

旬のレシピ ちばの味



ふわわり軽い
台湾カステラ

〈材料〉2人分(14センチ角型1台分)

- 卵……………3個 牛乳……………50cc
- サラダ油……………40cc 砂糖……………50g
- 薄力粉……………50g

(1人分/約520kcal 脂質20.2g 食塩相当量0.3g)

【作り方】

- ① オープンシートを型より5センチほど高く敷いておく。
- ② 卵を卵黄と卵白に分け、卵白は冷蔵庫に入れて冷やしておく。
- ③ サラダ油を耐熱ボウルに入れ500Wの電子レンジで1分30秒ほど温め、薄力粉をふるいながら加えたら泡立て器でよく混ぜる。
- ④ 牛乳は500Wの電子レンジで20秒ほど温めて③に加え、泡立て器で混ぜる。さらに②の卵黄も加え、よく混ぜ合わせる。オープンで150度に予熱しておく。
- ⑤ 別のボウルに②の卵白を入れハンドミキサーで軽くほぐし、砂糖を3回に分け加えながら泡立て、柔らかいツノが立つくらいのメレンゲを作る。メレンゲの1/3を④に入れ泡立て器で混ぜたら、残りのメレンゲをさらに加えてゴムベラで切るように混ぜ合わせ、型に流し入れる。
- ⑥ 60度程度のお湯をはった天板に⑤を置き、150度のオープンで60分ほど、焼き色が付き竹串を刺して生地が付かなくなるまで焼く。

＜コツ＞

サラダ油は約60度、牛乳は約40度が目安です。お湯の温度が高すぎると、焼き上がり直後にしぼみやすいので気を付けましょう。お好みで生クリームや果物を添えるのもおすすめです。〔調理協力・千葉伝統郷土料理研究会〕

鶏卵の豆知識

県産の鶏卵の産出額は全国第2位。卵の大きさは鶏の月齢によって変わりますが、卵黄の重量はほぼ同じなので、卵黄だけを使うときは小さい卵を選ぶといいでしょう。

問い合わせ 県報道広報課 TEL043-223-2241



外出ができないときでも、お出掛け気分を味わおう！

チーバくんの今日はどこ行く？

※お出掛けの際は、マスク着用など新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

1 福星寺のしだれ桜 (四街道市)

見頃 3月中旬～4月上旬

中世の城址でもある福星寺。巨大な土塁跡や空堀が残る境内に入ると、幹回り3.3m、高さ14mのしだれ桜が姿を現します。樹齢は約400年。廃城跡に福星寺を創建する際、徳川家康が手をかけて称えた「お手かけの桜」から株分けされたといわれています。枝いっぱい花を付けたしだれ桜はため息が出るような美しさ。歴史ある境内で、春の訪れを感じてみませんか。



福星寺門と土塁跡



見事な枝ぶりのしだれ桜



場所 四街道市吉岡898

交通 千葉モノレール「千城台駅」またはJR総武本線「四街道駅」からバス「福星寺入口」下車(バスは本数が少ないためご注意ください。駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。)

問い合わせ 四街道市産業振興課 TEL043-421-6134

※しだれ桜の開花状況は四街道市のホームページで随時更新予定です。

四街道 しだれ桜 開花状況 検索

2 道の駅 保田小学校 (鋸南町)

営業時間 9時～17時 (店舗ごとに営業時間・定休日は異なります)



高い天井に体育館の面影が残る

廃校となった小学校をリニューアルした道の駅。体育館を改装した直売所では、地元の朝採れ野菜やお花などを販売。教室を改装したレストランでは、懐かしい給食や本格石窯焼きのピザなど、多彩なグルメが楽しめます。

校舎の2階は宿泊施設。黒板やロッカーなど、昔懐かしい教室の面影が残る客室でユニークな宿泊体験ができます。家族と一緒に、「学校」に泊まってみませんか。



教室を改装した客室



場所 安房郡鋸南町保田724

交通 富津館山道路「鋸南保田IC」から車で1分(無料駐車場107台) JR内房線「保田駅」から徒歩16分

問い合わせ 都市交流施設・道の駅 保田小学校 TEL0470-29-5530

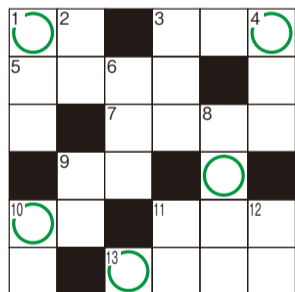
(宿泊の予約・問い合わせ TEL0470-29-5531)

