

# ちば県民だより

編集・発行/千葉県総合企画部報道広報課 〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号 TEL 043-223-2241 FAX 043-227-0146  
県人口 6,272,900人(対前月比2,672人減) 男 3,109,220人/女 3,163,680人 世帯数 2,801,855世帯(対前月比846世帯減)[令和4年1月1日現在]

通算  
第527号  
**2**月号

毎月5日発行(1月のみ1日発行)

県庁代表電話 **043-223-2110**

パソコン・スマートフォン版

<https://www.pref.chiba.lg.jp/>



スマートフォンアプリ「マチイロ」で「ちば県民だより」が見られます

## もくじ

ICTで広がる 学びの世界 .....2面	新型コロナ検査を受けたら「イマビス」に登録を ...5面
新型コロナワクチン追加(3回目)接種 .....3面	県民ひろば .....6~7面
早春の千葉を感じよう .....4面	チーバくんの今日はどこ行く? .....8面



県立千葉中学校

# ICTで広がる 学びの世界

ICT… Information and Communication Technology の略で、情報通信技術のこと



オンライン学習にも対応

自分のペースで復習できる

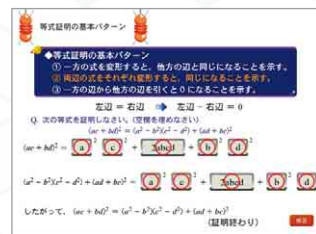


動画や音声で分かりやすい



▼板書の時間が減って効率アップ

▼出欠連絡は保護者も負担減



▲テストの採点も効率化



家庭



学校



職員室

「文章では伝わりづらい内容をいかに教えるか」「一人一人の理解度に合った教育をどう実現するか」、教育が本来目指す理想や目的を実現するため、学校現場はその時代の技術、制度、予算などの制約・条件の中で常に工夫を重ねてきました。

今まで行ってきたことが単にICTに置き変わるだけでは効果は限定的です。黒板がディスプレイに変わることには意味があるのではなく、個々の考えや知識を共有することで新たな価値を創造したり、児童生徒一人一人の状況に応じた個別最適な教育を届けることができることに意味があります。それぞれの障害の特性に対応した教材・機器の活用によって、その児童生徒の可能性を引き出すことも可能になります。

こうしたICTが持つ可能性を最大限に活用するため、県では環境整備、

ICT教育を支援するスタッフ確保などの予算を拡充しています。

一方で、ICTは万能ではありません。私はICT業界出身ですが、特に教育において「人」が果たす役割は依然として大きいものがあると考えています。

県では今年度からスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー\*を大幅に拡充しており、今後は小学校における専科教員を増員するなど、千葉県独自の教育予算の拡充により「チーム学校」の強化を進め、千葉県の子どもの可能性をさらに引き出す教育を実現していきます。

学校教育の充実には地域の理解と支援も不可欠です。教員が一分一秒でも子どもたちに目を注げる環境を作るため、皆さまのご協力をお願いします。

千葉県知事 **熊谷俊人**

\*スクールカウンセラー:児童生徒の心のケアを行う職員/スクールソーシャルワーカー:福祉機関などと連携し、児童生徒が置かれた環境の問題解決に当たる職員



# ICTで広がる 学びの世界

問い合わせ

県教育政策課 TEL043-223-4178

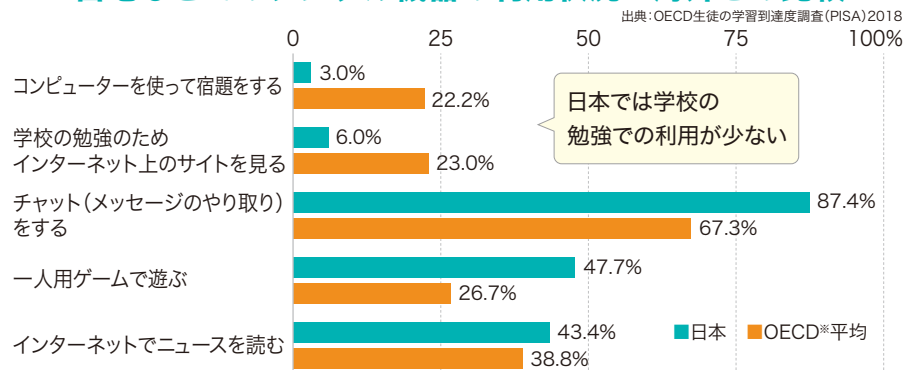
千葉県立学校 ICT 検索

## ICTの時代 子どもに必要な力は

ICT (Information and Communication Technology)とは、パソコンやスマートフォンなどを活用した情報処理や通信技術のこと。インターネットでの調べものやSNSを使った交流、在宅勤務やオンライン会議など、家庭でも職場でも、生活のあらゆる場面でICTは欠かせないものとなっており、その活用が急速に進んでいます。

子どもたちにとっても、スマートフォンやタブレットは、鉛筆やノートと同じ日常的に使う道具の一つ。ICTを使いこなすことで、一人一人が自分に合った学習方法を身につけるとともに、課題解決に生かす力を育てていくことが求められています。

### 自宅などでのデジタル機器の利用状況 海外との比較



## 学びの世界はもっと広がる

黒板に向き合って話を聞くだけの学習から、子どもが自ら考えたり、表現したりする機会が増えるなど、学びの世界は、ICTを活用することなどにより大きく広がっています。

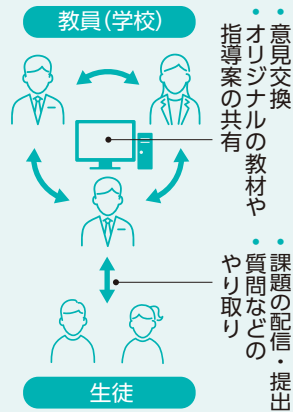
現在、小・中学校では1人1台のタブレット端末の配備が進んでいる他、県立学校でも無線LANなどのネットワーク環境を順次整備しています。また、ICTを効果的に活用して学びの質を高めていくため、教育モデルの研究や教員への研修など、さまざまな取り組みを進めています。

