

ちば 県民だより

通算
第532号
7
月号

編集・発行/千葉県総合企画部報道広報課 〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号 TEL 043-223-2241 FAX 043-227-0146
県人口 6,278,052人(対前月比3,730人増) 男 3,111,122人/女 3,166,930人 世帯数 2,828,477世帯(対前月比5,754世帯増)[令和4年6月1日現在]

もくじ

消費者トラブルにご注意を……………2面	省エネ・節電にご協力をお願いします……………5面
夏の交通安全運動/新型コロナ関連情報……………3面	県民ひろば……………6~7面
千葉の夏を満喫!(観光情報)……………4面	どこ行く?/レシピ/ちばの星/クイズ&プレゼント……………8面

毎月5日発行(1月のみ1日発行)
県庁代表電話 **043-223-2110**

パソコン・スマートフォン版

<https://www.pref.chiba.lg.jp/>



スマートフォンアプリ「マチイロ」で「ちば県民だより」が見られます

大人の仲間入りをしたあなたへ 消費者トラブルにご注意を

成年年齢が18歳に引き下げられて3カ月がたちました。成年になると一人でさまざまな契約ができるようになる一方で、契約を簡単に取り消すことができなくなり消費者トラブルに巻き込まれやすくなります。実際の相談事例や対策などをベテラン成年である大人の方と一緒に確認し、トラブルを未然に防ぎましょう。

問い合わせ

県くらし安全推進課 ☎043-223-2293



定期購入 トラブル



美容関係 トラブル



もうけ話 トラブル



昨年6月に八街市において発生した小学生の痛ましい交通死亡事故を受け、県内全ての市町村立小学校の通学路の緊急一斉点検を行い、関係機関(教育委員会・学校、国・県・市町村、県警)が対策に取り組んできました。その結果、対策が必要とされた4044カ所のうち、3月末時点で2725カ所の対策を実施し、残る箇所についても今年度、対策が進められています。

県警においても、道幅の狭い通学路や生活道路などでも可搬式速度違反自動取り締まり装置により積極的に取り締まりを行っています。昨年10月から今年3月までの取り締まり回数は400回を数え、さらに4月からは運用台数を3台から10台へと大幅に増強して実施しているところです。今後も関係機関で連携しながら通学路の安全確保を図ります。

そして、重要なことは飲酒運転の根絶です。

県では事業所への働きかけ、各種啓発などに取り組んでいる他、議員提案により制定した「千葉県飲酒運転の根絶を実現するための条例」に基づき、連絡協議会を設置し、県民総ぐるみでの対策強化を進めています。また、県警ではプロジェクトチームを立ち上げ、飲酒運転の取り締まりを強化してきました。

皆さまには改めて「飲酒運転をしない、させない、許さない」千葉県づくりにご協力いただきますよう、お願いいたします。

千葉県知事 **熊谷俊人**

大人の仲間入りをしたあなたへ 消費者トラブルにご注意を



成年年齢引き下げ 18歳になったら何が変わる？

18歳の誕生日を迎え成年になると、何が変わるかご存じですか？
未成年者が親の同意を得ずに結んだ契約は「未成年者取消権」によって原則、取り消すことができます。しかし、成年になると、親の同意なく一人で契約ができるようになる一方で、未成年者取消権が使えなくなり、いったん結んだ契約を取り消すことができなくなります。
成年になりたての若者は知識や経験に乏しく、安易に契約を結んでしまう傾向にあります。こうした若者を狙い打ちにする悪質な業者もいるので注意しましょう。

18歳になったらできること	20歳にならないとできないこと (これまでと変わらないこと)
<ul style="list-style-type: none"> ●親の同意がなくても契約できる <ul style="list-style-type: none"> ・携帯電話の契約 ・ローンを組む ・クレジットカードを作る ・アパートを借りる など ●10年有効のパスポートの取得 ●結婚(女性の結婚可能年齢 16歳→18歳に引き上げ) など 	<ul style="list-style-type: none"> ●飲酒 ●喫煙 ●公営ギャンブル (競馬、競輪、競艇、オートレース) など

さまざまな相談が寄せられています

ケース1 簡単に稼げると言われて

久しぶりに会った友人に「必ずもうかる話がある。他人に紹介すれば紹介料も入る。」と高額な情報商材を勧められた。お金がないと断ったが、言われるがままにローンで購入した。しかし、全くもうからず借金だけが残ってしまった。

アドバイス 👍
うまい話には気を付けて！
「簡単にもうかる」などの言葉をうのみにしない

ケース2 お試しエステのつもりが…

お試しコースを受けにエステに行ったが、より高額なコースを勧められ、断り切れずに半年分をリボ払いで契約してしまった。さらに、行くたびに化粧品や美顔器を買わされ、毎月の支払いが10万円を超えてしまった。

アドバイス 👍
不要と思ったらきっぱり断る
その場で契約を迫られても安易に契約しない

ケース3 その低価格、大丈夫？

SNSで広告を見て、500円の健康食品を注文した。1回限りだと思ったがその翌月も商品が届き、1万円の請求書が入っていた。販売業者に問い合わせたら「4回購入が条件の定期コースのため、まだ解約できない」と言われてしまった。

アドバイス 👍
契約内容をよく確認し、よく考える！
スマートフォンは画面が小さく、重要な販売条件が見つらいので特に注意

トラブルに遭わないために…

あなたは本当に大丈夫？心理チェック

勧誘を受けたらきっぱり断れますか？
チェックシートで自分の性格を確認してみましょう。

- 手軽にできるアルバイトがしたい
- 自分の将来についてなんとなく不安だ
- 褒められたりおだてられたりするのに弱いと思う
- 新しいダイエット方法や美容方法はすぐに試してみたい
- 口コミや他人の話をすぐに信じてしまう
- 仲の良い友達からの誘いは断りにくい
- 領収書や説明書はあまり読まない

(消費者庁発行啓発パンフレット「Attention」を基に作成)

