

令和6年度 お住まいの市町等の健康に関するサービス一覧(令和6年4月1日現在)

年に1回は健康診断を受けましょう

各種健診(検診)等の実施状況、個人負担金は市町毎に決まっています。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、変更する場合があります。詳細はお問合せください。

事業	特定健康診査		がん検診・肝炎ウイルス検診		骨粗しょう症検診		健康相談等																																				
	目的:生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを予防・改善します。 対象:40歳~74歳になる市町村国民健康保険加入者		「がんの初期は無症状」 ○肺がん検診.....40歳以上 ○胃がん検診.....40歳以上 ○大腸がん検診.....40歳以上 ○乳がん検診.....30歳以上の女性 ○子宮頸がん検診.....20歳以上の女性	対象年齢、実施状況、個人負担金は市町毎に決まっていますので、お問い合わせください。	目的:骨密度を測定し、骨粗しょう症を予防し、転倒予防を行い、寝たきりを予防します。	目的:健診(検診)結果などについて理解を深め健康管理の能力を高めることにより、健康づくりをすすめます。																																					
市町	周知方法	実施予定月	説明		対象者	実施月及び申込等	内容																																				
東金市	対象者に受診券を送付します。	<p>○個別健診: 令和6年5月~令和7年3月</p> <p>○集団健診:6月に実施 ・ふれあいセンターで行います。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>担当課 健康増進課(健康づくり係) ☎ 0475-50-1252</p> </div> <p>◎職場健診などを受診した方へ 40歳以上の東金市国民健康保険被保険者の方が、職場健診などを受診した場合は、東金市へ検査結果を提供いただけるようにお願いします。 詳しくは、上記の電話に、お問い合わせください。</p>	<p>○集団検診(各種がん検診・胸部検診):受診可能ながん検診を1日ですべて受診できます。(10月~12月実施予定) (申込み方法) 1. はがき:「集団がん検診受診希望」と書き ①住所 ②氏名 ③性別 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥希望の検診種類を記載し、ふれあいセンター健康増進課あてに申し込む。 2. 健康増進課窓口で申込用紙を記載し申し込む。 3. 東金市ホームページ</p> <p>〈申込み締め切り〉6月28日(金) 検診日は、市の指定する日になります。日時は申込み後に郵送で御案内します。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>胸部(肺がん・結核)検診</td> <td>問診・胸部X線撮影</td> </tr> <tr> <td>胃がん検診</td> <td>問診・バリウム検査</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診</td> <td>問診・便潜血反応検査</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診</td> <td>問診・子宮頸部細胞診検査</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>問診・年齢によって超音波検査またはマンモグラフィ検査</td> </tr> </table> <p>○個別がん検診(胃がん・乳がん・子宮頸がん検診) ・契約医療機関で検診を受けることができます。(詳細は、東金市ホームページでご確認ください。) ・申込み方法:はがき、健康増進課窓口または、東金市ホームページ</p> <p>○肝炎ウイルス検診 ・契約医療機関で検診を受けることができます。(詳細は、東金市ホームページでご確認ください。) ・対象:東金市に住居登録のある40歳以上の方(令和7年4月1日時点)のうち、過去に東金市において検査を受けたことのない方 ・申込み方法:はがき、健康増進課窓口または、東金市ホームページ ・検査内容:B型・C型肝炎検査</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px; width: fit-content;"> <p>担当課 健康増進課(予防係) ☎ 0475-50-1173</p> </div>	胸部(肺がん・結核)検診	問診・胸部X線撮影	胃がん検診	問診・バリウム検査	大腸がん検診	問診・便潜血反応検査	子宮頸がん検診	問診・子宮頸部細胞診検査	乳がん検診	問診・年齢によって超音波検査またはマンモグラフィ検査	<p>25 30 35 40 45 50 55 60 65 70 歳の女性</p> <p>(令和7年4月1日時点)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>担当課 健康増進課(健康づくり係) ☎ 0475-50-1174</p> </div>	<p>令和6年9月10日(火) 