

☆ ちば 県民だより

編集・発行 / 千葉県総合企画部報道広報課 〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号 TEL 043-223-2241 FAX 043-227-0146
県人口 6,276,232人(対前月比1,246人減) 男 3,109,881人 / 女 3,166,351人 世帯数 2,832,071世帯(対前月比778世帯増)[令和4年9月1日現在]

10月号
通算 第535号
毎月5日発行(1月のみ1日発行)

県庁代表電話 043-223-2110

パソコン・スマートフォン版

<https://www.pref.chiba.lg.jp/>



スマートフォンアプリ「マチイロ」で「ちば県民だより」が見られます

もくじ



応援イベント 2面

コースマップ・交通規制 3面

新型コロナウイルス 関連情報 4面

10月は骨髄バンク推進月間です 5面

県民ひろば 6~7面

どこ行く? / レシピ / ちばの星 / クイズ&プレゼント 8面

海を走ろう

アクアラインの風に乗って

ちばアクアラインマラソン2022

11/6
日



いよいよ11月6日、4年ぶりにちばアクアラインマラソンが開催されます。私もハーフマラソンに参加する予定で、春から公務の合間に練習を重ねてきました。完走し、大会の魅力自身の体験としても伝えられればと思っています。

ちばアクアラインマラソンは海の上を走るような爽快感と普段は決して味わえないアクアラインを踏みしめる高揚感を味わえることが魅力です。そして、地域のおもてなしが毎回話題となります。

フルマラソンは後半、木更津市・袖ヶ浦市の内陸部を走るのですが、アップダウンもあり、かなり苦しいコースです。その時に沿道で地元の方々や子どもたちが吹奏楽・和太鼓・ダンスなど華やかに熱く応援することがランナーの心に深く刻まれるようで、経験者に「一番の思い出は？」と聞くと、「後半の沿道の応援かな」と答える方が非常に多いです。改めて、この大会のためにご尽力いただいているボランティア・地元・関係者の方々に心から感謝します。

また、今大会では障害のある方にもスポーツに触れられる機会を設けるなど、新たな工夫を行っています。

千葉県では東京オリンピック・パラリンピックで積み重ねてきたハード・ソフト両面での財産を生かしてスポーツと文化を振興し、千葉県の発展につなげていくため、今年度からスポーツ・文化局を新たに設置しました。

どんな方でもスポーツに触れ、楽しむことができる千葉県を作るため、これからも関係者と共に取り組みを重ねていきます。

スポーツの秋を共に楽しみましょう。

千葉県知事 熊谷俊人

沿道応援とボランティアの支えがランナーの力に!

日本全国から訪れる約1万7千人のランナーと一緒に応援しませんか。沿道では約8千人のスタッフやボランティアによるおもてなし、地域の皆さまや県内のご当地キャラクターによる応援パフォーマンスが繰り広げられます。また、千葉県グルメが集まった屋台村や多彩なステージイベントも展開。ぜひ会場に足を運んで、千葉県の魅力を堪能してください。

問い合わせ

ちばアクアラインマラソン実行委員会 TEL043-223-4107 FAX043-222-7590
ちばアクアラインマラソン2022大会公式ホームページをご確認ください。

ちばアクアラインマラソン2022 検索



大会の概要

日時 11月6日(日)
9時45分～ 車いすハーフマラソン
9時50分～ マラソン・ハーフマラソン
種目/定員 マラソン (42.195km) / 1万2千人
ハーフマラソン (21.0975km) / 5千人
車いすハーフマラソン } うち車いすハーフは10人程度
テレビ中継(予定)
チバテレ 11月6日(日)9時30分～16時
※チバテレ「ウィークリー千葉県」(土曜日22時～)でも特集します。
・10月22日(土)「魅力紹介!ちばアクアラインマラソン」
・11月19日(土)【特別番組】「ちばアクアラインマラソン2022」

楽しいイベントでおもてなし

※会場周辺は大変混み合うことが予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

メインイベントエリア (9時30分～17時)

場所 旧木更津市役所(JR内房線木更津駅西口から徒歩20分)

- 大会の公式スポンサーブースや、自慢の千葉県グルメが集結した屋台村が出店します!
- 表彰式やご当地キャラクターの応援など、楽しいステージイベントが盛りだくさん!
- 中継ビジョンを見ながらランナーの応援ができます。
- 困ったときの総合案内所や、荷物やお土産を発送できる郵便局ブースもあります。



にぎわう屋台村



自慢のグルメを召し上がれ



表彰式は14時ごろから(予定)

おなかいっぱい千葉の魅力を楽しんでね!



ハーフフィニッシュイベントエリア (9時30分～15時)

場所 牛込海岸(JR内房線袖ヶ浦駅から無料シャトルバスを運行)

- 県内各地のお土産・特産品や千葉県グルメを販売。
- ご当地キャラクター応援団もやって来ます!
- ハーフマラソンのフィニッシュラインでランナーのゴールを観戦できる他、中継ビジョンもあります。



キャラクターステージは大盛り上がり

家族や友達を応援してね!



ランナーのゴールを見届けよう



木更津おもてなし・ねぎらいゾーン

●木更津市沿道応援イベント

場所 コース沿道各地(3面をご覧ください)

和太鼓や各種ダンス、演奏など、さまざまなパフォーマンスでランナーを応援します。



迫力のある和太鼓の演奏で応援

●おつかれさま、また来てね at 木更津駅(12時～)

場所 JR内房線木更津駅みなと口(西口)



名産品の出店が並びます

お土産の販売を行います。ブルーベリーやのり、アサリ商品など、木更津の名産品をぜひ手に入れてください。

袖ヶ浦おもてなしゾーン・おうえんパーク

●袖ヶ浦おもてなしゾーン(10時30分～16時)

場所 JR内房線袖ヶ浦駅北口

市や県の特産品やご当地グルメなどを販売。記念撮影スポットもあります!