チェックが付いた方はもちろん、付かなかった方も「自分は大丈夫だ！」とは言いきれません。消費者トラブルは誰でも遭う可能性があります。
油断につけ込んで来たり、悩みや不安をあおられたり、もうけ話を聞いたりした時は「怪しい勧誘ではないか」と冷静に検討しましょう。

クーリング・オフってどうやるの？

クーリング・オフとは、「一度結んだ契約は守らなければならない」という原則の例外で、一定期間内であれば消費者側から無条件で契約の解除ができる制度です。制度が使えるかどうかなど、詳しくは県消費者センターにご相談ください。

〈クーリング・オフができる主な取引と期間〉

訪問販売(アポイントメントセールス、キャッチセールス)、 電話勧誘販売、エステ、一部の美容医療、結婚相手紹介サービス など	8日間
マルチ商法、内職商法、モニター商法 など	20日間

※通信販売や総額3000円未満の現金取引などはクーリング・オフができません。

〈クーリング・オフの通知方法〉

- ・特定記録郵便によりはがきで発信します。
- ・クレジットで契約した場合には、クレジット会社にも通知します。
- ・はがきは両面のコピーを取り、特定記録郵便の控えと一緒に保管します。

〒XXX-XXXX

株式会社 ○○

代表者 様

特定記録

契約解除通知書

次の契約を解除します。

契約日 ○○年○月○日

商品名 ○○○○

契約金額 XXXX円

販売会社 ○○○●●店

担当者 ○○○●●

支払った代金XXXX円を返金し商品を引き取ってください。

○年○月○日

住所 ●●市●●町●●

氏名 ○○○○

※Eメールなどの電磁的記録でも発信できます。

何かあったら すぐ相談！ 県消費者センター

少しでもおかしいと思ったら、一人で悩まずにご相談ください。
資格を持った消費生活相談員が、トラブル解決のための手助けをします。相談は無料で秘密は守られます。

- 県消費者センター** TEL 047-434-0999
月～金曜日 9時～16時30分、土曜日 9時～16時
- 消費者ホットライン** **188** 泣き寝入り
最寄りの消費生活相談窓口につながります。



7月10日～19日 夏の交通安全運動 「自転車も ルールを守る ドライバー」

この時期は、暑さや解放感による安全意識や集中力の低下などから、思わぬ事故が発生する恐れがあります。

事故に遭わない、起こさないために、ルールを守り思いやりを持って運転しましょう。



飲酒運転は犯罪です。車も、自転車も、お酒を飲んだら運転してはいけません。「飲酒運転はしない・させない・許さない」。
一人一人が強い気持ちを持って、飲酒運転を根絶しましょう。

自転車保険への加入が義務になりました!

県では、7月1日から自転車保険への加入が義務になりました。自転車保険とは、自転車利用中の事故で他人にけがをさせた場合などの損害を賠償できる保険などのことです。あなたと被害者を守るため、必ず自転車保険に加入しましょう。

【自転車保険の加入義務がある方】 [千葉県](#) [自転車保険](#) [検索](#)

- 自転車利用者(未成年者の場合はその保護者)
- 自転車を業務で利用する事業者
- 自転車貸付業者

問い合わせ 県くらし安全推進課 TEL043-223-2263

熱中症に気をつけよう

熱中症予防のポイント

- 小まめに水分を補給し、たくさん汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。水分補給は1日当たり1.2ℓが目安です。
- 室内では、エアコンや扇風機を活用しましょう。
- 屋外では日傘や帽子を使い、日陰などで小まめに休憩しましょう。
- 適度な運動をして、食事や睡眠をしっかり取り、丈夫な体をつくりましょう。
- 熱中症警戒アラートが発表された日は外出を控えるなど、熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

目まいや立ちくらみ、吐き気などを感じたら要注意!

熱中症にかかったかも?と感じたら、次の対応をとりましょう。

涼しい場所へ移動し、安静にする

衣服を緩め、保冷剤などで体を冷やす

十分な水分と塩分を補給する

応急処置をしても症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう。呼びかけに応じない、水を自力で飲めない場合は、すぐに救急車を呼んでください。

問い合わせ 県温暖化対策推進課 TEL043-223-4564

県内公園で熱中症予防の注意喚起をしています

県では、9月30日まで、園内で熱中症予防の指標となる「暑さ指数」が高くなった際、来園者に向けて熱中症の注意喚起を行っています。

実施場所 青葉の森公園、柏の葉公園、行田公園、北総花の丘公園、館山運動公園、千葉市昭和の森

問い合わせ 県環境研究センター(県気候変動適応センター)

TEL0436-24-5309

屋外でのマスク着脱の実践例

基本的な感染防止対策を実践しながら、状況に応じて柔軟にマスクを着脱してください。

●マスクなしで問題ない場合

1人で行動するとき(散歩など)

●注意しながらマスクなしを積極的に考える場合

屋外で活動・作業をするとき(運動・農作業 など)

※周囲の人との距離が十分(2m、最低でも1m)に確保できない場合は、会話を控える

●屋外であってもマスクを必要とする場合

会話をするときや人が密集しているとき など

参議院議員選挙の投票日は 7月10日(日)です



「投票で 自分のいいね 伝えよう」
～大切な1票です。棄権せず、必ず投票しましょう。～

投票日時 7月10日(日)7時～20時(一部地域を除く)

- 千葉県選出議員選挙(千葉県を一つの区域とする選挙)は「候補者名」を書いて投票
- 比例代表選出議員選挙(全国を一つの区域とする選挙)は「候補者名または政党名」を書いて投票

