

■防災情報

ちばけんぼうさい

◇千葉県防災ポータルサイト

次の情報を提供しています。一部のページについては、英語・ハングル・中国語・スペイン語・ポルトガル語で表記しています。

- ・県内の地震・津波・台風等の情報
- ・避難指示情報、避難所開設

- ・被害情報などの緊急・災害情報

- ・天気予報等の気象情報

- ・鉄道・道路等の交通運行情報

- ・電気・水道等のライフラインに関する情報

<https://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/>

◇外国人旅行者向けプッシュ型情報
発信アプリ「Safety tips」

このアプリケーションは、緊急地震速報と津波警報のほか、災害時に役立つ便利な機能を多言語で提供しています。

- ・ダウンロード URL

[Android]

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>

[iPhone]

<https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8>

◇NHK WORLD - JAPAN

災害が発生したときに、多言語の緊急ニュースをプッシュ通知で受け取ることができます。

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ja/app/>

■日ごろの備え**◇備蓄品の準備**

災害発生時には、電気・ガス・水道などのライフラインや、物の流れがストップすることがあります。そのような場面に備えて、最低3日分、で

■ Información sobre prevención de desastres**◇Portal de sitios de interés de la Prefectura de Chiba**

Se les ofrecen las siguientes informaciones. Parte de estas informaciones están escritas en inglés, coreano, chino, español y portugués.

- Sobre los terremotos, tsunamis, tifones, etc., de la prefectura
- Información sobre órdenes de evacuación y lugares en los que poder refugiarse.
- Situación actual de los daños, desastres y otros datos emergentes
- Pronóstico del tiempo y otros datos meteorológicos
- Información actualizada de los medios de transporte, carreteras, etc.
- Información de los servicios básicos como la electricidad, agua, etc.

<http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/>

◇“Safety Tips”, una aplicación de alerta de información tipo push para visitantes internacionales.

Esta aplicación proporciona alertas sobre Alerta Temprana de Terremotos y la Alerta de Tsunami, así como funciones útiles en el momento de los desastres naturales múltiples idiomas.

- Links de descarga

[Android]

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>

[iPhone]

<https://itunes.apple.com/app/safety-tips/id858357174?mt=8>

◇NHK WORLD – JAPÓN

Puede obtener información de emergencia en varios idiomas notificación push cuando ocurre un desastre

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ja/app/>

■ Preparaciones diarias**◇Preparación de productos almacenados**

Cuando se produce un desastre, la logística y los servicios básicos, como la electricidad, el gas y el agua, pueden interrumpirse. Para prepararse para estas situaciones,

ければ1週間分の食料品や日用品を備蓄しましょう。

備蓄には、日ごろの食料品を多めに買い置きし、古いものから順に使い、使った分を補充していく「ローリングストック」という方法があります。

比較的無理なく長期の備蓄が準備でき、さらにカセットコンロがあれば、普段通りの温かい食事をとることもできます。

[備蓄品の例]

- 水(1人1日3リットル、1週間分程度)、カセットコンロ、カセットボンベ、食料(米、カップ麺、レトルト食品、菓子など)
- 携帯型ラジオ、簡易トイレ、携帯電話のバッテリー、懐中電灯、ゴミ袋
- 必要な常備薬、生理用品、粉ミルク、オムツなど

[非常持出品の例]

- 水、□非常食、□携帯電話のバッテリー、□懐中電灯、□ヘルメット、防災ずきん、□常備薬、□現金、□口帳、印鑑、□タオル、□着替え、□マスク、□雨具、□ティッシュペーパー、□ライター、ろうそく、□ゴミ袋など

◇耐震化と家具の固定、感震ブレーカーの設置

古い建物や木造住宅、埋立地、低湿地、盛土造成地にある住宅、1階部分の壁が少ない住宅などは、耐震診断を行い、耐震補強をしておきましょう。

大きな家具はしっかりと固定し、寝室、子ども部屋に大きな家具は避けるようにします。避難の邪魔にならないよう家具を固定し、配置を工夫しましょう。ガラスには飛散防止フィルムを貼っておきます。

感震ブレーカーは、揺れを感じると、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止めてくれる器具です。電気火災の予防に有効です。

almacene alimentos y artículos de primera necesidad para al menos tres días o, si es posible, para una semana. Prepare un "stock con reposición" abasteciéndose de alimentos que consume habitualmente, utilizando primero el suministro más antiguo y reemplazándolos con suministros frescos. Si se ha preparado para el largo plazo, y sobre todo si tiene una estufa de cassette, puede comer comidas calientes como de costumbre.

