

認知症と老化によるもの忘れとの違い

認知症

- もの忘れの自覚がない
- ご飯を食べたことなど、体験したこと自体を忘れる
- 判断力が低下する
- 場所や時間、人との関係が分からなくなる



老化によるもの忘れ

- もの忘れの自覚はある
- 食事のメニューなど、体験の一部を忘れる
- 判断力の低下は見られない
- 場所や時間、人との関係などは分かる



その他の電話相談窓口

●ちば認知症相談コールセンター

家族の認知症に関することや介護に関する悩みなど、電話相談できます。

月・火・木・土 10:00～16:00
プッシュ回線の固定電話 局番なしの #7100
または ☎043-238-7731

●千葉県若年性認知症専用相談窓口

若年性認知症のご本人やご家族だけでなく、勤務先からも相談に応じます。

月・火・水・金 9:00～15:00
☎043-226-2601



日常生活を安心して過ごすために!!

●千葉県消費者センター

振り込め詐欺や悪質商法の被害にあったとき、クーリング・オフの制度を利用したいときなど、さまざまな消費者トラブルの相談に応じます。

月～金 9:00～16:30
土 9:00～16:00
☎047-434-0999

●法テラス

面談や電話により、法制度や手続き、関係機関の相談窓口をご案内します。また、法律相談が必要な方で経済的に困りの場合には、無料法律相談をご案内します。

平日 9:00～21:00 土 9:00～17:00
☎0570-078374

※日・祝日及び年末年始除く

知っていますか? 「しばっこカフェ (認知症カフェ)」

●「しばっこカフェ」とは、認知症の方やその家族、地域住民、専門職等の誰もが気軽に集い、症状の悪化防止、認知症をもつ家族の情報交換、相互交流を目的とした集いの場 (カフェ) です。お茶を飲みながら過ごせる場です。

月1回 福祉センター (やすらぎの里) で開催 13:30～15:00

問合せ: 地域包括支援センター ☎0479-77-3925

認知症あんしんガイド

「認知症あんしんガイド」とは、認知症を発症したときからその進行状況に合わせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいのかを標準的に示すものです。認知症の人やその家族が住みなれた地域で安心して暮らしていくためのガイドブックです。

「認知症かな」と思ったら、まずは相談を!!

認知症の相談窓口

医療機関へ受診する

医療機関への受診が難しいとき

●かかりつけ医

認知症の初期の診断や、家族からの相談に応じ、患者の不安を和らげるとともに、専門医との連携を図って診察をします。

●芝山町地域包括支援センター

いつまでも自分らしく暮らし続けられるよう介護保険制度、保健福祉サービス、高齢者虐待など専門職員が総合的に相談を受け支援します。

月～金 8:30～17:15 ※土日・祝日及び年末年始除く
☎0479-77-3925

連携

連携

連携

●専門医療機関

●もの忘れ外来 ●神経科 ●精神科

●認知症疾患医療センター

認知症の専門相談や鑑別診断等、地域において必要な医療を提供する施設です。

浅井病院 東金市家徳38-1
電話相談窓口 月～金 10:00～16:00
☎0475-58-1411

※受診の際は事前に各医療機関へお問合せください。

連携

芝山町地域包括支援センター内に配置

●認知症初期集中支援チーム

医療・介護の専門職が家族の相談等により、認知症が疑われる人や認知症の人、その家族を訪問し、必要な医療や介護保険サービスの導入・家族支援など初期支援を6ヶ月の目安で行います。


●認知症地域支援推進員

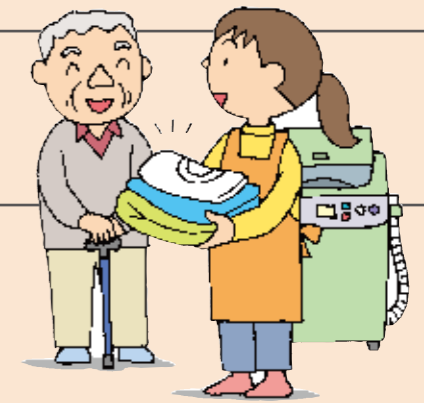
認知症に関する医療・介護等の連携の推進役で、認知症の人やその家族を支援する相談を行います。