9月11日(水)</p> <p>・問診 ・かかとの超音波測定</p> <p>【申込み方法】 ・健康増進課窓口 ・電話 ・東金市ホームページ</p> <p>〈申込み締め切り〉 6月28日(金)</p>	<p>【成人歯科検診】申込みが必要 担当:母子保健係</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>対象者</th> <th colspan="2">申込み方法等</th> </tr> <tr> <td>20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の市民 (令和7年4月1日時点)</td> <td>申込み期間</td> <td>令和6年5月1日~12月2日</td> </tr> <tr> <td></td> <td>申込み方法</td> <td>・健康増進課窓口 ・電話 ・東金市ホームページ ・はがき</td> </tr> </table> <p>担当:健康づくり係 母子保健係</p> <p>【各種相談】申込み不要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>内容</th> <th colspan="2">実施日</th> </tr> <tr> <td>・栄養相談</td> <td>原則毎月第1月曜日</td> <td>日程は広報に掲載</td> </tr> <tr> <td>・成人はみがき相談</td> <td>原則毎月第4月曜日</td> <td></td> </tr> </table> <p>担当:健康づくり係</p> <p>【各種相談】申込み不要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>内容</th> <th colspan="2">実施日</th> </tr> <tr> <td>・健康相談</td> <td>毎週月曜日</td> <td>日程は広報に掲載</td> </tr> <tr> <td>・女性の健康相談</td> <td>午前9時~11時</td> <td></td> </tr> </table> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>担当課 健康増進課 (健康づくり係) ☎ 0475-50-1174</p> </div>	対象者	申込み方法等		20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の市民 (令和7年4月1日時点)	申込み期間	令和6年5月1日~12月2日		申込み方法	・健康増進課窓口 ・電話 ・東金市ホームページ ・はがき	内容	実施日		・栄養相談	原則毎月第1月曜日	日程は広報に掲載	・成人はみがき相談	原則毎月第4月曜日		内容	実施日		・健康相談	毎週月曜日	日程は広報に掲載	・女性の健康相談	午前9時~11時	
		胸部(肺がん・結核)検診	問診・胸部X線撮影																																								
胃がん検診	問診・バリウム検査																																										
大腸がん検診	問診・便潜血反応検査																																										
子宮頸がん検診	問診・子宮頸部細胞診検査																																										
乳がん検診	問診・年齢によって超音波検査またはマンモグラフィ検査																																										
対象者	申込み方法等																																										
20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の市民 (令和7年4月1日時点)	申込み期間	令和6年5月1日~12月2日																																									
	申込み方法	・健康増進課窓口 ・電話 ・東金市ホームページ ・はがき																																									
内容	実施日																																										
・栄養相談	原則毎月第1月曜日	日程は広報に掲載																																									
・成人はみがき相談	原則毎月第4月曜日																																										
内容	実施日																																										
・健康相談	毎週月曜日	日程は広報に掲載																																									
・女性の健康相談	午前9時~11時																																										