投票日当日、仕事などで投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

期間 7月9日(土)まで 原則8時30分～20時

新型コロナウイルス感染症対策について

県選挙管理委員会では、投票所内での感染防止対策に取り組んでいます。マスク着用、手指消毒の実施などにご協力ください。

また、投票日当日、投票所に人が集中することを避けるため、期日前投票の積極的なご利用をお願いします。

最近引っ越しをされた方へ

投票は原則として住民票のある市町村で行いますが、3月22日(火)以降に住民票を移された方は、新住所地で投票ができません。ただし、旧住所地に3カ月以上住んでいた場合は、旧住所地で投票ができます。詳しくは、お住まいの市区町村選挙管理委員会にお問い合わせください。

問い合わせ 県選挙管理委員会 TEL043-223-2142

新型コロナ 4回目接種の受け付けを開始します

モリシア津田沼オフィス棟6階(JR津田沼駅から徒歩2分)では3回目のワクチン接種に加えて、4回目のワクチン接種の受け付けも開始します。

	3回目接種	4回目接種
対象 (①～③を 全て満たす方)	①県内在住・在勤・在学	①県内在住
	②前回の接種から5カ月以上経過し、接種券をお持ちの方	
	③12歳以上の方 (15歳以下保護者同伴)	③60歳以上の方、または18～59歳で基礎疾患を有する方など
実施日	毎週土曜日	7月12日(火)以降の毎週火・木・金曜日
使用するワクチン	ファイザー社製	武田/モデルナ社製
受付時間	9時30分～16時(12時～13時30分を除く)	

※接種券発行方法や基礎疾患等については、お住まいの市町村にご確認ください。

問い合わせ 千葉県新型コロナワクチン追加接種センター

☎0120-540-197 [千葉県](#) [ワクチン](#) [検索](#)

ワクチン接種は義務や強制ではありません。接種の有無により、差別やいじめなどが起きることのないようお願いします。

療養証明書は「My HER-SYS」から取得できます

宿泊療養、自宅療養の期間が10日以内の方については、ご自宅で療養証明書が取得できます。詳しくはホームページをご覧ください。

[千葉県](#) [療養証明書](#) [検索](#)



未就学児のマスクの着用について

特に未就学児については、熱中症などのリスクの回避、健やかな成長や発達のため、十分な距離がとれない場合でも、マスクなしで活動することにご理解をお願いします。

問い合わせ (屋外におけるマスクの着用について)

特措法協力要請電話相談窓口 TEL043-223-4318

(未就学児のマスクの着用について)

県子育て支援課 TEL043-223-2321

千葉の夏を満喫!

過去放送分は動画でも
ご覧いただけます▶



千葉には夏の魅力をたっぷり感じられる
観光スポットがいっぱい!
県ではさまざまなキャンペーンを実施しています。
新型コロナウイルス感染対策をしっかりと、
千葉の夏を思う存分楽しんでみませんか。

チバテレ「ウィークリー千葉県」でも
続々と観光情報を発信します!お楽しみに!

7月 9日(土)22時~ 旭市のグルメや観光スポットを紹介
23日(土)22時~ 自転車で巡る佐倉市
30日(土)22時~ 成田市の観光農園を紹介

佐倉ふるさと広場(佐倉市白井田2714)

千葉とく旅キャンペーン

千葉とく旅キャンペーンの 利用期間を延長!

旅行代金を1人1泊当たり最大5千円割引く他、2千円のクーポン券をプレゼントする「千葉とく旅キャンペーン」を、7月14日宿泊分まで利用期間を延長して実施中です。

ご利用には、キャンペーンに参画する旅行会社や宿泊施設に予約申し込みが必要となります。7月15日以降のキャンペーン情報については、決まり次第キャンペーン特設サイトでお知らせします。

問い合わせ 千葉とく旅キャンペーン事業運営事務局

千葉とく旅キャンペーン 検索

TEL0570-077-782 FAXchibatokutabi-cpn@bsec.jp



あなたのラブ♥ちば 教えてキャンペーン Season 11

県内のお気に入りの風景やオススメの観光スポット・宿泊施設、おいしいグルメ、イベントなどの写真を専用フォームやInstagramから投稿すると、毎月20人に県特産品や非売品のチーバくんグッズなどが当たります。
どなたでも何度でも応募できますので、どしどしご応募ください。

実施期間 令和5年3月31日(金)まで

キャンペーンの概要や他の応募作品など、詳しくは公式サイトをご覧ください。

ラブちば 検索



「ラブちば優待証」実施中

公式サイト内の「ラブちば優待証」の画面をスマートフォンやタブレットで提示すると、県内200カ所以上の観光施設やお店で、各種割引やプレゼントなどのお得なサービスが受けられます。(期間内であっても、施設により除外日があります。また、優待内容は予告なく変更または中止となる場合があります。)

問い合わせ 県観光誘致促進課 TEL043-223-2412



千葉県公式観光物産サイト「まるごとe!ちば」

県内各地の観光スポット・グルメ情報の他、季節ごとの特集や県産品のお取り寄せ情報なども紹介しています。旅行などの参考に、ぜひご利用ください。

まるごとeちば 検索

問い合わせ (公社)千葉県観光物産協会

TEL043-225-9170(平日9時~17時) FAX043-225-9198



夏の味覚を楽しもう!

温暖な気候と豊かな大地に恵まれた千葉県には、おいしさが詰まった夏の味覚が各地域にたくさんあります。旬の味覚を味わいに出かけてみませんか。

※料金は時期や品種、施設などにより異なります。
※状況により、味覚狩りができない場合がありますので、事前にお問い合わせください。
※紹介している施設は一例です。この他にも味覚狩りができる施設はたくさんあります。

ブドウ狩り

濃厚で甘いと評判の千葉のブドウ。もぎたてのみずみずしいブドウを堪能してみませんか。



名称	東金ぶどう郷	香取市栗源ぶどう組合
期間	8月上旬~(要問い合わせ)	~9月下旬
品種	巨峰、シャインマスカット、スチューベン など	デラウェア、マイハート、巨峰 など
場所	東金市松之郷 (東金道路東金ICから約10分)	香取市 (岩部、高萩)
問い合わせ	東金市商工観光課 TEL0475-50-1142	TEL090-5524-8701

