多言語生活情報「ハローちば」

බහු භාෂා ජීවන තොරතුරු “හෙලෝ චිබා”

目次

පටුන

1 緊急時のために

緊急時の連絡先

外国人相談窓口

1 හදිසි අවස්ථාවකදී

හදිසි ඇමතුම් අංක 1

විදේශිකයන් සඳහා වන උපදේශන සේවා 4

2 災害対策

防災情報

日ごろの備え

地震が起こったら

台風・大雨

火事

2 ආපදා වැළැක්වීම සඳහා වන පියවර

ආපදා වැළැක්වීම් ආශ්‍රිත තොරතුරු 13

දෛනික සූදානම් වීම් 13

භූමිකම්පාවක් සිදු වූ අවස්ථාවක 15

සුළි කුණාටු / අධික වර්ශාපතනය 17

ගිනි ගැනීම් 18

3 行政手続き

住居地の（変更）届出

マイナンバー制度

結婚をしたとき〔婚姻届〕

離婚をしたとき〔離婚届〕

妊娠したとき〔母子健康手帳〕

子どもが生まれたとき〔出生届〕

子どもを養育するとき〔児童手当〕

亡くなったとき〔死亡届〕

自動車、土地、家を買ったり、権利に係わる契約をするとき〔印鑑登録〕

在留の手続き

税金

3 පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටිය

පදිංචිය (වෙනස් කිරීම) ආශ්‍රිත දැනුම්දීම් 20

තනි පුද්ගල අංක (“මගේ අංකය”) පද්ධතිය 20

විවාහය 〔විවාහ ලියාපදිංචිය〕 21

දික්කසාදය 〔දික්කසාද ලියාපදිංචිය〕 22

ගර්භණීභාවය 〔මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය අත්පොත〕 22

දරු උපත් 〔උප්පැන්න ලියාපදිංචිය〕 23

දරුවන් පෝෂණය 〔ළමා දීමනාවන්〕 23

මරණය 〔මරණ සහතික ලියාපදිංචිය〕 24

මෝටර් රථයක්, ඉඩමක්, නිවසක් මිලදී ගැනීමේදී සහ අයිතිවාසිකම් හා සම්බන්ධ කොන්ත්‍රාත්තු අත්සන් තැබීමේදී 〔පෞද්ගලික මුද්‍රා ලියාපදිංචිය〕 24

ජපානයේ නේවාසික ක්‍රියා පටිපාටිය 24

බදු 32

4 健康管理

医療機関

医療保険

介護保険

健診（検診）

母子健康手帳

予防接種

4 සෞඛ්‍ය කළමණාකරණය

වෛද්‍ය මධ්‍යස්ථාන 36

වෛද්‍ය රක්ෂණාවරණය 37

වැඩිහිටි රැකවරණ රක්ෂණාවරණය 39

වෛද්‍ය පරීක්ෂණ 39

මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය අත්පොත 39

එන්නත්කරණය 40

5 教育

日本の教育制度
幼稚園・保育所
小学校・中学校
途中入学（編入学）
高等学校
大学・短期大学
日本語教育

6 労働

日本で就労するには
日本で仕事を探すとき
〔公共職業安定所（ハローワーク）〕
労働契約の締結
労働相談
労働保険制度
年金制度（国民年金・厚生年金保険）

7 住まい

家やアパートを借りるとき
電気・ガス・水道
引越し

8 暮らし

日本の祝日
覚えておくと便利なミニ情報
ゴミの処理
ペットを飼うとき
物を買ったり、サービスを受けて、トラブルにあったとき
銀行で口座を開設するとき
公共料金の支払
新聞
テレビ・ラジオ
図書館
観光
千葉県LINE公式アカウント

5 අධ්‍යාපනය

ජපන් අධ්‍යාපන පද්ධතිය 42
පෙර පාසල් (යෝචිඑන්) සහ ළදරු පාසල් (හොයිකුශො) 43
ප්‍රාථමික පාසල් (ශෝගක්කෝ) සහ ද්විතියික පාසල් (චූගක්කෝ) 43
අතරමැදදී පාසලට ඇතුළත් කර ගැනීම් (වාර මැද බදවා ගැනීම්) 44
උසස් පාසල් (කෝතෝගක්කෝ) 44
විශ්ව විද්‍යාල (දයිගකු) සහ කෙටි කාලීන විශ්ව විද්‍යාල (තන්කි දයිගකු) 46
ජපන් භාෂා අධ්‍යාපනය 47

6 රැකි රක්ෂාව

ජඥානයේ රැකියාවක නිරතවීමට නම් 50
ජපානය තුළ රැකියා සෙවීම
〔රජයේ රැකියා ආරක්ෂක කාර්යාලය (හෙලෝ වර්ක්) 〕 50
රැකියා කොන්ත්‍රාත්තු අත්සන් තැබීම 53
රැකියා සඳහා වන උපදේශනය 54
කම්කරු රක්ෂණ පද්ධතිය 55
විශ්‍රාම වැටුප් ක්‍රමය (ජාතික විශ්‍රාම වැටුප්, සුබසාධන විශ්‍රාම වැටුප් රක්ෂණය) 56

7 නිවාස

නිවාස හෝ මහල් නිවාස කුලී පදනම් මත ගැනීම 59
විදුලිය, ගෑස්, ජලය 61
නිවාස මාරු කිරීම 63

8 එදිනෙදා ජීවිතය

ජපානයේ නිවාඩු දින 64
අත්‍යවශ්‍ය තොරතුරු 64
අපද්‍රව්‍ය කලමණාකරණය 65
සුරතල් සතුන් ඇති කිරීම 66
භාණ්ඩ හෝ සේවා ලබා ගැනීමකදී ගැටලුවකට මුහුණ දුන් අවස්ථාවක 67
බැංකු ගිණුමක් විවෘත කිරීම 69
බිල්පත් ගෙවීම් 69
පුවත්පත් 69
රූපවාහිනී සහ ගුවන් විදුලිය 70
පුස්තකාල 70
සංචාර 73
විබා ප්‍රාන්ත නිල LINE ගිණුම 73

9 通信と郵便

郵便（国内郵便、国際郵便）
宅配便
電話

10交通

交通機関
鉄道
バス
タクシー
自動車の運転
原動機付き自転車（原付バイク）
ペダル付き電動バイク
日本の交通ルール・マナー

11行政機関

東京にある在外公館
県内の市役所、町・村役場
国際交流協会

9 සන්නිවේදන හා තැපැල් සේවා

තැපැල් සේවා (දේශීය හා විදේශීය තැපැල් සේවා)....74
කුරියර් සේවා....75
දුරකතන....75

10 ප්‍රවාහනය

ප්‍රවාහන පහසුකම්....78
දුම්රිය....78
බස්....79
ටැක්සි....79
වාහන ධාවනය කිරීම....80
මෝටර් බයිසිකලය....83
පැඩල් සහිත විදුලි බයිසිකලය....84
ජපානයේ රථවාහන නීති සහ ආචාර ධර්ම....84

11 පරිපාලන මධ්‍යස්ථාන

ටෝකියෝ විදේශ තානාපති කාර්යාලය....87
චිබා ප්‍රාන්තයේ පිහිටි නගර සහ ග්‍රාමීය කාර්යාල....91
ජාත්‍යන්තර හුවමාරු සංගමය....93