※「ゆりまち袖ヶ浦駅前モール」内の「天然温泉 湯舞音」でも、ランナーにすてきな特典をご用意しております。



特産の牛乳を使った白いスープが特徴の「ホワイトガウラーメン」



書道部の応援パフォーマンスは毎回大好評

●袖ヶ浦おうえんパーク(9時30分～15時)

場所 袖ヶ浦公園第2駐車場

県立袖ヶ浦高等学校の書道部、吹奏楽部などの応援パフォーマンスや、物産品・飲食物の販売などイベントがめじろ押し!ご当地キャラクターと一緒に会場を盛り上げます。

●袖ヶ浦市応援会場(11時25分～14時20分)

場所 セブン-イレブン袖ヶ浦飯富店

音楽バンドやフラダンス、祭りばやし太鼓など、さまざまなパフォーマンスでランナーを応援します。

沿道応援ポイントから拍手を送ろう!

沿道の応援ポイントでは、ランナーを元気づける演奏やダンスなどさまざまなパフォーマンスが披露されます。一緒に応援して盛り上がりましょう。

場所	沿道応援イベント
◆ A スタート地点(潮浜公園)	
B 木更津港内岸壁	和太鼓
◆ C エルシオンKISARAZU	
D 角屋商店	フラダンス、ベリーダンス
E セブン-イレブン木更津瓜倉店	和太鼓
◆ F 海ほたるパーキングエリア	(一般の方の立ち入り、応援はできません)
G ミニストップ木更津金田インター店	新体操
H 三井アウトレットパーク木更津第10駐車場	よさこいソーラン演舞
◆ I ハーフフィニッシュイベントエリア	
◆ J 袖ヶ浦おもてなしゾーン(袖ヶ浦駅北口)/袖ヶ浦アンダーパス	
◆ K 袖ヶ浦おうえんパーク(袖ヶ浦公園第2駐車場)	吹奏楽部、書道部などのパフォーマンス、各種ダンス など
L セブン-イレブン袖ヶ浦飯富店	音楽バンド、フラダンス、祭ばやし太鼓、キッズチアダンス
M ほたるのセントラル内科駐車場	キッズダンス、フラ&タヒチアダンス、和太鼓
N セブン-イレブン木更津東太田2丁目店	おはやし演奏
O 館山信用金庫木更津支店	チアダンス、吹奏楽、ダンス
◆ P イオンタウン木更津朝日/JA木更津市本店	楽器演奏、ジャズ・バンド、和太鼓
Q 写楽館	各種ダンス、パントトワーリング など
◆ R メインイベントエリア(旧木更津市役所)	

木更津市沿道応援イベント 袖ヶ浦市沿道応援イベント

◆印の場所ではご当地キャラクターも応援しています。

※東京湾アクアライン・海ほたるパーキングエリアでの応援はできません。

応援時の感染症対策について

今大会では、次の感染症対策にご協力をお願いします。



※感染症の状況や政府の方針などに応じて、内容を変更する可能性があります。

ご存じですか?ボランティアの支え

ちばアクアラインマラソンでは、給水・給食、コース整理、環境美化など、さまざまな場面でたくさんのボランティアが活躍しています。この活躍が安心・安全な大会の開催につながり、ランナーを支えます。

大会当日はボランティアの方々へのエールもお願いいたします。



ボランティアの活躍がランナーを支えます



交通規制のお知らせ

大会当日は、コースおよびコース周辺道路の交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。

区間(コース)	規制時間	区間(コース)	規制時間	区間(コース)	規制時間
1 潮浜公園	7:00~11:10	10 三井アウトレットパーク 木更津第10駐車場	10:10~13:30	16 十日市場	11:10~15:20
2 富士見大橋下	9:20~11:20	11 牛込海岸入口交差点	10:20~13:30	17 中尾	11:20~15:20
3 あじさい通り入口	9:30~11:40	12 大袖橋手前丁字路	10:40~13:40	18 ほたる野交差点	11:20~15:30
4 岩根小入口交差点	9:30~11:50	13 袖ヶ浦アンダーパス	10:40~13:50	19 東太田交差点	11:30~15:40
5 自衛隊交差点	9:30~12:00	14 袖ヶ浦市役所入口交差点	10:40~13:50	20 太田	11:30~15:50
6 金木橋先	9:40~12:10	15 平成通り神納交差点	10:40~14:10	21 県道長須賀交差点	11:30~15:50
7 金田中学校先	9:40~13:30	16 袖ヶ浦公園	10:50~14:30	22 北片交差点	11:40~16:10
8 アクアライン入口	9:40~13:30	17 飯富十字路	11:00~14:40	23 北片交差点	11:40~16:20
9 アクアライン出口	10:10~13:30	18 十日市場	11:00~15:00	24 市民体育館交差点	11:40~16:30
				25 市民体育館交差点	11:40~16:30
				26 旧木更津市役所	11:40~16:30

※交通規制・迂回については、案内看板や現場の警察官・警備員の指示に従ってください。
 ※自転車、歩行者のコース横断も規制されます。
 ※コースと接続している道路も通行が禁止されます。(コース直近の区間のみ)

※規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合があります。
 問い合わせ ちばアクアラインマラソン実行委員会 TEL043-223-4107
 (公財)日本道路交通情報センター TEL050-3369-6612