ブルーベリー狩り

木更津の大地ですくすくと育ったブルーベリーは格別なおいしさです。



名称	木更津市観光ブルーベリー園協議会
期間	7月中旬~9月中旬
品種	メデット、ノビリス、ブライトウェル など
場所	木更津市(真里谷、笹子、ほたる野、矢那) (圏央道木更津東ICまたは館山自動車道木更津北ICから車で約5~10分)
問い合わせ	TEL0438-53-5160

梨狩り

梨の産出額全国1位を誇る千葉県では、二十世紀や豊水、幸水など、さまざまな品種の梨が味わえます。



名称	松戸市観光梨園組合連合会	四街道市観光農園協会	NPO法人山武市観光協会(観光果樹園)
期間	8月上旬~10月上旬	8月上旬~9月下旬(直売のみ)	8月上旬~9月下旬
品種	二十世紀、幸水、秋麗 など	幸水、豊水、新高、神輿 など	幸水、豊水、かほり、秋月 など
場所	松戸市(高塚上、高塚下、五香・金ヶ作、六美地区)	四街道市(大日、吉岡)、佐倉市(上志津原)	山武市(横田、富口)
問い合わせ	(一社)松戸市観光協会内 TEL047-703-1100	JA千葉みらい四街道支店 TEL043-422-2200	わが街ご案内処 TEL0475-82-2071 山武市商工観光課 TEL0475-80-1202

桃狩りなど

初夏の味覚である桃。鎌ヶ谷市は、県内で桃狩りができる数少ない場所です。



名称	鎌ヶ谷市観光農業組合	
期間	桃	①~7月17日 ②7月26日~(無くなり次第終了)
	梨・ブドウ	8月中旬~
	ブルーベリー	7月上旬~8月中旬
品種	桃	白鳳、千代姫 など
	梨	豊水、かおり、新高 など
	ブドウ	ヒムロッド、アーリースチューベン など
	ブルーベリー	フロリダ、アーリーブルー など
場所	桃	鎌ヶ谷市東初富
	梨・ブドウ	鎌ヶ谷市(くぬぎ山、初富 など)
	ブルーベリー	鎌ヶ谷市軽井沢
問い合わせ	鎌ヶ谷市農業振興課 TEL047-445-1141(内545)	

平安時代から戦国時代にかけて、下総国(現在の千葉県西部など)を支配し、千葉の町の礎を築いた中世武士「千葉氏」。



千葉常胤画像(千葉市立郷土博物館蔵)

千葉のコレ 92 知ってる?

ちば つねたね 千葉常胤

源頼朝が平家軍との戦に敗れて房総に逃れた際、常胤はいち早く頼朝を助けました。この出来事が千葉氏の大きな転機となります。当時、常胤は63歳。頼朝から「第二の父」とまで信頼された常胤は、鎌倉幕府成立に重要な役割を担いながら、平家から圧迫を受けていた千葉氏を有力な御家人へと発展させました。

鎌倉幕府成立の立役者

その勢力を最も広げたのが常胤です。健康長寿を全うし、84歳で没するまで千葉氏の繁栄に尽力します。「千葉氏の中興の祖」として、常胤以降の一族は代々名前に「胤」の字を受け継ぎました。

※中興：いったん衰えたことを再び盛んにすること。

下総から全国へ

常胤が頼朝と合流した場所(現在は下総国府(現在の市川市周辺)とされ、国府の近くにあった下総国分寺は、国指定史跡になっています。



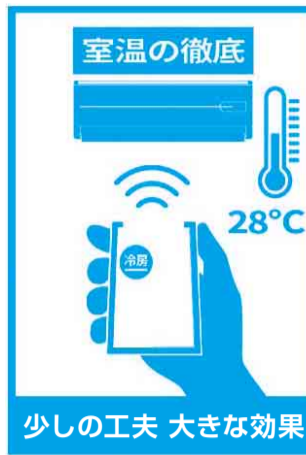
下総国分寺

協力：千葉市立郷土博物館

省エネ・節電にご協力をお願いします

今年の夏、電力の安定的な供給が非常に厳しい見通しです。無理のない範囲で、省エネ・節電の取り組みをお願いします。

●日頃の省エネ・節電



少しの工夫 大きな効果

●省エネ家電への買い替え



お得に買い替え かしこく節電

問い合わせ 県温暖化対策推進課 TEL043-223-4139 千葉県 省エネ 節電 検索

消費者フォーラム&金融経済講演会

日時 8月29日(月)13時15分~16時(12時30分開場)

会場 千葉市文化センター3階アートホール (千葉モノレール葭川公園駅から徒歩3分)

内容 講演 「住田弁護士から学ぼう! ~新成人をダメしのワナから守るには~」

講師 住田裕子さん(弁護士)

定員 400人(申込先着順) 締め切り 8月15日(月)必着 申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

申込先・問い合わせ 〒279-0032浦安市千鳥10-6

消費者フォーラム&金融経済講演会事務局 (事業受託者:(株)イシカワコーポレーション) TEL047-352-8182 千葉県金融広報委員会 検索



住田裕子さん



パラスポーツフェスタちば2022

障害のある人もない人も、スポーツが得意な人も苦手な人も、みんなと一緒にパラスポーツを楽しめるイベントです!