クイズ&プレゼント

丸部分の5文字を組み合わせて、言葉をつくってください。ヒント=5面をご覧ください。



- ① 県内では富里市や八街市が主な産地。富里市ではこれが食べられるマラソン大会があります。
- ② インドカレーと一緒に食べるパン。
- ③ ビリヤードでボールを突くための道具。
- ④ 代表的な品種は、ソメイヨシノです。
- ⑤ 本の読みかけの所に挟んで目印にします。
- ⑥ 学術的な研究の結果などを記したもの。



- ① 桃太郎のお供の鳥といえは？
- ② 権利の対義語。
- ③ 手を握ったときに内側になる部分。「手の〇〇」。
- ④ 8本足の生き物。いすみ市でとれるものは、千葉ブランド水産物に認定されています。
- ⑤ 岩や石が細かく砕け粒になったもの。
- ⑥ ほんの少しの違い。
- ⑦ 絶に取り組んでいいます。
- ⑧ 北極や南極近くの上空に見られるカーテン状の光。
- ⑨ 板に穴を開ける道具。
- ⑩ 釣りするとき魚の餌に寄せて作った〇〇餅を使います。
- ⑪ 戦いの〇〇を切る。
- ⑫ 2本の綱や鎖でつり下げた板に乗って遊びます。

- ① 「タテのカギ」
- ② 県内では富里市や八街市が主な産地。富里市ではこれが食べられるマラソン大会があります。
- ③ インドカレーと一緒に食べるパン。
- ④ ビリヤードでボールを突くための道具。
- ⑤ 代表的な品種は、ソメイヨシノです。
- ⑥ 本の読みかけの所に挟んで目印にします。
- ⑦ 学術的な研究の結果などを記したもの。



2月号の正解
カケイシヨク(確定申告)
年齢、電話番号とちば県民だよりへの意見・感想を必ず書いて「〒260-8667 (住所記載不要) 県報道広報課クイズ係」へ応募は1人1通まで。締め切りは3月15日(必着)。正解者の中から抽選で40人に「成田の芋のすいーとぽと(6個入り)」を贈呈。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。また、いただいたご意見などは、今後の編集の参考にさせていただきます。2月号の正解者数は4944人でした。

食のちばの逸品2020 一般部門 銅賞

「成田の芋のすいーとぽと(6個入り)」プレゼント!



食のちばの逸品 検索



～佐倉東高校～

全日制の普通科、服飾デザイン科、調理国際科と、定時制の普通科が設置されている高校。県内の公立高校のうち、唯一、服飾と調理のそれぞれの専門学科がある高校です。

県立佐倉東高校・服飾デザイン科 「服飾のスペシャリストを目指して」 基礎から徹底的に

佐倉東高校の服飾デザイン科では、1年次からアパレルCAD(製図ソフト)やファッション業界の仕組みなどの基礎を習得。2年次からは和裁コースか洋裁コースを選び、3年次に振り袖やウエディングドレスの製作などを行います。



ファッションショーでドレスを披露(洋裁コース)

ファッション業界のプロ講師も積極的に招き、着付けや立裁断、色彩など幅広いテーマの講義や実習を行っています。

佐倉の町に溶け込む「和」

昨年12月には、和裁コースの生徒が、授業で製作した和服を着て登校し、1日を過ごしま

した。新型コロナの影響で布や糸が手に入りにくい状況でしたが、納得のいく色や柄の反物を探し、これまでの知識や技術を生かして、一針一針手縫いで作り上げた一着です。

和服が好きな祖母の影響を受け、和裁コースを選んだという吉崎さん(3年)は「みんなと励まし合いながら製作活動ができて良かった。課題が大変ではあるが、後輩には自分の力を信じて伝統を受け継いでほしい」と言い、将来も服飾の道に進みたいという櫻井さん(3年)は「和裁を学べる高校は限られているので佐倉東に入って良かった。卒業後は洋裁も学び、服飾で誰かに感動を与えられる仕事に就きたい」と、それぞれの思いを語ってくれました。



自慢の和装で登校(和裁コース)

問い合わせ 県立佐倉東高校

TEL043-484-1024 佐倉東高校 検索