### 日本マイクロソフト(株)と協定を締結

昨年1月、県教育委員会は日本マイクロソフト(株)と協定を締結。新型コロナウイルスによる臨時休校時にも、学びを止めることなくオンラインによる授業が行われるよう、日本マイクロソフトからアドバイスやサポートを受けることができました。

また、日本マイクロソフトの協力を得ながら、学校の枠を超えて教員同士が教材を共有できるサイトを立ち上げるなど、全国でも先進的な取り組みとして注目されています。

Microsoft



### 一斉学習



- 黒板に書く時間、写す時間を短縮して、考える時間や議論をする時間に
- グラフや写真を使った教材で分かりやすく、興味や関心も高まる
- 文章では伝わりづらい実験の手順なども、動画などで分かりやすく解説

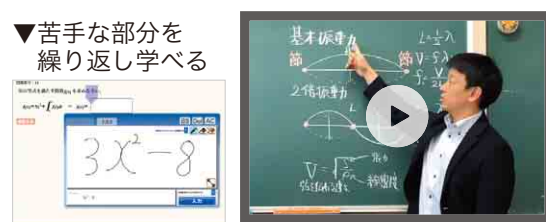
### 協働学習



▼全員の意見を  
一斉に表示

- 端末に入力したお互いの意見をリアルタイムで共有。異なる考えに気付いたり、自分の考えを深めたりすることができる
- グループ発表では、インターネットを活用して情報収集したり、意見を交わしながら一つの資料を仕上げることも

### 個別学習



▼苦手な部分を  
繰り返し学べる

- 演習問題の回答を分析して、自分の理解度や苦手な分野を把握できる
- 学校で理解できなかった部分も、自宅で授業動画を見ながら確認
- 休校時にもオンライン授業を受けたり、学習ソフトを使って課題の提出ができる

## ICTがあるとどうなる?

### 多様な学び

▼撮影したデータを組み合わせてデザインを作成



- さまざまな科目でICTを活用
  - [体育] 実技の様子を録画して確認する
  - [美術] 形や色を試行錯誤しながら制作する
  - [英語] 端末に録音して発音をチェック
  - [家庭科] 調理動画を見ながら料理を作る
- 遠隔地や海外の学校とオンライン交流

### 特別支援学校で



▼視線の動きにより、文字入力などのパソコン操作ができる

- キーボードの操作や発音が難しい場合は、視線で入力できる装置を活用し、意思を伝える
- 登校することが難しい場合は、オンラインによる遠隔授業が可能
- 画面の拡大、音声入力など、それぞれの障害に応じたICT機器の活用

### 働き方改革

▼テストの採点・集計が自動でできる



- 学校の枠を超えて教材を共有することで、教材作成の負担を軽減
- テストの採点作業も効率化
- 保護者へのお知らせや欠席連絡、アンケートの回答などもインターネット上で可能に。保護者の負担も軽減できる



# 新型コロナワクチン追加(3回目)接種がはじまっています

※1・2回目接種も引き続き実施しています

## 追加接種の対象となる方

2回目の接種完了から原則として8カ月\*以上経過した18歳以上(接種日時点)の方。接種ができる時期にお住まいの市町村から接種券などが届きます。\*65歳以上の方は、7カ月以上経過した方(政府の方針や接種の進捗状況によって、接種時期が前倒しされる場合があります。)

## 使用するワクチン

1・2回目接種で使用したワクチン(ファイザー、モデルナ、アストラゼネカ)の種類に関わらず、追加接種に使用するワクチンは、ファイザー社製またはモデルナ社製のいずれかとなります。モデルナ社製ワクチンは半分の量でも必要な免疫応答が得られたことが確認されたため、1・2回目で用いた量の半量を接種します。

## 追加接種の効果と副反応

英国の研究によると、1・2回目でファイザー社製ワクチンを接種した方が、3回目にどちらのワクチンを接種しても、抗体価が十分上昇することが報告されています。副反応については、どちらのワクチンもおおむね1・2回目と同様の症状が見られました。

厚生労働省 追加接種 検索

## 新型コロナワクチンについての相談窓口

- 接種券、接種場所、予約などに関すること  
お住まいの市町村の相談窓口
- 接種後の副反応など、医学的知見が必要な相談  
千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口  
TEL03-6412-9326(土・日曜日、祝日含む24時間)
- ワクチンに関するさまざまな相談や問い合わせ  
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-761770(通話料無料)(土・日曜日、祝日含む9時~21時)

## 追加接種で用いるモデルナ社製ワクチンについて

ファイザーとモデルナの1・2回目接種の効果を半年間比較したところ、モデルナ社製ワクチンの方が感染予防、発症予防、重症化予防の効果が有意に高かったと報告されています。

## 県営 新型コロナワクチン追加接種センターを開設

- 対象者**
- ①~③の全てを満たす方
  - ①千葉県在住の18歳以上(接種日時点)の方
  - ②市町村から発行された接種券(または接種券一体型予診票)をお持ちの方
  - ③1・2回目接種を完了し、規定の接種間隔を満たしている方



**使用するワクチン** モデルナ社製ワクチン

**会場** モリシア津田沼  
(JR津田沼駅南口より徒歩2分・新京成線新津田沼駅より徒歩10分・京成線京成津田沼駅より徒歩14分)

**接種日程** 2月15日(火)~3月下旬(日・月曜日を除く)

**予約開始** 2月7日(月)正午から

**予約方法** 電話または専用予約サイトから予約

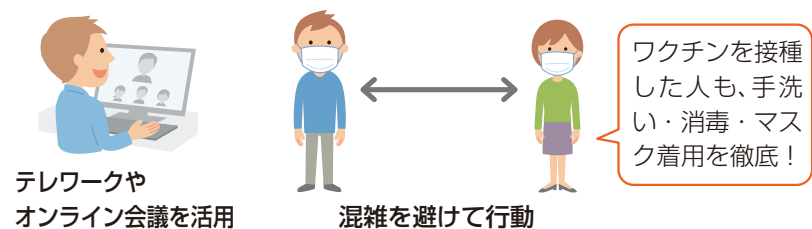
## 予約・問い合わせ

千葉県新型コロナワクチン追加接種センター  
コールセンター(2月7日(月)正午から開設)  
TEL0120(540)197(土・日曜日、祝日含む9時~17時)



## 感染対策を徹底しましょう

オミクロン株を中心に、急速に新型コロナウイルスの感染が拡大していますが、感染予防に必要な取り組みは今までと変わりません。「感染しない・させない」ために、みんなで感染防止対策に取り組みましょう。



ワクチンを接種した人も、手洗い・消毒・マスク着用を徹底!