10月は3R推進月間・食品ロス削減月間です。



県では、3Rの取り組みや食品ロスの削減など、ごみを減らすために身の回りのできることを実践するライフスタイル「ちばエコスタイル」を推進しています。

ちばエコスタイル [検索](#)

●Reduce (リデュース)：ごみを減らそう

マイバッグ・マイボトル・マイカップを持ち歩く

●Reuse (リユース)：繰り返し使おう

リースやレンタル製品を利用し、物を長く大切に使う

●Recycle (リサイクル)：再生利用しよう

ごみの分別をしっかりとる、リサイクル製品を買う

「食品ロス」を減らそう～おいしく楽しく食べきろう！～

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品が、日本では年間522万トンを捨てられています。食品は必要に応じた量を購入する、食べきることを心掛けるなど、食品ロスの削減に取り組みましょう。

問い合わせ 県循環型社会推進課 TEL043-223-4144

エコメッセ2022inちば

「people:笑顔のバトンをつなげよう」

持続可能な社会の実現を目指し開催している環境活動見本市「エコメッセ」。市民団体・企業・行政などが行う活動に触れ、環境について楽しく学びましょう！会場ではフードドライブや親子で楽しめるSDGs体験企画もあるよ！

日時 オンライン開催 10月22日(土)10時～動画配信

会場開催 10月23日(日)10時～16時

会場 幕張メッセ国際会議場

(JR京葉線海浜幕張駅から徒歩5分)

申し込み 会場開催はエコメッセホームページから参加申し込みが必要です。出展内容や企画の詳細はホームページをご覧ください。

エコメッセちば [検索](#)

問い合わせ エコメッセちば実行委員会

TEL080-5374-0019

(フードドライブ関係)県循環型社会推進課

TEL043-223-4144



防災イベントに参加してみませんか

大規模災害の発生を想定し、被災者の救出救助や、避難訓練などの実践的な訓練を行うことが重要です。防災イベントでは、地域住民主体の訓練や体験を通じて、防災について学ぶことができます。イベントに参加して防災について考えてみませんか。

令和4年度防火・防災フェスティバル

日時 10月10日(月・祝)10時～15時

会場 県西部防災センター(松戸市松戸558-3)

・JR常磐線・新京成線松戸駅から徒歩25分

・松戸駅またはJR総武線市川駅から徒歩

いずれも「松戸二中」で下車、徒歩8分

※駐車台数に限りがありますのでバスなどでの来場をお願いします。

内容 消防自動車乗車体験、はしご車搭乗体験、避難体験、171災害伝言ダイヤル体験、消防音楽隊コンサート、野菜販売など

問い合わせ 県西部防災センター TEL047-331-5511



九都県市合同防災訓練(千葉県会場)

日時・会場 10月23日(日)

【普及啓発】 10時30分～14時

大網白里アリーナ

(大網白里市上貝塚160)

【実動訓練】 10時～11時45分

白里海岸市営駐車場(大網白里市南今泉4881-1)他

内容 防災フェア、VR災害疑似体験、住民参加による津波避難訓練や避難所運営訓練、救助機関による救出救助実動訓練 など

問い合わせ 県防災対策課 TEL043-223-2150



新型コロナウイルス 関連情報

(掲載の情報は9月22日(木)時点のものです)

オミクロン株対応ワクチンの接種が始まりました

従来型ワクチンを上回るオミクロン株への効果(重症化予防など)や、さまざまな新型コロナウイルスへの反応が期待されます。接種は4回目未接種の高齢者・医療従事者の方などから開始され、今月半ば以降は、12歳以上の初回(1・2回目)接種完了者も接種できるようになります。接種券の発送や市町村会場など、詳しくはお住まいの市町村へお問い合わせください。

【要予約・受付中】 県ワクチン集団接種センターでも接種できます

期間 10月29日(土)までの毎週火・金・土曜日

9時30分～16時30分(12時～14時を除く)

対象 10月7日(金)～15日(土)4回目未接種の高齢者・医療従事者など
10月18日(火)～29日(土)初回接種の完了者(12歳以上)

使用するワクチン ファイザー社製(オミクロン株対応ワクチン)

場所 モリシア津田沼オフィス棟6階(JR津田沼駅から徒歩2分)

申し込み・問い合わせ

TEL0120-540-197

千葉県 県ワクチン [検索](#)



自宅療養解除日をご確認ください

9月7日から、自宅療養解除日の判断基準が変更になりました。県各保健所から自宅療養終了の連絡は行っていませんので、ご自身で療養解除日のご確認をお願いします。

千葉県 療養解除 [検索](#)

【症状のある方】①発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間経過(8日目から解除)

【症状の無い方】検体採取日から7日間(8日目から解除)。さらに、②検体採取日から5日目の検査キットによる検査が陰性だった場合は5日間(6日目から解除)

※①の方は10日間、②の方は7日間は感染リスクの高い場所の利用は控え、検温やマスクの着用など感染予防行動の徹底をお願いします。

療養期間中の外出について

症状のある方は、療養期間中の外出を控えてください。療養期間中で、症状軽快から24時間経過した方や無症状の方は、①外出時や人と接する際は短時間、②マスク着用、③公共交通機関を使わないなど、予防行動の徹底を前提に、必要最小限の外出は差し支えありません。

発生届の対象者を見直しました

県では、9月26日から、発生届の対象者を下記に当てはまる方としました。

①65歳以上の方、②入院を要する方、③重症化リスクがあり、かつ、治療薬の投与または新たに酸素投与が必要な方、④妊娠されている方

発生届の対象となる方についての支援はこれまでと変わりません。発生届の対象とならなくなる方についても、安心して自宅で療養できるよう、千葉県新型コロナウイルス感染症陽性者登録センターに登録を行っていただくことにより、健康相談、パルスオキシメーター貸出、配食サービス、宿泊療養などの支援を利用できます。

