

■ 緊急時の連絡先

◇ 交通事故、盗難、暴力行為(警察)

電話 110 (通話料無料)

言語や聴覚に障害をお持ちの方のために;

*千葉県警察メール 110番: <http://chiba110.jp>

*千葉県警察ファックス 110番: 0120-110-294
(通話料無料)

- ① 局番なしで 110番にダイヤルすると警察が対応します。
- ② 名前、住所、事故や事件の起きた場所、事故や事件の内容を伝えます。

■ आपतकालीन अवस्थाको सम्पर्क ठेगाना

◇ ट्राफिक दुर्घटना, चोरी, वा हिंसा (प्रहरी)

फोन नम्बर: 110 (कल शुल्क नि: शुल्क)

भाषा र श्रवण असक्षमता भएका व्यक्तिहरूको लागि

* चिबा प्रीफेक्चरल पुलिस मेल 110: <http://chiba110.jp>

* चिबा प्रीफेक्चरल पुलिस फ्याक्स 110: 0120-110-294

(कल शुल्क नि: शुल्क)

- ① क्षेत्र कोड बिना 110नम्बरमा डाईल गर्नु भयो भने पुलिस सँग सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ।
- ② आफ्नो नाम, ठेगाना, दुर्घटना वा घटना भएको स्थान र दुर्घटना वा घटनाको विवरण पठाउनुहोस्

日本語 日本語	ローマ字 ローマン वर्णहरू	ネパール語 नेपाली भाषा
交通事故です	Kotsu jiko desu.	ट्राफिक दुर्घटना भएको छ ।
泥棒です	Dorobo desu.	चोर छ।
喧嘩です	Kenka desu.	झगडा भएको छ।
場所は()です	Basho wa () desu.	स्थान चाहिँ () हो।
住所は()です	Jusho wa () desu.	ठेगाना चाहिँ () हो।
名前は()です	Namae wa () desu.	नाम चाहिँ () हो।
電話番号は()です	Denwa bango wa () desu.	फोन नम्बर चाहिँ () हो।

- ③ 交通事故などで負傷者がいるときは、救護が先です。救急車を呼ぶ必要がある場合は、119番に電話して救急車を呼びます。また、交通事故の相手がいるときは、名前、保険番号、住所、電話番号を聞いておきます。

- ③ यदि तपाईं ट्राफिक दुर्घटनामा घाइते हुनुभएको छ भने, उद्धार पहिलो प्राथमिकता हो। यदि तपाईंलाई एम्बुलेन्स कल गर्न आवश्यक छ भने, एम्बुलेन्स कल गर्न 119 मा कल गर्नुहोस्। यदि अर्को ब्याक्ति ट्राफिक दुर्घटनामा परेको छ भने, उसको नाम, बीमा नम्बर, ठेगाना, र फोन नम्बर सोधिराख्नुहोस्।

◇ 交番

交番は日本のどの市町村にもあります。たいいてい駅の近くにあります。

盗難や暴力行為、交通事故などにあつたら、まず警察(110番)に連絡するか、近くの交番に連絡して

ください。交番の警察官は夜間のパトロールなども行い、犯罪の防止に努めています。

*警察全般について相談したいとき

千葉県警察本部「相談サポートコーナー」

(TEL : 043-227-9110)

祝日を除く、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで

◇ प्रहरी बुथ

जानको हरेक नगरपालिकामा सामान्यतया रेल स्टेशन नजिकै

प्रहरी बुथ हुन्छ।

चोरी, हिंसा, ट्राफिक दुर्घटना आदि भएमा पहिले प्रहरी (110नम्बर) मा सम्पर्क गर्ने अथवा नजिकैको प्रहरी बुथमा सम्पर्क गर्नुहोस्। प्रहरी बुथमा रहेका प्रहरी अधिकारीहरूले अपराध रोक्न रात्रि गस्ती पनि गरिरहेका हुन्छन।