[Ejemplos de productos almacenados]

- Agua (3 l por persona al día para 1 semana aproximadamente), cocinilla a gas, cilindro de gas, alimentos (arroz, fideos en taza, alimentos envasados, bocadillos, etc.)
- Radio portátil, inodoro portátil, batería de teléfono celular, linterna, bolsa de basura
- Medicamentos esenciales, artículos sanitarios, leche en polvo, pañales, etc.

[Ejemplos de productos de emergencia]

- Agua, □alimentos de emergencia, □baterías de teléfono celular, □linterna, □casco, □capucha de protección, □medicamentos esenciales, □dinero en efectivo, □libreta de ahorros, □sello personal, □toalla, □muda de ropa, □mascarilla, □ropa impermeable, □pañuelos desechables, □encendedores, velas, □bolsas de basura, etc.

◇Resistencia a los terremotos y fijación de muebles, instalación de un interruptor sísmico

Si vive en un edificio antiguo o de madera, terreno ganado al mar, terreno anegadizo, terreno ganado al mar mediante terraplenes o edificio con pocos muros en el primer piso, asegúrese de realizar una inspección sísmica y de mejorar la resistencia a los terremotos de su edificio.

Asegúrese de que sus muebles grandes estén colocados de forma segura. Evite colocar muebles grandes en dormitorios o habitaciones de niños. Coloque sus muebles de modo que no obstruyan la evacuación. Coloque una película en sus ventanas para evitar daños por objetos voladores.

Cuandoun interruptor sísmico detecta temblores, corta automáticamente la electricidad en el interruptor y en los tomacorrientes. Es eficaz en la prevención de incendios eléctricos.

◇危険な場所や避難場所の確認

台風や大雨津波などが起った時に、浸水の恐れのある場所や、土砂崩れがおきる恐れのある場所などを、市町村のハザードマップなどで確認しておきます。安全に避難するため、災害に応じた避難場所や道順を確認しておきましょう。大雨のときと津波のときでは避難場所が違うことがあります。

◇防災訓練

日本は世界有数の地震の多い国です。日々から市町村や町内会・自治会、自主防災組織などが行う防災訓練に参加し、災害が起ったときの行動を確認しておきましょう。

■地震が起つたら

①緊急地震速報

地震が起こる前に、これから地震が起こることを伝える緊急地震速報が出ることがあります。地震が起るまでのわずかな時間で、自分の身を守る準備をしましょう。

②地震発生

テーブルや机の下にもぐって身を守り、揺れが収まるのを待ちます。

③揺れが収まつたら

津波やがけ崩れの危険のある場所では、すぐに避難します。

すばやく火を止め、ドアや窓を開けて脱出口を確保します。

④避難、家族の安否確認

ラジオなどで正確な情報を確認し、家屋倒壊の危険があれば避難します。靴を履き、非常用持出品を用意し、徒歩で避難します。

電気のブレーカーを落してから避難しましょう。感震ブレーカーを設置しておくと、自動的に電気を止めてくれます。

◇Confirmación de los lugares peligrosos y de los centros de evacuación

Asegúrese de conocer los lugares susceptibles a inundaciones o deslizamientos de tierra en caso de un tifón o lluvias torrenciales, revisando el mapa de riesgos de su municipalidad. Encuentre carreteras seguras y refugios de evacuación para asegurarse de que puede evacuar de manera segura.