## 食事のときも感染防止対策を

- 飲食店を利用する際は、同一グループ・同一テーブル4人以内としてください
- お店の感染防止対策にご協力をお願いします
- 会話をしている際は必ずマスクを着用
- 「宅飲み」やホームパーティでも感染防止対策を徹底

## ●認証店・確認店をご利用ください

お食事のときは、県が感染防止対策について認証・確認した「千葉県飲食店感染防止対策認証事業認証店」・「千葉県飲食店感染防止基本対策確認店」のご利用をお願いします。

▶**認証店**  
高いレベルの感染防止対策を県が認証したお店



認証店一覧▶

▶**確認店**  
基本的な感染防止対策を県が確認したお店



確認店一覧▶




問い合わせ 【要請内容について】特措法協力要請電話相談窓口  
TEL043-223-4318

【認証店・確認店について】県経営支援課 TEL043-223-3496

掲載の内容は、1月24日(月)時点のものです。最新の情報は  
県ホームページなどをご覧ください。 [千葉県](#) [検索](#)

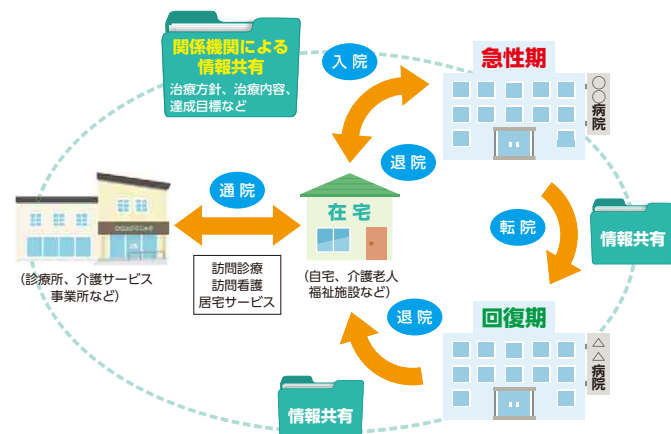
## 「医療のかかり方」を考えてみませんか

私たちの身近にある診療所や病院は、効率的で質の高い医療を提供できるよう、役割を分担して連携しています。限りある医療資源が効果的に活用されるよう「医療のかかり方」を考えてみませんか。

## 医療機関の役割に応じた受診をお願いします

医療のニーズが増え、高度化していく中で、将来にわたって質の高い医療を受け続けられるようにするためには、限られた医療資源を有効に活用することが重要です。

発症後間もなく病状が安定しない時期(急性期)と、病状が安定してきている時期(回復期)では、提供される医療が異なります。医療機関は施設の規模や専門性などに応じて、役割を分担して治療を進めることで、効果的・効率的な医療提供体制をつくっています。それぞれの医療機関が、役割に応じた体制で治療に当たっていることにご理解、ご協力をお願いします。



## かかりつけ医を持とう

日常的に頻度の高い病気や、緊急の病気でない場合、まずはかかりつけ医など身近な診療所を受診しましょう。かかりつけ医を持ち、日頃から自分の健康状態を把握してもらうことで、病気の早期発見や、重症化を防ぐことにもつながります。**身近な医療機関を探すには** [ちば医療ナビ](#) [検索](#)

## 平日・日中の受診を心掛けよう

休日や夜間の「時間外診療」は、通常、急な病気や大けがなど、緊急性の高い患者のために設置されています。平日の日中とは診療体制が異なり、検査なども十分にできないことがあります。急な症状でない場合は、休日や夜間を避け、診療時間内に「かかりつけ医」を受診しましょう。

問い合わせ 県健康福祉政策課 TEL043-223-2457



# 早春の千葉を感じよう

※お出掛けの際は、マスク着用など新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

## チバテレ「ウィークリー千葉県」特別番組

2月12日(土)22時～、チバテレで南房総エリアのお花やお取り寄せ情報などを紹介する特番を放送！  
2月14日からは動画でも配信▶



### 問い合わせ

県観光誘致促進課 TEL043-223-2412



成田山公園(成田市)