日時 9月3日(土)9時30分~17時30分

会場 千葉ポートアリーナ(千葉モノレール市役所前駅から徒歩8分)

●体験会(9時30分~12時30分)

12種類のパラスポーツなどを体験することができます。

競技 ボッチャ、ゴールボール、パラバドミントン、車いすバスケットボールなどのパラスポーツ9競技と「ゆるスポーツ」3競技

※年齢やスポーツの得意・不得意に関わらず、誰でも楽しめる新スポーツ

定員 600人

●対抗戦(13時30分~17時30分)

興味のある競技にチームで申し込み、対抗戦を行います。

競技 ①ボッチャ ②パラバレーボール(座位) ③ゆるスポーツ

定員 ①40チーム ②9チーム ③12チーム



前回イベントの様子(左:車いすバスケットボール、右:ボッチャ)【写真:野村雄治】

申込方法 専用応募フォームから申し込み

申込開始 7月11日(月)申込先着順

【専用応募フォーム】

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ パラスポーツフェスタちば2022 運営事務所 TEL050-3177-2772

パラスポーツフェスタちば2022 検索



▲体験会 申し込み



▲対抗戦 申し込み

講座・催し



県立現代産業科学館 プラネタリウム上映会

プラネタリウムの開発者として有名な大平貴之氏おおひらたかゆきが開発した最新鋭システムで、一つ一つの星の瞬きや色まで操り、限りなく自然に近い星空を再現します。

8月13日(土)、14日(日)は特別上映会を開催!大平氏が来館し、生解説を行います。

日8月5日(金)~24日(水)1日4回上映

休8月15日(月)、22日(月)

申ホームページから申し込み

受7月29日(金)から(申込先着順)

料一般500円、高校・大学生250円、中学生以下・65歳以上・障害者手帳などをお持ちの方とその介護者1人無料

※科学館への入場料含む。小学3年生以下は保護者同伴

問会 県立現代産業科学館 (市川市鬼高1-1-3) **TEL**047-379-2000

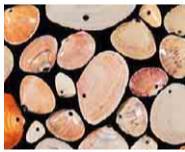
現代産業科学館 **検索**



画像提供：(有)大平技研

県立中央博物館 分館海の博物館 収蔵資料展「九十九里浜の海の生きもの」

日本有数の規模を誇る砂浜海岸である九十九里浜にすむ生き物と砂浜で生きるための工夫を紹介します。



貝殻に開いた穴の謎

日7月16日(土)~9月4日(日)

9時~16時30分(最終入館16時)

休月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日休館)

料一般200円、高校・大学生100円、中学生以下・65歳以上・障害者手帳などをお持ちの方とその介護者1人無料

問会 県立中央博物館分館海の博物館 (勝浦市吉尾123) **TEL**0470-76-1133

千葉県調理師講習会

調理師としての資質向上のため、5年ごとに講習を受けましょう。

対 県内の飲食店や給食施設などで調理業務に従事する調理師

日会 ▶9月6日(火) 13時~、千葉市民会館3階(JR千葉駅から徒歩7分)

▶11月1日(火)13時30分~、木更津市金田地域交流センター (JR内房線木更津駅からバス「三井アウトレット」下車徒歩4分) 各回2時間30分程度

からバス「三井アウトレット」下車徒歩4分) 各回2時間30分程度

内 講義および実習(栄養と健康、食品衛生、食文化、調理学)

※この他にも令和5年1月まで県内各地で開催予定です。申し込み方法や今後の開催予定など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 (一社)千葉県調理師会

TEL043-225-7736

千葉県調理師会 **検索**

お知らせ



健診は毎年受けましょう

40~74歳の方は特定健診、75歳以上の方は後期高齢者健診の対象です。

生活習慣病はほとんど自覚症状がないまま進行します。年1回は健診を受けることが、生活習慣を見直す機会になります。高血圧や糖尿病などで治療を受けている方も、年1回は健診を受け、健康状態を確認しましょう。

健診の案内は、加入している健康保険の医療保険者から通知されます。詳しくは医療保険者へお問い合わせください。

問 県健康づくり支援課

TEL043-223-2405

千葉県 **特定健診・特定保健指導** **検索**

原爆被爆二世健康診断

対 県内在住で親が被爆者の方

申 郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号と親の住所、氏名、生年月日、被爆者健康手帳番号を書いて、封書にて郵送

受 令和5年1月31日(火)必着

問 〒260-8667(住所記載不要)

県健康福祉指導課 **TEL**043-223-2349

被爆二世 **千葉県** **検索**

シニアの就労に向けた「マッチング支援」をご利用ください!

県内企業での就業に関心のある概ね60歳以上の方と、人手不足などでお悩みの県内企業の橋渡しをします。シニアの方と企業の皆さまは、ぜひお気軽にご相談ください。

※10月~11月に求職者と企業との交流会も開催予定です。

利用時間 平日9時~17時、第1・3・5土曜日10時~17時(16時30分最終受付)

問 会 千葉県ジョブサポートセンター (千葉市中央区新町3-13 日本生命千葉駅前ビル3階) **TEL**043-245-9420

ジョブサポ **千葉県** **検索**

医療的ケア児等支援センターの開所

県では、日常的に医療を必要とする子どもやそのご家族が安心して暮らせるよう、医療的ケア児等支援センター(通称「ぼらりす」)の相談窓口を開所しました。

医療的ケアに関するさまざまな相談を、専門職員が来所や電話などでお受けしています。相談相手がない、相談先が分からないなど、お困りの際にはぜひご相談ください。

場所 千葉市緑区誉田町1-45-2

千葉リハビリテーションセンター2階(JR外房線鎌取駅から送迎バスあり)

受付時間 月~金曜日9時~17時

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

問 千葉県医療的ケア児等支援センター

TEL043-291-1831(内277)

FAX043-291-1853

九十九里海岸の車両等乗り入れ規制

県立自然公園に指定されている九十九里海岸では、アカウミガメやコアジサシ、ハマヒルガオなどの貴重な動植物を守るために、車両の乗り入れを禁止しています。車でお出かけの際は、指定された駐車場をご利用ください。

問 県自然保護課 **TEL**043-223-2056

サマージャンボ宝くじ発売中!

1等・前後賞合わせて7億円が当たる「サマージャンボ宝くじ」を全国で発売しています。

収益金は市町村の振興など県民の皆さまの暮らしに役立てられます。ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間 8月5日(金)まで

料1枚300円

抽せん日 8月17日(水)

問 県財政課 **TEL**043-223-2073

「県民の日ちばワクワクフェスタ2022」を配信します!