La ubicación del refugio de evacuación puede cambiar en caso de fuertes lluvias o de un tsunami.

◇Simulacros de prevención de desastres

Japón tiene la mayor cantidad de terremotos que cualquier otro país del mundo.

Asegúrese de participar en simulacros de prevención de desastres organizados por su ciudad, pueblo, municipalidad y organizaciones voluntarias locales de prevención de desastres para asegurarse de estar bien equipado en caso de un desastre.

■ Si ocurre un terremoto

① Alerta temprana de terremoto

Una alerta temprana de terremoto envía de vez en cuando una notificación de que un terremoto está a punto de ocurrir.

En el corto período de tiempo hasta que ocurra el terremoto, asegúrese de garantizar su seguridad.

② Terremoto

Agáchese debajo de una mesa o escritorio y espere hasta que cesen los temblores.

③ Cuando cesan los temblores

Evacúe inmediatamente si se encuentra en un área susceptible a tsunamis o deslizamientos de tierra.

Apague todo fuego y abra sus puertas y ventanas para asegurar una ruta de escape.

④ Evacuación, verificación de la seguridad de su familia

Verifique la información precisa en la radio o en otra forma de comunicación y, si su casa está en peligro de derrumbarse, evacúe de inmediato.

Póngase los zapatos, prepare su producto de emergencia y evacúe a pie. Asegúrese de apagar su interruptor antes de evacuar.

離れた家族の安否を確認します。電話はなるべく使わず、災害用伝言サービスを使いましょう。

・災害用伝言ダイヤル(171)

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

・Web171

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/index.html>

・携帯電話災害用伝言版

〈NTT ドコモ〉

<https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/index.html>
(日本語)

<https://www.nttdocomo.co.jp/english/info/disaster/index.html>
(英語)

〈au〉

<http://www.au.com/mobile/anti-aster/saigai-dengon/>
(日本語)

<https://www.au.com/english/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/>
(英語)

〈ソフトバンク〉

<https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/n/boards/>
(日本語)

〈ワイモバイル〉

<http://www.ymobile.jp/service/dengon>
(日本語)

〈楽天モバイル〉

https://network.mobile.rakuten.co.jp/service/disaster_board/
(日本語)

⑤応急救護

大きな災害のときは救助隊もすぐに来ることはできません。隣近所で助けあって消火や救出活動を行います。日ごろから防災訓練に参加し、練習しておきましょう。

Si tiene un interruptor sísmico instalado, se apagará automáticamente.

Confirme la seguridad de su familia. Si es posible, evite usar su teléfono y use un servicio de mensajería de desastres.

・Servicio de Dial de Mensaje para Desastres(171)

<http://www.ntt-east.co.jp/en/saigai/voice171/index.html>

・Web171

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/index.html>

・Tablón de Mensajes en caso de Desastres para Teléfono Móvil

<NTT DoCoMo>

<https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/index.html>

(Japonés)

<https://www.nttdocomo.co.jp/english/info/disaster/index.html>
(Inglés)

<au>

<http://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/>

(Japonés)

<http://www.au.com/english/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/>
(Inglés)

<Softbank>

<http://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/>

(Japonés)

<Y!mobile>

<http://www.ymobile.jp/service/dengon>

(Japonés)

<Rakuten Mobile>

https://network.mobile.rakuten.co.jp/service/disaster_board/

(Japonés)

⑤ Primeros auxilios

En caso de un gran desastre, el personal de respuesta a emergencias a menudo no podrá acudir pronto en su ayuda. Trabaje con las personas de su alrededor para apagar incendios y realizar operaciones de rescate. Asegúrese de

