

『いまここカフェ』通信 vol.8

“ 4年間の つどいまとめ ”

令和5年3月発行 発行元／千葉県若年性認知症専用相談窓口

「いまここカフェ」は千葉県若年性認知症支援コーディネーターが主催する、若年性認知症の人と家族のためのつどいの場です。拠点をもち、千葉県内のいろいろな地域の方が参加しやすいように県内のあちこちで開催しています。今回は4年間の活動をご紹介します。

出会いの場

きっかけ作りの場

安心して話せる場

コロナ流行前は、子ども達と一緒に料理したり、本人と家族が輪になって“対話”したりしていました。コロナ流行後も、地域ごとに少人数にしたり、屋外やオンラインなど工夫して開催しました。楽しく交流を深めるものや、「経済的な見通しを立てる」等テーマを決めた勉強会、若年性認知症の人と家族が輪になって対話する“サークル対話”など。お話を聞いているだけでも構いません。お気軽にご参加ください。

子ども達とクリスマス会

高尾山ハイキング・ジョギングなど



働くデイサービス見学

本人と家族一緒に/それぞれで/気づきや理解もあります



*「いまここカフェ」主な活動内容

若年性認知症の人・ご家族、関係機関と一緒に考えながら企画をしてきました。
令和5年度は、新型コロナウイルス感染症への対応も変わってくるかと思います。
皆さんの御意見をお待ちしています。



	開催日時	内容	場所	参加人数
2019年度	7/10(水)	コンビニ商品 de 簡単クッキング	千葉大学病院内	本人(3)家族(4)
	11/13(水)	「いま」の気持ちを話してみよう	千葉市若葉保健福祉センター	本人(4)家族(6)
	12/20(金)	糖質オフの簡単クッキング	千葉市稲毛区内 地域交流スペース	本人(4)家族(4)
	1/10(金)	オレンジドア丹野さんとランチ会	千葉市美浜区内 ファミリーレストラン	本人(4)家族(4)
	1/30(木)	休職・退職後の過ごし方、経済的なこと	松戸市内若年性認知症カフェくるみの会	本人(5)家族(7)
	2/9(日)	就労中の方、配偶者対象。ミニ講話「制度」	千葉そごうワークスペース	本人(2)家族(4)
2020年度	6/28(日)	若年性認知症支援で使える制度	柏市内 パレット柏	本人(1)家族(7)
	8/28(金)	オンラインいまここカフェ	千葉市稲毛区地域交流スペース	本人(2)家族(5)
	3/25(木)	防災・備災の簡単料理	千葉そごうトコトコワークスペース	本人(2)家族(1)
2021年度	6/3(木)	就労継続支援B型見学ツアー	千葉市中央区内	本人(2)家族(1)
	6/19(土)	弁護士から成年後見制度の話など	八千代市内 デイサービス「いろんな」	本人(9)家族(8)
	7/15(木)	「サークル対話」で気持ちを話してみよう	木更津市内 デイサービス「ばった庵」	本人(4)家族(1)
	7/31(土)	オンライン女子会	木更津市と佐倉市でオンライン	本人(2)
	9～12月の土日	マラソン・ジョギングと、ファミレスでランチ	荒川河川敷・舞浜周辺など	本人(6)家族(3)
	1/16(日)	初詣ウォーキング	浦安市豊受神社など	本人(6)家族(3)
	1/27(木)	「診断されてからの過ごし方」	千葉市中央コミュニティセンター	本人(4)家族(6)
	3/17(木)	自宅 de 認知症カフェ	認知症の人の自宅	本人(4)家族(2)
2022年度	4/7(木)	青葉の森ウォーキング	千葉市青葉の森公園	本人(7)家族(5)
	5/4(祝・水)	高尾山ハイキング下見	高尾山	本人(3)家族(2)
	5/15(日)	過ごす場所がない？空白の時間をどうするか	柏市内 パレット柏	本人(6) 家族(15)
	5/26(木)	高尾山ハイキング	高尾山	本人(6)家族(5)
	7/24(日)	のんびり話そう	柏市アークス & ルゾ カフェみちくさ亭	本人(2)家族(8)
	10/7(金)	当事者の話を聞こう*荒天キャンセル多	流山市内地域交流スペースまちみん1	本人(1)家族(1)
	10/9(日)	松戸市内くるみの会「本人家族交流会」	松戸市ゆうまつど	本人(6)家族(11)
	2/2(木)	のんびり話そう・医師や相談員もきます	八千代市内 デイサービス52間の縁側	本人(4)家族(6)
	3/19(日)	認知症の人と家族の一体ごちゃまぜ会	木更津市内 デイサービス「ばった庵」	本人(2)家族(3)
	3/21(祝・火)	子ども世代(ヤングケア)のつどい	柏市アークス & ルゾ カフェみちくさ亭	家族(2)

編 集 後 記

4月は出会いの季節です。千葉県若年性認知症支援コーディネーターも、新しい方たちによる2人体制になります。担当が代わり戸惑われることもあるかと思いますが、きっと新しい出会いが良い風を運んでくれると思います。皆様どうぞこれからもお体にお気をつけお過ごしください。ありがとうございました。【犬沼】

千葉県若年性認知症専用相談窓口

TEL 043-226-2601

(月・水・金 9時～15時 祝日・年末年始除く)

FAX 043-226-2738



チーパくん