## 梅 県立青葉の森公園(見頃 2月中旬～3月中旬)

公園内の梅園などで32品種1000本以上の梅を鑑賞できます。

**場所** 千葉市中央区青葉町977-1

**交通** JR千葉駅からバス「ハーモニープラザ」下車徒歩4分。京葉道路松ヶ丘ICから車で5分(有料駐車場あり)

**問い合わせ** 青葉の森公園管理事務所  
TEL043-208-1500



## 桜 佐久間ダム湖親水公園(見頃 2月～4月)

ダム周辺の散策路では、ソメイヨシノ、頼朝桜(河津桜)、八重桜など約1500本の桜が咲き誇ります。

**場所** 安房郡鋸南町大崩39

**交通** JR内房線保田駅または安房勝山駅からバス「佐久間ダム入口」下車すぐ。富津館山道鋸南富山ICから車で10分

**問い合わせ** 鋸南町観光協会 保田駅前観光案内所  
TEL0470-55-1683



## 菜の花 小湊鉄道・いすみ鉄道沿線(見頃 2月中旬～4月中旬)

五井駅～上総中野駅～大原駅を走る両鉄道の沿線では、地域住民や地元の団体の皆さんが協力して菜の花の管理をしており、県内でも人気のスポットです。

### 場所・交通

【小湊鉄道】(市原市～大多喜町)JR内房線五井駅乗り換え

【いすみ鉄道】(いすみ市～大多喜町)JR外房線大原駅乗り換え

### 問い合わせ

【小湊鉄道沿線】市原市観光案内所 TEL0436-26-0066

【いすみ鉄道沿線】大多喜町観光協会 TEL0470-80-1146

いすみ市観光センター TEL0470-64-1111



小湊鉄道



いすみ鉄道

## 道の駅とみうら枇杷倶楽部

周囲を菜の花畑に囲まれた道の駅。今のシーズンはイチゴ狩り(要予約)も行っています。

**場所** 南房総市富浦町青木123-1

**交通** JR内房線富浦駅から徒歩15分。富津館山道路富浦ICから車で約5分(無料駐車場あり)

**営業時間** 平日10時～17時、土・日曜日、祝日9時15分～17時  
※イチゴ狩りは10時～15時(木曜日休園)

**問い合わせ** 道の駅とみうら枇杷倶楽部 TEL0470-33-4611



## イチゴ狩り

千葉県は全国有数のイチゴの産地。イチゴ狩りができる施設は、県内に約100カ所あります。珍しい品種との出会いや、さまざまな品種の食べ比べもできます。

※料金は時期や品種などにより異なります。

※5月上旬頃まで実施予定。時期により食べられる品種が異なる他、

当日の状況により、イチゴ狩りができない場合があります。事前に各組合のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



名称	品種	交通	問い合わせ
山武市成東観光苺組合	葦姫、おいCベリー、かおり野、とちおとめ など	JR総武本線成東駅から徒歩5分～40分 圏央道山武成東ICから車で15分	観光交流センター「さんむすび」 TEL0475-82-2071
一宮観光いちご組合	ロイヤルクイーン、あわゆき、かおり野、チーバベリー など	JR外房線上総一宮駅から車で5分 九十九里有料道路一宮ICから車で10分	TEL0475-40-0015 (長生郡一宮町東浪見8515-2)
東庄町観光いちご組合	アイベリー、ふさの香、紅ほっぺ など	JR成田線笹川駅または下総橋駅から車で5～10分	東庄町観光協会 TEL0478-86-1111
茂原市本納いちご生産組合	かおり野、とちおとめ、ふさの香、やよいひめ など	JR外房線本納駅から徒歩15分 圏央道茂原北ICから車で5分	TEL0475-34-1515 (茂原市法目767-2)

この他にもイチゴ狩りができる施設は県内にたくさんあります。詳しくは、千葉県公式観光物産サイト「まるごとe!ちば」内のいちご特集をご覧ください。

まるごとe!ちば いちご 検索



## 新しい旅のエチケット

お出掛けの際は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、「新しい旅のエチケット」を実践して、感染リスクを減らしましょう。



- すいている時期、時間帯で、快適旅行
- マスクして、手洗い消毒、接種後も
- 日頃から、健康チェックを習慣に
- 並ぶとき、しっかり取ろう ディスタンス
- 旅行前、体調不良? 旅控え
- お店・宿選びの選択肢、感染対策 忘れずに  
(観光庁ホームページ「新しい旅のエチケット～全体編～」から引用)

その他の場面での「新しい旅のエチケット」や動画も公開されています。詳しくは観光庁ホームページをご覧ください。  
新しい旅のエチケット 検索



## あなたのラブ♥ちば教えてキャンペーン

千葉県内のお気に入りの風景、観光施設や宿泊施設、おいしいグルメなどの写真を公式サイト内の応募フォームやInstagramから応募すると、毎月抽選で20人に県特産品や非売品のチーバくんグッズなどが当たります。皆様のご応募をお待ちしております。

キャンペーンの概要や他の方の投稿写真など、詳しくは公式サイトをご覧ください。

ラブちば 検索



### 賞品の例



旬の野菜ボックス&千葉のお米



チバザビーフ(みやざわ和牛)



チーバくん水筒(非売品)

※賞品画像はイメージです

キャンペーン公式サイト内にある「ラブちば優待証」の画面をスマートフォンやタブレットで提示するだけで、県内200カ所以上の観光施設やお店で、割引やドリンクサービスなどの優待サービスが受けられます。

問い合わせ 県観光誘致促進課 TEL043-223-2412



## 新型コロナ検査を受けたら「イマビス」に登録を

「新型コロナウイルス感染(疑い)者事前登録システム(イマビス)」は、新型コロナウイルス感染症の検査を受けた方に、結果が判明する前に緊急連絡先や持病などの情報を入力していただくシステムです。保健所からの連絡を待たずにいつでも入力でき、保健所からの対応がスムーズになります。緊急連絡先が登録でき、万が一のときにも安心です。検査を受けた方は、ぜひ正確な情報の入力にご協力をお願いします。



### 感染者の方にショートメッセージ(SMS)を送付しています

県では、新型コロナウイルス感染者に、携帯電話のショートメッセージ(SMS)で療養に必要な情報等を提供しています。陽性の連絡を受けた方は、SMSをご確認いただき、療養期間における対応や調査にご協力をお願いします。また、毎日の健康状況を把握する厚生労働省のシステムMy HER-SYS(マイハーシス)の登録にもご協力をお願いします。

※イマビス、SMSは県内在住(千葉市、船橋市、柏市は未対応)の方に限ります。

問い合わせ 県疾病対策課 TEL043-223-2691

## 1/1施行 「千葉県飲酒運転の根絶を実現するための条例」

この条例は、飲酒運転の根絶を図るための施策を総合的に推進し、飲酒運転のない、県民の誰もが安心して暮らすことができる地域社会を実現することを目的として制定されました。飲酒運転を根絶するため、皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ 県くらし安全推進課 TEL043-223-4134

### <概要>

- 県民および飲食店等の特定の事業者は、飲酒運転をしている人を発見した場合などに、速やかに警察官に通報するよう努めること
- 全ての事業者は、事業で使用する自動車等の運行に当たって、運転者が酒気を帯びていないことを確認するなど、飲酒運転防止のため必要な措置を講ずるよう努めること
- 知事、県議会議員、県職員などの公職にある者は、飲酒運転の根絶に率先して取り組むこと