山武市	対象者に受診票を送付します。	<p>○集団健診:7月・10月</p> <p>・市内の保健センター等4カ所の会場で実施します。</p> <p>○個別健診:調整中です。</p> <p>・特定健診を受けられる方は、同時に肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診が受けられます。(7月のみ)</p> <p>日程等は、広報・ホームページを、ご覧ください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>担当課 国保年金課 給付管理係 ☎0475-80-1149</p> </div>	<p>○集団がん検診等</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>胃がん検診</td> <td>6月</td> <td>申込みされた方に詳細を通知(1,200円)</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診</td> <td></td> <td>申込みされた方に通知と容器を送付(300円)</td> </tr> <tr> <td>肺がん・結核検診</td> <td>7月</td> <td>40歳以上で検診日に受付で申込み(無料)</td> </tr> <tr> <td>前立腺がん検診</td> <td>集団特定健診を受ける方は同時受診可能</td> <td>検診日に受付で申込み(800円) 50歳以上男性のみ</td> </tr> <tr> <td>肝炎ウイルス検診</td> <td></td> <td>40歳以上で今までに肝炎検査を受けたことがない方 検診日に受付で申込み(無料)</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>8月・9月</td> <td>申込みされた方に詳細を通知</td> </tr> <tr> <td>子宮がん検診</td> <td></td> <td>(乳がん検診1,200円・子宮がん検診800円)</td> </tr> </table> <p>○個別がん検診(乳・子宮頸がん検診):令和6年6月~令和7年1月 (胃・大腸がん検診):令和6年8月~令和7年1月</p> <p>・指定の医療機関で個別に受けられるがん検診です。 ・健康支援課 成人保健係へ電話でお申し込みください。</p> <p>○歯周病検診(個別検診):令和6年6月~令和7年1月 ・対象者へ通知します。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px; width: fit-content;"> <p>担当課 健康支援課 成人保健係 (成東保健福祉センター内) ☎ 0475-80-1171</p> </div>	胃がん検診	6月	申込みされた方に詳細を通知(1,200円)	大腸がん検診		申込みされた方に通知と容器を送付(300円)	肺がん・結核検診	7月	40歳以上で検診日に受付で申込み(無料)	前立腺がん検診	集団特定健診を受ける方は同時受診可能	検診日に受付で申込み(800円) 50歳以上男性のみ	肝炎ウイルス検診		40歳以上で今までに肝炎検査を受けたことがない方 検診日に受付で申込み(無料)	乳がん検診	8月・9月	申込みされた方に詳細を通知	子宮がん検診		(乳がん検診1,200円・子宮がん検診800円)	<p>健康福祉まつりに来場された希望者</p> <p>・健康福祉まつりで実施予定です。</p> <p>詳細は、成人保健係に、お問い合わせください。</p>	<p>1 健康相談(要予約) 医師、保健師が行います。 令和6年10月18日・21日・29日</p> <p>2 ヘルスアップ教室(要予約) ~無料ダイエットサポート~ 場所:山武市役所 ①令和6年10月17日 ②令和6年10月31日 ③令和6年11月21日 ④令和6年12月20日 ⑤令和7年1月21日</p> <p>3 健康づくりセミナー(要予約) 場所:山武市役所 ①令和6年10月15日 ②令和6年11月12日 ③令和6年12月3日 ④令和6年12月12日</p> <p>※この日程のほかにも健康相談や健康教室を行っています。</p>	<p>成人保健係へ電話でお申し込みください。</p>																
胃がん検診	6月	申込みされた方に詳細を通知(1,200円)																																									
大腸がん検診		申込みされた方に通知と容器を送付(300円)																																									
肺がん・結核検診	7月	40歳以上で検診日に受付で申込み(無料)																																									
前立腺がん検診	集団特定健診を受ける方は同時受診可能	検診日に受付で申込み(800円) 50歳以上男性のみ																																									
肝炎ウイルス検診		40歳以上で今までに肝炎検査を受けたことがない方 検診日に受付で申込み(無料)																																									
乳がん検診	8月・9月	申込みされた方に詳細を通知																																									
子宮がん検診		(乳がん検診1,200円・子宮がん検診800円)																																									

