

第23回 千葉県こども病院 県民公開講座

令和6年

11月23日 土・祝

13:30～15:00 (13:00～開場)

入場
無料



睡眠の質と時間の関係

～質が良ければ短時間睡眠でも大丈夫!は正しい?間違い?～

東京ベイ・市川浦安医療センターCEO 神山 潤 医師



会場

ホテルポートプラザ千葉 4F「房総」

千葉市中央区千葉港8-5

JR・千葉都市モノレール 「千葉みなと駅」徒歩1分

定員

定員80名

(申込先着順)

申込
方法



<https://forms.gle/PjY8FN7Q8g32ebYf7>



問合せ
お申込

千葉県こども病院 こども・家族支援センター

TEL 043-292-2111 (代)