

認知症チェックリスト(居宅訪問用)

千葉県では、認知症の早期発見・早期対応に向け、本人やその家族、支援者が認知症に気づききっかけの一助とするため、認知症チェックリストを作成しました。

居宅訪問時などに自立支援・重度化防止のため、積極적으로ご活用願います。

- 整理整頓ができなくなった
- 一人で買い物や金銭管理ができない
- 自分で服薬管理ができない
- 電話の対応や訪問者の対応ができない
- 食事が一人で取れなくなった。食事の回数が減った
- 痩せたり太ったり、急激な体重の増減がみられる
- 同じ服をずっと着ていたり、逆に何度も着替えたりする。季節に合った服装ができない
- 昼間寝ていることが多い。または夜間不眠・不穏である
- 意欲の低下がみられる
- 同じことを何度も話したり聞いたりする
- 約束事を覚えていない
- 5分前に聞いた話や電話の内容、人の名前を思い出せない
- 冷蔵庫の中に同じものが多くある
- 入浴しないなど、不潔である

厚生労働省「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」等を参考に作成

日常生活において、上記のような症状・行動にチェックが付いたら、気を付けて見ていきましょう。

記入日	相手方氏名	記入者氏名

メモ(気づいた点等)

認知症の相談窓口

チェック項目に該当すれば直ちに「認知症」というわけではありませんが、日常生活の変化に気づいたところで、認知症の相談窓口への相談や生活習慣の改善に努めましょう。

まずは、家族や介護者が認知症の初期症状を見逃さず、早期に相談や診断につなげていくことが大切です。

○ちば認知症相談コールセンター

プッシュ回線の固定電話からは、局番なしの
#7100

ダイヤル回線、光電話、IP電話、携帯電話、
県外からは

043-238-7731 (なやみなんでもみんないっしょに)
月・火・木・土曜日(祝日・年末年始除く)
10:00～16:00 (※面接相談予約制)

○千葉県若年性認知症専用相談窓口 (千葉大学医学部附属病院)

043-226-2601

月・水・金曜日(祝日・年末年始除く)
9:00～15:00

○地域包括支援センター

地域包括支援センターは高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う総合相談窓口です。
http://www.pref.chiba.lg.jp/hoken/kai_gohoken/service/houkatsushien.html
(県HP)

○障害者就業・生活支援センター

就業と生活の一連のサポートを行います。
<http://www.chiba-centernw.com/>

○認知症疾患医療センター

認知症についての専門医療相談、鑑別診断、行動・心理症状への初期対応、身体合併症への対応などを行う医療機関です。

・袖ヶ浦さつき台病院

袖ヶ浦市長浦駅前5-21
0438-63-1119(月～土曜日8:30～17:30)

・浅井病院

東金市家徳38-1
0475-58-1411(月～金曜日10:00～16:00)

・旭神経内科リハビリテーション病院

松戸市栗ヶ沢789-1
047-330-6515(月～土曜日9:00～17:00)

・北柏リハビリ総合病院

柏市柏下265
04-7110-6611(月～土曜日9:00～16:00)

・日本医科大学千葉北総病院

印西市鎌苅1715
0476-99-1111(月～金曜日8:30～17:00)

・東条メンタルホスピタル

鴨川市広場1338
04-7093-6046(月～金曜日9:00～16:00)

・八千代病院

八千代市下高野549
047-488-2071(月～金曜日9:00～16:00)

・千葉病院

船橋市飯山満町2-508
047-496-2255(月～水、金～土曜日9:00～16:30)

・総合病院国保旭中央病院

旭市イの1326
0479-63-8111(月～金曜日9:00～17:00)

・千葉労災病院

市原市辰巳台東2-16
0436-78-0765(月～金曜日9:00～16:00)

・千葉大学医学部附属病院

千葉市中央区亥鼻1-8-1
043-226-2736(月～金曜日9:00～15:00)

〈お問い合わせ先〉

千葉県健康福祉部高齢者福祉課

〒260-8667 千葉県千葉市中央区市場町1-1
TEL:043-223-2237 FAX:043-227-0050

このほか、「もの忘れ外来」「認知症外来」のある医療機関でご相談ください。