⑥避難所

かくしょうそん 各市町村にあります。

むりょう だれ りょう しうくはく かのう 無料で、誰でも利用でき、宿泊も可能です。

ラジオ等で情報を常に収集します。

しょくじ てきじょう 食事は提供されますが、まずは、備蓄品で乗りきります。

じしゅほうさいそしき ちゅうしん ひなんじょ たす あ 自主防災組織を中心に、避難所では助け合いを大切にしましょう。

◇津波

ちはけん さんぼう うみ かこ 千葉県は三方を海で囲まれているため、地震のときには津波の被害が心配です。

かいがん じしん かん 海岸にいるときに地震を感じたら、できるだけ海岸から離れて高いところへ逃げます。

<津波に対する心得>

①強い地震を感じたときは、または弱い地震であっても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに海岸から離れ、高い場所に避難します。

②地震を感じなくても、津波警報が発表されたときは、すぐに避難します。

③津波は繰り返し襲ってくるので、警報が解除されるまで避難を続けます。

participar en simulacros y prácticas de prevención de desastres.

⑥ Centro de evacuación

Los centros de evacuación están ubicados en cada municipio y están abiertos a todo el mundo de manera gratuita. También es posible pasar la noche.

Obtenga información a través de la radio o de otra forma de comunicación.

Se proporcionan los alimentos pero, asegúrese de utilizar primero sus productos almacenados.

Asegúrese de brindar ayuda mutua en el centro de evacuación, dando prioridad a los miembros de su organización voluntaria de prevención de desastres.

◇Tsunami

Dado que la prefectura de Chiba está rodeada de agua por 3 lados, también existe el riesgo de un tsunami en caso de un terremoto.

Si siente un terremoto mientras está en la playa, aléjese lo más que pueda de la playa y evacúe a un lugar alto.

<Lo que debe saber sobre los tsunamis>

① En caso de un fuerte terremoto o un débil terremoto con réplicas prolongadas, asegúrese de salir de la playa lo antes posible y de evacuar a un lugar alto.

② Incluso si no siente un terremoto, evacúe inmediatamente si se envía una advertencia de tsunami.

③ Los tsunamis regresan después de golpear por primera vez, así que continúe evacuando hasta que se levante la advertencia de tsunami.

災害のときによく使われる日本語

Frases en japonés utilizadas a menudo durante un desastre

避難 hinan	にげること	huir
高台 takadai	たか 高いところ	lugar alto
迂回 ukai	ちがみち 違う道を行く	ir por un camino diferente
安否 anpi	だいじょうぶ 大丈夫かどうか	está bien o no
停電 teiden	でんき 電気が止まる	se cortará la electricidad
断水 dansui	すいどう 水道が止まる	se cortará el agua
給水車 kyusuisya	みずくばるまき 車を配る車	un vehículo que proporciona agua
不通 futsu	じお 通ることができない	no puede pasar

■台風・大雨

日本では、毎年多くの台風が襲来し、強風や大雨によりたびたび大きな被害が起こっています。気象情報に注意し、事前に十分な対策を取りましょう。また、市町村から避難情報が発表されたときは、すぐに避難しましょう。

◇台風・大雨に対する備え

①家の周りを一周し、飛ばされそうなものはすべて室内に入れるか、固定します。浸水などの恐れがあるところでは、家財道具や食料品などの生活用品を高い場所へ移動します。

②停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオ、携帯電話のバッテリーなどを準備しておきます。

③断水などの恐れのため、飲料水を確保しておきます。

④気象情報に注意してください。

⑤むやみに外出しないでください。公共交通機関が事前に運行を止めることができますので、運行情報に注意してください。

⑥病人や乳幼児、身体の不自由な人を安全な場所に移動させます。

⑦市町村が発する避難に関する情報に注意して、できるだけ早めの避難を心がけてください。避難時に時間がかかる家族がいる場合は、早めに移動を開始しましょう。

◇避難行動

「警戒レベル」で避難のタイミングを考えましょう。警戒レベル3「高齢者等避難」、4「避難指示」が発令されたときは、すぐに避難してください。

[警戒レベル1] 災害への備えを確認しましょう。気象庁から「早期注意情報」が発表されます。

■ Tifones/fuertes lluvias

Muchos tifones golpean Japón cada año, trayendo fuertes vientos y fuertes lluvias.

Asegúrese de seguir la información meteorológica y hacer los preparativos adecuados.