*यदि तपाईं सामान्यतया पुलिस को बारे मा कुरा गर्न चाहनुहुन्छ

चिबा प्रीफेक्चरल पुलिस मुख्यालय "परामर्श समर्थन कुना"

(टेलिफोन: : 043-227-9110)

बिदाको दिन बाहेक सोमबार देखि शुक्रबार बिहान 8बजे 30मिनेट देखि 5 बजे 15मिनेट सम्ममा गर्न सक्नुहुनेछ।

◇火事、救急車(急病、大けが)

電話: 119 (通話料無料)

局番なしで119をダイヤルすると、消防署が対応します。

◇आगो लागि, एम्बुलेन्स (अचानक बिमारी, गम्भीर चोटपटक)

फोन: 119 (कल शुल्क नि: शुल्क)

यदि तपाईंले एरिया कोड बिना 119 डायल गर्नुभयो भने, फायर डिपार्टमेन्टले जवाफ दिनेछ।

日本語 ジャパニジ	ローマ字 ロमन वर्णहरू	ネパール語 नेपाली भाषा
火事です	Kaji desu	आगलागी भएको छ।
救急車をお願いします	Kyukyusha wo Onegaishimasu	कृपया एम्बुलेन्स पठाईदिनुहोस।
()が(病気/けが)です *状態を説明します。 *アレルギーなど、必要な情報も伝えます。	() ga (Byouki/Kega) desu	() चाहिँ(बिरामी/चोटपटक)भएको छ। * तिनीहरूको अवस्था व्याख्या गर्नुहोस्। * कुनै पनि आवश्यक जानकारी, जस्तै एलर्जी जस्ता सूचना पनि भन्नुहोस।
場所は()です	Basho wa () desu	स्थान चाहिँ () हो।
住所は()です	Jusho wa () desu.	ठेगाना चाहिँ () हो।
名前は()です	Namae wa () desu	नाम चाहिँ () हो।
電話番号は()です	Denwabango wa () desu	फोन नम्बर चाहिँ () हो।

病気やけがの状態

बिरामी/चोटको अवस्था

日本語 ジャパニジ	ローマ字 ロमन वर्णहरू	ネパール語 नेपाली भाषा
出血	Shukketsu	रक्तश्राव
骨折	Kossetsu	हड्डी भाँचिनु
火傷	Yakedo	जलेर घाउ हुनु
呼吸困難	Kokyu konnan	सास फेर्न गाह्रो हुनु
痙攣	Keiren	आघात हुनु
胸が苦しい	Mune ga kurushii	छातीको दुखाइ हुनु
高熱	Konetsu	उच्च ज्वरो
胃が痛い	I ga itai	पेट दुख्ने
意識不明	Ishiki fumei	बेहोश हुनु

◇緊急医療での準備

①緊急時に相談できる医者を作っておくと、病院を紹介してもらったり、予約をしてくれます。

②千葉県の救命救急センターと救急医療体制の情報を知っておいてください。

③緊急時の支払いに備えて健康保険証と現金20,000円ぐらいは用意しておくことが必要です。

④かかりつけの病院がある場合、診察券も用意しておきます。

◇ आपतकालीन चिकित्सा उपचारको लागि तयारी

① यदि तपाईंले आपतकालीन अवस्थामा परामर्श लिन सक्ने डाक्टर बनाई राख्नु भयो भने, तपाईंले अस्पताल चिनाइ पाउनु वा एपोइनमेन्ट लिन सक्नुहुनेछ।

② चिबा प्रिफेक्चरमा रहेको क्रिटिकल केयर सेन्टर र आपतकालीन चिकित्सा प्रणालीको बारेमा जानकारी लिई सचेत रहिरहनुहोला।

③ आकस्मिक भुक्तानीको लागि तपाईंले स्वास्थ्य बीमा कार्ड र लगभग 20,000 येनको नगद तयारि अबस्थामा राख्नु आवश्यक छ।

④ यदि तपाईंले उपचार गराईरहेको अस्पताल छ भने, बिरामी दर्ता कार्ड पनि तयारि अबस्थामा राख्नुहोस।

