

平安時代から戦国時代にかけて
下総国(現在の
の県北西部な
ど)を支配し、
千葉の町の礎
を築いた中世
武士「千葉氏」。



千葉常胤画像(千葉市立郷土博物館蔵)

千葉のコレ 92 知ってる?

ちば ちば ちば
千葉常胤

源頼朝が平家軍との戦に敗れて房
総に逃れた際、常胤はいち早く頼朝
を助けた。この出来事が千葉氏
の大きな転機となります。当時、常
胤は63歳。頼朝から「第二の父」と
まで信頼された常胤は、鎌倉を本拠
とするよう進言し、鎌倉幕府成立に
向けて重要な役割を担いながら、平
家から圧迫を受けていた千葉氏を有
力な御家人へと発展させました。

鎌倉幕府成立の立役者

その勢力を最も広げたのが常胤です。
健康長寿を全うし、84歳で没するま
で千葉氏の繁栄に尽力します。「千
葉氏の中興の祖」として、常胤以
降の一族は代々名前に「胤」の字を
受け継ぎました。
※中興：いったん衰えたことを再び盛んにすること。

下総から全国へ

最盛期の千葉氏の勢力は全国各地
に及びました。その領地は常胤の死
後も「千葉六党」と呼ばれる6人の
息子たちによって引き継がれ、現在
でも福島県や佐賀県などに千葉氏ゆ
かりの史跡や文化が残っています。



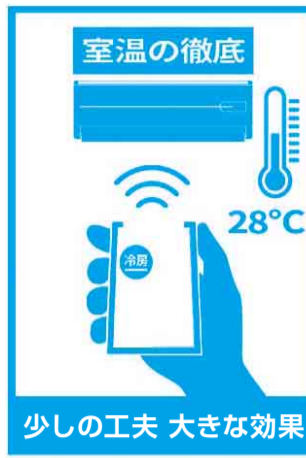
下総国分寺

協力：千葉市立郷土博物館

省エネ・節電にご協力をお願いします

今年の夏、電力の安定的な供給が非常に厳しい見通しです。
無理のない範囲で、省エネ・節電の取り組みをお願いします。

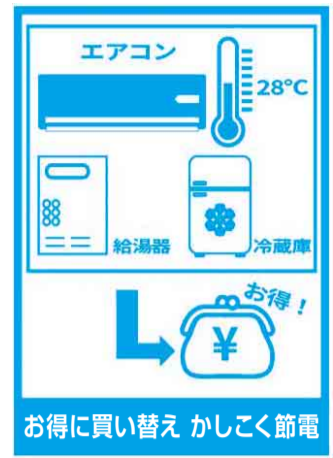
●日頃の省エネ・節電



少しの工夫 大きな効果

- ☑エアコン 室温は28℃ + フィルター清掃
- ☑冷蔵庫 温度設定[中] + 詰め込み過ぎない

●省エネ家電への買い替え



- ☑エアコンを省エネ型に
- ☑冷蔵庫を省エネ型に

お得に買い替え かしこく節電

問い合わせ 県温暖化対策推進課 TEL043-223-4139 千葉県 省エネ 節電 検索

消費者フォーラム&金融経済講演会

日時 8月29日(月)13時15分~16時(12時30分開場)

会場 千葉市文化センター3階アートホール
(千葉モノレール葭川公園駅から徒歩3分)

内容 講演 「住田弁護士から学ぼう！
~新成人をダメしのワナから守るには~」
講師 住田裕子さん(弁護士)

定員 400人(申込先着順) 締め切り 8月15日(月)必着
申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

申込先・問い合わせ 〒279-0032浦安市千鳥10-6

消費者フォーラム&金融経済講演会事務局
(事業受託者：(株)イシカワコーポレーション)
TEL047-352-8182 千葉県金融広報委員会 検索



住田裕子さん



パラスポーツフェスタちば2022

障害のある人もない人も、スポーツが得意な人も苦手な人も、みんなと一緒にパラスポーツを楽しめるイベントです！

日時 9月3日(土)9時30分~17時30分

会場 千葉ポートアリーナ(千葉モノレール市役所前駅から徒歩8分)

●体験会(9時30分~12時30分)

12種類のパラスポーツなどを体験することができます。

競技 ボッチャ、ゴールボール、パラバドミントン、車いすバスケットボールなどのパラスポーツ9競技と「ゆるスポーツ」3競技

※年齢やスポーツの得意・不得意に関わらず、誰でも楽しめる新スポーツ

定員 600人

●対抗戦(13時30分~17時30分)

興味のある競技にチームで申し込み、対抗戦を行います。

競技 ①ボッチャ ②パラバレーボール(座位) ③ゆるスポーツ

定員 ①40チーム ②9チーム ③12チーム



前回イベントの様子(左：車いすバスケットボール、右：ボッチャ)【写真：野村雄治】

申込方法 専用応募フォームから申し込み

申込開始 7月11日(月)申込先着順

【専用応募フォーム】

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ パラスポーツフェスタちば2022
運営事務所 TEL050-3177-2772

パラスポーツフェスタちば2022 検索



▲体験会
申し込み



▲対抗戦
申し込み