

ちば 県民だより

10 月号
通算 第523号
毎月5日発行 (1月のみ1日発行)

編集・発行 / 千葉県総合企画部報道広報課 〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号 TEL 043-223-2241 FAX 043-227-0146
県人口 6,281,719人 (対前月比738人減) 男 3,113,812人 / 女 3,167,907人 世帯数 2,794,770世帯 (対前月比554世帯増) [令和3年9月1日現在]

もくじ

パラスポーツ特集……………2～3面	「あなたの勇気が命をつなぎます」骨髄バンク推進月間…5面
新型コロナワクチン接種後の気になるQ&A ……4面	県民ひろば……………6～7面
10月は3R推進月間・食品ロス削減月間です ……4面	チーバくんの今日はどこ行く? ……8面

県庁代表電話 043-223-2110

パソコン・スマートフォン版

<https://www.pref.chiba.lg.jp/>



スマートフォンアプリ「マチイロ」で「ちば県民だより」が見られます



©Satoshi TAKASAKI/JTU ITU世界パラトライアスロンシリーズ(2019/横浜)

特集 パラスポーツ

「世界は広い 自分が動くことで 広がっていく」

パラトライアスロン
はた ゆかこ
秦 由加子 選手 インタビュー

13歳のときに骨肉腫を発症し、右脚を切断。自信をなくし、人前に出ることもつらく思う日々の中で出会ったのが身体障害者の水泳チーム「千葉ミラクルズSC(スイミングクラブ)」でした。

明るく人生を楽しむチームメートの存在に、初めて前を向けたという秦選手。水泳を本格的に開始し、トライアスロンにも挑戦。競技を通じてたくさんの出会いがありました。

障害を負うことで「できないこと」に目が向いて、狭くなっていた世界。多くの出会いと経験を経て、秦選手は自らの力でその世界を広げ続けています。

パラリンピックでの本県ゆかりの選手の活躍には、目を見張るものがありました。

車いすテニスでは国枝慎吾選手がシングルスでは2大会ぶり通算3つ目の金メダルに輝きました。国枝選手が使用する車いすは千葉県に本社があるオーエックスエンジニアリング社が提供しています。本県ゆかりの選手は3面で紹介していますので、ぜひご覧ください。

パラリンピックでは、他にも大変うれしいニュースがありました。閉会式で、「I'm POSSIBLEアワード」の「開催国最優秀賞」を木更津市立清見台小学校が、「開催国特別賞」を県立東金特別支援学校が受賞しました。

この賞は、あらゆる人が孤立したり、排除されたりしない、インクルーシブ*な社会づくりに貢献した学校などに贈られるものです。これまで

*「インクルーシブ」=「包み込むような」

両校が積み重ねてきた取り組みが高く評価されたもので、本県にとっても大変貴重なレガシーになるものと考えます。

オリンピック・パラリンピックは開催して終わりではありません。多様性、共生社会など、オリンピック・パラリンピックで目指してきた理念の実現に向け、今後も財産を生かして取り組みを加速していきます。

また、障害者スポーツの国際大会には、他にも聴覚障害者のための「デフリンピック」、知的障害者のための「スペシャルオリンピックス」があります。

さまざまな障害者スポーツへの関心が高まり、環境が充実することで、障害の有る無しに関わらず、スポーツを通して交流できる社会を共に作っていきましょう。

千葉県知事 熊谷俊人

スポーツを通じて 広がる世界

パラトライアスロン 秦 由加子 選手



©Satoshi TAKASAKI/JTU
ワールドトライアスロンパラシリーズ(2021/横浜)

プロフィール 1981年4月10日生まれ。千葉市出身、和洋国府台女子高校卒。キャノンマーケティングジャパン・マーズフラッグ・プリチストン所属。東京2020パラリンピック6位入賞。

周りの視線が怖かった

13歳で骨肉腫を発症し、右脚を切断。当時は障害があることが恥ずかしく、人前に出ることも苦痛でした。社会人になってから、自分を変えたいといういろいろなことに挑戦。子どもの頃好きだった水泳を再開しましたが、周りの視線が気になってプールサイドに長くいられず、「大好きだった水泳でさえ楽しめないのか」と思うと苦しかったといいます。

障害があっても人生楽しいよ

大きな転機となったのは身体障害者の水泳チーム「千葉ミラクルズSC(スイミングクラブ)」との出会い。チーム代表の上田さんは自分と同じ障害を持っていましたが、生き生きと大好きな水泳を楽しんで



©Satoshi TAKASAKI/JTU
ITU世界トライアスロンシリーズGF(2018/ゴールドコースト)

いました。「これから一緒に水泳をやって、どんな人生が楽しくなるよ。」その声を掛けてもらったことが忘れられない、全ての始まりだったと当時を振り返ります。

「義足、かっこいいかも?」

障害を持つ仲間との出会いを経て、本格的に水泳を再開し、2013年に32歳でトライアスロンに転向。「毎日挑戦の連続で、大変だけど、すごく楽しい」といいます。

競技のために義足の長さや角度を調整したりする中で、初めて義足にも愛着が湧きました。「見方を変えれば、義足もかっこいいんじゃないか」と思えたといい、ずっと隠していた義足も、気にせずに出出できるようになったそうです。

競技を通じて 広がる世界

年齢や障害、国籍もさまざまなたライアスリートたちとの出会いも秦選手の世界を広げていきます。

「それぞれが自分なりの楽しみ方で競技に向き合う姿は憧れだし、海外では、失敗を恐れずに人生を楽しむ人たちが印象的だった」という秦選手。「競技はやって終わりではなく、それを通じて人生を豊かにするものに触れたい」と話してくれました。

「知ること」が希望につながる

最後に語ってくれたのは「知ること」の大切さ。「障害は人それぞれで、一人を知っただけで全ては理解できないけれど、一人を受け入れた経験が、他の障害を受け入れることにつながる。自分や、周りの大切な人が障害を負ったときにも、障害について知っていることが自分の希望にもなるし、大切な人の気持ちに寄り添うことにもつながる」と力を込めます。

これからについては、「私を目にした人が、体を動かしてみようとか、車いすの人が外に出てみようとか、小さなきっかけになれば嬉しい。誰もが心地よく暮らしている社会に、自分ができることをしていきたい」と笑顔で語ってくれました。