* 救急医療問診表 (日本語・英語・中国語・韓国語・スペイン語・タイ語・ポルトガル語・タガログ語・ペルシヤ語)

https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/pb_medicalchecklist

◇ **千葉県内の夜間・休日急病診療所**

夜間・休日診察の医療機関は、市町村の広報紙などに掲載されています。

また、「ちば救急医療ネット」で調べることができます。日本語対応のみ医療機関も含まれます。詳しくは、千葉県外国人相談にお問い合わせください (TEL : 043-297-2966)。

・ちば救急医療ネット(日本語のみ)

<https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

* आपतकालीन चिकित्सा प्रश्नावली (जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ भाषा, कोरियाली, स्पेनिश, थाई, पोर्तुगाली, तागालोग, फारसी)

https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/pb_medicalchecklist

◇ चिबा प्रिफेक्चरमा रातमा र बिदाहरूमा खुल्ला हुने आपतकालीन क्लिनिकहरू रात्रि र बिदाका दिनमा खुल्ला रहने मेडिकल संस्थानहरू नगरपालिकाको जनसम्पर्क पत्रमा सूचीबद्ध गरिएका छन्।

तपाईं यसलाई "चिबा आपतकालीन मेडिकल नेट" मा पनि खोज्न सक्नुहुनेछ। यसमा जापानी भाषा बोल्ने चिकित्सा संस्थानहरू मात्र समावेश गरिएका छन्। थप जानकारीको लागि, कृपया चिबा विदेशी बासिन्दाको लागि परामर्श केन्द्रमा सम्पर्क गर्नुहोला (फोननम्बर: 043-297-2966)।

-चिबा इमर्जेन्सी मेडिकल नेट (जापानीजमा मात्र उपलब्ध छ)

<https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

■ **外国人相談窓口**

■ **विदेशी ब्याक्तिको लागि परामर्श काउन्टर**

外国人相談一覧

विदेशी बासिन्दाहरूको लागि परामर्श सेवाहरू

実施機関名 संस्थाको नाम	でんわ 電話 टेलिफोन	じゅうしょ 住所 ठेगाना	げんご 言語 भाषाहरू	じっしび 実施日 दिन	じかん 時間 समय
(公財)ちば国際コンベンションビューロー・千葉県国際交流センター (Chiba Convention Bureau and International Center)	043-297-2966	〒261-8501 Chiba-shi Mihama-ku Nakase 1-3 Makuhari Techno Garden D Bldg. 14F	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा स्पेनिसज भाषा तागालोग भाषा भियतनामी भाषा कोरियन भाषा नेपाली भाषा थाई भाषा पोर्चुगिज भाषा इन्डोनेसिया भाषा रुसी भाषा हिन्दि	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 9 बजे देखि 12 बजे सम्म र दिउँसो 1 बजे देखि 4 बजे सम्म

<p>(公財)千葉市国際 交流協会 (Chiba City International Association)</p>	043-245-5750	〒260-0026 Chiba-shi Chuo-ku Chibaminato 2-1 Chiba Chuo Community Center, 2F	अंग्रेजी	सोमबार	बिहान 10 बजे देखि 3:30 बजे सम्म
				मंगलबार, बिहीबार, शुक्रबार	बिहान 9 बजे देखि 4:30 बजे सम्म
				बुधबार, शनिबार	बिहान 9 बजे देखि 3:30 बजे सम्म
			चिनियाँ भाषा	सोमबार, मंगलबार, बिहीबार, शुक्रबार	बिहान 9:00 बजे देखि 7:30 बजे सम्म
				बुधबार	दिउँसो 2 बजे देखि 7:30 बजे सम्म
				शनिबार	बिहान 9 बजे देखि 3:30 बजे सम्म
			कोरियन भाषा	मंगलबार शुक्रबार शनिबार	बिहान 9 बजे देखि 3:30 बजे सम्म
			स्पेनिसज भाषा	सोमबार बिहीबार शनिबार	बिहान 10 बजे देखि 4:30 बजे सम्म
भियतनामी भाषा	सोमबार बिहीबार	बिहान 10 बजे देखि 4:30 बजे सम्म			
	बुधबार	दिउँसो 2 बजे देखि 7:30 बजे सम्म			
युक्रेनी भाषा	मंगलबार, बुधबार, शुक्रबार	बिहान 10 बजे देखि 4:30 बजे सम्म			
八千代市 (Yachiyo City)	047-487-6310	〒276-0027 Yachiyo-shi Murakamida nchi 2-9-103	अंग्रेजी स्पेनिसज भाषा पोर्चुगिज भाषा	सोमबार देखि शनिबार सम्म	बिहान 9 बजे देखि बेलुकी 5 बजे सम्म (दोभाषेहरू दिउँसो 1 बजे देखि 4 बजे सम्म उपलब्ध हुन्छन्)

