円の補正予算を編成しています。

生活支援では、公立小中学校の給食費を第3子以降は無償化する制度を創設します。市町村が実施する給食費無償化への取り組みに県が支援をするのは全国初となります。

また、家庭におけるエネルギー負担を軽減するため、省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫などの購入者に対して、キャッシュレス決済サービスで使えるポイントの付与などを行います。

事業者支援としては、燃油や肥料の高騰によって大きな影響を受けている農業者や漁業者を支援し、千葉県の農林水産業を支えます。

また、24時間、医療や福祉サービスを提供する必要がある医療機関や

社会福祉施設はエネルギー価格の高騰で大きな影響を受けており、県民の医療や福祉を支えるため、それぞれ規模に応じて支援します。

他にも、子育て世帯などを包括的に支援する体制の構築に向けた市町村の取り組みに対し助成する他、国が開設する児童虐待防止専用のSNSアカウントを活用した相談体制を構築します。救急患者を迅速に搬送するため、現場に到着した救急隊が複数の医療機関に患者受け入れの可否を一斉に照会できるシステムを開発・運用します。

より住民に近い市町村もそれぞれ生活者支援などを実施しています。物価高騰は今後もしばらくは続く予測されます。今後も経済情勢や国の補正予算の動向を注視しながら、さらなる補正予算の編成も検討し、県民・事業者を底支えしていきます。

千葉県知事 **熊谷俊人**



ちばアクアラインマラソン2022 いよいよ明日11月6日、号砲!!

コース及び周辺道路の交通規制を行います。案内看板や現場の警察官、警備員の指示に従ってください。
問い合わせ ちばアクアラインマラソン実行委員会 TEL 043-223-4107 [ちばアクアラインマラソン2022](#) 検索



守りたい子どもたちの笑顔

問い合わせ

県児童家庭課 TEL043-223-3634

児童相談所とは

虐待の他にも、発達の遅れやしつけ、不登校など、18歳未満の子どもに関するあらゆる相談について共に考え、一人一人の子どもや家庭に合わせたアドバイスをしたり、必要な支援につなげる機関です。

県では、増加する虐待相談に対応するため、印西市と松戸市に児童相談所の新設を進めている他、職員を増員し研修の充実を図るなど、さまざまな取り組みを進めています。



これらは虐待です

身体的虐待

- しつけとしてたたく
- 家の外に閉め出す
- 激しく揺さぶる

心理的虐待

- 面前DV（子どもの目の前で配偶者や家族に暴力を振るうこと）
- きょうだい間での極端な差別扱い



性的虐待

- ポルノの被写体にする
- 子どもへの性的行為
- 性的行為を見せる

ネグレクト

- 罰として食事を与えない
- 必要な時に病院に連れて行かない
- 自動車の中に子どもを放置する

いちやく

189 は全国共通の児童相談所虐待対応ダイヤルです

お近くの児童相談所につながります 24時間365日対応 通話無料 通告・相談は匿名で行えます

- 秘密は守られます。通告者の情報を、児童相談所から保護者に伝えることはありません。
- 調査の結果、虐待がなかったとしても、責任は問われません。

通告・相談が支援のスタートラインです！ためらわずに「189」へお電話ください



※一時保護を行うケースは一部であり、多くは在宅指導を行っています。

心配な子どもや親はいませんか

- 体にあざや傷がある
- いつも汚れた服を着ている
- ご飯を食べていないように痩せている
- いつもおびえている
- 大人の怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こえる



虐待を直接確認していなくても構いません。あなたの行動が子どもとその家族を助けるきっかけになるかもしれません。ためらわずにお電話ください。

子育てのお悩み、相談してください

- 子どもがなかなか言うことを聞いてくれない
- イライラしてつきつく叱ってしまう
- 子どもの成長が遅いようで気になる



子どもを育てるのは大変なことです。子どもが思い通りにならずイライラすることは多くの方が経験しています。一人で悩まずに、あなたの不安や悩みを相談してみませんか。

虐待の他にも出産や子育て、子どもの発達に関することなど、さまざまな相談を受け付けています。

児童相談所相談専用ダイヤル TEL0120-189-783(毎日8時30分～20時)

家庭のあたたかさを、子どもたちへ「里親制度」

子どもの健やかな成長には、家庭的な温かい生活環境が必要です。さまざまな事情で家族と暮らすことができない子どもを迎え入れて、愛情深く育ててくださる里親を募集しています。



里親制度説明会

内容 制度説明、里親体験談、個別相談

参加費 無料

オンライン開催もあります。日時・会場・申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ (特非)子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会)

TEL0470-28-4288

里親制度説明会 オレンジの会 検索



子どものお悩み その他の相談先

- 子どものSOS全般(いじめなど) ▶ 24時間子供SOSダイヤル TEL0120-0-78310(24時間)
- 子どもの人権問題(いじめや虐待など) ▶ 子どもの人権110番 TEL0120-007-110 (平日8時30分～17時15分(祝日、年末年始除く))
- 子どもの非行、家庭内暴力、犯罪被害、交友関係など ▶ 県警察少年センター ヤング・テレホン TEL0120-783497(平日9時～17時(祝日除く))
- 教育相談(不登校、いじめ、人間関係、学業不振、進路、適性など) ▶ 県子どもと親のサポートセンター TEL0120-415-446(24時間)
- ひとり親家庭などの相談(母子・父子自立支援員による相談、母子・父子・寡婦福祉資金の貸し付けなど) ▶ お住まいの市町村のひとり親家庭福祉担当課へご連絡ください
- 家庭教育に関する知識や手立てを気軽に学ぶことができるウェブサイト ▶ 親力アップ!いきいき子育て広場 親力アップ いきいき子育て広場 検索