6月12日に開催された「県民の日ちばワクワクフェスタ2022」の各ステージやコー



ナーなどの様子を特設ホームページやYouTubeで配信します。(計60分程度)

当日来られなかった方も、見逃したプログラムがある方も、この機会にふるさと千葉の魅力を再発見してみませんか。

日7月18日(月・祝)~8月17日(水)

問 県文化振興課 **TEL**043-223-2406

ちばワクワクフェスタ2022 **検索**

千葉県債(10年債)を発行します

受付期間 7月7日(木)~13日(水)

償還方法 10年満期一括

償還期日 令和14年7月23日

購入可能額 1万円~上限なし(1万円単位)

利払い 年2回(1月、7月)

利率 7月6日(水)に公表

取扱窓口 ▶銀行：千葉、千葉興業、京葉の本支店 ▶証券会社：大和、三菱UFJモルガン・スタンレー、ちばぎん証券の県内支店

申し込みに必要なもの ①購入代金②本人確認書類③印鑑④利息などを受け入れる通帳

※受付期間内でも、売り切れにより受け付けを終了する場合や、支店により取り扱っていない場合があります。また、金融機関により、申し込みに必要なものが異なることがあります。詳しくは取扱窓口にお問い合わせください。

※次回は10年債を9月に募集予定です。

問 取扱窓口または県財政課

千葉県債 **検索** **TEL**043-223-2074

水の事故を防ぎましょう!

毎年、水の事故で多くの方の尊い命が犠牲になっています。次のことに注意して、事故のないようにしましょう。

<遊泳するときは…>

●救護所やライフセーバーなど監視の目が行き届く遊泳区域内で泳ぎましょう。遊泳禁止日や遊泳禁止場所、立ち入り禁止場所などで泳いではいけません。

●子どもは保護者の目の届く範囲で遊泳させましょう。

●体調が良くないときや疲れているとき、飲酒したときの遊泳はやめましょう。

●雷光や雷鳴が発生したら、すぐに海から出て、安全な場所で待機しましょう。

<水上オートバイを利用するときは…>

●飲酒などで注意力や判断力が著しく低下した状態での操縦は禁止です。

●水上オートバイは、有効な免許証の保有者が直接操縦し、乗船者全員がライフジャケットなどを着用することが義務付けられています。

●発航前には船体や機関の点検および気象・水路などの情報収集をしなければなりません。

●遊泳区域への不用意な進入や遊泳者付近での疾走は禁止です。

●事故が発生したら、人命救助に必要な手段を尽くさなければなりません。

問 県警察本部地域課

TEL043-201-0110(代)



県庁の宛先は、〒260-8667(住所記載不要)各担当課
ファクスによるお問い合わせは県報道広報課まで FAX)043-227-0146

対=対象 日=日時・期間 会=会場 内=内容 休=休館日 定=定員 申=申込方法 料=料金等
受=受付期間・受付場所 問=問い合わせ先・申込先 HP=ホームページ
※Eメールは、送信途中の安全性が万全でないことにご留意ください。
※「講座・催し」で申込方法の記載がない場合は直接会場にお越しください。

資格・試験

第2回千葉県警察官採用試験

●警察官A(男性・女性)

対平成元年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)を卒業または令和5年3月末までに卒業見込みの方

●警察官B(男性・女性)

対平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、警察官Aの学歴に該当しない方

採用予定人数 ▶警察官A：男性20人程度、女性5人程度▶警察官B：男性150人程度、女性17人程度

日第1次試験 9月18日(日)

申 申込書および受験票を特定記録で郵送または持参。ホームページから申し込み可

受▶8月16日(火)まで(消印有効)
(ホームページは17時まで)
※Twitterでも情報を発信しています。

ユーザー名「@Chibakenkei」
※緊急のお知らせがある場合は、ホームページおよびTwitterでお知らせします。

問〒260-8668 千葉市中央区長洲1-9-1 県警察本部警務課採用係

TEL)0120-764032

千葉県警察 採用 検索

宅地建物取引士資格試験

日10月16日(日)

追加試験を実施する場合は12月18日(日)
※10月試験の申し込みが、試験会場における受験可能人数を上回った場合、12月試験をご案内することがあります。

会 県内大学など

申 願書を簡易書留で郵送または不動産適正取引推進機構ホームページから申し込み
※願書は問い合わせ先または県各地域振興事務所などで配布します。

料8,200円

受▶郵送：7月29日(金)まで(消印有効)
▶インターネット：7月19日(火) 21時59分まで

問 〒260-0024 千葉市中央区中央港1-17-3 千葉県不動産会館
(一社)千葉県宅地建物取引業協会

TEL)043-441-6262

不動産適正取引推進機構 検索

保育士試験

日▶筆記試験：10月22日(土)、23日(日)

▶実技試験：12月11日(日)

申「保育士試験受験申請の手引き」を請求し、同封の申請書を郵送
※手引きは、問い合わせ先またはホームページから請求してください。

料1万2950円
(幼稚園教諭免許状所有者などで筆記試験・実技試験が全て免除となる場合は2,650円)※手引き郵送料250円を含む

受7月26日(火)まで(消印有効)

問 〒171-8536 東京都豊島区高田3-19-10 保育士試験事務センター

TEL)0120-4194-82

保育士養成協議会 検索

募集

公の施設の指定管理者

県に代わって公の施設の管理を行う民間事業者などを募集します。

対法人、その他の団体

募集施設 八千代広域公園

管理期間 令和5年4月から3年間

募集期間 8月31日(水)まで

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 県公園緑地課 TEL)043-223-3930

千葉県 指定管理者 検索

「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」の作品

対▶作文：小学生以上

▶ポスター：小・中学生

内▶作文：「障害のある人とない人との心の触れ合い体験」をテーマに、400字詰め原稿用紙で、小・中学生は2~4枚程度、高校生以上は4~6枚程度

▶ポスター：「障害のある人への理解を広げるもの」をテーマに、画用紙B3判または四つ切り(縦長)