市川市 (Ichikawa City)	047-712-8675	〒272-8501 Ichikawa-shi Yawata 1-1-1	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा स्पेनिस कोरियाली पोर्चुगिज तागालोग भियतनामी थाइ रोसियन	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 10 बजे देखि 5 बजे सम्म
	047-712-8675	〒272-0192 Ichikawa-shi Suehiro 1-1-31	फ्रान्सेली नेपाली हिन्दि इन्डोनेसियाली खमेर बर्मी युक्रेनी मलय	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 10 बजे देखि 5 बजे सम्म
船橋市 (Funabashi City)	050-3101-349 5	〒273-8501 Funabashi-shi Minato-cho 2-10-25	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा कोरियाली भियतनामी नेपाली इन्डोनेसियाली तागालोग थाई पोर्चुगिज स्पेनिस हिन्दी	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 9 बजे देखि 5 बजे सम्म
浦安市 (Urayasu City)	047-712-6910	〒279-8501 Urayasu-shi Nekozane 1-1-1	अंग्रेजी	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 10 बजे देखि 12 बजे सम्म दिउँसो 1 बजेदेखि 4 बजेसम्म
			फ्रान्सेली रुसी पोल्याण्ड भाषा	मंगलबार	
			चिनियाँ भाषा	सोमबार, शुक्रबार	

松戸市 (Matsudo City)	047-366-9151	〒271-8588 Matsudo-shi Nemoto 387-5	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा कोरियाली पोर्चुगिज स्पेनिस तागालोग भियतनामी नेपाली	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 8:30 देखि 4:30 सम्म
			थाई फ्रान्सेली हिन्दी इन्डोनेसियाली खमेर बर्मी	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 9 बजे देखि 4:30 बजे सम्म
			रुसी	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 10 बजे देखि 4:30 बजे सम्म
流山市 (Nagareyama City)	04-7128-6007	〒270-0192 Nagareyama -shi Heiwadai 1-1-1	अंग्रेजी	सोमबार बुधबार शुक्रबार	बिहान 10 बजे देखि 12 बजे सम्म र दिउँसो 1 बजे देखि 4 बजे सम्म
鎌ヶ谷市 (Kamagaya City)	047-442-1850	〒273-0101 Kamagaya-shi Tomioka 1-1-3	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा स्पेनिस तागालोग	अनियमित	बिहान 9 बजे देखि 12 बजे सम्म र दिउँसो 1 बजे देखि 4 बजे सम्म
柏市 (Kashiwa City)	04-7168-1033	〒277-8505 Kashiwa-shi Kashiwa 5-10-1	अंग्रेजी	बिहबार	दिउँसो 1 बजेदेखि 5 बजेसम्म
			चिनियाँ भाषा	बुधबार शुक्रबार	
			स्पेनिस कोरियाली	सोमबार प्रत्येक महिनाको दोस्रो र चौथो मंगलबार	
我孫子市 (Abiko City)	04-7183-1231	〒270-1166 Abiko-shi Abiko 4-11-1 Abiko Shimin Plaza	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा स्पेनिस कोरियाली थाई फ्रान्सेली	हरेक दिन (बिहीबार बाहेक)	बिहान 10 बजे देखि 5 बजे सम्म