### <加入義務化の対象>

- ・ 自転車利用者  
(未成年の場合はその保護者に加入義務があります)
- ・ 自転車を業務で利用する事業者
- ・ 自転車貸付業者



### 自転車保険とは

自転車利用中の事故で他人にケガをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険や共済のことです。

自転車専用の保険や、自動車保険・火災保険等の個人賠償責任補償特約、TSマーク付帯保険などを含みます。

問い合わせ 県くらし安全推進課 TEL043-223-2263

## 千葉のコレ 87 知ってる?

### 日本最古の大学

飯高檀林は、現在の飯高寺に置かれた日蓮宗最大級の檀林(仏教の学問所)です。1580



講堂(こうどう)

### 日本最古の大学 飯高寺(飯高檀林跡)

当時の学僧は檀林に通い講義を受けたり、説法などを自主的に学んでいました。修学課程は8階級。1日でも講義を欠席すると進級ができず、全課程を修了するまでおよそ36年かかったといわれています。また、多くの寺院では、境内の中心に本堂



鐘楼(しょうろう)

### 卒業までの長い道のり

(天正8)年に現在の匝瑳市で僧侶の教育と宗学の探求を目的に開設され、日本最古の大学といわれています。最盛期には約800人が在籍。1872(明治5)年の学制発布により廃檀となるまで、多くの名僧を輩出しました。

### 歴史の重みを感じる境内

いくつもの建物は当時の状態のまま現存しており、講堂・鐘楼・鼓楼・総門は国の重要文化財に、境内全体は県史跡に指定されています。また、徳川家康の側室・お万の方のお手植えとされるカエデや、講堂裏に咲く500株以上のボタンが、厳粛な雰囲気が漂う境内を華やかに彩っています。



ボタン(4月が見頃)

## 7月1日~

## 自転車保険の加入が義務になります

「千葉県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」の改正により、7月1日から自転車損害賠償保険等(以下「自転車保険」)の加入が義務になります。

自転車による事故は、誰もが被害者にも加害者にもなる可能性があります。加害者になると、高額な賠償金を請求されることもあります。あなたと被害者を守るため、自転車保険に加入しましょう。

既に加え済みの保険や、家族が入っている保険でご自身の自転車事故の損害賠償に対応している場合は、新たに加入する必要はありません。まずはご自身や家族が加入している保険の内容・補償範囲の確認をしましょう。



## 講座・催し



### マイホームを買う前に聞いて安心講習会

一戸建て住宅やマンションの購入を検討している方を対象に、購入前に知っておくべきポイントなどについてYouTube千葉県公式セミナーチャンネルにて動画を配信します。

日 3月5日(土)～7日(月)

内 ▶ 講演「住宅地購入前の調査と評価」講師：山本卓さん(明海大学不動産学部教授) ▶ 講演「マンションを購入する前に知っておきたい長期修繕計画のポイント」講師：藤木亮介さん(明海大学不動産学部准教授)

定 100人(申込先着順)

申 ホームページから申し込み

※申込確認後、視聴URLをメールでお知らせします。

受 2月25日(金)17時まで

問 県建設・不動産課

TEL 043-223-3238

安心講習会 千葉県 検索

### 県立美術館

#### 「山本大貴-Dignity of Realism-」

千葉市出身の写実画家・山本大貴さんの展示を、美術館で初めて開催します。写真と見紛うばかりに、まつげの一本、指先のひとつまで緻密に描き込んだ油絵の、圧倒的にリアルな表現をぜひご覧ください。



Standing Figure (feat.IKEUCHI Hiroto)

日 3月21日(月・祝)まで9時～16時30分

休 月曜日、3月1日(火)

料 一般300円、高校・大学生150円、中学生以下・65歳以上・障害者手帳などをお持ちの方とその介護者1人無料

問 会 県立美術館(JR京葉線・千葉モノレール千葉みなと駅から徒歩10分)

TEL 043-242-8311

### 県民公開講座オンライン「更年期を迎えて」

毎年3月1日～8日は「女性の健康週間」です。この機会に「更年期」への理解を深め、女性の健康づくりについて考えてみませんか。

配信期間 3月1日(火)～31日(木)

※「千葉県産科婦人科医学会」のホームページから、どなたでもご覧いただけます。

内 ▶ 講演「見た目の若さは骨年齢、血管

年齢、寿命とも関連!?～更年期は自分磨きのチャンス!～」講師：八田真理子さん(聖順会ジュノ・ヴェスタクリニック八田理事長・院長) ▶ 講演「メノポーズ・リバイエクスサイズ～更年期から始めるカラダと向き合う5つのルール～」講師：小林香織さん((特非)フィット・フォー・マザー・ジャパン理事

問 (一社)千葉県産科婦人科医学会事務局

TEL 043-239-5473

千葉県産科婦人科医学会 検索

### いきいき大学教養文化講座

健康、医療、宗教、歴史、法律などをテーマにした全12回の講座です。希望者は健康運動講座も受講できます。

対 県内在住で60歳以上の方

日 5月10日、6月14日、7月12日、8月16日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、令和5年1月10日、2月14日(全て火曜日)各日9時30分～11時30分

※10月11日、令和5年2月14日は13時～15時も開講

会 千葉市民会館大ホール(JR千葉駅から徒歩7分)

定 500人(申込多数抽選)

料 7,000円

申 願書を郵送、またはホームページから申し込み

※願書は140円切手を貼った返信用封筒に返信用宛先を書いて同封し、問い合わせ先に請求。

受 2月28日(月)まで(必着)

問 〒260-0802千葉市中央区川戸町419いきいき大学事務局

TEL 043-266-0118(平日10時～15時)

いきいき大学 検索

## お知らせ



### 千葉県債(5・10年債)を発行します

●5年債

償還方法 5年満期一括

償還期日 令和9年2月25日

●10年債

償還方法 10年満期一括

償還期日 令和14年2月25日

【共通事項】

受付期間 2月10日(木)まで

購入可能額 1万円～上限なし(1万円単位)

利払い 年2回(8月、2月)

利率 ホームページをご覧ください。

取扱窓口 ▶ 銀行：千葉、千葉興業、京葉

の本支店 ▶ 証券会社：三菱UFJモルガン・スタンレー、ちばぎん証券の県内支店

申し込みに必要なもの ①購入代金②本人確認書類③印鑑④利息などを受け入れる通帳

※受付期間内でも、売り切れにより受け付けを終了する場合や、支店により取り扱っていない場合があります。また、金融機関により、申し込みに必要なものが異なることがあります。詳しくは取扱窓口にお問い合わせください。