©Satoshi TAKASAKI/JTU
アジアトライアスロンパラ選手権(2021/廿日市)

スポーツチームの絆

千葉ミラクルズSC (スイミングクラブ)



2008年に結成した、身体障害者の水泳チーム。千葉県国際総合水泳場(習志野市)を拠点に活動。今年3月の日本パラ水泳選手権大会では、メドレーリレー、フリーリレーで全国優勝。東京2020パラリンピックにも、秦由加子選手ら3人のメンバーが出場した強豪チーム。

約20人のメンバーで活動する千葉ミラクルズSC(スイミングクラブ)。先天性の病気や、事故で脚を失った方など、メンバーの障害はさまざまですが、「日本一のチームになる」という同じ目標に向かって、日々練習を重ねています。

ビート板やシュノーケルを使い、自分の体の動きに合わせた練習を行うメンバーの皆さん。練習中は笑顔が絶えません。リハビリをきっかけにチームに参加したメンバーは、「お互いがサポートし合いながらの練習はとても楽しい」といいます。障害により激しい痛みを感じるときなども、メンバーが前向きに頑張る姿に、自分もまだまだ頑張れると励まされるそうです。

チーム代表の上田孝司さんは、なんと55歳でも現役で活躍中。「若いときのような体力はないけど、チームの代表として恥ずかしい姿は見せられない」と意地を見せます。今後は、身体障害者だけでなく知的障害者もメンバーに迎えたり、初心者や指導するような活動にも幅を広げて、水泳の楽しさを多くの人に知ってほしいと話してくれました。

千葉ミラクルズ 検索

県立幕張総合高校が
インタビュー動画を
作成しました

※(特非)映画甲子園が公開しています



目標を持って頑張るメンバーを見て、障がいがあっても全てが悪いことではなく、頑張れる道があるんだと前向きに捉えられるようになりました。千葉ミラクルズと出会えたこと、そしてその仲間と水泳をできてとても幸せです。



水越ほの香さん

脳症後遺症による右半身麻痺。中学からチームに参加。

前向きな人々に触れて、今までなかった自分の生きる方向を見つけられました。世界レベルの選手と一緒に練習できたことも生涯の宝物です。障がいのおかげで多くの出会いや学びがあり、今はこの障がいに感謝しています。



四宮恭代さん

両側股関節の機能障害で歩行困難に。リハビリをきっかけに参加。

特別支援学校 × 学生団体「おりがみ」



「おりがみ」の学生と特別支援学校の生徒と一緒に聖火をつなぎました

県内の大学生を中心とした学生団体「おりがみ」は、大学生と特別支援学校の生徒が交流する「パラスポーツプロジェクト」を進めてきました。特別支援学校を訪ね、交流会やボランティア活動を生徒と一緒にすることで、生徒がもつ多様な個性や熱意を発信する活動を続けています。

パラスポーツをヒントに

「おりがみ」の学生たちは、最初は障害のある子どもへの支援や関わり方を知らない「素人」だったといいます。注目したのはパラスポーツ。「パラスポーツには障害の大変さや特徴を参加者がわかりやすく体験できる工夫がある」ことに着目し、パラスポーツを参考に、体を動かすあそびを自分たちで考え、交流に取り入れました。

特別支援学校の生徒たちと一緒に開催した運動会では、手作りの玉入れ競争や、ラグビーボールを使ったリレーで、障害の有無や年齢の差も関係なく、みんな一緒に楽しむことができたそうです。



交流を振り返って



県立八日市場特別支援学校
高橋羽音さん

おりがみの皆さんとはみんなで集まって、いろいろなスポーツをやりました。初めての人と話すのに緊張しましたが、一緒にシッティングバレーをやったのが一番楽しかったです。聖火ランナーに選ばれたことは、貴重な経験になりました。

個性に合わせたコミュニケーション

活動に取り組んできたある学生は、「一言に障害といっても、その種類も程度も、もちろん性格も人それぞれ違うことに改めて気づいた」といいます。発語が難しい生徒には表情でコミュニケーションをとったり、耳の聞こえづらい生徒にはゆっくり大きな声で話したり。一人一人の個性に合わせた工夫をすることで、お互いの「伝えたい」という気持ちを感じ取れるようになり、「心が通じた」と感じられたそうです。

「支援する・される」の関係を越えて

パラスポーツプロジェクトの目標は、障害がある人となない人が「支援する・される」の関係ではなく、当たり前を支えあう「友だち」になること。今後も一緒に手話を学んだり、ボランティア活動を行ったりと、さまざまな活動を続けていくそうです。

学生団体「おりがみ」について、詳しくはホームページをご覧ください。

学生団体「おりがみ」 **検索**

体験してみよう

パラスポーツフェスタちば2021

パラスポーツの体験会とチーム対抗戦を通じて、パラスポーツの魅力を体感できるイベントです。年齢や障害の有無、スポーツの得意・不得意に関わらず、どなたでも楽しめます。また、会場内では、千葉県ゆかりの選手等の東京2020パラリンピックでの活躍をパネル写真で紹介します。

※感染拡大防止のため、イベントの中止、または内容を変更する場合があります。最新の情報は県ホームページをご確認ください。

日時 11月23日(火・祝)10時～17時30分
会場 千葉ポートアリーナ(千葉モノレール市役所前駅から徒歩8分)

▶ 体験会 (10時～12時30分)

東京2020パラリンピックの千葉県開催競技である、ゴールボール、シッティングバレーボール、テコンドー、車いすフェンシングを含むパラスポーツ8競技の他、シーソー玉入れなど手軽に体験できる新しいスポーツ「ゆるスポーツ」の体験会(先着500人)。

気軽に
体験

▶ 対抗戦 (13時30分～17時30分)

シッティングバレーボール(先着9チーム、1チーム6～8人)とボッチャ(先着40チーム、1チーム3～5人)の対抗戦。

チーム
で参加

申込方法 専用の応募フォームから申し込み
締め切り 11月16日(火) (申込先着順)
問い合わせ

パラスポーツフェスタちば2021運営事務所 ▲体験会申込み ▲対抗戦申込み

TEL 050-3172-2021 E-mail info@parasports-festa-chiba.com

パラスポーツフェスタちば2021 **検索**

千葉県内の2校がパラリンピック閉会式で表彰!