令和6年度 お住まいの市町等の健康に関するサービス一覧(令和6年4月1日現在)

年に1回は健康診断を受けましょう

各種健診(検診)等の実施状況、個人負担金は市町毎に決まっております。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

事業	特定健康診査		がん検診・肝炎ウイルス検診		骨粗しょう症検診		健康相談等																		
	目的:生活習慣病の前段階である メタリックシフト・ロームを予防・改善します。	対象:40歳～74歳になる 市町村国民健康保険加入者	「がんの初期は無症状」 ○肺がん検診……40歳以上 ○胃がん検診……40歳以上 ○大腸がん検診……40歳以上 ○乳がん検診……30歳以上の女性 ○子宮頸がん検診……20歳以上の女性		目的:骨密度を測定し、骨粗しょう症を予防し、転倒予防を行い、寝たきりを予防します。		目的:健診(検診)結果などについて理解を深め、健康管理の能力を高めることにより、健康づくりをすすめます。																		
市町	周知方法	実施予定月	説明		対象者	実施月及び申込等	内容	申し込み等																	
大網白里市	対象者に受診票を送付します。	○集団健診:5～7月に実施 ※受診可能日時は受診票に同封されている案内をご覧ください。 ※同時に肺がん・結核検診 大腸がん検診も受けられます。	○集団がん検診 令和5年度に市の集団がん検診(乳・大腸がん)を、令和4年度に市の集団がん検診(胃・子宮頸がん)を受診された方で同じものを希望の場合は申し込み不要。 追加、新規で受診したい検診は申し込みが必要。 申し込み方法:電子申請・健康増進課窓口・ハガキ 令和6年度分の新規申し込みは、令和6年6月28日までです。 ※8月に案内を通知します。(日時指定あり)		20歳以上の女性	*骨密度測定 要申込 年5回 無料	健康相談 随時	要申込 保健師による個別相談 事前に電話でお問い合わせください。																	
		○個別健診:令和7年3月まで ※大網病院で個別健診を受診する場合のみ、同時に肺がん・結核検診、大腸がん検診も受けられます。	<table border="1"> <tr> <td>胃がん検診</td> <td>問診・胃部X線間接撮影:40歳以上の偶数年齢の方</td> <td>11月</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診</td> <td>問診・便潜血反応検査:40歳以上の方</td> <td>5～11月</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診</td> <td>問診・子宮頸部細胞診:20歳以上の偶数年齢の女性 ただし、初めて受ける方・3年以上未受診の方は奇数年齢でも受診できます。</td> <td>9～10月</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>問診・年齢によって超音波検査・マンモグラフィ検査のいずれか:30歳以上の女性</td> <td>9～10月</td> </tr> <tr> <td>肺がん・結核検診</td> <td>問診・胸部X線デジタル撮影 受診票の送付を希望される方はお問い合わせください(当日申込可)。 ※X線検査は一部機器を装着中の場合は受けられないことがあります。</td> <td>5～7月</td> </tr> </table>	胃がん検診			問診・胃部X線間接撮影:40歳以上の偶数年齢の方	11月	大腸がん検診	問診・便潜血反応検査:40歳以上の方	5～11月	子宮頸がん検診	問診・子宮頸部細胞診:20歳以上の偶数年齢の女性 ただし、初めて受ける方・3年以上未受診の方は奇数年齢でも受診できます。	9～10月	乳がん検診	問診・年齢によって超音波検査・マンモグラフィ検査のいずれか:30歳以上の女性	9～10月	肺がん・結核検診	問診・胸部X線デジタル撮影 受診票の送付を希望される方はお問い合わせください(当日申込可)。 ※X線検査は一部機器を装着中の場合は受けられないことがあります。	5～7月	担当課 健康増進課 (保健文化センター内) ☎0475-72-8321	プレママ歯科検診	要申込 年4回		
胃がん検診	問診・胃部X線間接撮影:40歳以上の偶数年齢の方	11月																							
大腸がん検診	問診・便潜血反応検査:40歳以上の方	5～11月																							
子宮頸がん検診	問診・子宮頸部細胞診:20歳以上の偶数年齢の女性 ただし、初めて受ける方・3年以上未受診の方は奇数年齢でも受診できます。	9～10月																							
乳がん検診	問診・年齢によって超音波検査・マンモグラフィ検査のいずれか:30歳以上の女性	9～10月																							