Si su municipalidad publica información de evacuación, asegúrese de evacuar de inmediato.

◇Preparativos para los tifones/las fuertes lluvias

①Revise alrededor de su casa y saque cualquier objeto de adentro que esté en peligro de salir volando.

Si vive en un área susceptible a las inundaciones, asegúrese de colocar los artículos para el hogar, alimentos y otros artículos para mejorar la calidad de vida en un lugar alto.

②Prepárese para un corte de energía teniendo a la mano una linterna, una radio portátil y baterías para teléfonos celulares.

③Como existe el riesgo de cortes de agua, almacene agua con anticipación.

④Preste atención a la información meteorológica.

⑤No salga a menos que sea absolutamente necesario. El transporte público puede detenerse, de modo que asegúrese de estar actualizado con la última información sobre el funcionamiento.

⑥ Traslade a cualquier persona enferma, infantes o discapacitados a un lugar seguro.

⑦Preste atención a la información de evacuación publicada por su municipalidad e intente evacuar lo antes posible.

Si parece que su familia tardará mucho en evacuar, asegúrese de empezar con anticipación.

◇Evacuación

Planifique su tiempo de evacuación en función del "nivel de advertencia".

Evacúe inmediatamente en caso de un nivel de advertencia 3 (Evacuación de personas mayores, etc.) ó 4 (Orden de evacuación).

[Nivel de advertencia 1] Confirme sus preparativos para desastres. La Agencia Meteorológica de Japón (Japan Meteorological Agency, JMA) emite "Información de alerta temprana".

[警戒レベル2] 避難場所や道順などを確認しましょう。気象庁から「気象注意報」が発表されます。

[警戒レベル3] 避難に時間がかかる高齢者や障害のある方、乳幼児などは避難しましょう。市町村から「高齢者等避難」が発令されます。

[警戒レベル4] 危険な場所から全員が避難します。市町村から「避難指示」が発令されます。

[警戒レベル5] 災害が発生又は切迫しています。命を守る行動をとりましょう。市町村から「緊急安全確保」が発令されます。

[Nivel de advertencia 2] Confirme la ubicación de su centro de evacuación y de las carreteras más cercanas.

La JMA emite "Avisos/Advertencias meteorológicas".

[Nivel de advertencia 3] Evacúe a las personas mayores, discapacitados, infantes y otras personas que necesiten mayor tiempo para evacuar. Su municipalidad publicará "Evacuación de personas mayores, etc."

[Nivel de advertencia 4] Todos deben evacuar los lugares peligrosos. Su municipalidad publicará órdenes de evacuación.

[Nivel de advertencia 5] Ha ocurrido un desastre o está a punto de ocurrir. Asegúrese de garantizar su seguridad. La municipalidad emite "Medidas de seguridad de emergencia".

■火事

日本の家やアパートは木造で、畳やふすまなど燃えやすいものが多くあります。日ごろから火事をおこさないように十分注意しましょう。

◇火事を起さないためのポイント

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れたところで使う。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④住宅用火災警報器は全ての住宅に設置する必要があります。
- ⑤寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために防炎品を使う。
- ⑥火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置する。
- ⑦隣近所の協力体制をつくる。

■Incendios

Las casas y los apartamentos de Japón están hechos básicamente con madera, esteras de paja (tatami) y puertas corredizas de papel. Todos estos materiales son altamente inflamables, así que tenga siempre cuidado para no provocar incendios.

◇Consejos para evitar incendios

- ①No fume en la cama.
- ②Use su estufa lejos de objetos fácilmente inflamables.
- ③Asegúrese de apagar la hornilla si deja de utilizar la cocina.
- ④Se requiere que todas las casas tengan detectores de humo instalados.
- ⑤Use productos de prevención de incendios para evitar incendios de ropa de cama, ropa y cortinas.
- ⑥Coloque un extintor de incendios en su hogar para apagar pequeños incendios.
- ⑦Establezca algún tipo de sistema de cooperación con sus vecinos.