東京2020パラリンピック閉会式で、「I'm POSSIBLEアワード」開催国最優秀賞に木更津市立清見台小学校、開催国特別賞に県立東金特別支援学校が選ばれ、表彰されました。「I'm POSSIBLE」には、「不可能(Impossible)と思えることも、ちょっと考えて工夫すればできる(I'm possible)」というパラリンピック選手たちが体現するメッセージが込められています。バリアフリーについての学びやパラスポーツの普及など、共生社会の実現に貢献する活動が評価されました。



木更津市立清見台小学校

I'm POSSIBLEアワード **検索**

感動をありがとう

東京2020パラリンピック 千葉県ゆかりの選手が活躍



車いすテニス
シングルス(金)
国枝 慎吾 選手(柏市出身)

日本選手団の主将として臨んだ東京パラリンピック、関係者の皆様、声援を送っていただいた皆様に心から御礼申し上げます。自分自身が全力のパフォーマンスをすることで、パラスポーツの魅力を伝えたいと思っていましたが、少しでもその思いが伝わっていたら嬉しいです。引き続き、皆さまにはパラスポーツに注目し、関心を持ってもらえれば嬉しいです。

※他の選手のコメントは、ちば県民だよりのホームページ版で紹介しています。

- バドミントン シングルス(金)／ダブルス(金)
里見 紗李奈 選手(八街市出身)
- 水泳 100m自由形(金)／50m自由形(銀)／200m自由形(銀)
50m平泳ぎ(銅)／150m個人メドレー(銅)
鈴木 孝幸 選手(千葉県在住)
- ボッチャ 混合ペア(銀)／高橋 和樹 選手(千葉商科大学卒)
- 車いすバスケットボール(銀)／
川原 凜 選手(千葉県在住)・香西 宏昭 選手(千葉県在住)
- バドミントン シングルス(銅)／混合ダブルス(銅)
杉野 明子 選手(市原市出身)
- バドミントン ダブルス(銅)／村山 浩 選手(四街道市出身)
- 陸上競技 ユニバーサルリレー(銅)／鈴木 朋樹 選手(館山市出身)
- ボッチャ 混合チーム(銅)／廣瀬 隆喜 選手(君津市出身)
- 柔道 70kg級(銅)／小川 和紗 選手(市原市出身)
- 車いすラグビー(銅) 池崎 大輔 選手(浦安市在住)
今井 友明 選手(我孫子市出身)・羽賀 理之 選手(松戸市出身)

10月は3R推進月間・食品ロス削減月間です

県では、ごみを減らすために身の回りのできることを実践するライフスタイルとして「ちばエコスタイル」を推進しています。資源を大切に無駄なく使うため、「3R」の取り組みや「食品ロス」の削減にご協力をお願いします。

●Reduce(リデュース)：ごみを減らそう

- 買い物にはマイバッグを持って行く
- 食料品などは使い切れる量を買ひ、食べきる
- マイボトル・マイカップを持ち歩く



ちばレジ袋削減エコスタイル
キャラクター「モラワン」

●Reuse(リユース)：繰り返し使おう

- フリーマーケットやリサイクル店などを利用する
- 修理をして物を長く大切に使う
- リースやレンタル製品を利用し、使い捨てをしない



ちば食べきりエコスタイル
キャラクター「ノコサー」

●Recycle(リサイクル)：再生利用しよう

- ごみの分別をしっかりとる
- リサイクル製品を買う

問い合わせ 県循環型社会推進課

TEL043-223-4144 [ちばエコスタイル](#) [検索](#)

エコmesse2021inちば「笑顔あふれる未来を創ろう」

県内最大級の環境イベント「エコmesseちば」を、今年もSDGs(持続可能な開発目標)をテーマにオンラインで開催します。市民団体・企業・行政などの活動に触れ、環境について楽しく学びましょう!

内容・日時

- ①オンライン出展…10月16日(土)10時~配信(事前申込不要)
企業や団体などの活動を短い動画で紹介します。
- ②双方向交流チャンネル…10月16日(土)、17日(日)10時~開催
出展団体主催の参加型イベント、さまざまな交流企画を開催します。
- ③SDGsユース企画…10月17日(日)10時~開催
次代を担う若者によるSDGs番組。オリンピックと環境問題の関わりなどのレポート、世界と日本の水問題に関するパネルディスカッションなど、さまざまな企画を用意しています。
- ④SDGsオンライン座談会…10月17日(日)14時~開催
「自分ごととしてSDGsにどう取り組む」をテーマに、地球温暖化防止に向けた具体事例(1.5℃ライフスタイル)を紹介しながら座談会を行います。

申込方法 ②~④はエコmesseホームページから申し込みが必要です。(定員各100人)

詳しくはホームページをご覧ください。

[エコmesseちば](#) [検索](#)

問い合わせ エコmesseちば実行委員会 TEL080-5374-0019

美化活動に参加してみませんか

「千葉県道路アダプトプログラム」・「千葉県河川海岸アダプトプログラム」

県では、道路や河川・海岸の美化・清掃などのボランティア活動にさまざまな支援を行っています。ぜひご参加ください。

	道路アダプトプログラム	河川海岸アダプトプログラム
支援の内容	<ul style="list-style-type: none"> • 美化活動に必要な道具の貸し出しや資材の支給 • ボランティア活動保険の加入費用の負担 など 	
対象	自治会、ボランティア団体、NPO法人、企業、個人 など ※1人でも参加可能です。	
場所	県が管理する国道や県道、自転車道などの道路 ※千葉市内の道路については、千葉市の制度があるため対象外です。	県が管理する河川や海岸
申込方法	参加申込書を提出いただいた後、県と合意書を取り交わします。参加申込書は県各土木事務所で配布している他、ホームページからもダウンロードできます。	
申込先	美化活動をしようとする道路、河川・海岸を管理する県各土木事務所	

手続きの流れなど、詳しくはホームページをご覧ください。

[千葉県道路アダプトプログラム](#) [検索](#)

[千葉県河川海岸アダプトプログラム](#) [検索](#)

