

ひとりで悩まず

相談を！

「ライトハウスちば」は千葉県が設置する

子ども・若者やそのご家族のための

無料相談窓口です！

匿名可能
相談無料

千葉県子ども・若者総合相談センター

ライトハウスちば

千葉市中央区都町2-1-12 千葉県都町合同庁舎4階

電話
相談

043-420-8066

相談受付 火曜～日曜 10:00～17:00

定休：年末年始、月曜日定休（祝日の場合は翌火曜日）

「ライトハウスちば」では…

専門の相談員が、ニート・ひきこもり・不登校など子ども・若者（概ね39歳まで）やご家族等の様々な悩みをお聞きし、適切な専門支援機関をご紹介します。

まずは、「ライトハウスちば」までお電話ください！

面接相談・
オンライン相談

要予約

若者を対象とした
支援プログラム

義務教育終了後～概ね30歳まで
まずはお電話でご相談ください

親の会・関係機関
との個別支援会議

開催日程はHP又は
お電話でご確認ください

相談受付のみ メール lighthouse@abeam.ocn.ne.jp FAX 043-420-8023

千葉県環境生活部県民生活課 (令和5年12月発行)

ライトハウスちば

検索

<https://lighthouse.pref.chiba.lg.jp/>