成田市 (Narita City)	0476-20-1507	〒286-8585 Narita-shi Hanazaki-cho 760	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा कोरियाली पोर्चुगिज स्पेनिस रूसी थाई भियतनामी इन्डोनेसियाली तागालोग नेपाली हिन्दी	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 9 बजेदेखि बेलुकी 5 बजेसम्म
佐倉市 (Sakura City)	043-484-6326	〒285-0025 Sakura-shi Kaburagi-ma chi198-2 Rainbow Plaza Sakura	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा स्पेनिस	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म (कृपया रिजर्भसन गर्नुहोला)	बिहान 10 बजे देखि 12 बजे सम्म दिउँसो 1 बजेदेखि 4 बजेसम्म
四街道市 (Yotsukaido City)	043-312-6173	〒284-0003 Yotsukaido -shi Shikawatashi 2001-10	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा	सोमबार बुधबार शुक्रबार (कृपया रिजर्भसन गर्नुहोला)	बिहान 10 बजे देखि 3 बजे सम्म
印西市 (Inzai City)	0476-33-4068	〒270-1396 Inzai-shi Omori 2364-2	अंग्रेजी	हरेक महिनाको तेस्रो बुधबार (कृपया रिजर्भसन गर्नुहोला)	बिहान 9 बजे देखि 4 बजे सम्म
白井市 (Shiroi City)	047-401-5998	〒270-1492 Shiroi-shi Fuku 1123	अंग्रेजी अन्य भाषाहरू (अनुवाद मेसिन)	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 8:30 बजे देखि 5:15 बजे सम्म
富里市 (Tomisato City)	0476-93-1117	〒286-0292 Tomisato-shi Nanae 652-1	अंग्रेजी तागालोग सिंहला तमिल	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 9 बजे देखि दिउँसो 5 बजे सम्म

東金市 (Togane City)	0475-50-1114	〒283-8511 Togane-shi Higashiwasaki 1-1	अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, स्पेनिस पोर्चुगिज तागालोग भियतनामी नेपाली	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 8:30 बजे देखि दिउँसो 5:15 बजे सम्म
			थाई, हिन्दी इन्डोनेसियाली बर्मी मलय	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 9:00 बजे देखि दिउँसो 5:15 बजे सम्म
			फ्रान्सेली रुसी	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 10:00 बजे देखि दिउँसो 5:15 बजे सम्म
			युक्रेनी	(कृपया रिजर्भसन गर्नुहोला)	
茂原市 (Mobara City)	0475-20-1651	〒297-8511 Mobara-shi Dohyo 1	अंग्रेजी अन्य भाषाहरू (अनुवाद मेसिन)	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 8:30 बजे देखि दिउँसो 5:00 बजे सम्म
鴨川市 (Kamogawa City)	04-7093-5931	〒296-8601 Kamogawa-shi Yokosuka 1450	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा तागालोग भियतनामी कोरियाली थाई नेपाली इन्डोनेसियाली स्पेनिस उर्दू फ्रान्सेली हंगेरी रुसी फारसी मलय पोर्चुगिज (अनुवाद मेसिन)	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 8:30 बजे देखि दिउँसो 4:30 बजे सम्म