11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です 千葉県民のつどい



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギョッとちゃん」

ある日突然、ご自身が犯罪被害者になってしまう可能性は誰にでもあります。犯罪被害に遭われた方やそのご家族が置かれている状況などについて、一緒に考えてみませんか。

日時 11月26日(土)13時～15時(12時受付開始)

会場 千葉県教育会館 大ホール
(JR外房線・内房線本千葉駅から徒歩12分)

内容 【第1部】講演：「犯罪被害者の声を聞くー大切な娘の命を奪われてー」 講師：安藤正恵さん(犯罪被害者ご遺族)

【第2部】犯罪被害者支援音楽会 演奏：八千代少年少女合唱団
定員 220人(事前申込者優先、当日入場可)

申込方法 代表者の氏名・住所・電話番号、参加希望者の人数を書いて郵送、ファクスまたはEメール。電話申し込み可

締め切り 11月22日(火)消印有効

問い合わせ・申込先 〒260-0013 千葉市中央区中央3-9-16 大樹生命千葉中央ビル7階(公社)千葉犯罪被害者支援センター事務局
TEL043-225-5451 FAX043-225-5453

chibacvs@orion.ocn.ne.jp

【ミニ・生命のメッセージ展】

犯罪・事故等により理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展を、千葉市内の4会場で実施します。



日時・場所

- 11月21日(月)10時～16時 Qiball きぼーる広場
- 22日(火)10時～16時 イオンタウンおゆみ野
- 24日(木)・25日(金)9時～16時 県庁中庁舎1階ロビー
- 26日(土)12時～15時30分 千葉県教育会館大ホール ホワイエ

千葉の秋を楽しもう!

「千葉県体験観光割引キャンペーン」実施中!

カヌーや釣り、乗馬、収穫体験など、スポーツやアウトドア体験プログラムの利用料が1予約当たり最大50%割引になる「体験観光割引キャンペーン」を実施しています。

利用方法 「じゃらんnet遊び・体験サイト」上のキャンペーン特設ページにアクセスして電子クーポンを取得。予約申込時に電子クーポンを適用することで、割引額で予約することができます。※クーポンの取得・ご利用には、リクルートIDの登録が必要です。

実施期間 令和5年2月26日(日)まで(予定)

問い合わせ じゃらんnetサポートデスク

TEL0570-00-5601

HP<https://www.jalan.net/jalan/doc/news/button/1446525001>



「GOGO房総デジタルポイントラリーキャンペーン」実施中!

県内のスポットを巡る、スマートフォンを使ったポイントラリーに参加してみませんか。ポイントを集めて応募すると、抽選で素敵なプレゼントが当たります。これまで知らなかった新しい千葉の魅力を発見してください。

賞品の例



参加方法 特設サイトにアクセスし、マイアカウントを作成の上、ポイントラリーにご参加ください。

※キャンペーン参加中はスマートフォンの位置情報

サービスを必ずオンにしてください。

実施期間 令和5年2月28日(火)まで(予定)

問い合わせ GOGO房総デジタルポイントラリーキャンペーン事務局 TEL0120-877-067



GOGO房総デジタルポイントラリー 検索

新型コロナウイルス 関連情報

市販薬で症状を和らげることができる場合があります

自宅療養中に発熱や喉の痛み、咳などの症状が出たときは、市販薬で症状を和らげることができる場合があります。

市販薬は、インターネット販売、薬局、薬店(ドラッグストアなど)で購入ができます。心配な方は購入時に薬剤師などにご相談いただき、用法・用量等をよく確認の上、ご使用ください。

体調不良時に備えて、あらかじめ薬局などで市販薬や新型コロナの検査キットを購入しておきましょう。

※以下のような方は服用できる薬が限られていることがありますので、主治医や薬剤師にご相談ください。

- ・ほかのお薬を服用している方、授乳中の方、病気療養中の方
- ・薬などによりアレルギー症状やぜんそくを起こしたことがある方 など

次の方は医療機関を受診してください

- ・子ども
- ・妊娠中、ご高齢、基礎疾患があるなどの重症化リスクをお持ちの方
- ・つらい症状(息苦しさ、強いだるさ、高熱等)があり、水分や食事がとれない方

問い合わせ 県薬務課 TEL043-223-2621

ワクチン接種間隔が3カ月に短縮。早期接種をご検討ください

県ワクチン集団接種センター 予約なし受付可、金曜は20時まで

場所 モリシア津田沼オフィス棟6階(JR津田沼駅から徒歩2分)

問い合わせ TEL0120-540-197

千葉県営 ワクチン 検索



県有財産の売却

県所有の土地・建物を一般競争入札により売却します。個人・法人を問わず参加できます。



所在地 千葉市中央区葛城
一丁目85番3
(地積:2000.00㎡)



所在地 柏市宿連寺字向山
235番1
(地積:2159.81㎡)



所在地 八千代市八千代台北
三丁目10番1他1筆
(地積:6502.15㎡)



所在地 香取市佐原字唐堀ホ
189番1
(地積:1000.70㎡)

※上記はいずれも建物付き。写真と現況が異なる場合は現況を優先します。

《その他の入札物件》	地 積
千葉市中央区千葉寺町1193番5	241.27㎡
千葉市花見川区花園三丁目65番30	234.63㎡
木更津市富士見二丁目1774番1	509.24㎡
鎌ヶ谷市南初富一丁目924番1047 他7筆	191.99㎡
富津市台原字久保田35番3 他6筆	32,712.85㎡
長生郡白子町中里字南塩場4565番27	470.95㎡

入札期間 11月22日(火)～29日(火)

入札案内書の配布場所 県各地域振興事務所、県資産経営課

※建物のある物件は、事前申込により内覧会を開催します。

※物件の概要、最低売却価格、入札参加資格、開札日時、内覧会の日程や申込方法など、詳しくは県ホームページまたは入札案内書をご覧ください。

問い合わせ・申込先 県資産経営課 TEL043-223-2078

県有財産の売却 千葉県 検索

ちばまるしえキャンペーン～食の宝庫 千葉県～

新鮮な県産農林水産物がそろった県内の直売所や道の駅、いちご狩りなどの体験施設の3カ所以上で、商品を購入または体験施設を利用して応募すると、抽選で県産農林水産物などをプレゼント!