問い合わせ 県各土木事務所または、

【道路アダプトプログラム】 県道路環境課 TEL043-223-3139

【河川海岸アダプトプログラム】 県河川環境課 TEL043-223-3155

新型コロナワクチン接種後の気になるQ&A

県内でも、ワクチン接種が進んでいますが、その効果は100%ではありません。ワクチンを接種した後も感染する「ブレークスルー感染」も発生しています。ワクチンを接種した後も、気を緩めることなく、感染防止対策をしましょう。

Q ワクチンを接種した後も、感染予防対策は必要ですか。

A ワクチンを接種することで、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されています。

しかし、その効果は100%ではないため、引き続き「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

Q 接種後に発熱した状態で人と会った場合、周りの人に感染させてしまうことはありますか。

A ワクチンの接種による発熱は免疫反応で起きるものであり、ウイルスの感染による発熱とは異なります。ワクチンにはウイルス自体が含まれているわけではありませんので、この免疫反応によって、周りの人に感染させることはありません。

ただし、たまたま同じ時期に新型コロナウイルスに感染していた場合は、気付かずに周りの人に感染させる可能性はあるので、接種後も感染予防対策を続けてください。

●ワクチンに関するさまざまな相談や問い合わせ

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770(通話料無料)

(土・日曜日、祝日含む9時~21時)



●ワクチン接種後の副反応など、医学的知見が必要な相談

千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口

TEL03-6412-9326(土・日曜日、祝日含む24時間)

宿泊施設の感染防止対策経費を支援します

県では、宿泊事業者が新型コロナウイルス感染防止対策に取り組むための経費を支援します。

対象 旅館業法に基づく営業許可を受けた宿泊施設

対象経費 2020(令和2)年5月14日(木)から2021(令和3)年11月30日(火)までに支払った経費のうち、感染拡大予防ガイドラインなどに対応するための経費や、感染防止に資する新たな需要に対応するための取り組みに要する経費

支援額 1施設当たり、支援対象経費の2分の1

(客室数・従業員数に応じて上限額が異なります)

受付期間 10月15日(金)~12月28日(火)

申請方法や必要書類など、詳しくはホームページをご覧ください。

[千葉県宿泊施設感染対策支援](#) [検索](#)

問い合わせ 千葉県宿泊施設感染対策支援事務局

TEL0570-020166 chiba-shukuhaku@jtb.com



感染拡大防止対策協力金

県では、感染拡大防止のため、営業時間の短縮(終日休業を含む)にご協力いただいた飲食店、大規模施設・テナント等の皆さまに協力金を支給しています。

飲食店等を運営する事業者向け

申請方法 電子申請または郵送

申請書類 ホームページをご確認ください

申請書類の配布場所 ホームページからダウンロード、または県庁(本庁舎14階)、県税事務所、市区役所、町村役場、商工会・商工会議所などで配布

☎千葉県感染拡大防止対策協力金コールセンター

TEL0570-003894(土・日曜日、祝日含む9時~18時)

[千葉県感染拡大防止対策協力金](#) [検索](#)

大規模施設・テナント等を運営する事業者向け

申請方法 原則電子申請

申請書類 申請書、休業面積が確認できる書類、誓約書、営業時間の短縮が確認できる書類、賃貸借契約書 など

☎千葉県感染拡大防止対策協力金(大規模施設・テナント等)コールセンター

TEL0120-297107(土・日曜日、祝日含む9時~18時)

[千葉県感染拡大防止対策協力金](#) [大規模施設・テナント等](#) [検索](#)



『あなたの勇気が命をつなぎます』

～10月は骨髄バンク推進月間～

ドナー登録にご協力を

毎年約2千人の方が骨髄バンクを通じて骨髄・末梢血幹細胞移植提供者(ドナー)を探していますが、近年、骨髄バンクのドナー登録数は伸び悩んでいる状況です。

ドナー登録は県内に6カ所ある献血ルームなどで受けられます。一人でも多くの患者さんが移植を受けられるよう、ドナー登録にご協力をお願いします。

千葉県献血ルーム [検索](#)



ドナー休暇制度導入にご協力を

ドナーにとって勤務先にドナー休暇制度があることは、心理的・肉体的な負担の軽減につながります。事業者の皆さまは、ドナーが骨髄移植などに協力しやすい環境を整備するため、ぜひドナー休暇制度の導入をご検討ください。ドナーやドナーが勤務する事業所に対し、助成金を交付している市町村もあります。

詳しくはホームページをご覧ください。市役所・町村役場にお問い合わせください。

日本骨髄バンク [検索](#)



問い合わせ (公財)日本骨髄バンク TEL03-5280-1789
県業務課 TEL043-223-2614

骨髄ドナー登録説明員募集中

「骨髄ドナー登録説明員」とは、献血会場などで行われるドナー登録会で、一般の方にドナー登録の説明や手続きのサポートを行うボランティアです。より多くの方にドナー登録していただけるよう説明員を募集しています。

説明員になるためには、下の要件を全て満たす他、事前養成講座(3時間程度)を受講することが必要です。

説明員に登録できる方

- ・18歳以上の方
- ・千葉県に在住、在勤または在学している方
- ・骨髄バンク事業を理解し、熱意を持ってドナー登録説明員業務に従事できる方



骨髄ドナー登録説明の様子

詳しくは以下にお問い合わせください。 [千葉県骨髄バンク推進連絡会](#) [検索](#)

問い合わせ 県業務課 TEL043-223-2614



千葉のコレ 83 知ってる?