問 取扱窓口または県財政課

TEL 043-223-2074 千葉県債 検索

### 確定申告に関するお知らせ

令和3年分の所得税、復興特別所得税の確定申告の相談および受付は2月16日(水)～3月15日(火)です。

本年も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、確定申告会場は入場制限を行っており、入場には入場整理券が必要です。入場整理券は各会場で当日配付、または「LINE」から事前発行しています。

▶ 入場整理券の事前発行は右の二次元コードから友達追加して申し込み

感染リスク軽減のためにも、確定申告はスマートフォンやパソコンで自宅から申告することができる「e-Tax」のご利用を、ぜひお願いします。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。(最寄りの税務署が分からない場合は、下記までお問い合わせください。)

問 千葉東税務署 TEL 043-225-6811

確定申告特集 検索

### ちば障害者等用駐車区画利用証制度をご利用ください

公共施設や商業施設などに設置されている「障害者等用駐車区画」を、障害者や介護が必要な高齢者、妊産婦、けが人など、歩行が困難な方が利用しやすくなるよう、県や市町村が利用証を交付しています。

詳しくは、県またはお住まいの市町村にお問い合わせください。

問 県健康福祉指導課 TEL 043-223-3924 またはお住まいの市町村担当課



### 住宅用火災警報器を設置しましょう

3月1日～7日は「春の全国火災予防運動」期間です。火災は一瞬にして生命や財産を奪います。空気が乾燥し、火災が発生しやすくなるこの時期、火の取り扱いには十分注意し、より一層の防火対策を心掛けましょう。

また、全ての住宅には、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置後は定期的に動作を確認しましょう。古くなると火災を感知しにくくなるので、10年を目安に交換しましょう。

▶ 作動の確認方法

火災警報器の点検ボタンを押すか、点検ひもを引いて、音が鳴るかを確認めます。鳴らないときは、電池切れか故障です。詳しくは、火災警報器の取扱説明書をご確認ください。

問 県消防課 TEL 043-223-2177

### 赤い羽根募金「テーマ選択募金」

寄付者の方が応援したいテーマを選択できる募金で、寄付金の全額が応援したい活動をしている関連団体に送られます。

＜今年度の募金のテーマ＞

コロナ対策支援／子どもへの支援／子育て支援／高齢者支援／障害者支援／被災者・被災地支援

募金方法 公式ホームページから募金または銀行窓口で振り込み

(銀行窓口で振り込む場合は、専用用紙を問い合わせ先に請求してください。)

受 3月31日(木)まで※詳しくはホームページをご覧ください。

問 (福)千葉県共同募金会

TEL 043-245-1721

あかいはね ちば 検索

### 国勢調査の結果が確定しました

令和2年10月に回答していただいた国勢調査の結果が発表されました。

千葉県の人口 628万4,480人

男 311万7,987人 女 316万6,493人

世帯 277万3,840世帯

調査にご協力いただきありがとうございました。

問 県統計課 TEL 043-223-2224

### 文書館閲覧室の一時休室

収蔵文書点検のため、下記の期間、文書館4階閲覧室を休室します。行政資料室、販売コーナー、展示室は通常どおり利用できます。

休室期間 2月14日(月)～22日(火)

問 県文書館 TEL 043-227-7556



# 県民ひろば

県庁の宛先は、〒260-8667(住所記載不要)各担当課  
ファクスによるお問い合わせは県報道広報課まで FAX)043-227-0146

対=対象 日=日時・期間 会=会場 内=内容 休=休館日 定=定員 申=申込方法 料=料金等  
受=受付期間・受付場所 問=問い合わせ先・申込先 HP=ホームページ  
※Eメールは、送信途中の安全性が万全でないことにご留意ください。  
※「講座・催し」で申込方法の記載がない場合は直接会場にお越しください。

## 募集

### 全日本中学生水の作文コンクール

8月1日の「水の日」、  
8月1日～7日の「水の週間」に向けて、水に関する作文を募集します。  
対 令和4年度に県内在住または在学の中  
学  
生  
テーマ 「水について考える」(題名は自由)  
申 400字詰め原稿用紙4枚以内。本文の前(原稿用紙枠内)に題名、学校名(ふりがな)、令和4年度の学年、氏名(ふりがな)を書いて郵送  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
受 3月1日(火)～5月9日(月)必着  
問 〒260-8667(住所記載不要)県水政課  
TEL)043-223-2688



水の作文コンクール 千葉県 検索

### 「千葉県文化芸術推進基本計画」の原案に関する意見

心豊かな生活と活力ある地域社会の実現に向けて、文化芸術施策を効果的に推進するため「千葉県文化芸術推進基本計画」を策定します。この原案について、県民の皆さまからの意見を募集しています。  
提出方法 意見提出様式に郵便番号、住所、氏名(法人の場合は名称および代表者名)、電話番号、意見を記入し、Eメール、郵送、またはファクス。題名に「千葉県文化芸術推進基本計画(原案)に関する意見」と記載してください。  
※計画原案は、ホームページ、県文書館や県政情報コーナー(県庁本庁舎2階)、県各地域振興事務所で見ることができます。  
日 2月14日(月)17時まで(必着)  
問 〒260-8667(住所記載不要)県県民生活・文化課  
TEL)043-223-2408 FAX)043-221-5858  
E) bunki@mz.pref.chiba.lg.jp  
千葉県 文化芸術計画 検索

### 臨時的任用職員(土木職)

千葉県の県土整備部の出先機関などで設計積算や施工管理などの業務に従事する土木職の職員を募集します。  
対 土木施工管理技士1級または2級の資格を有する方  
採用予定人数 20人程度  
採用予定時期 4月1日  
任期 6カ月～1年  
内 書類審査、面接  
申 応募書などを郵送または持参(持参の場合は平日9時～17時)  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
受 2月14日(月)まで(消印有効)  
問 〒260-8667(住所記載不要)  
県県土整備政策課 TEL)043-223-3323  
臨時的任用 土木 千葉県 検索