参加施設は専用サイトで確認できます。この機会にぜひ、行ったことのない施設にも足を運んでみてください。

期間 令和5年2月26日(日)まで

問い合わせ 県流通販売課 TEL043-223-2963

ちばまるしえキャンペーン 検索



防ごう! 冬の感染症

例年この時季は、季節性インフルエンザや感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス)が流行します。また、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行する恐れもあります。徹底した予防に努めましょう。

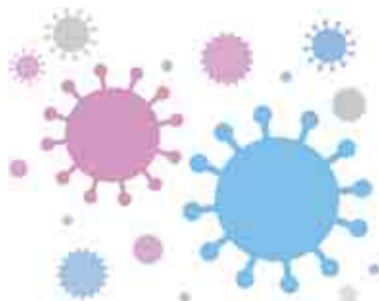


問い合わせ
 県疾病対策課
 TEL 043-223-2665
 FAX 043-224-8910

感染しない・させないために

季節性インフルエンザなどの感染症は、乳幼児や高齢者など、抵抗力の弱い方が感染すると重症化し、最悪の場合命に関わることもあります。

「感染しない・させない」ために、手洗いやマスクの着用、小まめな消毒などの感染対策と併せて、普段から検温するなどして、自分自身の体調の変化に気を付けましょう。



感染症予防のポイント

●小まめな手洗い

帰宅時や、トイレ使用后、調理の前後、食事の前などには、石けんを使って30秒以上かけ、丁寧に洗いましょう。



●マスクの適切な着用

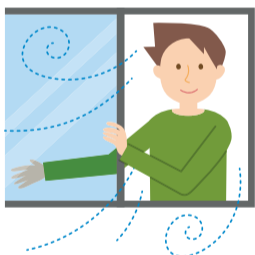
屋内にいるときや会話をする際に人との距離を十分に保てないときは、無症状でもマスクを着用。マスクを着けていないときに咳やくしゃみをする際は、ハンカチで口を覆うなどの「咳エチケット」を忘れずに。

●抵抗力を高める

十分な睡眠とバランスの良い食生活、適度な運動や水分補給を心掛けましょう。

●適切な湿度管理と小まめな換気

空気が乾燥するとウイルスが空気中に漂いやすくなるので、室内の湿度を50~60%に保ちましょう。寒くても小まめな換気を忘れずに。



●予防接種

ワクチンがある場合は予防接種でリスクを減らしましょう。特に、乳幼児や高齢者、基礎疾患がある方などは、かかりつけ医にあらかじめ相談を。

※季節性インフルエンザの予防接種を希望する方は流行する前に受けましょう。受診するときは、事前に医療機関に予約を入れてから行くようにしてください。



●生ものはしっかり加熱

感染性胃腸炎を防ぐため、加熱が必要な食品は85~90℃で90秒以上加熱して中心部まで火を通しましょう。調理器具などは使用后すぐ洗い、熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱消毒や家庭用消毒液で小まめに消毒を。

冬に流行する主な感染症

季節性インフルエンザ

(ウイルスが原因で起こる急性の呼吸器感染症)

【症状】 急な発熱(38℃以上の高熱)や喉の痛み、咳、関節痛、倦怠感など

【感染してしまったら】

発症から48時間以内に抗インフルエンザウイルス薬を服用することでウイルスの量が減少します。感染力が強いので受診以外は外出を控えましょう。

※インフルエンザの詳細情報は厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労省 インフルエンザ 検索



感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス)

(ウイルスが原因で起こる感染力が強い胃腸炎)

【症状】 嘔吐、腹痛・下痢、発熱など

【感染してしまったら】

嘔吐や下痢で多くの水分が失われるので、経口補水液などで水分を少量ずつ小まめに取って脱水症状を防ぎましょう。

溶血性連鎖球菌(通称：溶連菌)感染症

(細菌が原因で起こる感染症)

【症状】 発熱、喉の痛み、発疹など

【感染してしまったら】

主に抗菌剤で治療します。症状が治まっても処方された抗菌剤は最後まで飲み切るようにしてください。

家族に症状が！二次感染を防ぐには

- 症状があるときはマスクを着用。症状が治まるまで、家族と別の部屋で過ごすなど接触頻度を減らしましょう。
 - 小まめに手洗い。一日に数回、身の回りを消毒。
 - 症状のある人は、最後に入浴。タオルの共用などはやめましょう。
 - 感染性胃腸炎の場合、吐しゃ物には大量のウイルスが含まれているため、処理するときは、換気のために窓を開け、直接触れないようにビニール袋とマスクを着用。汚れた物や場所は塩素系漂白剤で消毒を。
- ※ノロウイルスやロタウイルスにはアルコール消毒が効きません。

コロナかなと思う症状があるときは

65歳以上の方、つらい症状(息苦しさ・発熱など)がある方、妊婦の方や子どもは、**日頃通院している医療機関か、お住まいの近くにある医療機関にまずは電話で相談してください。**

相談先に困ったときは、**県ホームページに掲載している医療機関や、下記の相談先**へお問い合わせください。

●千葉県発熱相談コールセンター

TEL 0570-200-139(土・日曜日、祝日含む24時間対応)

