

旬のレシピ ちばの味



ネギの香りと優しい甘み
葉玉ねぎの卵とじ

〈材料〉2人分

- 葉玉ねぎ……………2本
 - 卵……………1個
 - アサリ(缶詰)……………40g
- A
- だし汁……………70cc
 - アサリの缶詰の汁…大さじ1
 - 酒……………小さじ2
 - みりん、しょう油…各大さじ1
- (1人分/約95kcal 脂質2.7g 食塩相当量0.9g)

【作り方】

- ① 葉玉ねぎの葉の部分は、4分の長さに切る。根元の白い部分は半分に切って薄切りにする。
- ② 卵はボウルに割り入れ、ほぐしておく。
- ③ 鍋にAを入れて火にかけ、煮立ったら①の葉玉ねぎとアサリを加える。中火で3～4分煮て葉玉ねぎがしんなりしたら、卵を回し入れ、ふたをする。卵が半熟状になるまで1分ほど煮て、火を止める。

＜コツ＞

アサリの缶詰の汁には、うま味が凝縮されているので、ぜひ活用しましょう。葉玉ねぎは通常のタマネギや長ネギでも代用できます。アサリの代わりにイカやかまぼこ、豆腐などを入れてもおいしくいただけます。〔調理協力・千葉伝統郷土料理研究会〕

葉玉ねぎの豆知識

タマネギの玉が膨らむ前に早獲りで収穫される、1～3月限定の春野菜。早獲りのため、葉の部分も甘く柔らかいのが特徴です。生産量は千葉県が日本一。ネギの生産が盛んな長生郡で誕生し、「ながいき葉玉ねぎ」として、主に現地の直売所などで販売されています。



問い合わせ 県報道広報課 TEL043-223-2241



1 河津桜としらこ温泉(白子町)

見頃 2月～3月初旬

県道30号飯岡一宮線沿いに並ぶ約500本の寒桜。町内各所にも約1000本の桜が植えられ、紅紫色のかわいらしい花が一足早い春の訪れを告げます。温泉地としても有名な白子町。美肌・保湿や、疲労回復効果があるといわれる優しい温度のお湯に、ほっと心が和みます。お気に入りの宿を見つけて、温泉と早咲きの桜にゆっくり癒されてみませんか。



薄く黄色がかった「黄金の湯」



静岡県の「河津桜」を譲り受けて育てた白子の桜



場所 長生郡白子町中里(中里海岸入口付近)

交通 九十九里有料道路「白子IC」から車で2分。中里海水浴場の駐車場を利用可。JR外房線「茂原駅」からバスで25分、「中里海岸」下車徒歩5分。

問い合わせ 白子町観光協会(白子町商工観光課内) TEL0475-33-2117

2 道の駅 発酵の里こうざき(神崎町)

営業時間 9時～18時(レストラン10時～16時、茶房9時～17時)



充実した品揃えで県外のファンも多い

江戸時代から発酵・醸造業が盛んな神崎町。道の駅には地元の名産品はもちろん、全国各地から厳選した発酵商品が並びます。甘酒や味噌など伝統的な食品から、発酵ジャムや化粧品など珍しい商品まで、驚きの品揃えです。

レストランや茶房でも、地元の食材を発酵食品でアレンジしたメニューが人気。「豚肉の味噌麹焼き」や「甘酒糀あんまん」など、こだわりの味が楽しめます。



地元のもろみ味噌をソースにしたピザ



場所 香取郡神崎町松崎855

交通 圏央道「神崎IC」から車で2分(無料駐車場170台)。JR成田線「下総神崎駅」からレンタサイクル利用15分。(普通自転車600円/回、電動自転車800円/回。電動自転車は要電話予約。下総神崎駅前 ヤマザキYショップ北崎 TEL0478-72-3238)

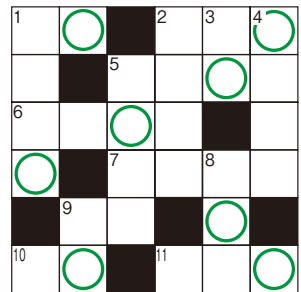
問い合わせ 道の駅 発酵の里こうざき TEL0478-70-1711

クイズ&プレゼント

丸部分の8文字を組み合わせて、言葉をつくってください。ヒント=1年間の所得を報告します。



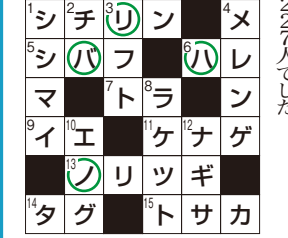
- ① 「タテのカギ」
- ② 転居すること。
- ③ チョウチンアンコウやシラカンスなど特徴的な魚が多く生息しています。
- ④ 活きのみなもと。また、力づけるもの。
- ⑤ 弁解や弁明。事情を説明して分かってもらおうとする。
- ⑥ サツマイモの別名。
- ⑦ 指揮者が振る棒。