### 公立学校講師

小・中学校、県立高校、県立特別支援学校などに勤務する講師などを募集しています。  
募集職種 臨時的任用講師、会計年度任用職員(非常勤講師)、養護教諭など  
対 教員免許状を取得、または勤務開始日までに取得見込みの方  
※登録方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
問 県教育庁教職員課 TEL)043-223-4044  
公立学校講師 千葉県 検索



## 講座・催し

### 千葉県指定伝統的工芸品展

県の風土と生活に育まれ、受け継がれてきた県指定伝統的工芸品を広く集めた展示販売会を開催します。  
日 2月11日(金・祝)～13日(日)  
会 イオンモール八千代緑が丘ローズ広場(東葉高速鉄道八千代緑が丘駅直結)  
問 県観光企画課 TEL)043-223-2416

### ちばゆかりアーティスト 實川風 ピアノリサイタル

日本の若手ピアニストを代表する、旭市出身の實川風さんによるリサイタルです。ゲストにバイオリニストの伊藤亮太郎さんをお招きします。  
日 2月26日(土)14時開演(13時30分開場)  
料 一般3,000円、25歳以下2,000円、小・中・高校生500円(全席指定)※未就学児不可  
問 千葉県文化会館(JR外房線・内房線本千葉駅から徒歩10分)  
TEL)043-222-0201

### 作家 高嶋哲夫さんによる講演会

「首都感染」、「ミッドナイトイーグル」、「都庁爆破!」など、数々の話題作を執筆する作家高嶋哲夫さんによる講演会です。  
日 3月27日(日)14時30分～16時  
会 千葉県教育会館大ホール(JR外房線・内房線本千葉駅から徒歩12分)  
内 講演「コロナ、災害、教育、日本の危機、そして未来を語る」  
定 160人(申込多数抽選)  
申 ホームページから応募書類をダウンロードしてEメールまたはファクス  
受 3月14日(月)まで  
問 (公財)千葉県私学教育振興財団  
TEL)043-241-5145 FAX)043-245-7826  
E) chiba-shinko@abc.shigaku.or.jp  
千葉県私学教育振興財団 検索



### 千葉県循環器病センター てんかん市民公開講座

てんかんへの理解をはじめ、高齢者にも発症するてんかんについて、診療に従事する医師が詳しくお伝えします。  
視聴方法 Zoomウェビナーによる配信  
日 3月5日(土)13時30分～15時30分  
内 ▶ 講演「当院における高齢者てんかん治療の実態」講師：岡原陽二さん(千葉県循環器病センター医師) ▶ 講演「高齢者のてんかん」講師：赤松直樹さん(福岡山王病院医師) ▶ 「指定発言」講師：原広一郎さん(医療法人静和会浅井病院医師)  
定 500人(申込先着順)  
申 専用の申込フォームから申し込み  
受 2月27日(日)まで  
問 千葉県循環器病センター  
TEL)0436-88-3111  
千葉県 てんかん 検索



### オンライン公開講座 「アレルギー疾患の最新治療」

乳幼児から高齢者まで、国民の2人に1人はアレルギー疾患を持つといわれています。毎年2月17日～23日はアレルギー週間です。千葉大学医学部附属病院(千葉県アレルギー疾患医療拠点病院)の専門医師が、5つの分野をテーマにアレルギーの正しい知識をお伝えします。  
視聴方法 Zoomウェビナーによる配信  
日 2月12日(土)13時30分～15時20分  
内 ①小児食物アレルギー ②ぜんそく ③アトピー性皮膚炎 ④アレルギー性鼻炎 ⑤アレルギー性結膜炎  
定 500人(申込先着順)  
申 専用の申込フォームから申し込み  
※電話申込不可  
受 2月9日(水)まで  
問 千葉大学医学部附属病院アレルギーセンター  
TEL)043-222-7171(内線73032平日9時～16時)  
アレルギー疾患情報サイト 検索



### ちばアクアラインマラソン2022 「スマイル枠」向けランニングクリニック教室開催!

3月25日から始まる「ちばアクアラインマラソン2022」の申し込み開始より前に、マラソン初心者の方を対象としたランニングクリニック教室を開催!参加者は、マラソン(42.195km)完走を目指す初心者等のための応募枠「スマイル枠」で、大会に出場できます。(有償)  
マラソンに関する基礎知識などを分かりやすく解説しますので、ぜひご応募ください。  
日 3月19日(土)①9時30分～11時②12時30分～14時  
会 受付：木更津市民会館(木更津市貝渕2-13-40)  
実技：潮浜公園(木更津市潮浜1-12)  
※雨天時は受付場所で実技を行います。  
内 講師：千葉真子さん(PR大使)、齊藤太郎さん(ニッポンランナース)  
定 各回50人(申込先着順)  
申 大会公式ホームページ経由またはインターネットサイト「e-moshicom(イー・モシコム)」から申し込み  
受 2月10日(木)12時～24日(木)12時  
※大会当日の運営ボランティアも募集中です!詳しくは、ホームページをご覧ください。  
問 県体育課 TEL)043-223-4107  
ちばアクアラインマラソン 検索



# 旬のレシピ ちばの味



ネギの香りと優しい甘み  
葉玉ねぎの卵とじ

〈材料〉2人分

- 葉玉ねぎ……………2本
  - 卵……………1個
  - アサリ(缶詰)……………40g
- A
- だし汁……………70cc
  - アサリの缶詰の汁…大さじ1
  - 酒……………小さじ2
  - みりん、しょう油…各大さじ1
- (1人分/約95kcal 脂質2.7g 食塩相当量0.9g)

## 【作り方】

- ① 葉玉ねぎの葉の部分は、4分の長さに切る。根元の白い部分は半分に切って薄切りにする。
- ② 卵はボウルに割り入れ、ほぐしておく。
- ③ 鍋にAを入れて火にかけ、煮立ったら①の葉玉ねぎとアサリを加える。中火で3～4分煮て葉玉ねぎがしんなりしたら、卵を回し入れ、ふたをする。卵が半熟状になるまで1分ほど煮て、火を止める。