千葉県 全数届出見直し [検索](#)



県公金の口座引き落としがインターネットで申し込みできます

県では、口座引き落としの申し込み手続きをインターネット上で完結できる「Web口座振替受付サービス」を導入しました。

パソコン・スマートフォンなどからインターネットを利用して申し込みができ、口座振替依頼書の記入や押印などの面倒な作業もありません。

安全で便利なWeb口座振替受付サービスを、ぜひご利用ください。

申し込み 下記二次元コードから申し込み

対象事業	個人事業税	母子父子福祉資金償還金
(順次拡大予定)	寡婦福祉資金償還金	保健師等修学資金貸付金返還金
	奨学資金貸付金返還金	県営住宅使用料
	児童措置費負担金	県営住宅駐車場使用料 など

※利用できる金融機関は事業によって異なります。

問い合わせ 県出納局 TEL043-223-3310

千葉県 ウェブ口座振替 [検索](#)



千葉のコレ 95

知ってる?

県内発祥の
ユニバーサルスポーツ

ユニバーサルスポーツとは、年齢や性別、障害の有無にかかわらず、みんなで一緒に楽しめるスポーツのこと。東京2020パラリンピックで県内開催された「シッティングバレーボール」や、近年人気のある「ポッチャ」などの他、県内発祥の競技もあります。

実業団チームの拠点だったこともあり、バレーボールに縁のあった茂原市で考案。ビニール製の軟らかいボールを使って、



タッチバレーボール(茂原市)

「母親たちの運動不足を解消したい」という流山市職員の思いから誕生。ルールはバレーボールに似ていますが、使うボールは長径90センチの楕円形をしています。予測不可能なボールの動きに選手も観戦者も大興奮!



ヘルスバレーボール(流山市)

ボールを「打つ」よりも「タッチ」する感覚でプレーするのが特徴です。

パターリング(市原市)

スポーツ推進委員が市原発祥となるスポーツの検討を始めた際、市で貸し出していたグラウンド・ゴルフのクラブに着目。試行錯誤の結果「パター」と「カーリング」を組み合わせた競技が生まれました。ゲーム感覚で誰もが気軽に楽しめます。



10月はスポーツ推進月間です。あの感動から一年。身近なところからスポーツを始めてみませんか。
問い合わせ 県生涯スポーツ振興課
TEL 043(223)2449

10月は骨髄バンク推進月間です

ドナー登録にご協力をお願いします

毎年約2千人の方が骨髄バンクを通じて骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)を探していますが、近年、骨髄バンクのドナー登録者数は伸び悩んでいる状況です。ドナー登録は県内に6カ所ある献血ルームなどで受けられます。

一人でも多くの患者が移植を受けられるよう、ドナー登録にご協力をお願いします。

千葉県献血ルーム 検索



事業者の皆さまへ ドナー休暇制度導入をご検討ください

ドナーにとって勤務先にドナー休暇制度があることは、心理的・肉体的な負担の軽減につながります。事業者の皆さまは、ドナーが骨髄移植などに協力しやすい環境を整備するため、ぜひドナー休暇制度の導入をご検討ください。ドナー本人やドナーが勤務する事業所に対し、助成金を交付している市町村もあります。詳しくはホームページをご覧ください。市町村担当課にお問い合わせください。

ドナー休暇制度 検索



問い合わせ (公財)日本骨髄バンク TEL03-5280-1789
県業務課 TEL043-223-2614

骨髄ドナー登録説明員募集中

「骨髄ドナー登録説明員」とは、献血会場などで行われるドナー登録会で、一般の方にドナー登録の説明や手続きのサポートを行うボランティアのことです。より多くの方にドナー登録していただけるよう説明員を募集しています。

説明員になるには、以下の要件を全て満たす他、事前養成講座(3時間程度)を受講する必要があります。

【説明員に登録できる方】

- ・18歳以上の方
- ・千葉県に在住、在勤または在学している方
- ・骨髄バンク事業を理解し、熱意を持ってドナー登録説明員に従事できる方

詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ 県業務課 TEL043-223-2614

千葉骨髄バンク推進連絡会 検索



電話de詐欺に要注意! ~10月は「電話de詐欺」被害防止強化月間~

※電話de詐欺とは、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺を総称した、千葉県独自の広報名称です。

県内の電話de詐欺の被害は深刻化しており、今年上半期は、612件で約12億円の被害が発生しています。いま一度、詐欺から大切な財産を守る方法を確認しましょう。

千葉県警 電話de詐欺 検索

電話de詐欺は電話de対策!

被害に遭わない一番の方法は、犯人と直接話をしないことです。

電話機に一工夫して詐欺を防止しましょう。お使いの電話機によってはサービスに対応していない場合があります。詳しくは、お近くの販売店にお問い合わせください。

- ①留守番電話機能 不審な電話に出なくて済み、詐欺被害を防止できます。
- ②番号通知サービス 電話に出る前に番号で相手を確認できます。
- ③警告・通話録音機能 「通話内容を録音する」と警告メッセージを流します。
- ④迷惑電話対策サービス 警察などの情報を基に、迷惑電話を自動判別します。

3ストップで電話de詐欺防止

①固定電話機対策でストップ!

手軽に始められる留守番電話設定で詐欺電話を防ぎましょう。

②家族の絆でストップ!