肺がん・結核検診	問診・胸部X線デジタル撮影 受診票の送付を希望される方はお問い合わせください(当日申込可)。 ※X線検査は一部機器を装着中の場合は受けられないことがあります。	5～7月																							
※詳細は、市民課国保班 ☎0475-70-0334へ お問い合わせください。	<table border="1"> <tr> <td>胃がん検診</td> <td>問診・内視鏡検査:50歳以上の偶数年齢の方</td> <td></td> </tr> <tr> <td>子宮がん検診</td> <td>問診・子宮頸部細胞診:20歳以上の偶数年齢の女性</td> <td></td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>問診・年齢によって超音波検査・マンモグラフィ検査のいずれか:30歳以上の女性</td> <td></td> </tr> <tr> <td>胃の健康度検査(ABC検診)</td> <td>20歳以上で過去にABC検診を受診したことがない方 問診・血液検査 大網病院へ申込(☎0475-70-1082)</td> <td></td> </tr> </table>	胃がん検診	問診・内視鏡検査:50歳以上の偶数年齢の方		子宮がん検診	問診・子宮頸部細胞診:20歳以上の偶数年齢の女性		乳がん検診	問診・年齢によって超音波検査・マンモグラフィ検査のいずれか:30歳以上の女性		胃の健康度検査(ABC検診)	20歳以上で過去にABC検診を受診したことがない方 問診・血液検査 大網病院へ申込(☎0475-70-1082)		令和6年度の予定については、「大網白里市おとなの健康づくりガイド」をご覧ください。	おとなの歯科検診(歯周病検診)	要申込 年4回 対象者:20, 30, 40, 50, 60, 70歳の方 ※対象年齢以外で受診を希望される方はお問い合わせください。									
胃がん検診	問診・内視鏡検査:50歳以上の偶数年齢の方																								
子宮がん検診	問診・子宮頸部細胞診:20歳以上の偶数年齢の女性																								
乳がん検診	問診・年齢によって超音波検査・マンモグラフィ検査のいずれか:30歳以上の女性																								
胃の健康度検査(ABC検診)	20歳以上で過去にABC検診を受診したことがない方 問診・血液検査 大網病院へ申込(☎0475-70-1082)																								
	○肝炎ウイルス検診 令和6年12月まで ・市内協力医療機関で検査を実施しています。 (申し込み後、医療機関一覧表に記載されたクーポン券を送付します)。 ・対象:40歳以上の市民で今までに肝炎検査を受けたことがない方(40歳の方には、5月上旬頃に無料クーポン券を送付しています)。 ・申し込み方法:電子申請・健康増進課の窓口または電話 ・費用:無料 ・検査内容:B型・C型肝炎検査		栄養相談 歯科相談	管理栄養士、歯科衛生士が個別相談を行います。 予約制ですので電話でお問い合わせください。																					
九十九里町	広報・町ホームページに個別健診の案内を掲載します。受診を希望される方は、契約医療機関にお申し出ください。	○集団健診:令和6年6月～令和6年7月 ※対象者には全員受診票を送付します。	○集団がん検診 令和4年度・令和5年度に胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診を受診された方は、同じ種類の検診については町から受診票を送付しますので申し込みは不要です。 なお乳がん・子宮頸がんは受診票に同封されたID・PASSで受診日の予約が必要です。 大腸がん検診・ピロリ菌検査は、事前のお申し出により検査容器を送付いたします。 結核検診は、令和4年度・令和5年度に受診された方、及び今年度40歳になる方には、受診票を送付いたします。 肺がん(喀痰)検診を希望される方は、結核検診の際にお申し出ください。 各種検診については、健康福祉課へお問い合わせください。		女性のみ 20歳以上	超音波によるかかとの骨量検査 乳がん・子宮がん検診と同時実施	健康相談 当面の間、予約制とします。事前にご連絡ください。	検診結果・健康・食事のことなど、お気軽にご相談ください。 電話 0475-70-3182 場所:町保健センター																	