※千葉市、船橋市、柏市にお住まいの方は、各市の相談センターへお問い合わせください。

また、県ホームページの「コロナかなと思う症状があるときは」にフロー図を掲載していますので、ご覧ください。



感染症についての相談は…

千葉県医療相談窓口

千葉県医療安全相談センター TEL 043-223-3636
 (月~金曜日9時~12時、13時~16時30分)

※千葉市、船橋市、柏市に在住の方は、各市の相談窓口をご利用ください。

千葉県内の感染症の情報は…

千葉県感染症情報センター 検索



厚生労働省感染症・予防接種相談窓口

TEL 050-3818-2242(平日9時~17時)

千葉県職員しごとセミナー

県庁の仕事や公務員の役割について知りたい大学生など、若い方向けのセミナーを開催します。県職員の仕事に興味のある方は、ぜひ、お気軽にご参加ください!

日時 12月23日(金)13時~16時30分
会場 千葉県教育会館(JR外房線・内房線本千葉駅から徒歩12分)
内容 全体説明会(知事メッセージ、試験制度)、仕事説明会、職場見学、女性職員による働き方ガイダンス、個別相談会
定員 〈全体説明会〉500人程度 〈仕事説明会〉職種により異なります
 〈職場見学〉各回40人(計120人) 〈女性職員による働き方ガイダンス〉60人
申込方法 ホームページから電子申請
申込期間 11月21日(月)12時~12月5日(月)17時(申込先着順)
問い合わせ 県人事委員会事務局任用課 TEL043-223-3717



千葉県職員しごとセミナー 検索

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより予定を変更する場合は、ホームページおよびTwitter(ユーザー名@Chibaken_saiyou)でお知らせします。

パラスポーツフェスタとうかつ

東葛飾地域
初開催!

東京2020パラリンピックで熱戦が繰り広げられたパラスポーツや、今注目のモルックなど、障害のある人もない人も、気軽に楽しくパラスポーツを体験できるイベントです。

日時 12月10日(土) ●午前の部:10時~12時
 ●午後の部:13時30分~15時30分
会場 キッコーマンアリーナ(つくばエクスプレス線流山セントラルパーク駅から徒歩7分)
競技 ●パラスポーツ3競技(ブラインドサッカー®、パラバドミントン、車いすスラローム) ●バーチャルサイクリング ●モルック(午後の部のみ)
定員 午前の部・午後の部 各100人(申込先着順)
申込方法 専用応募フォームから申し込み
問い合わせ パラスポーツフェスタとうかつ事務局



パラスポーツフェスタちば2022の様子 [写真:野村雄治]

〈専用応募フォーム〉



午前の部

午後の部

TEL050-3134-3992

パラスポーツフェスタとうかつ 検索

えぐちひさし 江口寿史イラストレーション展 彼女

—世界の誰にも描けない君の絵を描いている—

漫画家・イラストレーターの江口寿史さん。現代を生きる「女の子」のさりげない一瞬を捉えたイラストなどが高く評価されています。

180cm四方の大型キャンバスに出力した作品や、漫画「すすめ!!パイレーツ」の貴重な原画は必見です。

期間 令和5年1月15日(日)まで
開館 9時~16時30分(入場は16時まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
 年末年始(12月28日~1月4日)

入館料 一般500円、高校・大学生250円、中学生以下・65歳以上、障害者手帳などをお持ちの方とその介護者1人は無料

問い合わせ・会場 県立美術館(千葉市中央区中央港1-10-1)

TEL043-242-8311

千葉県立美術館 検索



Shiggy Jr.「ALL ABOUT POP」通常盤CDジャケット(2016)©2022 Eguchi Hisashi



千葉のコレ 96

知ってる? 東京湾アクアライン

東京湾アクアラインは、調査に約20年、建設に約10年をかけて、平成9年12月18日に開通しました。多くの新技術・新工法が開発・実用化されたため「土木のアポロ計画」



海底トンネル工事の様子 (提供:東京湾横断道路株式会社)

とも呼ばれたほどです。トンネル部の最も深い場所は海面下約60m。全長は、橋梁部を合わせると約15キロにも及びます。名称は一般公募により決定。「水と一直線にのびるイメージを表した斬新なもので、響きも良く呼びやすい」ということから選ばれました。

多くの困難を乗り越えて

東京湾海底の掘削は、軟弱地盤や高水圧との闘いでした。当時最大級のシールドマシン(掘削機)を計8台使用して、1日当たり約7m掘り進めました。この機械の一部は、現在、海ほたる1階に展示されています。また、風や潮などの自然条件を克服すべく、過去47年間もの気象観測記録を参考にしました。橋梁部では耐

震性と走行性を保つため、特殊な構造(多径間連続化)が採用されています。

海の上を走ろう!

東京湾アクアラインを舞台にした「ちばアクアラインマラソン」は「スポーツの振興」と「千葉県の魅力発信」を二本柱として平成24年に始まりました。走るもよし、応援するもよし、千葉のグルメリを満喫するもよし。千葉県最大級のスポーツイベントを一緒に楽しみませんか。4年ぶりのちばアクアラインマラソン2022は、いよいよ明日開催です!



チーバくんのお誕生日会

来年1月11日に16回目のお誕生日を迎えるチーバくん。県内外のご当地キャラクターを呼んでお誕生日会を開催します!

楽しい企画盛りだくさんでお待ちしていますので、ぜひ一緒にチーバくんをお祝いしましょう!