日頃から家族と連絡を取り合っ、お互いの状況をよく知りましょう。

③声かけでストップ!

ATMでの携帯電話の通話はしない・させないようにしましょう。

電話de詐欺専用相談ダイヤル ☎0120-494-506
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く8時30分~17時15分)
※上記時間以外は、最寄りの警察署にご相談ください

問い合わせ 県くらし安全推進課 TEL043-223-2333



講座・催し



国際理解セミナー

外国にルーツを持つパネリストによる座談会と田村太郎さん((一財)ダイバーシティ研究所代表理事)による講演を行います。

日11月11日(金)14時～16時30分
会千葉県文化会館小ホール(JR外房線・内房線本千葉駅から徒歩10分)

内講演「ダイバーシティな地域づくりに求められる視点と取り組み」 など

定200人(申込先着順)

申右の二次元コードから申し込み



問県国際課 **TEL**043-223-2436

国際理解セミナー **検索**

地域防犯力の向上に関する交流大会

自主防犯団体が抱える課題を共有して一緒に解決策を考えてみませんか。

対県内の自主防犯団体構成員 など

日10月28日(金)14時～16時

会千葉県教育会館 新館 大ホール (JR外房線・内房線本千葉駅、京成千葉線・千原線千葉中央駅から各徒歩12分)

内基調講演「防犯ボランティアが育む！地域の安全と安心！～見守りの意義と効果、大きな可能性とは～」他

講師：武田信彦さん(うさぎママのパトロール教室主宰、安全インストラクター)

定250人(申込先着順)

申代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望人数を明記して、郵送、ファクスまたはEメール。電話申し込み可

問県くらし安全推進課

TEL043-223-2333 **FAX**043-221-2969

E-Mail anzen@mz.pref.chiba.lg.jp

県立関宿城博物館 企画展 「関東 塩ものがたり」

かつて関東随一の塩田が広がっていた市川市行徳。関東地方の塩の生産と流通の歴史をさまざまな資料で紹介します。

日11月27日(日)まで

休月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日休館)

料一般300円、高校生・大学生150円、中学生以下・65歳以上・障害者手帳などをお持ちの方とその介護者1人無料

問会 県立関宿城博物館(野田市関宿三軒家143-4) **TEL**04-7196-1400

関宿城博物館 **検索**

北方領土返還要求運動千葉県民大会

ロシアに不法占拠されている北方四島(択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島)は、我が国固有の領土です。

県民大会では、元島民の方や政府職員による講演などを行います。

日11月21日(月)13時30分～15時30分

会ホテルプラザ菜の花(JR外房線・内房線本千葉駅から徒歩3分)

定100人(申込先着順)

申参加希望者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記して、郵送、ファクスまたはEメール

受11月7日(月)必着

問〒260-8667(住所記載不要)県政策企画課

TEL043-223-2203 **FAX**043-225-4467

E-Mail seisui02@mz.pref.chiba.lg.jp

北方領土千葉県民大会 **検索**

お知らせ



第40回「目の愛護デー」無料電話相談

10月10日の「目の愛護デー」に合わせ、千葉県眼科医会では、専門医による目についての無料相談を行います。事前申し込みは不要ですので、目に関するお悩みを抱えている方はご利用ください。

日10月10日(月・祝)9時～16時

相談専用電話 **TEL**043-242-4271

問千葉県眼科医会事務局

TEL04-7186-7425(火・金曜日のみ)

戦没者などのご遺族の皆さまへ 第十一回特別弔慰金のご案内

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

※支給対象の要件など、詳しくはお問い合わせください。

申請求者が居住する市区町村の援護担当課に請求

受令和5年3月31日(金)まで

問各市町村の援護担当課または 県健康福祉指導課 **TEL**043-223-2337

収入保険で農業経営リスクへの備えを

自然災害や経営環境の変化など、さまざまなリスクによる収入の減少を補償する「収入保険」への加入申し込みを受け付けています。県では、今年度から期間限定で、新規加入する方に対し、1件当たり最大2万円の保険料を助成します。

対青色申告を行っている農業者(加入申請時に申告実績が1年以上あること)

受12月末まで(法人経営の場合は、事業年度開始月の前月末まで)

※助成対象の条件など、詳しくはホームページをご覧ください。

問千葉県農業共済組合(NOSAI千葉)

TEL043-245-7447

NOSAI千葉 **検索**

赤い羽根共同募金運動が始まりました

皆さまからの募金は地域のお年寄り、障害のある方や子どもたちへの支援の他、新型コロナウイルス感染症の影響で困っている方への支援や災害時にも役立てられます。

皆さまのご協力をお願いします。

問(福)千葉県共同募金会

TEL043-245-1721

赤いはね ちば **検索**

子ども食堂支援基金にご協力をお願いします

千葉県を拠点とするライオンズクラブ国際協会333-C地区では、県内の子ども食堂やフードバンクなどを支援するため、寄付金を募集しています。

詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。



問ライオンズクラブ国際協会333-C地区 **333C 基金** **検索** **TEL**043-243-2528

税金の滞納は絶対に見逃さない！

県と県内全54市町村は、県税・市町村税の滞納解消や滞納の発生を防止するため、10月～12月を「県下一斉滞納整理強化期間」として、勤務先・取引先などへの財産調査、給与・預金・売掛金・自動車などの差し押さえ、タイヤロック、自宅などの捜索および公売を強化しています。

税金は納期限までに、必ず納めましょう。

問(県税)各県税事務所

または県税務課 **TEL**043-223-2127 (市町村税)各市町村の納税担当課

県立図書館の一時休館日の変更

中央図書館(千葉市)、西部図書館(松戸市)、東部図書館(旭市)は、10月18日(火)～27日(木)に予定していた蔵書点検のための休館を令和5年3月22日(水)～30日(木)に変更します。