君津市 (Kimitsu City)	0439-54-9877	〒299-1152 Kimitsu-shi Kubo 2-11-21	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा कोरियाली तागालोग	मंगलबार बिहीबार शुक्रबार * टेलिफोनबा ट परामर्श गर्न मिल्दैन	बिहान 9 बजे देखि 4 बजे सम्म
市原市 (Ichihara City)	0436-23-9866	〒290-0073 Ichihara-shi Kokubunjidai Chuo 1-1-1	अंग्रेजी	मंगलबार शुक्रबार	बिहान 9:30 देखि दिउँसो 12बजे सम्म र दिउँसो 1 बजे देखि 3:30 बजे सम्म
	0436-24-3934	〒290-0081 Ichihara-shi Goichuonishi 1-1-25 Sunplaza Ichihara 2F	स्पेनिश	प्रत्येक महिनाको पहिलो र तेस्रो शुक्रबार	दिउँसो 1:00 बजे देखि दिउँसो 4:00 बजे सम्म
			पोर्चुगिज	प्रत्येक महिनाको पहिलो र तेस्रो बुधबार	बिहान 9 बजे देखि 12 बजेसम्म

◇法テラス多言語情報提供サービス

借金、離婚、労働、事故など、通訳を介して日本の
法制度や弁護士会など関係機関を紹介しします。

◇हौटेरासु बहुभाषी सूचना सेवा

ऋण सम्झौता, सम्बन्धविच्छेद, रोजगारी र दुर्घटनाहरू जस्ता कानुनी समस्याहरू
समाधान गर्नको लागि दोभाषे मार्फत जापानको कानुनी प्रणाली, वकील संघ र
बार एसोसिएसन लगायत सम्बन्धित संस्थाहरू परिचय गराउँछौं ।

電話相談

電話: 0570-078377

*通訳を交えて、3者(相談者、職員、通訳)間で話
すことができます。

対応言語: 英語、中国語、ポルトガル語、

スペイン語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパ
ール語、タイ語、インドネシア語

受付: 月曜日～金曜日午前9:00～午後5:00

電話による 参事 参事

फोन: :0570-078377

*तपाईं तीन पक्षहरू (सल्लाहकार, कर्मचारी, दोभाषे) बीच कुरा गर्न सक्नुहुन्छ।
समर्थित भाषाहरू: अंग्रेजी, चिनियाँ, पोर्तुगाली,
स्पेनिश, कोरियाली, भियतनामी, तागालोग, नेपाली, थाई, इन्डोनेसियाली
रिसेप्शन: सोमबार-शुक्रबार बिहान 9:00 बजे- दिउँसो 5:00 बजे सम्म

法テラス千葉

電話: 050-3383-5381

住所: 千葉市中央区中央4-5-1

Qiball(きぼーる)2階

होउ तेरासु चिबा

टेलिफोन: 050-3383-5381

ठेगाना: Qiball 2F, 4-5-1, Chuo, Chuo-ku, Chiba-shi, Chiba

・法テラス松戸

電話: 050-3383-5388

住所: 松戸市松戸1879-1

松戸商工会議所会館3階

<http://www.houterasu.or.jp/chiba/>

・होटेरेस माचुदो

टेलिफोन : 050-3383-5388

ठेगाना: 1879-1 Matsudo, Matsudo-shi, Matsudo

Chamber of Commerce & Industry Hall 3F

<http://www.houterasu.or.jp/chiba/>

◇外国人のための人権相談(法務省)

・外国語人権相談ダイヤル

電話: 0570-090911

英語、中国語、韓国語、タガログ語、ポルトガル語、
ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア
語、タイ語

月～金 午前9:00～午後5:00

◇विदेशी नागरिकहरूको लागि मानव अधिकार परामर्श (न्याय मन्त्रालय)

・विदेशी भाषा मानव अधिकार परामर्श हटलाईन

टेलिफोन: 0570-090911

अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, तागालोग, पोर्चुगिज, भियतनामी, नेपाली,
स्पेनिश, इन्डोनेसियाली, थाई

सोमबार-शुक्रबार बिहान 9:00 बजे - दिउँसो 5:00 बजे सम्म

・外国語インターネット人権相談受付窓口

多言語でのインターネット人権相談受付窓口を
設置しています。

全国どこからでも人権相談を受けることができます。

<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html#01>

・इन्टरनेटबाट मानव अधिकार परामर्श सेवाहरू

हामीले बहुभाषिक इन्टरनेट मानव अधिकार परामर्श रिसेप्शन डेस्क स्थापना
 गरेका छौं।

तपाईंले देशको जुनसुकै ठाउँबाट मानवअधिकार परामर्श प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html#01>