日時 令和5年1月8日(日)(要事前申し込み)

会場 千葉県教育会館

(JR外房線・内房線本千葉駅から徒歩12分)

申込方法やイベント内容など、詳しくは県ホームページ「チーバくんの広場」をご覧ください。

チーバくんの広場 検索



問い合わせ 県地域づくり課 TEL043-223-2242



講座・催し



魅力発見！ ちばの郷土芸能フェスティバル

日 12月18日(日)14時開演
会 千葉県南総文化ホール(JR内房線館山駅から徒歩15分)

内 県内の郷土芸能団体による実演、高校生と子どもたちのダンスチームとのコラボレーションによるステージ、万祝プリント体験ワークショップ など

申 専用申し込みフォームから申し込み。または、往復はがき(126円)に代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1通につき5人まで)、返信用宛先を書いて郵送

受 11月30日(水)必着
問 〒294-0045館山市北条740-1 千葉県南総文化ホール TEL0470-22-1811



鉦子はね太鼓

第33回腎臓病を考える会

日 11月20日(日)13時～15時30分
会 ホテルポートプラザちば2階ロイヤル(JR京葉線・千葉モノレール千葉みなと駅から徒歩1分)

内 ▶講演①：腎不全よもやまばなし
講師：杉原裕基さん(JCHO千葉病院腎臓内科医長)

▶講演②：慢性腎臓病(CKD)の食事療法～サルコペニアを予防しよう～

講師：白田有希さん(JCHO千葉病院副栄養管理室長、管理栄養士)

▶医療相談会(質疑応答)

定 80人(当日先着順)

問 (特非)千葉県腎臓病協議会
TEL043-256-4661

無料HIV休日検査

エイズの発症を抑えるには、早期発見・早期治療が重要です。匿名・予約不要の休日検査を実施しますので、ご利用ください。

日 11月27日(日)10時～15時受付
会 君津保健所(健康福祉センター)(JR内房線木更津駅から徒歩約18分)
※無料駐車場有り

検査について 10cc程度の採血を行い

ます。結果は約1時間後に分かり、希望者は梅毒・B型肝炎検査も受けられます。※県保健所(健康福祉センター)では、平日に予約制の検査(無料・匿名)を行っています。

問 県疾病対策課 TEL043-223-2665
休日街頭検査 千葉 検索

お知らせ



高騰する肥料の購入費を支援します

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のための支援をします。

対 令和4年秋用肥料および令和5年春用肥料を購入し、化学肥料低減に向けた取り組みを2つ以上実施する農業者
※詳しくはホームページをご覧ください。

問 千葉県農業再生協議会
TEL043-223-2888、2882

肥料高騰対策 千葉県 検索

個人事業税(第2期分)の納期限は11月30日(水)です

対象となる方には、11月7日(月)に納付書が発送されますので、納期限までに納めましょう。

金融機関やコンビニエンスストア以外にも、クレジットカード納付やスマートフォン決済アプリを利用することで24時間いつでも納付が可能です。

県と県内全54市町村は10～12月を「県下一斉滞納整理強化期間」として徴収対策に取り組んでいます。一時に納付が困難な方は、お近くの県税事務所にご相談ください。

問 各県税事務所
または県税務課 TEL043-223-2127

合同不動産公売を実施します

県と県内全54市町村は10～12月の3カ月間を「県下一斉滞納整理強化期間」として、全县を挙げて徴収対策に取り組んでいます。その一環として、県税や市町村税の滞納者から差し押さえた不動産の公売を実施します。

日 11月10日(木)
入札時間 10時～11時
開札時間 11時02分
公売場所 千葉市美浜区役所4階講堂(JR京葉線検見川浜駅から徒歩8分)

※入札には物件ごとに決められた公売保証金を納付する必要があります。詳しくはホームページをご覧ください。

問 県税務課 TEL043-223-2127
千葉県 公売 検索

年末ジャンボ宝くじを発売します！

1等・前後賞合わせて10億円が当たる「年末ジャンボ宝くじ」を全国で発売します。

収益金の一部は、子育て支援や災害対策など、県民の皆さまの暮らしに役立てられます。ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間 11月22日(火)～12月23日(金)
料 1枚300円

抽せん日 12月31日(土)
問 県財政課 TEL043-223-2073

糖尿病からあなたの腎臓を守りましょう！

糖尿病で、血糖値が高い状態が続くと腎臓、目、神経などに合併症を引き起こします。中でも、腎機能が低下した状態が「糖尿病性腎症」です。腎機能は低下しても自覚症状が出にくく、進行すると人工透析が必要になることもあります。

糖尿病性腎症を進行させないために、次のことに気を付けましょう。

- 健診で糖尿病を指摘されたら必ず受診する。
- 医師に経過観察と言われた人は、指示された時期に忘れずに受診する。治療中の人は、治療を自己判断で中断しない。
- 糖尿病連携手帳などで自分の病状を自己管理する。
- 十分な睡眠や適度な運動を心がけ、血圧をコントロールする。
- 塩分を控えた食生活や禁煙をする。

問 県健康づくり支援課
TEL043-223-2405

千葉県 糖尿病性腎症 検索

12月1日は民生委員の斉改選日です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱される無給のボランティアです。任期は3年で、3年に1度斉改選が行われます。現在の民生委員は令和4年11月30日をもって任期満了となり、12月1日に改選されます。

民生委員は地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や福祉機関とをつなぐパイプ役を務めている他、妊娠中の方や子育て中の方の不安や悩みに関する相談を受け、支援を行います。

「民生委員になりたい」など興味のある方は県またはお住まいの市町村担当課にお問い合わせください。

問 お住まいの市町村民生委員担当課
または県健康福祉指導課
TEL043-223-2615

11月は「ちば国保月間」です

国民健康保険は加入者の皆さんが病気やけがをした際に安心して医療を受けられるよう、加入者全員で保険料(税)を出し合い運営する制度です。保険料(税)は期限内に納付しましょう。