※10月は、定期休館日(月曜日。月曜日が祝日の場合は翌平日)と21日(金)の館内整理日を除き開館します。

問県立中央図書館 **TEL**043-222-0116

教員免許状に有効期限はなくなりました

7月1日に施行された改正法により、教員免許更新制が廃止され、教員免許状に有効期限はなくなりました。

今後の教員免許状の取り扱い

●7月1日時点で有効な免許状や休眠状態の免許状は、有効期限のない免許状になります。

●7月1日時点で既に失効している免許状は、再授与申請手続きをすることで、有効期限のない免許状を取得することができます。

※懲戒免職などによる失効の場合を除く **問**県教育庁教職員課 **TEL**043-223-4046

毎年10月は「臓器移植普及推進月間」

私たちは「臓器を提供する」「移植を受ける」のどちらの立場にもなる可能性があります。一人一人が家族と話し合い、自分の意思を表示することが大切です。

意思表示は健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなどでできます。

意思は何度でも変更でき、提供しないという意味も尊重されます。この機会に、意思表示について考えてみませんか。

問(公財)千葉ヘルス財団

TEL043-223-2663

薬は正しく使いましょう

毎年10月17日から23日までは「薬と健康の週間」です。医薬品は、用法・用量などを守り、使用上の注意を十分に理解して、正しく使用してください。

日頃から「かかりつけ薬剤師・薬局」で調剤を受けることで、薬の重複投与や薬の相互作用による副作用などの健康被害を未然に防ぐことができます。

また、「健康サポート薬局」や「認定薬局」も、ぜひ活用ください。

問県薬務課 **TEL**043-223-2614

違反建築防止週間が始まります

毎年10月15日から21日までは「違反建築防止週間」です。県では、一斉公開建築パトロールを中心に、法令順守の啓発や指導など、さまざまな取り組みを実施します。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づいた安全なものであるか検査を受けることが義務付けられています。必ず検査を受けましょう。

問県建築指導課 **TEL**043-223-3183

県民ひろば

県庁の宛先は、〒260-8667(住所記載不要)各担当課
ファクスによるお問い合わせは県報道広報課まで FAX)043-227-0146

対=対象 日=日時・期間 会=会場 内=内容 休=休館日 定=定員 申=申込方法 料=料金等
受=受付期間・受付場所 問=問い合わせ先・申込先 HP=ホームページ
※Eメールは、送信途中の安全性が万全でないことにご留意ください。
※「講座・催し」で申込方法の記載がない場合は直接会場にお越しください。

募集



保健所などの臨時的任用職員

県各保健所(健康福祉センター)などで職員の育児休業取得などにより代替職員が必要となった場合に、勤務を希望する方を募集しています。

募集職種 保健師、看護師、准看護師、管理栄養士、栄養士、獣医師、薬剤師、臨床検査技師、精神保健福祉相談員、保育士、児童福祉司、心理、児童自立支援専門員、児童指導員

申 申込書、履歴書などを郵送または持参(持参の場合は平日9時~17時)

※応募資格など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 〒260-8667(住所記載不要) 県健康福祉政策課



TEL 043-223-2605

千葉県健康福祉部 臨時的任用 [検索](#)

県立高等技術専門校(ちばテク) 令和5年度入校生

対 高校などを卒業して就職を目指す方、再就職や転職を考えている方 など

校名(訓練科)

▶市原校(自動車整備、電気工事、塗装)

TEL 0436-22-0403

▶船橋校(機械技術、システム設計、冷凍空調設備、金属加工)

TEL 047-433-2790

▶我孫子校(NC機械加工、造園)

TEL 04-7184-6411

▶旭校(自動車整備、NC機械加工)

TEL 0479-62-2508

▶東金校(空間デザイン、建築、左官技術)

TEL 0475-52-3148

受 10月18日(火)まで

※詳しくは、ちばテク各校にお問い合わせください。



問 ちばテク各校または県産業人材課
TEL 043-223-2754 [ちばテク](#) [検索](#)

千葉県奨学生

保護者の住所が県内にあり、経済的な理由で就学が困難な高校生に対して、

学資の貸し付けを行います。

貸付月額 公立：1万円または2万円

私立：1万円、2万円または3万円

対 高校生

申 在籍する学校へ必要書類を提出

受 10月下旬まで

●予約募集

高校入学後に再度申請が必要ですが、通常より早く貸し付けを受けられます。

対 中学3年生

受 11月中旬まで

※詳しくは、在籍する学校にお問い合わせください。

問 県教育庁財務課 TEL 043-223-4027

講座・催し



ちば県民保健予防財団主催 オンライン県民公開講座

日 11月1日(火)9時~15日(火)16時

内 講演「世界からのメッセージ~平和と命の大切さ~」

講師：渡部陽一さん(戦場カメラマン、フォトジャーナリスト)

申 財団ホームページまたは二次元コード先から申し込み

※電話での申し込みはできません。

受 11月14日(月)まで

問 (公財)ちば県民保健予防財団
TEL 043-246-8606

ちば県民保健予防財団 [検索](#)

市民公開講座「肺疾患の治療と移植医療」

日 10月23日(日)13時30分~17時(13時開場)

会 ホテルポートプラザちば2階ロイヤル(JR京葉線・千葉モノレール千葉みなと駅から徒歩1分)

内 医師による基調講演、移植体験者による体験談 など

※申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 (公財)千葉ヘルス財団
TEL 043-223-2663

