

せいかつ ほん  
生活の本「ハローちば」

もくじ  
目次

こま  
1 困ったとき

たす ひつよう 助けが 必要なとき	1
がいこくじんそうだんまどぐち 外国人相談窓口	3

じしん たいふう かじ じゅんび  
2 地震・台風・火事などのために 準備すること

いま お し 今、起きていることを 知る	12
いえ 家で やっておくこと	12
じしん 地震が きたときに すること	13
たいふう あめ 台風・つよい 雨	15
かじ 火事	16

やくしよ てつづ  
3 役所の 手続き

じゅうしよ す ばしよ てつづ ひ こ てつづ 住所<住む 場所>の 手続き、引っ越したときの 手続き	17
せいど マイナンバー制度	17
けっこん こんいんとどけ 結婚をしたとき〔婚姻届〕	18
りこん おっと つま わか りこんとどけ 離婚<夫・妻と別れる>をしたとき〔離婚届〕	19
あか ぼ し けんこうてちょう おなかに 赤ちゃんが できたとき〔母子健康手帳〕	19
こ う しゅっしょうとどけ 子どもが 生まれたとき〔出生届〕	20
こ そだ かね じどうてあて 子どもを 育てるときのお金〔児童手当〕	20
し しぼうとどけ 死んだとき〔死亡届〕	20
じどうしゃ とち いえ か けいやく 自動車、土地、家を 買うとき、契約	21
か やくそく いんかんとうろく <買うときや かりるときの 約束>をするとき〔印鑑登録〕	
ざいりゅう てつづ 在留の手続き	21
ぜいきん 税金	26

## 4 健康管理

病院	29
医療保険<病気や けがのときに つかう保険>	30
介護保険<生活の せわを してもらうための 保険>	31
健診<体が 元気か しらべる>	31
母子健康手帳	32
予防接種<病気を ふせぐ 注射>	32

## 5 教育

日本の 教育	34
幼稚園・保育所	34
小学校・中学校	35
途中入学 (編入学)	35
高等学校 (高校)	35
大学・短期大学 (短大)	36
日本語教育<日本語の 勉強>	37

## 6 働く

日本で 働くためには	39
日本で 仕事を さがすとき	39
[ハローワーク (公共職業安定所) <仕事を さがすところ>]	
労働契約<仕事の 約束>をする	43
労働相談<仕事に 関係する 相談>	43
労働保険制度<はたらく人のための 保険>	45
年金制度<年を とったときなどに もらえる お金> (国民年金・厚生年金保険)	46

## 7 住む ところ

家や アパートを 借りるとき	48
電気・ガス・水道	49
引っ越し	51

## 8 毎日の生活

にほんの 祝日	52
おぼえておくのと 便利なこと	52
ごみの すて方	53
ペットを 家でかうとき	53
買い物や サービスで こまったとき	54
ぎんこうで 口座<お金をあずけるところ>を つくるとき	56
すいどうや 電気などの お金を はらう	56
しんぶん	56
テレビ・ラジオ	56
としょかん	57
あそびにいくところ	58

## 9 手紙や 荷物を おくる、電話を かける

ゆうびん	59
たくはいびん にもつ	60
でんわ だんぼう ぶん	60

## 10 交通

こうつう	63
でんしゃ	63
バス	64
タクシー	64
じどうしゃ うんてん	65
げんどう き つ じてんしゃ げんつき	67
にほん こうつう	67

## 11 行政機関

とうきょう ざいがいこうかん	70
けんない しやくしょ まち むらやくば	74
こくさいこうりゆうきょうかい	76