また、国民健康保険に加入している方はお住まいの市町村で特定健診や特定保健指導を受けられます。健診機関では、新型コロナウイルスの感染防止対策が行われていますので、生活習慣病予防のために積極的に利用しましょう。

問 お住まいの市町村国民健康保険担当課または県保険指導課 TEL043-223-2453

12月からアワビとナマコの流通に関するルールが変わります

密漁された水産物の流通を防ぐため、水産流通適正化法が12月1日(木)に施行され、採捕事業者と取扱事業者間での漁獲番号の伝達、取引記録の作成・保存、輸出時の証明書添付が義務付けられます。

アワビとナマコの採捕事業者、加工・流通事業者などは、国または県への届け出が必要となりますのでご注意ください。

問 県水産課 TEL043-223-3045
水産流通適正化法 検索

工事業者の皆さまへ石綿に関する調査のルールが変わります

建築物の解体・補修時に実施する石綿含有建材の調査について、令和5年10月1日からは、建築物石綿含有建材調査者(一般・特定・一戸建て等)の資格を有する者による実施が義務付けられます。

調査者資格の取得には、登録講習機関が実施する講習を受講し、修了する必要があります。計画的に資格の取得を進めてください。

問 県大気保全課 TEL043-223-3804
千葉県 大防法改正 検索

流山市内の宅地分譲

流山市内のつくばエクスプレス南流山駅から徒歩圏の木地区土地区画整理事業区域内の保留地(宅地)に関する販売情報です。

分譲物件に関する情報など、詳しくは専用ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



問 県流山区画整理事務所
TEL04-7138-6360
県市街地整備課 TEL043-223-3551
千葉県の宅地分譲 検索

県民ひろば

県庁の宛先は、〒260-8667(住所記載不要)各担当課
ファクスによるお問い合わせは県報道広報課まで FAX)043-227-0146

対=対象 日=日時・期間 会=会場 内=内容 休=休館日 定=定員 申=申込方法 料=料金等
受=受付期間・受付場所 問=問い合わせ先・申込先 HP=ホームページ
※Eメールは、送信途中の安全性が万全でないことにご留意ください。
※「講座・催し」で申込方法の記載がない場合は直接会場にお越しください。

資格・試験

県立農業大学校入学生(A日程)

県内農業の担い手および指導者を目指す
入学生を募集します。

対▶農学科：高校を卒業した方または令和5年3月に卒業見込みの方 など

▶研究科：農業大学校や農業系の短期大学を卒業した方または令和5年3月に卒業見込みの方 など

試験日 令和5年1月6日(金)

申 願書を書留で郵送または持参

※願書は問い合わせ先に請求

受 12月2日(金)～15日(木) (郵送は消印有効)※持参の場合は平日9時～17時

料 2200円(千葉県収入証紙)

問 会 〒283-0001 東金市家之子1059

県立農業大学校 TEL)0475-52-5121

千葉県立農業大学校 検索

募集

千葉県生涯大学校 令和5年度入学生

対 地域活動への参加意欲のある、県内在住の60歳以上の方

申 願書を郵送または持参

受 11月8日(火)～12月27日(火) (郵送は消印有効)※持参の場合は平日9時～17時

※願書は生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、県各地域振興事務所、県高齢者福祉課で配布する他、ホームページからダウンロード可。郵送希望者は140円分の切手を貼った角2封筒に返信用宛先を書いて同封し、問い合わせ先に郵送

※定員や授業料など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2

千葉県生涯大学校事務局

TEL)043-266-4705

千葉県生涯大学校 検索

「三番瀬の再生」に関する意見(三番瀬ミーティング)

三番瀬の再生について、県民・地元住民・漁業関係者・環境保護団体などの皆さまからの意見を募集します。

提出方法 所定の様式に記入し、郵送またはEメール

※様式はホームページからダウンロードできる他、三番瀬周辺の浦安市・市川市・船橋市・習志野市や三番瀬関連施設でも配布しています。

※いただいたご意見および回答は、後日ホームページなどで公開します。

受 11月16日(水)～30日(水)必着

問 〒260-8667(住所記載不要)

県環境政策課 TEL)043-223-4705

E) e-seisaku@mz.pref.chiba.lg.jp

三番瀬ミーティング 検索

講座・催し

健康ちば推進県民大会 on YouTube

「腸内環境を整えて心身共に若返り！健康寿命を延ばそう！」をテーマに、YouTube千葉県公式セミナーチャンネルにて動画を配信します。

日 11月29日(火)～12月20日(火)

内▶講演①「発酵パワーで腸内環境を整えよう！～健康寿命を延ばす発酵食品～」
講師：是友麻希さん((一社)発酵ライフ推進協会代表理事)

▶講演②「感染症に負けない！腸内環境づくり」

講師：前田孝文さん(南流山内視鏡おなかクリニック院長)

申 ちば電子申請サービスから申し込み。または、件名を「健康ちば推進県民大会」とし、お住まいの市町村・氏名・電話番号・メールアドレスを明記してEメール。

受 11月18日(金)まで

問 県健康づくり支援課

TEL)043-223-2661

E) kenkou21@pref.chiba.lg.jp

ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2022

人権に関する講演や県警音楽隊によるコンサートなどをオンライン配信します。

日 11月15日(火)～12月15日(木)

内 講演「「ちがひ」とふれあい、おなじように笑おう。」講師：北澤豪さん(サッカー元日本代表)、県警音楽隊によるコンサート、千葉ロッテマリーンズ選手メッセージ など

