

# 令和 4 年度ちば認知症オレンジ大使活動報告

## 1 大使略歴

### ただおさん 70 歳 (委嘱時)

- ・ 62 歳のときにアルツハイマー型認知症と診断される。
- ・ もの忘れ外来受診にあたり、会社に迷惑はかけられないと自主退職する。  
その後妻と近所のジムに通い始め、ジョギングやマラソンの楽しさに目覚める。  
現在も年 7~9 回マラソン大会に出場している。
- ・ 2015 年から若年性認知症専門デイサービスに通所、そこで臨床美術と出会い、  
苦手だったアートへ興味を持つ。
- ・ 「人の役に立ちたい。認知症を発症したとき、自分も家族も居場所がなかった。  
出来ることは何でも挑戦したい。自分が発信することで世間の認知症の人  
に対する偏見が少しでも少なくなれば良い。又、若年性認知症の人は体力も充分  
あるので、アクティブに活動出来る居場所ができればいいと思っている。」

### のりこさん 53 歳 (委嘱時)

- ・ 51 歳頃、若年性アルツハイマー型認知症と診断される。
- ・ 現在は愛犬と暮らしている。
- ・ 趣味は美術館めぐりと 20 年続けているフルート演奏
- ・ 「認知症になって自身が感じていることや体験を伝えていきたい。忘れたり、  
慌てたりすることも多いけれど、色んな人の力を借りながら自分らしく  
過ごせていることを伝えたい。」

## 2 令和 4 年度活動内容

令和 4 年 6 月 24 日 委嘱式

令和 4 年 8 月 25 日 木更津市キャラバン・メイトフォローアップ研修

令和 4 年 9 月 9 日 木更津市認知症サポーターステップアップ講座

令和 4 年 9 月 17 日 第 77 回ゆるネット特別勉強会

「認知症とともにあたりまえに生きていく」

令和 4 年 12 月 13 日 千葉県・千葉県作業療法士会にてインタビュー動画撮影

令和 4 年 12 月 26 日 千葉県委託事業 令和 4 年度若年性認知症に関する研修

## 3 今年度の活動予定

令和 5 年 2 月 6 日 エーザイ株式会社社員研修

令和4年12月11日 ちば認知症オレンジ大使インタビュー動画 40分  
場面カット







## エンドロール





