

令和 2 年度認知症予防 Web 講習会（ちばコグニサイズ普及事業）開催要項

1 目的

本県では、今後、支援や介護が必要な認知症高齢者の大幅な増加が見込まれており、認知症予防の必要性が高まっています。そこで、認知症予防プログラムであるコグニサイズを学ぶ講習会を実施し、県内地域における認知症予防普及の指導者を養成します。

- 「コグニサイズ」とは、国立長寿医療研究センターが開発、普及推進している、運動と認知トレーニング（計算やしりとりなど）を組み合わせた、認知症予防を目的とした取組です。
- この講習会のプログラムは、地域においてコグニサイズを普及するための理論や実技を学ぶことができます。なお、国立長寿医療研究センターが実施する「コグニサイズ指導者養成研修」「コグニサイズ実践者養成研修」とは異なり、ライセンス等を付与するものではありませんので、御承知おきください。

2 開催日程

日時：令和 3 年 1 月 14 日（木） 午後 1 時 30 分～午後 4 時 00 分

会場：各自オンライン（Zoom）による受講

* ただし、通信環境が整わず、会場での受講を希望する場合、先着 50 名については、プラザ菜の花 3 階 菜の花 1～4（千葉市中央区長洲 1-8-1）にて、スクリーンで視聴受講可能（講師は会場にはおりません）

【募集人数：オンライン受講者、会場視聴受講者合わせ 300 名】

3 実施主体 千葉県（事業委託先：国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター）

4 研修内容 コグニサイズの理論・実技（講師：国立長寿医療研究センター研究員）

* 実技は、ひとりで実施可能なものを中心に予定

5 受講対象者

令和元年度認知症予防講習会（コグニサイズ普及事業）の未受講者で、
次の要件（1）（2）の両方を満たす方を対象とします。（概ね 3 年間）

(1) 本講習会を受講後、千葉県内において、年に複数回、コグニサイズを取り入れた認知症・介護予防教室等を実施できる方

例：所属事業所で利用者を対象に実施
住民向けコグニサイズ教室の開催 等

(2) 地域におけるコグニサイズ普及の講師役として、受講者名簿への登録を承諾し、可能な範囲で、市町村が実施する介護予防教室等に協力できる方

（名簿は、所属事業所等の所在する市町村に提供します。）

- 主な参加対象としては、「市町村（地域包括支援センター）」、「通所型・入所型の居宅サービス事業所・地域密着型サービス事業所」、医療機関リハビリテーション科等に在籍する方で、認知症予防や介護予防を担当する方を想定しています。

6 申込方法

参加申込書（別紙 2）の全ての欄に必要な事項を記入し、下記申込先まで、電子メール又は FAX にて送付ください。

申込先：千葉県健康福祉部高齢者福祉課認知症対策推進班（担当：樋口）

E-mail kourei6@mz.pref.chiba.lg.jp

FAX 043-227-0050

申込期限：令和 2 年 11 月 13 日（金）必着

7 受講費 無料

（Web 受講による通信費等や会場受講による交通費等は本人負担）

8 講習会当日について

- 会場受講者の方は、当日、必ず、講習会受講決定通知を持参してください。
- 会場受講者の方は、当日は、公共交通機関を御利用ください。

9 注意事項

【オンライン受講に関して】

- 受講にあたっては、Zoom をインストールする必要があります。
- 通信環境と御利用になる端末（PC、スマートフォン等）があれば、どこからでも受講（視聴）できますが、通信環境が悪い場合、接続が不安定になったり、視聴できない場合があります。

【受講決定について】

- 受講者は原則として先着順で決定します。ただし、具体的な「本講習会受講後のコグニサイズ教室実施予定」がない場合には本講習会は受講できません。
- 同一事業所からの申込は 2 名までとさせていただきます。なお、異なる事業所であっても同一法人から 2 名以上の参加希望があった場合は、地域バランス等を考慮して調整する場合があります。
- 申込者数が定員に達した場合は、申込期限前でも受付を締切の場合があります。この場合には、県庁ホームページにてお知らせしますので、適宜、御確認願います。
- 申込締切り後、申込者宛てに講習会受講決定通知（落選された方には結果通知）を送付します。（本講習会に参加申し込みをされた方で、令和 3 年 1 月 5 日（火）までに講習会受講決定通知又は結果通知が届いていない場合は、御連絡願います。）

【受講できなくなった場合について】

- 受講できなくなった場合は、講習会前日までに、申込先まで御連絡願います。

【受講後の活動について】

- 講習会受講後は、申込書記載の「コグニサイズ教室実施予定」だけでなく、積極的な活動をお願いします。
- 本講習会受講者につきましては、地域における認知症予防の講師役として名簿に登録します。この名簿は、県庁ホームページへの公開は予定していませんが、所属する事業所等が所在する市町村には提供しますので、御承知おきください。また、市町村が実施する介護予防教室等への協力については、義務ではありませんが、可能な範囲で御協力ください。