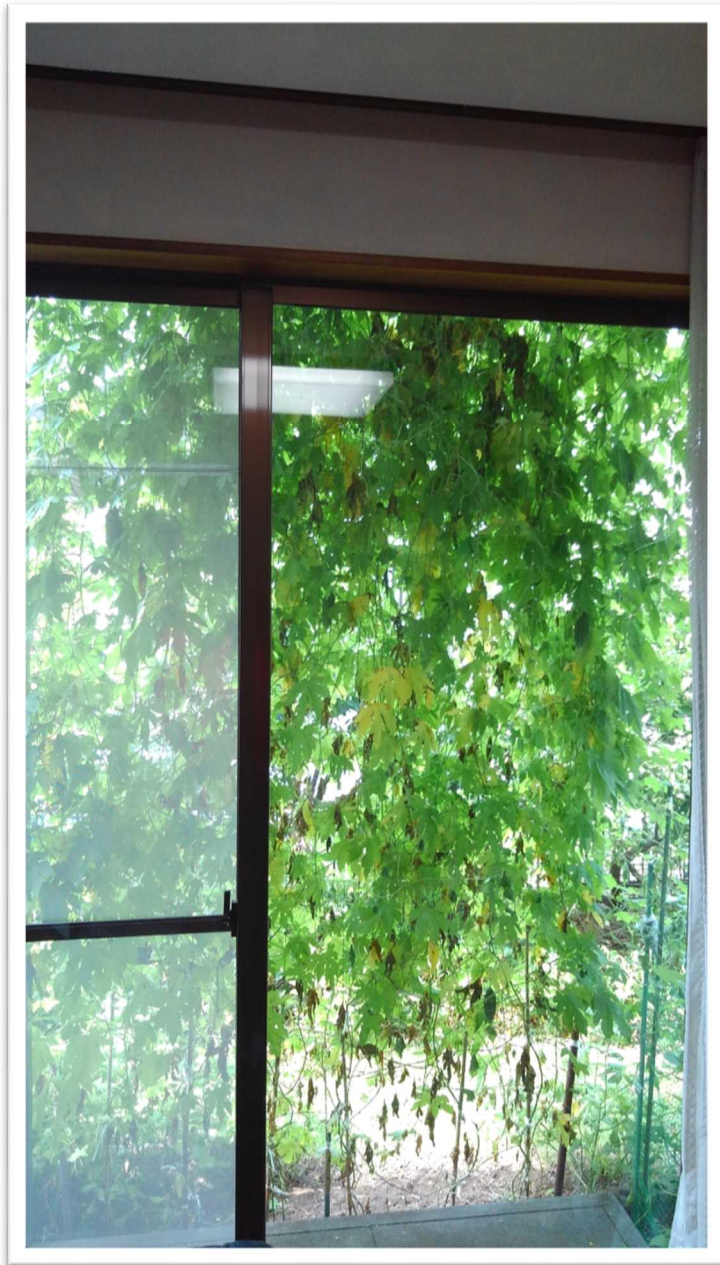




緑のカーテン 体験談

○お名前 石井様



○体験談

■植えた植物の名前 ゴーヤ

■植えた場所 リビングの窓際

■方角 南

■コメント

毎年、窓際にゴーヤを植えて緑のカーテンを楽しんでいます。

苗は、毎年熟した実から種を取り、乾かし保存します。春にポットの中に種を蒔き育ったものを窓際に植えます。

雌花を数えたりして成長を楽しみながら収穫を待つのも楽しい時間です。日差しも十分過ぎるほど遮ってくれます。

また、収穫したゴーヤは軽く塩もみしシーチキンとキュウリ(ダイニングの窓下で育て収穫したもの)でサラダとしていただいたり、炒め物にしたり、熟しオレンジ色になったものはバナナと牛乳でジュースとしていただきます。