千葉ヘルス財団 [検索](#)

心の健康フェア2022inちば

日 11月5日(土)12時~16時30分

会 青葉の森公園芸術文化ホール(京成千原線千葉寺駅から徒歩約15分)

内 心の健康に関する講演、心の健康相談 など

定 400人(当日先着順)

問 千葉県精神保健福祉協議会
TEL 080-7000-2093

千葉県精神保健福祉協議会 [検索](#)

保育de就職!@千葉 保育のしごと就職フェスタ

保育所などの採用担当者との就職面談会を開催します。

対 子どもに関わる仕事に興味のある方、保育士資格を生かして働きたい方

日 10月30日(日)13時~16時

会 市川グランドホテル(JR総武線市川駅から徒歩3分)

内 個別面談、求人内容や職場の説明など

問 ちば保育士・保育所支援センター TEL 043-222-2668

ちばほいく [検索](#)

働きたいシニアを応援! 再就職支援セミナー・企業交流会

対 再就職を希望する55歳以上の方

日 ①10月20日(木)13時~16時、

②11月29日(火)13時~16時

会 ①千葉市民会館(JR総武本線東千葉駅から徒歩3分)②松戸商工会議所(JR常磐線・新京成線松戸駅から徒歩8分)

内 雇用状況やセカンドキャリアに関するセミナー、企業説明・相談 など

定 各50人(申込先着順)

申 ホームページまたは電話

問 千葉県ジョブサポートセンター
TEL 043-245-9420(平日9時~17時、

第1・3・5土曜日10時~17時)

千葉 ジョブサポ [検索](#)

市民公開講座「ライフステージとてんかん~てんかんとともに生きるために~」

日 10月29日(土)

※オンライン(Zoom)にて同時配信

会 パリエホールAホール(JR千葉駅直結)

内 てんかんに関する5つのテーマの講演、パネルディスカッション など

定会場50人、オンライン200人

申 ホームページから申し込み

受 10月23日(日)まで(申込先着順)

問 千葉県循環器病センター
TEL 0436-88-3111

千葉県 てんかん [検索](#)

いい歯のイベント2022

日 10月30日(日)9時30分~15時

会 京成ホテルミラマレ(京成千葉線・千原線千葉中央駅直結)

内 口の機能チェック(簡易オーラルフレイル検査)、体験型ブース・展示、オーラルフレイル・口腔がんに関する公開講座、口腔がん検診(要予約) など

問 (一社)千葉県歯科医師会
TEL 043-241-6471

千葉県歯科医師会 [検索](#)

ピア・サポーターズサロンちば@リモート

がん患者やそのご家族がインターネットを通じてがん体験者とお話をする無料のサロンを開催します。

日 10月12日(水)、28日(金)、11月16日(水)、29日(火)、12月8日(木)、21日(水)、令和5年1月13日(金)、23日(月)、2月9日(木)、20日(月)、3月8日(水)、24日(金)

申 参加希望日、氏名(ふりがな)、立場(患者または家族など)、メールアドレス、電話番号をEメール

※申し込み確認後、参加方法をEメールでお知らせします。

問 千葉県地域統括相談支援センター
TEL 043-264-5431(内線:7148)

chiikitokatsu@chiba-cc.jp

県立安房南高等学校旧第一校舎一般公開

県指定有形文化財である木造校舎を4年ぶりに一般公開します。

日 10月29日(土)・30日(日)

10時~15時(日時指定制)

会 旧県立安房南高等学校(JR内房線館山駅から徒歩20分)

定 各日午前・午後の部 各200人

申 ホームページの専用フォーム。または、往復はがき(126円)に氏名・郵便番号・住所・

電話番号・人数(1通につき4人まで)・見学希望日および時間帯(午前・午後)、返信用宛先を明記し郵送。

宛先 〒294-0045館山市北条1721-1 NPO法人 安房文化遺産フォーラム

受 10月11日(火)消印有効(申込多数抽選)

問 県教育庁文化財課 TEL 043-223-4130

安房南高校木造校舎 公開 [検索](#)



旬のレシピ ちばの味



日々のたんぱく質補給に
鶏胸肉の包み蒸し

〈材料〉2人分

- | | | |
|--------------------|---|---------------|
| 鶏胸肉……………160g | A | しょうゆ……………大さじ1 |
| ニンジン……………20g | | みそ……………大さじ1/2 |
| 細ネギ……………15g | | 酒……………小さじ2 |
| 生シタケ……………2枚(40g) | | 砂糖……………小さじ1/2 |
| パプリカ……………30g | | 一味唐辛子……………適量 |
| ブロッコリー……………2房(40g) | | 片栗粉……………小さじ2 |
- (1人分/約130kcal 脂質1.6g 食塩相当量0.9g)

【作り方】

- 鶏胸肉は皮を取り1cmほどの厚さでそぎ切りにした後、さらに一口大に切る。
- ニンジンは皮をむいてすりおろし、細ネギは小口切りにしてAと混ぜ合わせる。
- 生シタケは石づきを取り半分に切る。パプリカは乱切りに、ブロッコリーは小房に分ける。
- ①、②をボウルに入れよく混ぜ合わせてから③を加えて30分ほど置き、片栗粉を加えてさらに混ぜる。
- クッキングシート(30cm×30cm)を2枚用意して、④を2等分してシートの中央にそれぞれ並べる。シートの両端をつまみ、キャンディーを包むようにしっかりとひねる。
- フライパンに1～2cmほど水を張り、火にかける。沸騰したら⑤を並べ、ふたをして中火で10～15分程度蒸す。

