

『いまここカフェ』通信 vol. 10

令和5年5月発行 発行元／千葉県若年性認知症専用相談窓口

* 若年性認知症カフェ『いまここカフェ』のご案内

こんにちは！「いまここカフェ」は千葉県内の若年性認知症の人と家族のためのつどいの場です。

出会いの場

きっかけ作りの場

安心して話せる場

拠点をもたず、千葉県内のいろいろな地域の方が参加しやすいように県内のあちこちで開催しています。

今回はマラソンが大好きな有志が集まって5月21日に稲毛花のマラソン大会に若年性認知症の人とご家族3名、関係機関の方・ボランティアの合計8名が走りました。若年性認知症のコーディネーター達は応援団に回りました。

午前中は、ファミリーレストランに集合し、顔合わせと決起会を開きました。



日ごろの鍛錬のたまものか全員10キロを完走することができました。

皆さん、走った後も元気いっぱい、車座になって、日ごろの介護の悩み等話されていました。疲れた様子もなく満面の笑みでした。

今後も介護の相談や悩みを打ち明けみなさんが参加しやすいように、千葉県内のあちこちで場所や曜日を变えて、小さな「いまここカフェ」を開催していく予定です。



千葉県若年性認知症専用相談窓口

TEL 043-226-2601 (月・水・金 9時~15時 祝日・年末年始除く)

FAX 043-226-2738

若年性認知症 千葉県