千葉にある富士(君津市)

標高がわずかに285坪の上総富士(大坂富士)。現在、その大部分はゴルフ場になっていますが、古墳や



上総富士(大坂富士)

千葉の珍名山

中世以降の塚を有しており、以前は五穀豊穡を祈願する地元の人々の祭りで賑わっていました。今でも、なだらかな登山道があり、山頂まで登ることが出来ます。

鬼が住む!?「人骨山」(鋸南町)

とても恐ろしい名を持つ「人骨山」。その由来は、この山に住んでいた鬼に、毎年いけにえをささげていたという説や、うば捨てによりたくさん骨が埋まっているという説など、諸説あります。周辺はスイセンの群生地として知られ、見頃を迎えると、そこかしこ



人骨山

で可憐な花が見られます。

房総のマッターホルン(南房総市)

千葉にある山では珍しく、鋭い岩峰がある「伊予ヶ岳」。「房総のマッターホルン」の異名を持ち、県内で唯一名称に「岳」が付きます。その昔、日本中の天狗が集まって会議をしたという伝説が残る山です。

「伊予」という名前の由来は、伊予(現在の愛媛県)にある石鎚山の姿に似ているからといわれています。低山ですが、山頂からの360度のパノラマは見ものです。



伊予ヶ岳

協力:千葉市科学館

「電話de詐欺」被害防止強化月間

～県民総ぐるみで詐欺撲滅!～

県内の電話de詐欺の被害は深刻化しており、2021(令和3)年上半年は、前年の1.5倍で約15億円の被害が発生しています。いま一度、詐欺から大切な財産を守る方法を確認しましょう。

【電話de詐欺は電話de対策!】

電話de詐欺に遭わない1番の方法は、犯人と直接話をしないことです。電話機にひと工夫して詐欺を防止しましょう。

①留守番電話機能

不審な電話に出なくて済み、詐欺被害を防止できます。

②番号通知サービス

電話に出る前に知っている相手かどうかを確認できます。

③警告・通話録音機能

「通話内容を録音する」というメッセージを流して警告します。

※お使いの電話機によってはサービスに対応していない場合があります。詳しくは、お近くの販売店にお問い合わせください。



【3ストップで電話de詐欺防止】

①家族の絆でストップ!

日頃から家族と連絡を取り合ってお互いの状況をよく知りましょう。

②地域の絆でストップ!

電話やメールでお金やキャッシュカードの話が出たら、1人で悩まずに、地域の人などに相談しましょう。

③防犯情報でストップ!

千葉県警察の「ちば安全・安心メール」に登録し、防犯情報を小まめにチェックしましょう。

千葉県警 電話de詐欺 [検索](#)



電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120-494-506

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く8時30分～17時15分)

※上記時間以外は、最寄りの警察署にご相談ください。

※電話de詐欺とは、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺を総称した、千葉県独自の広報名称です。

問い合わせ 県くらし安全推進課 TEL043-223-2333

講座・催し

かのかんぷりえのママと
赤ちゃんのためのコンサート

0～2歳児とパパ・ママのためのコンサート。リトミック、クラシック、絵本の読み聞かせなど、初めての音楽鑑賞イトコドリ！育児に追われて忙しい方々にもお子さんと一緒に聴いていただきたい、心も体もほっかぽかになるコンサートです。

日 11月2日(火) 10時30分開演
(10時開場)

料 大人1,000円、子ども500円(4歳以上)
※3歳以下は無料

問 会 千葉県文化会館(JR外房線・内房線
本千葉駅から徒歩10分)

TEL 043-222-0201

現代産業科学館 令和3年度企画展
「カ・ラ・ク・るー歯車が伝える動きー」

江戸時代の「茶運び人形」や、歯車で動く現代作家の作品など、モノづくりの原点といえる「からくり」に注目し、歯車などの「動きを伝える仕組み」を紹介します。

日 10月16日(土)～12月5日(日) 9時～
15時30分(最終入館15時)

休 月曜日

料 一般500円、高校・大学生250円、
中学生以下・65歳以上・障害者手帳などをお持ちの方とその介護者1人無料



榎本誠治作
「茶運び人形」

問 会 県立現代産業科学館

(市川市鬼高1-1-3) TEL 047-379-2000

中央博物館 令和3年度特別展
「バラのすべて～All about Roses～」

花の女王と呼ばれる「バラ」。かつてない規模でバラの資料が集結します！

日 10月9日(土)～11月28日(日) 10時～
16時30分(最終入館16時)

休 月曜日

料 一般800円、高校・大学生400円、中学生以下・65歳以上・障害者手帳などをお持ちの方とその介護者1人無料



レーシヒ
「バラ彩色図譜」より

問 会 県立中央博物館

(千葉市中央区青葉町955-2)

TEL 043-265-3111

お知らせ



不育症の検査費用助成を行っています

子どもを望む夫婦への経済的負担の軽減と、不育症のリスク因子の早期発見のため、先進医療として実施される保険適用外の不育症検査を対象に、検査費用の一部を助成します。

対象となる検査や助成額など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 県児童家庭課 TEL 043-223-2332

不育症 助成 千葉県 検索

千葉県最低賃金が改正されました

10月1日(金)から時間額953円に改正されました。(これまでの925円から28円引き上げ)

使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。

詳しくは千葉労働局または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

問 千葉労働局賃金室 TEL 043-221-2328

「目の愛護デー」無料電話相談

10月10日は「目の愛護デー」です。千葉県眼科医会では、専門医による目についての無料相談を行います。事前申込は不要ですので、目に関するお悩みを抱えている方はご利用ください。

日 10月10日(日)9時～16時

相談専用電話 TEL 043-242-4271

問 千葉県眼科医会 TEL 04-7186-7425

行政相談をお受けします

10月18日から24日までは「行政相談週間」です。「国道に危険な場所がある」「勤務先に健康保険の加入を促してほしい」など、国の行政手続きや各種制度についてお困りの点はありますか。

総務省の職員や、総務大臣から委嘱された行政相談委員が各種相談に応じます。

●総務省千葉行政監視行政相談センター
(各種相談や制度に関するお問い合わせ)
行政苦情110番 TEL 043-244-1100
(平日8時30分～17時15分)

●行政相談委員への各種相談
行政相談委員が県内各市町村で行政相談所を開設しています。詳しくはお住まいの市町村の行政相談窓口までお問い合わせください。

問 千葉行政監視行政相談センター
TEL 043-244-1100

千葉県行政相談 検索

自動車税滞納整理強化期間

県では、自動車税(種別割)の未納額縮減のため、10月から翌年1月までを「滞納整理強化期間」とし、給与・売掛金・預金・生命保険・自動車などの差し押さえを一層強化しています。自動車税(種別割)が未納の場合は、至急納付してください。

なお、新型コロナウイルス感染症などの影響で収入が減少し、一時に納付が困難な場合は、納税が猶予される場合があります。詳しくは管轄の県税事務所にお問い合わせください。