申 応募用紙をホームページからダウンロードし、作品に添付して郵送
(千葉市内に在住または通学の方は、千葉市障害者自立支援課に応募)

受9月5日(月)まで(必着)

※詳しくはホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

問 〒260-8667(住所記載不要)

県障害者福祉推進課 TEL)043-223-2338

千葉県 心の輪 検索

千葉県生誕150周年「ちば文化資産」追加選定&記念切手デザインコンテスト

内①「ちば文化資産」追加候補

県内の建造物、遺跡、文化的景観、イベント・祭り、郷土・伝統芸能、郷土料理など。(すでに選定されている111件を除く。)

②150周年オリジナル記念切手デザイン
現在選定されている111件の「ちば文化資産」をテーマにした絵画・写真作品

申①募集チラシまたは任意の様式に「ちば文化資産」候補の名称・所在市町村名、概要を記載し郵送。ホームページから申し込み可

②郵送または専用応募フォームから応募。もしくはInstagramで「#ちば文化資産切手コンテスト」に「#(対象としたちば文化資産の名称)」を付けて投稿。

受9月5日(月)まで(郵送の場合は消印有効)

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 〒260-8667(住所記載不要)県文化振興課

TEL)043-223-3945

ちば文化資産 検索

講座・催し

令和4年度県立農業大学校就農準備講座(後期)研修生

対 将来、県内で職業として農業に取り組もうとしている方

日 9月17日~10月29日までの各土曜日(全7日)

定 15人(書類選考を行い、受講者を決定)

申 所定の願書を持参または郵送

※願書用紙は、ホームページからダウンロードまたは問い合わせ先に切手(84円分)を貼った返信用封筒を同封の上、請求

料 受講料は無料ですが、保険料や校外見学費用などの実費が発生します。

受7月11日(月)~29日(金)(消印有効)
(持参の場合は9時~17時(土・日曜日、祝日を除く))

問 〒289-1211 山武市大木13

県立農業大学校(山武校)農業研修科

TEL)0475-78-4801

千葉県立農業大学校 研修 検索

千葉県職員採用セミナー

対 令和4年度千葉県職員採用試験(中級・初級試験および資格免許職試験)の受験をお考えの方

日 8月10日(水)13時~16時30分

会 千葉県教育会館(JR外房線・内房線本千葉駅から徒歩12分)

内 全体説明会(知事メッセージ、試験制度の説明)、若手職員による仕事説明会、個別相談会 など

定▶全体説明会 500人程度

▶仕事説明会 職種により異なります

申 原則ホームページから電子申請
※緊急のお知らせがある場合は、ホームページおよびTwitterでお知らせします。ユーザー名「@Chibaken_saiyou」

問 県人事委員会事務局任用課

TEL)043-223-3717

千葉県職員採用セミナー 検索

肝がん撲滅運動市民公開講座

7月28日の「世界・日本肝炎デー」に合わせ、肝臓病に関する講座を開催します。

日 7月30日(土)13時~

会 千葉大学医学部附属病院3階ガーネットホール(千葉市中央区真鼻1-8-1)

内 講演「新型コロナウイルスと肝臓病」他
※講演後に専門医への医療相談ができます。

問 千葉大学大学院医学研究院消化器内科学 TEL)043-226-2717

親子で考える温暖化対策オンラインセミナー

対 主に小学生とその保護者

※セミナーはどなたでもご視聴できます

日 7月19日(火)~8月31日(水)

内▶第1部「親子で考える家庭と学校の脱炭素~夏の省エネをきっかけに~」

講師：(一財)省エネルギーセンター職員
▶第2部「親子で始める温暖化・気候変動への適応」

講師：県環境研究センター(県気候変動適応センター)職員

視聴方法 ホームページから視聴できます

問 県温暖化対策推進課
TEL)043-223-4139

千葉県 温暖化対策セミナー 検索

旬のレシピ ちばの味



手作りしてみよう！ ジンジャーシロップ

【材料】
ショウガ……………250g レモン汁……………大さじ2
砂糖……………250g
(大さじ1杯分／約105kcal 脂質0.1g 食塩相当量0.0g)

【作り方】

- ①皮をむいて薄切りにしたショウガと砂糖を鍋に入れ、時々かき混ぜながら20～30分ほど置いておく。
 - ②ショウガの水分が出てきたら中火にかけ、沸騰してきたら火を弱めてさらに20分ほど煮詰める。
 - ③火を止めてレモン汁を加え、よく混ぜ合わせる。
 - ④ザルなどで濾し、粗熱をとってから冷蔵庫で冷やす。
- 炭酸水で割ったり、牛乳や紅茶に加えたりして飲むのがおすすめです。

濾した後のショウガで作る「ショウガみそ」

【材料】 みそ……………50g
濾した後のショウガ……………25g 砂糖……………大さじ1
ごま油……………小さじ1 青じそ(大葉)……………5枚
(小さじ1杯分／約20kcal 脂質0.9g 食塩相当量0.3g)

【作り方】

- ①ジンジャーシロップで濾した後のショウガをみじん切りにする。
- ②小さな鍋に①、ごま油、みそ、砂糖を入れて弱火で炒め、プツプツと泡が出てきたら火を止める。
- ③青じそ(大葉)をみじん切りにして②に加え、練り上げる。

【調理協力・千葉伝統郷土料理研究会】

ショウガの豆知識

県産のショウガの産出額は全国第3位。使いかけのショウガは、瓶などの保存容器に全体がかぶるくらいの水を入れふたをし、冷蔵庫に入れておくと、鮮度や風味を保つことができます。1週間おきに水を換えれば、1カ月程度保存できます。

問い合わせ 県報道広報課 TEL043-223-2241



1 21世紀の森と広場(松戸市)