問 県健康福祉政策課

TEL)043-223-2348 ▲特設サイト

ちばハートフルヒューマンフェスタ 検索

女性のための再就職支援セミナー・企業交流会

日 12月15日(木)13時～16時

会 千葉市民会館(JR総武本線東千葉駅から徒歩3分)

定 50人(申込先着順)

申 ホームページまたは電話で申し込み

問 千葉県ジョブサポートセンター

(平日9時～17時、

第1・3・5土曜日10時～17時)

TEL)043-245-9420

千葉 ジョブサポ 検索

人生100年時代の男女共同参画シンポジウム

現代の家族の姿、人生のあり方の変化と課題にどう向き合うかについて学べるシンポジウムを開催します。

開催方法 Zoomウェビナーによるオンライン開催

日 11月26日(土)14時～16時

内 講演「人生100年時代の男女共同参画」
講師：山田昌弘さん(中央大学文学部教授)、パネルディスカッション など

申 ホームページから申し込み

受 11月24日(木)まで

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 県男女共同参画課 TEL)043-223-2379

千葉県 推進連携会議 検索

第16回千葉県福祉機器展2022

日 11月19日(土)9時30分～16時30分

会 千葉県福祉ふれあいプラザ ふれあいホール他(けやきプラザ内)(JR常磐線・成田線我孫子駅から徒歩1分)

内 福祉機器の展示・体験・セミナー、フォーラム など

問 千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センター TEL)04-7165-2886

千葉県福祉ふれあいプラザ 検索

マクハリイルミ22/23-届け希望の光/輝く未来へのチャレンジ

光と音楽で演出される大型オブジェなど、色とりどりの光がまちを彩ります。

日 11月11日(金)～令和5年1月31日(火)17時～23時(予定)

会 JR京葉線海浜幕張駅前南口・北口広場

問 幕張新都心イルミネーション実行委員会事務局(窓口代行：(同)リードエージェンツ)

TEL)043-304-5925(平日10時～17時)

マクハリイルミ 検索

千葉交響楽団ニューイヤーコンサート2023「新春を寿ぐ歌声」

日 令和5年1月14日(土)14時開演(13時15分開場)

会 千葉県文化会館大ホール(JR外房線・内房線本千葉駅から徒歩10分)

曲目 オフエンバック/喜歌劇「美しいエレヌ」序曲

グノー/歌劇「ファウスト」より『宝石の歌』他

出演 山下一史さん

(指揮、音楽監督)、

小林沙羅さん(ソプラノ)

料 S席5000円、A席

4000円、B席3000円

※未就学児不可

問 (公財)千葉交響楽団事務局

TEL)043-222-4231

千葉交響楽団 検索

休日開放事業/教育講演会「地域共生社会を目指して」

日 11月26日(土)13時30分～16時

会 県総合教育センター 大ホール (JR京葉線海浜幕張駅から徒歩12分、JR総武線幕張駅から徒歩20分、京成線京成幕張駅から徒歩18分)

内 講演「地域共生社会を目指して」
講師：妹尾映美子さん(手話コーディネーター、演劇人)

定 140人

申 電話またはメールで申し込み。メールには、事業番号【1546302】、氏名(ふりがな)、お住まいの地域、電話番号を明記してください。

問 県総合教育センター特別支援教育部 TEL)043-207-6023

E) sositokusi@chiba-c.ed.jp



小林沙羅さん ©NIPPON COLUMBIA

旬のレシピ ちばの味



ちばの伝統料理をご家庭で
ゴボウのてんもんどろ

〈材料〉2人分

ゴボウ……………100g 砂糖……………100g
酢……………大さじ1弱 グラニュー糖……………適量
(5切れ(30g)/約140kcal) 脂質0.0g 食塩相当量0.0g

〈作り方〉

- ① ゴボウはたわしなどで泥や黒い部分をよく落としてから、3〜5mmほどの厚さで斜め切りにする。水を数回変えながらさらしてあく抜きをする。
- ② 鍋に①のゴボウ、酢、ゴボウが浸るくらいのたっぷりの水を入れてゆでる。ゴボウが軟らかくなったら、ザルに上げて水洗いした後、水気を切る。
- ③ 鍋に②のゴボウと砂糖を入れ、大さじ2〜3杯の水(分量外)を加えて焦がさないように弱火でじっくりと煮詰める。砂糖が蜜状になって糸を引くようになったらゴボウを取り出し、ザルに広げて余分な蜜を落とす。
- ④ 仕上げに、お好みでグラニュー糖をまぶす。

〈コツ〉

材料はあくをとり、軟らかくなるまでしっかりゆでましょう。ニンジン、ショウガ、かんぴょう、レンコン、ナス、ユズの皮などの季節の野菜やかんきつ類でも楽しめます。
〔調理協力・千葉伝統郷土料理研究会〕

〈てんもんどろとは〉

「天門冬」とは、クサスギカズラの根で作った生薬のことですが、千葉県では旬の野菜や果物の皮を砂糖で煮詰めたお菓子のことを「てんもんどろ」と呼んでいます。昔から農作業のお供に食べるお菓子として親しまれてきました。

ゴボウの豆知識

県産のゴボウの産出額は全国第5位。栄養成分の多くは皮に含まれています。調理の際は、泥などの汚れを落とす程度にすると、栄養や風味が逃げにくくなり、おいしくいただけます。

問い合わせ 県報道広報課 TEL043-223-2241



1 道の駅 ふれあいパーク・きみつ(君津市)

紅葉の見頃 11月下旬

片倉ダムのダム湖である笹川湖に囲まれ、まるで湖に浮かぶような道の駅。週末になると、新鮮な地元野菜などの農産物や、君津の名水で造られた地酒などを買いたい人々にぎわいます。中でも特産の産みだて卵は種類も多く、人気があります。