## ＜コツ＞

アサリの缶詰の汁には、うま味が凝縮されているので、ぜひ活用しましょう。葉玉ねぎは通常のタマネギや長ネギでも代用できます。アサリの代わりにイカやかまぼこ、豆腐などを入れてもおいしくいただけます。〔調理協力・千葉伝統郷土料理研究会〕

## 葉玉ねぎの豆知識

タマネギの玉が膨らむ前に早獲りで収穫される、1～3月限定の春野菜。早獲りのため、葉の部分も甘く柔らかいのが特徴です。生産量は千葉県が日本一。ネギの生産が盛んな長生郡で誕生し、「ながいき葉玉ねぎ」として、主に現地の直売所などで販売されています。



問い合わせ 県報道広報課 TEL043-223-2241



※お出掛けの際は、マスク着用など新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

## 1 河津桜としらこ温泉(白子町)

見頃 2月～3月初旬

県道30号飯岡一宮線沿いに並ぶ約500本の寒桜。町内各所にも約1000本の桜が植えられ、紅紫色のかわいらしい花が一足早い春の訪れを告げます。温泉地としても有名な白子町。美肌・保湿や、疲労回復効果があるといわれる優しい温度のお湯に、ほっと心が和みます。お気に入りの宿を見つけて、温泉と早咲きの桜にゆっくり癒されてみませんか。



薄く黄色がかった「黄金の湯」



静岡県の「河津桜」を譲り受けて育てた白子の桜



場所 長生郡白子町中里(中里海岸入口付近)  
交通 九十九里有料道路「白子IC」から車で2分。中里海水浴場の駐車場を利用可。JR外房線「茂原駅」からバスで25分、「中里海岸」下車徒歩5分。  
問い合わせ 白子町観光協会(白子町商工観光課内) TEL0475-33-2117

## 2 道の駅 発酵の里こうざき(神崎町)

営業時間 9時～18時(レストラン10時～16時、茶房9時～17時)



充実した品揃えで県外のファンも多い

江戸時代から発酵・醸造業が盛んな神崎町。道の駅には地元の名産品はもちろん、全国各地から厳選した発酵商品が並びます。甘酒や味噌など伝統的な食品から、発酵ジャムや化粧品など珍しい商品まで、驚きの品揃えです。

レストランや茶房でも、地元の食材を発酵食品でアレンジしたメニューが人気。「豚肉の味噌麹焼き」や「甘酒糀あんまん」など、こだわりの味が楽しめます。



地元のもろみ味噌をソースにしたピザ



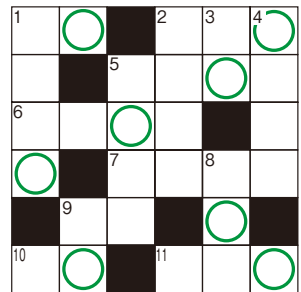
場所 香取郡神崎町松崎855  
交通 圏央道「神崎IC」から車で2分(無料駐車場170台)。JR成田線「下総神崎駅」からレンタサイクル利用15分。(普通自転車600円/回、電動自転車800円/回。電動自転車は要電話予約。下総神崎駅前 ヤマザキYショップ北崎 TEL0478-72-3238)  
問い合わせ 道の駅 発酵の里こうざき TEL0478-70-1711

## クイズ&プレゼント

丸部分の8文字を組み合わせて、言葉をつくってください。ヒント=1年間の所得を報告します。



- ① 「タテのカギ」
- ② 転居すること。
- ③ チョウチンアンコウやシラカンスなど特徴的な魚が多く生息しています。
- ④ 活きのみなもと。また、力づけるもの。
- ⑤ 弁解や弁明。事情を説明して分かってもらおうとする。
- ⑥ サツマイモの別名。
- ⑦ 指揮者が振る棒。



- ⑧ 初対面の人には、○○紹介をします。
- ⑨ 「ヨコのカギ」
- ⑩ 体につく脂肪は、○○脂肪と内臓脂肪があります。
- ⑪ パーティーなどの進行をする人。
- ⑫ 骨董などの価値を見極めること。
- ⑬ 昔ながらの住宅のこと。最近では、改修をしてカフェなどに活用されています。
- ⑭ 千葉県、成田市、大多喜町で生産が盛んなきのこと。
- ⑮ 物事のはじめの段階。○○盤。○○章。○○破急。
- ⑯ この原理を使うと、小さな力でも重い物を動かすことができます。
- ⑰ 鍋を置くために、こんろに取り付ける器具。



1月号の正解  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15  
シ 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15  
シ 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15  
マ 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15  
イ 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15  
タ 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15  
ハバノリ(はばのり)

※応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。



## 県立木更津東高校・家政科 「なれる」から「なりたい」自分へ 学んだことを地域のために

木更津東高校の家政科では、調理や服飾の外部講師を招いて、専門的な知識や技術を学んでいます。また、地域の方とのつながりを大切にするために、マスクなどを手作りして、市内の社会福祉協議会に贈ったり、地元の料亭と連携して、地元産の有機食材を使ったお弁当を開発・販売したりするなど、豊かな生活を育む力を養っています。



オーガニックフェスティバルでお弁当を販売

## 一から作り上げた思い出の舞台

昨年11月には、イオンモール木更津の特設ス

## ～木更津東高校～

全日制の普通科と家政科、定時制の普通コースと商業コースがある高校\*。大学での授業聴講、地元の公民館や保育園でのボランティアなど、校外での学習活動にも力を入れています。\*全日制は女子のみ、定時制は共学

ステージでファッションショーを開催。生徒が、デザインの考案、製図や製作、コーディネートを行った他、専門の講師からステージでの歩き方についても学び、本番に臨みました。

ショーに参加した黒澤さん(家政科3年)は、「これまでコロナの影響で思うように学校行事ができなかったが、今日のショーでたくさんのお客さまに見ていただき、本当にうれしく思います」と感想を述べ、「準備はとて大変で、時には意見の違いに悩みましたが、みんなが一つにまとまり、達成感を味わえました。来年も頑張りたい」と、伝統を受け継いでいく後輩にエールを送りました。



3年間の集大成をみんなに披露

問い合わせ 県立木更津東高校 TEL0438-23-0538 木更津東高校 検索