- ⑧ 初対面の人には、○○紹介をします。
- ⑨ 「ヨコのカギ」
- ⑩ 体につく脂肪は、○○脂肪と内臓脂肪があります。
- ⑪ パーティーなどの進行をする人。
- ⑫ 骨董などの価値を見極めること。
- ⑬ 昔ながらの住宅のこと。最近では、改修をしてカフェなどに活用されています。
- ⑭ 千葉県、成田市、大多喜町で生産が盛んなきのこと。
- ⑮ 物事のはじめの段階。○○盤。○○章。○○破急。
- ⑯ この原理を使うと、小さな力でも重い物を動かすことができます。
- ⑰ 鍋を置くために、こんろに取り付ける器具。

- ① 初対面の人には、○○紹介をします。
- ② パーティーなどの進行をする人。
- ③ チョウチンアンコウやシラカンスなど特徴的な魚が多く生息しています。
- ④ 活きのみなもと。また、力づけるもの。
- ⑤ 弁解や弁明。事情を説明して分かってもらおうとする。
- ⑥ サツマイモの別名。
- ⑦ 指揮者が振る棒。
- ⑧ 初対面の人には、○○紹介をします。
- ⑨ 「ヨコのカギ」
- ⑩ 体につく脂肪は、○○脂肪と内臓脂肪があります。
- ⑪ パーティーなどの進行をする人。
- ⑫ 骨董などの価値を見極めること。
- ⑬ 昔ながらの住宅のこと。最近では、改修をしてカフェなどに活用されています。
- ⑭ 千葉県、成田市、大多喜町で生産が盛んなきのこと。
- ⑮ 物事のはじめの段階。○○盤。○○章。○○破急。
- ⑯ この原理を使うと、小さな力でも重い物を動かすことができます。
- ⑰ 鍋を置くために、こんろに取り付ける器具。

1月号の正解



大きくはがき63円に、答え郵便番号、住所、氏名、年齢と「ちば県民だより」への感想を必ず書いて、〒260-8607(住所記載不要)県報道広報課クイズ係へ(応募は1人1通まで。締め切りは2月15日(必着)。正解者の中から抽選で50人に特製クオカードを贈呈。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。また、いただいたご意見などは、今後の編集の参考にさせていただきます。1月号の正解者数は5277人でした。

※応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。



県立木更津東高校・家政科 「なれる」から「なりたい」自分へ

学んだことを地域のために

木更津東高校の家政科では、調理や服飾の外部講師を招いて、専門的な知識や技術を学んでいます。



また、地域の方とのつながりを大切にするために、マスクなどを手作りして、市内の社会福祉協議会に贈ったり、地元の料亭と連携して、地元産の有機食材を使ったお弁当を開発・販売したりするなど、豊かな生活を育む力を養っています。

一から作り上げた思い出の舞台

昨年11月には、イオンモール木更津の特設ス

～木更津東高校～
全日制的普通科と家政科、定時制の普通コースと商業コースがある高校*。大学での授業聴講、地元の公民館や保育園でのボランティアなど、校外での学習活動にも力を入れています。
※全日制は女子のみ、定時制は共学

ステージでファッションショーを開催。

生徒が、デザインの考案、製図や製作、コーディネートを行った他、専門の講師からステージでの歩き方についても学び、本番に臨みました。

ショーに参加した黒澤さん(家政科3年)は、「これまでコロナの影響で思うように学校行事ができませんでしたが、今日のショーでたくさんのお客さまに見ていただき、本当にうれしく思います」と感想を述べ、「準備はとて大変で、時には意見の違いに悩みましたが、みんなが一つにまとまり、達成感を味わえました。来年も頑張りたい」と、伝統を受け継いでいく後輩にエールを送りました。



3年間の集大成をみんなに披露

問い合わせ 県立木更津東高校 TEL0438-23-0538 木更津東高校 検索