＜コツ＞

フライパンで蒸すときは、シートをしっかりとひねり水が入らないようそっと入れましょう。フライパンを使わず、アルミホイルに包んでオーブントースターで約15分焼いてもおいしくいただけます。
〔調理協力・千葉伝統郷土料理研究会〕

鶏胸肉の豆知識

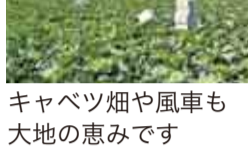
もも肉に比べて低カロリーでたんぱく質が多く含まれるため基礎代謝の向上や疲労回復に効果があるとされています。運動の前後、ダイエット中の食事にぴったりの食材です。

問い合わせ 県報道広報課 TEL043-223-2241



1 銚子ジオパーク(銚子市)

「ジオ」とは地球や大地のこと。銚子には太古の地質(岩石や地層など)が見られる場所や、利根川の水運を生かしたしょうゆ産業など、大地の恵みを見て、学べるスポットが散在しており「銚子ジオパーク」に認定されています。



キャベツ畑や風車も大地の恵みです



壮観な屏風ヶ浦

目玉は屏風ヶ浦。約10kmも続く雄大な崖で、しま模様が美しい300万年前からの地層が見られます。他にも耳を立てた犬に見える犬岩、恐竜時代の地層がある犬吠崎など、貴重な地質が数多くあります。漁港やキャベツ畑など、銚子ならではの風景を楽しむのもおすすめです。

銚子ジオパークビジターセンター(情報拠点)

場所 銚子市犬吠崎9575-2(犬吠テラステラス内) 開館時間 10時～16時

交通 銚子電鉄犬吠駅から徒歩10分

入館料 無料

※ガイドツアーも行っています。下記にお問い合わせください。

問い合わせ 銚子ジオパーク推進協議会 TEL0479-21-6667

銚子ジオパーク 検索



2 赤城神社(流山市)

大しめ縄行事 10月9日(日) 8時～14時(荒天の場合、翌日に順延)



巨大なしめ縄を1日で作り上げます

赤城神社が鎮座するおわんを伏せたような小山は、その昔、上州(群馬県)の赤城山の土の塊がここに流れ着いてできたという伝説があり、山が流れてきたから「流山」という地名が付いたといわれています。(流れてきたのは赤城山のお札だという説もあります。)

10月9日(日)には、流山市指定無形民俗文化財となっている大しめ縄行事を開催予定。地元住民が力を合わせて青竹を芯に3本の巨大な縄を作り、これをさらにねじり合わせて大しめ縄を完成させます。大迫力の行事を間近で見たい方は、



重さは約500kgもあるといわれています



場所 流山市流山6-649

交通 流鉄流山線平和台駅から徒歩9分

問い合わせ 流山市立博物館 TEL04-7159-3434

クイズ&プレゼント

丸部分の6文字を組み合わせて、言葉をつくってください。ヒント=3面をご覧ください。



「タテのカギ」

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13			

① 周囲を見渡せる高い建物。千葉みなと、富津岬などにあります。

② 厚切りの肉を焼いた料理。トランプで王様が描かれていたカード。

③ 野球やソフトボールで、全てのベースに走者がいること。駅伝でバトンの代わりになります。

④ 忘れないうちに書き留めておくこと。

「ヨコのカギ」

① 喫茶店などの屋外の席。〇

② 〇〇席。

③ 紅葉や食べ物などの魅力がたくさんある季節です。

④ はさみや線路など、さまざまなものに使われている金属。

⑤ 球技で、空中に浮いたボールを地面に着く前に打つこと。

⑥ 片手付きの筒形カップ。〇

⑦ カップ。

⑧ 〇〇〇〇の「い」意見をお待ちしております。

⑨ 水力発電や治水などを目的に造られます。

⑩ イカを乾燥させた加工品。

⑪ 秋の味覚。石や窯で作られます。

9月号の正解

カ	ン	サ	カ
ス	ラ	イ	オ
キ	ス	ト	キ
ラ	ン	チ	グ
カ	ク	リ	ミ

プラステン

※応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

キラリ輝く ちばの星

県立東総工業高等学校・建設科
「ものづくりを通してのひとづくり」

「若き工業技術者」の育成

東総工業高校の建設科では、2年生から土木コースと建築コースに分かれて、暮らしを支える土木や建築に関するさまざまな知識や製図の技能などを学びます。



足場組み立ての実習

さらに、足場の組み立ての実習や材料の特性についての理解を深めるための実験なども行っています。

11月には、県内の工業高校の生徒たちが工業技術を競い合う「総合技術コンクール」にも出場予定です。コンクールでは、10部門ある中の建築設計製図や測量など自分が得意な部門で日頃の学びの成果を競います。

～東総工業高等学校～
1963年に東総地域に唯一の工業高校として創立され、電子機械科、電気科、情報技術科、建設科の4学科が設置されている高校。卒業生の多くが地域を支える職人として活躍しています。

プロの仕事を経験

建設科では、技能習得の一環として企業などの協力の下、クレーン実技体験講習会を開催。クレーンの機能や運転士の仕事内容についての講義を受けるだけでなく、操縦や指示出しなどの実習も行います。

講習会に参加した土屋さん(1年)は「初めてクレーンを運転したけれど、レバーを覚えるのが大変。クレーンを動かすにはオペレーターとの連携が重要で、指示を出す側の責任が重大だと感じた。」と話してくれました。

講習会を通して、生徒たちは建設についての興味をさらに深め、進路選択に生かしていきます。



講習会に取り組む生徒

問い合わせ 県立東総工業高等学校

TEL0479-62-2522 東総工業高校 検索