問 各県税事務所または
県税務課 TEL 043-223-2127

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

薬物乱用は重大な犯罪です。

「大麻は害がない」といった誤った情報が広がり、若者の大麻事犯の検挙者数が急増しています。大麻などの薬物は、心や体をむしばむだけでなく、社会にも大きな悪影響をもたらします。

10月1日から11月30日までは「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」実施期間です。薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。

問 県薬務課 TEL 043-223-2620

薬は正しく使いましょう

10月17日から23

日までは「薬と健康の週間」です。医薬品は、使用期間、用法、用量、保管方法

などを守り、使用上の注意を十分に理解して、正しく使用してください。

日頃から「かかりつけ薬剤師・薬局」で調剤を受けることで、薬の重複投与や薬の相互作用による副作用などの健康被害を未然に防ぐことができます。

また、地域の皆さまの健康の維持・増進を積極的に支援する「健康サポート薬局」も、ぜひ活用ください。

問 県薬務課 TEL 043-223-2614

パスポート窓口の開設(茂原市)

10月14日(木)から茂原市役所でパスポートの申請・受け取りができるようになります。

場所 茂原市役所市民課(茂原市道表1)

TEL 0475-20-1502

※申請書の「刑罰等関係」に該当する場合は、県旅券事務所での手続きとなります。

問 県国際課 TEL 043-223-2427

県立定時制高校が
新たなスタートを切ります

県では、社会の変化や生徒の多様なニーズに応えるため、県立高校の再編を行っています。

令和4年4月から、佐倉南高校と船橋高校(定時制)が新しくなります。

●佐倉南高校

全日制の課程から三部制定時制の課程(午前部・午後部・夜間部)に移行

●船橋高校(定時制の課程)

行徳高校定時制の課程と統合し、普通科を総合学科に改編

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 県教育庁教育政策課

TEL 043-223-4026

千葉県 定時制 検索

里親制度って、知っていますか？

里親とは、さまざまな事情で家庭で生活できない子どもたちを、保護者の代わりに家庭的な雰囲気の中で愛情深く育ててくださる方をいいます。

里親のもとで育つことにより、子どもは特定の大人との愛着関係を育み、自分を受け入れてもらえるという安心感や、人間関係における信頼感が得られます。

また、子どもが将来自分で家庭を築くときに備え、「家庭」のモデルを知ることができます。

さらに、身近な地域社会の中で成長することで社会性を養い、いろいろな生活経験を経て、生活技術が身に付きます。

一方で、里親の数が足りていないのが現状です。里親に興味をお持ちの方は管轄の児童相談所にお問い合わせください。

問 県各児童相談所

または、県児童家庭課 TEL 043-223-2322

里親制度 千葉県 検索

収入保険で農業経営リスクへの備えを

自然災害や経営環境の悪化など、さまざまなリスクによる収入の減少を補償する「収入保険」への申し込みを受け付け中です。

対 青色申告を行っている農業者で、加入申請時に申告実績が1年以上ある方

受 11月30日(火)まで(法人経営の場合は、事業年度開始月の前々月末まで)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 千葉県農業共済組合(NOSAI千葉)

TEL 043-245-7447

income@nosai-chiba.or.jp

NOSAI千葉 検索

県民ひろば

県庁の宛先は、〒260-8667(住所記載不要)各担当課
ファクスによるお問い合わせは県報道広報課まで FAX)043-227-0146

対=対象 日=日時・期間 会=会場 内=内容 休=休館日 定=定員 申=申込方法 料=料金等
受=受付期間・受付場所 問=問い合わせ先・申込先 HP=ホームページ
※Eメールは、送信途中の安全性が万全でないことにご留意ください。
※「講座・催し」で申込方法の記載がない場合は直接会場にお越しください。

資格・試験

就職氷河期世代を対象とした 県職員採用選考考査

受験資格 昭和45年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方で、申込開始日時点において、正規雇用労働者として雇用されていない方
採用予定人数 一般行政5人
考査日 第1次考査：11月7日(日)
第2次考査：12月19日(日)
申 ホームページから申し込み
※詳しくは、受験案内をご覧ください。
受験案内は、ホームページからダウンロードできます。



※インターネット環境が整わない場合など、受験申込用紙を希望される方は、事前にご連絡ください。

受 10月12日(火)17時まで(消印有効)
問 県人事委員会事務局任用課
TEL)043-223-3717



職員採用 千葉県 **検索**

千葉県農業管理指導士認定研修・試験

受験資格 20歳以上で次のいずれかに該当する方
▶ 農業販売業務または防除業務に従事し、実務経験が2年以上の方
▶ 農業使用者を指導する立場にあり、実務経験が2年以上の方
日 認定研修：12月21日(火)
試験：12月22日(水)
会 千葉県教育会館(JR外房線・内房線本千葉駅から徒歩12分)
申 受講申請書を郵送または持参(持参の場合は平日9時~17時)
※受講申請書はホームページからダウンロードするか、問い合わせ先に請求してください。

受 11月22日(月)必着
問 〒260-8667(住所記載不要)
県安全農業推進課 TEL)043-223-2888
千葉県農業管理指導士 **検索**

令和3年度後期技能検定

対 各職種において所定の実務経験などを有する方
等級 特級、1級~3級、単一等級
職種 機械検査、建築大工、配管、菓子製造など74職種
申 所定の振込用紙で受験手数料を払い込み、受験申請書と郵便振替払込証明書など指定の書類を簡易書留で郵送
※受験申請書などは、問い合わせ先に請求してください。
受 10月15日(金)まで(消印有効)
問 〒261-0026 千葉県美浜区幕張西4-1-10 千葉県職業能力開発協会
TEL)043-296-1150

千葉県職業能力開発協会 **検索**

募集

保健所などの臨時的任用職員

県各保健所(健康福祉センター)などで職員の育児休業取得などにより代替職員が必要となった場合に、勤務を希望する方を募集しています。
募集職種 保健師、看護師、准看護師、管理栄養士、栄養士、獣医師、薬剤師、臨床検査技師、精神保健福祉相談員、保育士、児童福祉司、心理、児童自立支援専門員、児童指導員
申 申込書、履歴書などを郵送または持参(持参の場合は平日9時~17時)
※応募資格など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 〒260-8667(住所記載不要)
県健康福祉政策課 TEL)043-223-2605
千葉県健康福祉部 臨時的任用 **検索**

