

# ボランティア活動がしたい!

いろいろな見つけ方があるよ!



## ▶インターネットで調べてみよう!

県や社会福祉協議会のサイトから、ボランティアの募集情報、様々な分野・地域の団体の情報をチェック!

千葉県HP  
「ボランティアを  
さがしてみよう!」



千葉県社会福祉協議会  
「ちばスマイルナビ」



## ▶実際に聞いてみよう!

お住いの市町村にある「社会福祉協議会」が運営するボランティアセンターでは、ボランティア登録などを受け付けています!

千葉県 ボランティアセンター

検索

## 身近なことで #ちよいボラ

ボランティアを始めるきっかけとして、  
手作りのおもてなしグッズや近所のゴミ拾いなど、  
身近なことで出来る「#ちよいボラ」しませんか?



千葉県 ちよいボラ

検索

### 【お問い合わせ】

千葉県環境生活部県民生活 課県民活動推進班  
TEL:043-223-4147 Mail:npo-vo@mz.pref.chiba.lg.jp

できることから  
はじめてみよう!



NPO案内犬 PONちゃん

# ボランティア活動



千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん



千葉県

多岐にわたるボランティア活動。自分から進んで誰かのお役に立ったとき、人は「やってよかった」「やりとげた!」「感動した!」といった喜びを感じるもの。  
“自分の人生もちょっと豊かに!” そんな活動してみませんか?



## たすける

- 災害の被災地で復興をお手伝い。
- 点字翻訳や車いす介助など体が不自由な方の手助け。
- 子ども食堂で子どもの支援。
- 農作業のお手伝い。

## ふれあう

- 施設入居の高齢者とのおしゃべり。
- 外国人との交流の場に参加。
- 子どもの自然体験や農村と都市の交流イベントのお手伝い。
- スポーツなどを通じた地域の交流活動。



## おもてなし

- スポーツや国際会議、観光に訪れる外国人への道案内、観光案内。
- 手作りおもてなしグッズや街かどの花植えなどで観光客をおもてなし。  
(#ちよいボラ)

## まもる

- 地域でゴミ拾いをして街をきれいに。
- 地域の防犯パトロール。
- 里山や水辺など自然の保全・再生活動。
- 地域の祭りや伝統文化、芸術の伝承。



…この枠にはまらない、いろんな活動がまだまだあります!

困っている人を助けてあげたい…  
毎日は難しいけど、少しの時間なら…

自分のキャリアを社会に還元したい…  
好きなことや得意なことを活かしたい…

あなたに合う活動がきっとあります!

参加方法は  
裏面をCHECK!  
▶