50.5%もの広大な敷地に山、林、池などがあり、さまざまな自然と触れ合えます。「生命の森」には木道が設けられ、夏でもひんやりと涼しく森林浴にぴったり。田園風景が広がる「みどりの里」ではこれからスイレンやハスが見頃を迎えます。大きな砂山の遊具、網とつり橋の遊具などが集まる「あそびのすみか」は子どもたちに大人気。昆虫観察などの講座やバーベキュー場(ともに予約制)もあるので、家族みんなで一日中遊べます。



ハスの花はお昼には閉じてしまうので午前中の訪問がおすすめ



大型遊具「昆虫のすみか」で巣穴の迷路を駆け巡ろう



場所 松戸市千駄堀269
交通 新京成線八柱駅・JR武蔵野線新八柱駅から徒歩15分またはバス「森のホール21・公園中央口」下車。有料駐車場あり(4カ所計847台。駐車場によって利用日や料金などが異なります)
開園時間 9時～17時(7月21日～8月20日は7時～18時30分、8月21日～31日は7時～17時、冬季は短縮営業)
問い合わせ 21世紀の森と広場管理事務所 TEL047-345-8900

2 六斎市(茂原市)

開催日 毎月4日、9日、14日、19日、24日、29日



地元の人々にぎわう昔ながらの市

月に6回開催されるので「六斎市」と呼ばれており、茂原市役所近くの昌平町通りに、季節の野菜、果物、植木などの露店が並びます。中でも地元の採れたて野菜は好評で、新鮮な野菜を求める来場者によって毎回にぎわいます。長生地域の交易の場として江戸時代に始まり、400年以上続く伝統の六斎市。歴史に思いをはせながら、買い物を楽しんでみませんか。



採れたて野菜が目玉です



場所 茂原市茂原 昌平町通り
交通 JR外房線茂原駅から徒歩15分
問い合わせ 茂原市農政課 TEL0475-20-1526
※出店者を募集中！お問い合わせは上記まで。

クイズ&プレゼント

丸部分の4文字を組み合わせて、言葉をつくってください。
ヒント=願ひ事は決まりましたか？



⑧ 満腹時に横になると、つい勝○○。

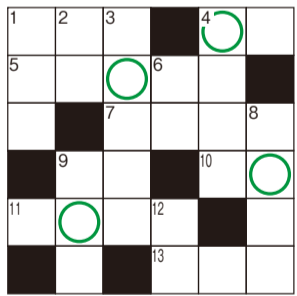
⑥ 割合を示すもの。打○○。

④ 関節の周りにあり、加齢とともにすり減ることがあります。

③ 地質年代区分の一つ。市原市の養老川沿いにある地層がもたれている。

② 「間」「開」に共通する部首は○○がまえです。

① 「タテのカギ」
水などが蒸発した状態のこと。1番軽いとされているのは水素です。



⑦ 太陽から降り注ぎます。

⑤ 打楽器の一種。周りに小さなシンバルがたくさん付いています。

③ 「ココのカギ」
「うれしい」「楽しい」「悲しい」と感じる心の状態。

② 井物で標準的な量を何盛りという？

① 弦楽器の一種。アコースティック、クラシックなどがあります。

⑨ マルの反対。

⑧ 眠ってしまいます。

⑥ 弦楽器の一種。アコースティック、クラシックなどがあります。

⑤ ティック、クラシックなどがあります。

④ マルの反対。

③ 「ココのカギ」
「うれしい」「楽しい」「悲しい」と感じる心の状態。

② 井物で標準的な量を何盛りという？

① 打楽器の一種。周りに小さなシンバルがたくさん付いています。

⑦ 太陽から降り注ぎます。

⑤ 打楽器の一種。周りに小さなシンバルがたくさん付いています。

③ 「ココのカギ」
「うれしい」「楽しい」「悲しい」と感じる心の状態。

② 井物で標準的な量を何盛りという？

① 打楽器の一種。周りに小さなシンバルがたくさん付いています。

6月号の正解

イ	ン	カ	ツ
ヌ	ク	キ	ボ
シ	ニ	ア	ヤ
ツ	キ	ケ	シ
ム	シ	メ	ガ
ジ	イ	タ	マ

カタツムリ

※応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。



キラリ輝くちばの星

県立旭農業高等学校 「地域の核となる人材を目指して」

「生きた学び」を大切に

旭農業高校では、地域の農業後継者を育成するために各学科で特色ある実習を行い、多面的な理解を深めています。畜産科では、品質管理の一環として掃除を徹底。牛舎では毎朝授業前に交代で搾乳し、朝が早い酪農家の生活スタイルを経験しています。また、園芸科では、農業を営む卒業生から、野菜や果物の作り方だけでなく経営者の視点を学ぶことも。食品科学科では、微生物を使ったアルコール発酵実験で発酵の仕組みを学ぶところから、パン製造の実習を行っています。



毎日丁寧に掃除します

～旭農業高等学校～

110年以上の歴史を誇る県内唯一の農業高校。畜産科、園芸科、食品科学科からなり、2年次からは生徒の興味に合わせて専攻やコースを選びます。敷地内には、牛、豚、鶏舎やさまざまな型式の温室など、実習設備が整っています。

学びの成果を地域の方へ

各学科で収穫・製造した食品は地域の方に販売しています。とてもおいしいと好評で、販売開始と同時に売り切れることも。

6月にホテルポートプラザちばで開催された「ホテルde朝市」では、当日の朝に収穫した野菜や卵などを販売。参加した川野さん(園芸科2年)は「おいしく調理してほしいという思いを込めて準備をしてきました。来年はもっとお客さんと会話を出来るように頑張りたいです」と、話してくれました。

学校近くの道の駅「季楽里あさひ」などでも販売していますので、近隣へお出かけの際に見かけたらぜひ手に取ってみてください。



来場者と触れ合う生徒

問い合わせ 県立旭農業高等学校
TEL0479-62-0129 旭農業高校 検索