

3. 取組み事例（2）フォローアップ講座
①一般住民（木更津市①）

（2）フォローアップ講座

① 一般住民

市町村名	木更津市①
------	-------

取組みの具体的内容

講座の基本情報

受講対象者	一般住民（木更津市清見台南5丁目有志）		
受講人数	18名		
講座開催時間	150分（9:30～12:00）	開催場所	集会所 （清見台南5丁目）
開催メイト数	1名	実施企画	地域包括支援センター
ボランティア等	消費生活センター相談員		
使用教材	<input checked="" type="checkbox"/> 認知症サポーター養成講座標準テキスト <input type="checkbox"/> 認知症サポーター養成講座中学生用副読本 <input type="checkbox"/> 認知症サポーター養成講座小学生用副読本 <input type="checkbox"/> 100万人キャラバンDVD		
独自の取組み	紙芝居、冊子「暮らしの豆知識」		

※■は使用教材。

カリキュラム

60分 （12:00～13:00）	○認知症サポーター養成講座 ・認知症の方への接し方による認知症状の進行の違いについて （紙芝居を活用）
60分 （13:15～14:15）	○消費生活センターの相談員による講義 ・消費者被害についての説明 1 最近の消費者被害の状況 2 相談内容の紹介 ・ロールプレイ「被害を受けやすい事例」

3. 取組み事例（2）フォローアップ講座

①一般住民（木更津市①）

- 前半の認知症サポーター養成講座では、紙芝居を取り入れたところ、皆さん聞き入ってくださり、接し方による認知症状の進行の違いを理解し、感心してくれました。
- 後半の消費生活センターの相談員から最近の消費者被害の状況や相談内容についての紹介があった。
- 後半の講義の中で役者が6人選ばれてロールプレイをし、被害を受けやすい事例を演じて理解を深めた。
- 詐欺商法では、警察の関与や取り戻すことが難しいため、一番大切なのは「予防」であることと、参加者に配付した「暮らしの豆知識」冊子に地域包括支援センターが載っていることも紹介してもらい、ネットワークづくりにもなった。

工夫点・特に気を付けていること

講義を聴くばかりでは集中力が途切れてしまうので、変化をつくり、より理解しやすいように視聴覚教材（DVD、紙芝居）を使用している。

取組みの背景、講座開催のきっかけ

当地域包括支援センターからすでに講座を受講している団体宛に“フォローアップ講座”の案内を郵送したところ、開催希望の連絡が入り、日程調整し実施した。

受講者からの質問、意見等

受講者の中に新聞記者がおり、“最新”の認知症サポーター養成人数を聞かれたので、市の担当窓口を紹介し直接問い合わせていただいた。後日、記事の載っている新聞を当センターに届けられた。

取組みの具体的効果、成果

「具体的な接し方がわからない」と要望があり、紙芝居（接し方による認知症状の進行の違いがわかるもの）を組み込んだ。

3. 取組み事例（2）フォローアップ講座
①一般住民（木更津市①）

問い合わせ先

【事務局】

木更津市高齢者福祉課支援担当

TEL：0438-23-2695 / FAX：0438-23-7181

3. 取組み事例（2）フォローアップ講座
①一般住民（木更津市②）

市町村名	木更津市②
------	-------

取組みの具体的内容

講座の基本情報

受講対象者	一般住民（清見台南5丁目有志（自治会+フレンドクラブ））		
受講人数	17名		
講座開催時間	100分 (13:30~15:20)	開催場所	集会所（高山台）
開催メイト数	1名	実施企画	地域包括支援センター
ボランティア等	木更津警察署生活安全課職員1名		
使用教材	<input type="checkbox"/> 認知症サポーター養成講座標準テキスト <input type="checkbox"/> 認知症サポーター養成講座中学生用副読本 <input type="checkbox"/> 認知症サポーター養成講座小学生用副読本 <input type="checkbox"/> 100万人キャラバンDVD		
独自の取組み	DVD「オレオレ詐欺対策」、DVD「まち子さんの長い1日」、きさポン体操		

※■は使用教材。

カリキュラム

<p>○木更津警察署職員による講義</p> <ul style="list-style-type: none"> ・振り込め詐欺等の被害状況と対策の説明 <ol style="list-style-type: none"> 1 DVD上映 (最近の犯罪の傾向と高齢者が被害に遭いやすいオレオレ詐欺) 2 DVD上映「まち子さんの長い1日」 (生活の中のいろんな危険について) <p>○熱中症の予防や対応について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・きさポン体操
<p>● 以前は、消費生活センターとのコラボだったので、今回は木更津警察署の生活安全課職員に来てもらい『振り込め詐欺等の被害状況と対策』について、最近の犯罪の傾向や高齢者が被害に遭いやすいオレオレ詐欺等についてDVDを上映した。</p>

3. 取組み事例（2）フォローアップ講座

①一般住民（木更津市②）

- 「まち子さんの長い1日」というDVDでも生活の中のいろんな危険について考える機会となった。
- 最後に当地域包括支援センターで「熱中症の予防や対応について」、介護予防のために当市の4つの包括の保健師・看護師が考案した證誠寺のたぬきばやしの曲に乗せた「きさポン」体操を紹介し、一緒に行った。

取組みの背景、講座開催のきっかけ

当地域包括支援センターから、すでに講座を受講している団体宛に“フォローアップ講座”の案内を郵送し、開催希望があり実施した。それ以降、定期的に“フォローアップ講座”の開催依頼がありいろいろなバリエーションで開催している。

受講者からの質問、意見等

- (1) 歳をとったらものを考えるのがめんどろ。だから言われたら「そー」となってしまう。
- (2) 実際、オレオレ詐欺の電話が来た。
- (3) 泥棒は、夜と昼とどちらが多いか？との質問に、警察の方が「どちらともいえない。夜の忍び込みはプロが多い。人がいるのにわからないように来る」とのこと。

取組みの具体的効果、成果

- 「きさポン体操」も参加者全員がスムーズに動けて、楽しく過ごすことができた。
- 会の終了後に、警察の方に相談をする方がいたり、今回の警察とのコラボも地域の皆さんに意味あるものになったようだった。

取組み上の課題点、問題点、解決策

今後も参加者の皆さんのニーズに合うものを提供していきたいと思う。

問い合わせ先

【事務局】

木更津市高齢者福祉課支援担当

TEL：0438-23-2695 / FAX：0438-23-7181