◇東京イングリッシュライフライン

(いのちの電話)

電話: 03-5774-0992

英語

毎日 午前9:00～午後11:00

◇टोक्यो अंग्रेजी लाइफलाइन

(गोपनीय टेलिफोन परामर्श सेवा)

टेलिफोन: 03-5774-0992

अंग्रेजी

हरेक दिन बिहान 9:00 बजे - दिउँसो 11:00 बजे सम्म

◇SHARE外国人医療電話相談

英語: 月・水・金 午前10:00～午後5:00

電話: 03-6803-0304

◇SHARE जापानका विदेशी बासिन्दाहरूको लागि चिकित्सा परामर्श

अंग्रेजी: सोम, बुध, शुक्र बिहान 10:00 बजे - दिउँसो 5:00 बजे सम्म

टेलिफोन: 03-6803-0304

◇外国人結核電話相談
(公益財団法人結核予防会)

電話: 03-3292-1218・1219

英語、韓国語(予約制)、中国語、ベトナム語、ミャンマー語(午前中のみ)、ネパール語(第2、第4火曜日の午前中のみ)

毎週火曜日 午前10:00~午前12:00、
午後 1:00~午後 3:00

◇विदेशी नागरिकहरूको लागि क्षयरोग टेलिफोन परामर्श सेवा
(सार्वजनिक हित समावेशी फाउन्डेसन क्षयरोग रोकथाम संघ)

टेलिफोन: 03-3292-1218/1219

अंग्रेजी, कोरियाली (रिजर्भसन आवश्यक), चिनियाँ, भियतनामी, म्यानमार (बिहान मात्र), नेपाली (दोस्रो र चौथो मंगलबार बिहान मात्र)

हरेक मंगलबार बिहान 10:00 - दिउँसो 12:00 सम्म
दिउँसो 1:00 - दिउँसो 3:00 बजे सम्म

◇外国語によるDV相談
(女性サポートセンター)

電話: 043-206-8002

英語、中国語、韓国語、タガログ語、スペイン語、タイ語

*予約制

*女性専用です。

*24時間、365日受け付けていますが、外国語での相談は来所のみです。

◇विदेशी भाषाहरूमा घरेलु हिंसा को बारेमा परामर्श
(महिला सहायता केन्द्र)

टेलिफोन: 043-206-8002

अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, तागालोग, स्पेनिश, थाई

*रिजर्भसन आवश्यक पर्दछ

*महिलाहरूको लागि मात्र

*दिनको 24 घण्टा, वर्षको 365 दिन सेवा लिन सक्नुहुनेछ। विदेशी भाषाहरूमा परामर्श चाहिँ केन्द्रमा व्यक्तिगत रूपमा आउनेहरूका लागि मात्र उपलब्ध छ।

◇ファミリーセンター・ヴィオラ
外国語による福祉相談

電話: 0438-53-3453

英語、タガログ語、ベトナム語、タイ語

◇परिवार केन्द्र Viola

विदेशी भाषाहरूमा कल्याण परामर्श सेवा

टेलिफोन: 0438-53-3453

अंग्रेजी, तागालोग, भियतनामी, थाई

◇日本語の話せる人は下記に相談してください。(千葉県)

・交通事故相談 電話: 043-223-2264

・法律相談 電話: 043-223-2249, 2250

(予約制)

・医療相談 電話: 043-223-3636

◇ यदि तपाईं जापानी भाषा बोल्न सक्नुहुन्छ भने, कृपया निम्नमा सम्पर्क गर्नुहोस्! (चिबा)

・ट्राफिक दुर्घटना परामर्श फोन: 043-223-2264

・कानूनी सल्लाह फोन: 043-223-2249, 2250

(रिजर्भसन आवश्यक पर्दछ)

・चिकित्सा परामर्श फोन: 043-223-3636