千葉県奨学生

保護者の住所が県内にあり、経済的な理由で修学が困難な高校生に対して、学資の貸し付けを行います。
貸付月額 公立：1万円または2万円、私立：1万円、2万円または3万円
申 在籍する学校へ必要書類を提出

対 高校生
受 10月22日(金)まで
●予約募集
高校入学後に再度申請が必要ですが、通常より早く貸し付けを受けられます。
対 中学3年生
受 11月17日(水)まで
※詳しくは、在籍する学校にお問い合わせください。
問 県教育庁財務課 TEL)043-223-4027

県立高等技術専門校(ちばテク) 令和4年度入校生

対 高校などを卒業して就職を目指す方、再就職や転職を考えている方など
校名(訓練科)
▶ 市原校(自動車整備、電気工事、溶接非破壊検査、塗装) TEL)0436-22-0403
▶ 船橋校(機械技術、システム設計、冷凍空調設備、金属加工) TEL)047-433-2790
▶ 我孫子校(NC機械加工、造園) TEL)04-7184-6411
▶ 旭校(自動車整備、NC機械加工) TEL)0479-62-2508
▶ 東金校(空間デザイン、建築、左官技術) TEL)0475-52-3148
受 10月22日(金)まで
※詳しくは、ちばテク各校にお問い合わせください。
問 ちばテク各校
または県産業人材課 TEL)043-223-2754
ちばテク **検索**

ちば新海苔オーナー

東京湾で海苔養殖が行われていることをご存じですか。この度「ちば海苔」をより身近に感じていただけるよう「ちば新海苔オーナー」を募集します。この機会にぜひ、ご応募ください。
募集口数 300口
参加費 1口8,000円(個人、法人ともに4口まで)
オーナー特典 出来立ての新海苔を年内にお届け予定(1口当たり乾海苔全型100枚)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体験イベントは中止します。
申 応募用紙に必要事項を記入しファクス
受 10月31日(日)まで(申込多数抽選)
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 金田漁業協同組合 金田のり生産部会
TEL)090-8700-5022(担当：大森)
FAX)0438-55-4361
ちば新海苔オーナー **検索**



講座・催し

県民向け無料講演会

日 11月12日(金)14時~15時30分
会 京成ホテルミラマーレ(京成千葉線千葉中央駅直結)
内 講演「平成、令和の日本経済、そして、これからの日本経済」
講師：中野剛志さん(評論家)
定 200人(申込先着順)
申 協会ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、ファクスまたはEメール
受 10月22日(金)まで
問 (公社)千葉県不動産鑑定士協会
TEL)043-222-7588 FAX)043-222-9528
E-MAIL)care@apricot.ocn.ne.jp
千葉県不動産鑑定士協会 **検索**

福祉のしごと就職フェアinちば

福祉・介護施設などが一堂に会する合同面談会を開催します。
対 福祉・介護の仕事に関心のある方や福祉・介護施設などへの就職を希望する方
日 会 ▶ 10月9日(土)13時~16時：ホテルポートプラザちば2階ロイヤル(千葉市中央区千葉港8-5) ▶ 11月27日(土)13時~16時：東京ベイプラザホテル3階飛天(木更津市新田2-2-1)
内 福祉・介護施設などの職員との面談・相談会、各種相談コーナー
問 (福)千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター TEL)043-222-1294
千葉県福祉人材センター **検索**

県立安房南高校旧第一校舎 オンライン講演会および写真展

県指定有形文化財の木造校舎をオンライン講演会および写真展で紹介いたします。
●オンライン講演会
日 11月3日(水・祝)13時~14時30分
内 講演「旧安房南高校木造校舎の魅力」
講師：夏目勝也さん(建築家)
申 専用の応募フォームから応募
受 11月1日(月)まで
●写真パネル展
校舎の写真や解説パネルを展示します。
日 会 ▶ 10月30日(土)~11月7日(日)南総文化ホールギャラリー(館山市北条740-1) ▶ 11月20日(土)~11月28日(日)道の駅きよなん案内所ギャラリー(安房郡鋸南町吉浜517-1)
問 県教育庁文化財課 TEL)043-223-4130
旧安房南高校公開 **検索**



旬のレシピ ちばの味



海外グルメシリーズ ⑩
バインミー(ベトナム風サンドイッチ)

〈材料〉2人分

- ダイコン.....80g ●甘酢
 - ニンジン.....20g
 - 塩.....小さじ1/4 A
 - キュウリ.....30g
 - 牛肉切り落とし.....120g ●下味
 - フランスパン.....2本(18cm)
 - バター、マヨネーズ.....各5g B
 - チリソース.....小さじ2
- (1人分/約460kcal 脂質10.3g 食塩相当量1.6g)

【作り方】

- ① ダイコン、ニンジンは5cm程度の長さの細切りにして塩をまぶす。しんなりしてきたら水でさっと洗い、Aの甘酢に20分以上漬ける。キュウリは薄切りにする。
- ② 牛肉にBで下味を付け、フライパンにサラダ油(分量外)を引いて焼く。
- ③ フランスパンに切れ目を入れ、オーブントースターで軽く焼く(2~3分)。切り口の上部にバター、下部にマヨネーズを塗る。
- ④ ③に①の甘酢漬けとキュウリ、②の牛肉を挟み、チリソースをかける。

＜コツ＞

ナンプラーは同量のしょう油でも代用できます。甘酢漬けは前日に作り置きしておくとうま味が染み込みおいしいです。マヨネーズの代わりにレバーペーストを使ったり、お好みでパクチーを加えたりすると本場の味を楽しめます。
(調理協力・千葉伝統郷土料理研究会)

＜海外グルメシリーズ：ベトナム＞

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に合わせて、海外のレシピを季節ごとに紹介します。「バインミー」はベトナム語で「パン」のこと。さまざまな具材を挟み、屋台などで売られています。ベトナムは東京2020パラリンピックのパワーリフティングで銀メダルを獲得しました。

牛肉の豆知識

県内の主な産地は旭市、袖ヶ浦市、匝瑳市。肉を整形する際に出る複数の部位の切れ端を集めたのが「こま切れ」、特定の部位をスライスした際に出る切れ端を集めたのが「切り落とし」と呼ばれています。