芝山町キャラクター
しばっくん

認知症あんしんガイドの概要

	気づき 日常生活は自立している	軽度 誰かの見守りがあれば 日常生活は自立	中等度 日常生活に手助けが必要	重度 常に介護が必要
ご本人の様子 (症状や行動)	<ul style="list-style-type: none"> ●重要な約束や予定を忘れるようになる ●時間を何度も聞くようになる ●同じものを買うが増える ●以前よりも怒りっぽくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ●最近の出来事を忘れてしまうようになる ●今日が何月何日か思い出せないが増える ●買い物などでお金の間違いが多くなる ●できていた家事ができなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ●昔の記憶が思い出せなくなる ●慣れている場所で道に迷うようになる ●「財布が盗まれた」などと騒ぐようになる ●季節に合った服を選ぶことができなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ●記憶を殆ど失い、意思の疎通が困難になる ●家族がだれかわからなくなる ●お金の管理を1人ではできなくなる ●トイレの場所がわからず失敗することが増えてくる
ご家族に知って おいて欲しいこと	<ul style="list-style-type: none"> ●あれっ?おかしいなと感じることがあったら、かかりつけ医に相談しましょう ●心配なことなどは地域包括支援センターに相談し、今後に備えていきましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●できる範囲で、身近な人には認知症のことを伝えて、理解者や協力者を作りましょう ●驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけないを心がけましょう ●1人でがんばりすぎず、地域包括支援センターやケアマネジャー等の専門機関に相談しましょう ●お薬の飲みかたや、本人の症状で気になることがあれば、かかりつけ医やかかりつけ薬局に相談し、医療的な判断を求めましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●この時期になると認知症の方は自分の思いを上手に伝えることが難しくなってきます ●周囲の対応で、物盗られ妄想や徘徊を防ぐことができると言われています ●認知症によって出来なくなることは増えてきますが、その変化を認めてあげましょう 	
社会参加・ 介護予防の ために	【人と交流する】 <ul style="list-style-type: none"> ●生きがいデイサービス (芝山苑) ●生きがい学級 (中央公民館) ●ミニデイサービス (社会福祉協議会) 	<ul style="list-style-type: none"> ●老人クラブ (社会福祉協議会) ●しばっこカフェ (地域包括支援センター) 	【介護予防教室】 <ul style="list-style-type: none"> ●いつまでも元気塾 (地域包括支援センター) ●はつらつセミナー (地域包括支援センター) 	
見守り・ 安否確認	【地域での見守り】 <ul style="list-style-type: none"> ●認知症サポーター ●民生委員 	【見守り・安否確認サービス】 <ul style="list-style-type: none"> ●緊急通報装置 (地域包括支援センター) 		
生活支援	【家事等を手伝ってもらう】 <ul style="list-style-type: none"> ●給食サービス (社会福祉協議会) ●ホームヘルパー派遣事業 (社会福祉協議会) ●シルバー人材センター (社会福祉協議会) ●わんこinサービス (社会福祉協議会) 	【日常の金銭管理を手伝ってもらう】 <ul style="list-style-type: none"> ●日常生活自立支援事業 (社会福祉協議会) 【移動手段】 <ul style="list-style-type: none"> ●あいあいタクシー (空港地域振興係) 	【誰かに代わって手続きをしてもらう】 <ul style="list-style-type: none"> ●成年後見制度 (地域包括支援センター) 【介護保険での移動支援】 <ul style="list-style-type: none"> ●移送サービス (介護保険係) 	
相 談	<ul style="list-style-type: none"> ●芝山町地域包括支援センター ●かかりつけ医 ●ケアマネジャー ●ちば認知症相談コールセンター 	<ul style="list-style-type: none"> ●しばっこカフェ (地域包括支援センター) 		
医 療	<ul style="list-style-type: none"> ●かかりつけ医 ●認知症初期集中支援チーム 		<ul style="list-style-type: none"> ●認知症疾患医療センター (山武郡内: 浅井病院) ●専門医療機関 (もの忘れ外来、神経科、精神科) 	
介 護		【介護保険サービスを利用する】 <ul style="list-style-type: none"> ●ケアマネジャー ●通所介護 ●訪問介護等 ※介護保険サービスについては、介護保険係・地域包括支援センターにご確認ください。		
住 ま い	【自宅で暮らす】 <ul style="list-style-type: none"> ●介護保険サービスでの住宅改修 (介護保険係) 【自宅以外に住みかえる】 <ul style="list-style-type: none"> ●高齢者住宅、ケアハウス (介護保険以外の施設) 		【自宅以外に住み替える・入所する】 <ul style="list-style-type: none"> ●特別養護老人ホーム (町内: 芝山苑) ●認知症対応型共同生活介護 (町内: プラチナホームなのはな) 	



各サービスの問い合わせ先

役場 介護保険係 ☎0479-77-3925

役場 空港地域振興係 ☎0479-77-3906

社会福祉協議会 ☎0479-78-0850

中央公民館 ☎0479-77-0066