特産品が並びます



まさに紅葉の錦

辺りの紅葉は「本州一遅い」ともいわれ、すぐ近くの笹川湖展望台からは湖面に映る紅葉の絶景が見られます。

まだまだ楽しめる行楽の秋、食欲の秋を満喫してみませんか。

場所 君津市笹1766-3

交通 館山自動車道「君津IC」から車で房総スカイライン経由30分(無料駐車場74台)。高速バスカピーナ号(千葉〜鴨川線)「君津ふるさと物産館」下車。

開館時間 (10月〜3月)9時〜17時、(4月〜9月)9時〜18時

問い合わせ きみつふるさと物産館 TEL0439-39-3939

2 芝山町立芝山古墳・はにわ博物館(芝山町)

開館時間 9時〜16時30分(最終入館16時)



古代人の表現力にびっくり

芝山町周辺では、6〜7世紀ごろにかけて古墳が盛んに造られました。殿塚・姫塚古墳などから数多くの埴輪が出土したことから「はにわの町」として知られています。当博物館は昨年4月にリニューアルオープンし、常設展示が一層充実。武人・馬子・巫女などの人物をはじめ、家・鳥・馬・魚など、表情豊かで造形美にあふれた埴輪の数々は必見です。

芝生広場やミニアスレチックのある芝山公園や、芝山仁王尊も隣接しているので、子どもから大人まで楽しめます。



入り口では埴輪のレプリカがお出迎え

場所 山武郡芝山町芝山438-1/芝山鉄道芝山千代田駅からバス「芝山仁王尊」下車徒歩10分。圏央道「松尾横芝IC」から車で10分

休館日 月曜日(祝日のときは開館)、祝日の翌日、年末年始

入館料 大人200円、小中学生100円、65歳以上140円、障害者手帳をお持ちの方とその介護者無料

問い合わせ 芝山町立芝山古墳・はにわ博物館 TEL0479-77-1828



キラリ輝く ちばの星

県立安房拓心高等学校・畜産部

「和牛づくりの文化息づく地域を目指して」

和牛育成への取り組み

安房拓心高校の畜産部では、朝7時から餌やりや牛舎の清掃を行うなど牛と真摯に向き合っています。

(公社)全国和牛登録協会から講師を招いて行った講習会では飼養管理や体測の仕方など細かな部分まで学び、生徒たちは和牛づくりは文化であると実感しました。

牛のお世話も協力して行います

牛の栄養度を触って見極める方法を学ぶ講習会に参加した山崎さん(3年)は「授業以外に講習会で牛について学ぶ事ができ、牛の面白さを知ることができた。」と話してくれました。山崎さんは講習会での経験を生かし、和牛の目利きを競う大会に県代表として出場しました。

だくか、はがき63円に、答え郵便番号、住所、氏名、年齢と「ちば県民だより」への意見、感想を必ず書いて、〒2600-8667(住所記載不要)県報道広報課クイズ係へ(応募は1人1通まで)。締め切りは11月15日(必着)。正解者の発表は発送をもって代えさせていただきます。また、いただいたご意見を、今後の編集の参考にさせていただきます。10月号の正解者数は4082人でした。

出品前日の最終確認

～安房拓心高等学校(南房総市)～
1922年に安房農業水産学校として創立し、今年創立100周年を迎えました。文理・園芸・畜産・土木・調理の5つの系列を持つ総合学科高校です。各系列の特色を生かし、地域連携にも取り組んでいます。

「全国和牛能力共進会」への出場

畜産部は、10月に鹿児島県で開催された「第12回全国和牛能力共進会(全共)」の特別区に千葉県初となる種牛(繁殖用雌牛)を出品しました。全共とは、5年に1度、優秀な和牛を集めて、改良の成果と出品に至るまでの取り組み発表の評価を競う大会です。生徒たちは全共出場に向け、前回大会優勝者から調教方法について指導を受けるなど、畜産部一丸となって取り組んできました。

その結果、大会では総合序列優等9席、取り組み発表では最高評価であるA評価という成績を収めました。

大切に育てられた牛はこれからも代々引き継がれていきます。

問い合わせ 県立安房拓心高等学校
TEL0470-47-2551 安房拓心高校 検索

クイズ&プレゼント

丸部分の5文字を組み合わせて、言葉をつくってください。
ヒント=長寿を願うお菓子です。



「タテのカギ」

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	

「ヨコのカギ」

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

- ① 同じ目的を持った仲間。
- ② ながまやつくねなどの種類があまりありません。
- ③ マスク、アンデスなどの種類があるフルーツ。
- ④ 和室の仕切りに使われる引き戸。
- ⑤ 平和の象徴とされている鳥。
- ⑥ 大会への出場権を懸けて行われる戦い。
- ⑦ 11月の〇〇の日に行われます。「〇〇市」。
- ⑧ 高級食材とされています。
- ⑨ この魚のヒレを乾燥させた物は高級食材とされています。
- ⑩ 樹木において、真っすぐ立っている太く丈夫な茎。
- ⑪ イソップ童話の中では、キリギリスに比べ働き者として知られています。
- ⑫ この魚のヒレを乾燥させた物は高級食材とされています。
- ⑬ 11月の〇〇の日に行われます。「〇〇市」。
- ⑭ 同じ目的を持った仲間。
- ⑮ ながまやつくねなどの種類があまりありません。
- ⑯ マスク、アンデスなどの種類があるフルーツ。
- ⑰ 和室の仕切りに使われる引き戸。
- ⑱ 平和の象徴とされている鳥。
- ⑲ 大会への出場権を懸けて行われる戦い。
- ⑳ 11月の〇〇の日に行われます。「〇〇市」。

10月号の正解

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

ボランティア