問い合わせ 県報道広報課 TEL043-223-2241



外出ができないときでも、お出掛け気分を味わおう！

チーバくんの今日はどこ行く？

※新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、適切な時期に外出するようお願いいたします

1 旧岩崎家末廣別邸(富里市)

一般公開 毎週日曜日10時~16時(受け付けは15時30分まで)

旧三菱財閥3代目社長を務めた岩崎久彌氏が、自ら経営する「末廣農場」内に建てた別邸。久彌氏は晩年をこの地で過ごし、農業・畜産の発展に尽くしました。



最新の設備・機械が導入された当時の農場
(写真提供：富里市)



ガラス障子の意匠が美しい主屋
(写真提供：富里市)

場所 富里市七栄650-25 入場料 無料

交通 JR成田駅または京成本線京成成田駅からバス「末広」下車、徒歩10分。無料駐車場あり(20台)。

問い合わせ 富里市生涯学習課 TEL0476-93-7641

※建物内の見学はできません。また、文化財保護のため、ペットの同伴、敷地内での飲食・喫煙などはご遠慮ください。

2 おんじゅく伊勢えび祭り(御宿町)

期間 10月31日(日)まで



プリプリの新鮮な伊勢えび
(写真提供：大野荘)

千葉県は全国トップクラスの伊勢えびの産地。中でも大原~御宿~勝浦沿岸でとれる「外房イセエビ」は、鮮やかな色合いと濃厚な味わいで市場でも高く評価されています。伊勢えび祭りでは、協賛の飲食店・宿泊施設でオリジナルの伊勢えびメニューを提供。とろけるような甘みのお刺身や、香ばしい香りが食欲をそそる鬼殻焼きなど、各店自慢の味をぜひお楽しみください。



月の沙漠記念公園



※期間中の土・日曜日、祝日の午前中は伊勢えびの直売も実施。(感染拡大の状況により中止する場合があります。)

直売会場 月の沙漠記念館前広場 場所 夷隅郡御宿町六軒町505-1

交通 JR外房線「御宿駅」から徒歩7分。伊勢えび祭り期間中、須賀多目的広場駐車場(会場から徒歩5分)を利用可。

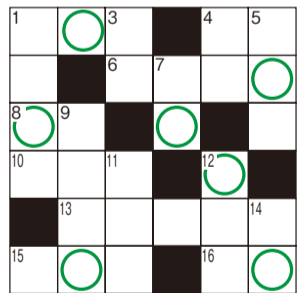
問い合わせ 御宿町観光協会 TEL0470-68-2414

クイズ&プレゼント

丸部分の7文字を組み合わせて、言葉をつくってください。
ヒント=障害者スポーツの祭典です。



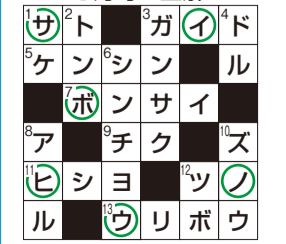
①「タテのカギ」
② 宴会の時、飲み物を手に持つてみながら言う掛け声。
③ Zボン(ズボン)の丈が合わないとき、ここを調節します。
④ 応援団が掲げて振ります。
⑤ お祭りで羽織る、日本の伝統的な衣装といえは？
⑥ 秋の味覚を代表する木の実に、炊き込みご飯やスイーツなどに使われます。
⑦ 世界最古の果物ともいわれています。県内では市原市から栽培が始まりました。



⑧ 生地が何重にも層になっている、サクサクとした食感の焼き菓子。
⑨ ドラゴンやユニコーンなど、○○の生き物です。
⑩ 「百善あって○○なし」。健康などのため、ゆっくりと歩くこと。
⑪ 重さの単位。キログラムの千倍。

⑫ 整髪やひげそりで容姿を整えること。
⑬ 写真を撮るとき、これを合わせます。
⑭ 大勢の中でずば抜けていること。「○○を抜く」。
⑮ 「ヨコのカギ」
⑯ カアカアと鳴く黒い鳥。
⑰ 女親のこと。
⑱ 郵便物を急いで送りたいときに使います。

9月号の正解



便番号、住所、氏名、年齢と「ちば県民だより」への意見・感想を必ず書いて、〒260-8667(住所記載不要)県報道広報課クイズ係(応募は1人1通まで。締め切りは10月15日(必着)。正解者の中から抽選で50人に特製クオカードを贈呈。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。また、いただいた意見などは、今後の編集の参考にさせていただきます。9月号の正解者数は8269人でした。なお料金不足のはがきは受け取れません。

※応募いただいた個人情報、プレゼントの発送のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。



キラリ輝くちばの星 県立東金商業高校 「夢をカタチに・東商ブランド」

環境問題に前向きに積極的に

東金商業高校では、近年問題になっているプラスチックゴミに目を向け、紙ストローの製作・普及を企画。生徒たちが授業で学んだ商業デザインの知識を生かし、東金市に縁が深い桜とブドウを描きました。出来上がった紙ストローは、東金市や商工会議所などの協力の下、地元のサービスエリアやお祭りなどでPR活動が行われ、使ったお客さまからは「意外と丈夫で使いやすい」などの感想をいただきました。



東金商業オリジナル紙ストロー

現在は、不定期で道の駅「みのりの郷東金」や市内の協力店で紙ストローを提供。持続可能な町づくりに貢献しています。

授業で学んだ知識を生かして、環境問題や地域の活性化につながる活動をしている東金商業高校の取り組みを紹介します。

生徒が魅力を発信

東金市の魅力発信にも積極的に取り組んでいます。去年11月には、若者に「まち」の魅力に関心を抱いてもらえるよう、「夢をカタチに東商オンライン」というオンライン番組を制作。地元のインターネットメディア局YASSAWAVEの協力の下、企画や情報収集の段階から生徒たちが主体的に取り組み、番組の制作・運営に携わりました。



生徒自ら出演

～東金商業高校～
全日制的商業科と情報処理科が設置されている高校。キャリア教育推進のため、地域、企業、大学など、さまざまな主体と連携し、他校では体験できないプログラムを実施しています。

問い合わせ 県立東金商業高校 TEL0475-52-2265 県立東金商業高校 検索