		○個別健診:令和6年6月～令和7年3月 ・30歳～39歳の国保加入者に対し、若年者健診(集団・個別)を実施します。 ・詳細は、お問合せください。	<table border="1"> <tr> <td>胃がん検診</td> <td>6月</td> <td>20歳以上 問診・胃部X線間接撮影。</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診</td> <td>5～7月</td> <td>20歳以上、申し込み不要。問診・便潜血反応検査 土・日曜日の実施あり 令和4年度・令和5年度の受診者には検体容器を送付いたします。</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>4～5月</td> <td>20歳以上 問診・年齢によって超音波検査またはマンモグラフィ検査</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診</td> <td>4～5月</td> <td>20歳以上 問診・子宮頸部細胞診</td> </tr> <tr> <td>肺がん・結核検診</td> <td>6～7月</td> <td>40歳以上(喀痰は50歳以上) 問診・胸部X線デジタル撮影</td> </tr> <tr> <td>前立腺がん検診</td> <td>6～7月</td> <td>50歳以上 男性 申込み不要。問診・血液検査</td> </tr> <tr> <td>ピロリ菌検査</td> <td>5～7月</td> <td>40歳、便による検査。大腸がん検診・特定健診と同時実施(土・日曜日の実施あり)</td> </tr> </table>	胃がん検診			6月	20歳以上 問診・胃部X線間接撮影。	大腸がん検診	5～7月	20歳以上、申し込み不要。問診・便潜血反応検査 土・日曜日の実施あり 令和4年度・令和5年度の受診者には検体容器を送付いたします。	乳がん検診	4～5月	20歳以上 問診・年齢によって超音波検査またはマンモグラフィ検査	子宮頸がん検診	4～5月	20歳以上 問診・子宮頸部細胞診	肺がん・結核検診	6～7月	40歳以上(喀痰は50歳以上) 問診・胸部X線デジタル撮影	前立腺がん検診	6～7月	50歳以上 男性 申込み不要。問診・血液検査	ピロリ菌検査	5～7月
胃がん検診	6月	20歳以上 問診・胃部X線間接撮影。																							
大腸がん検診	5～7月	20歳以上、申し込み不要。問診・便潜血反応検査 土・日曜日の実施あり 令和4年度・令和5年度の受診者には検体容器を送付いたします。																							
乳がん検診	4～5月	20歳以上 問診・年齢によって超音波検査またはマンモグラフィ検査																							
子宮頸がん検診	4～5月	20歳以上 問診・子宮頸部細胞診																							
肺がん・結核検診	6～7月	40歳以上(喀痰は50歳以上) 問診・胸部X線デジタル撮影																							
前立腺がん検診	6～7月	50歳以上 男性 申込み不要。問診・血液検査																							
ピロリ菌検査	5～7月	40歳、便による検査。大腸がん検診・特定健診と同時実施(土・日曜日の実施あり)																							
	○個別がん検診(胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん)実施期間:令和6年6月～令和7年2月 ○肝炎ウイルス検診→40歳以上の方で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。 ※40歳の方には受診票を送付いたします。 ※特定健診と同時実施(申込不要)		成人歯科検診 (歯周疾患検診)	歯科検診 →20歳以上で歯周疾患検診に該当しない方 歯周疾患検診 →20・30・40・50・60・70歳の方 申込不要 特定健診(集団)と同時実施																					

令和6年度 お住まいの市町等の健康に関するサービス一覧(令和6年4月1日現在)

年に1回は健康診断を受けましょう

各種健診(検診)等の実施状況、個人負担金は市町村毎に決まっています。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

事業	特定健康診査		がん検診・肝炎ウイルス検診		骨粗しょう症		健康相談等																							
	目的:生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを予防・改善します。 対象:40歳~74歳になる市町村国民健康保険加入者		「がんの初期は無症状」 ○肺がん検診.....40歳以上 ○胃がん検診.....40歳以上 ○大腸がん検診.....40歳以上 ○乳がん検診.....30歳以上の女性 ○子宮頸がん検診.....20歳以上の女性	対象年齢、実施状況、個人負担金は市町村毎に決まっていますので、お問い合わせください。	目的:骨密度を測定し、骨粗しょう症を予防し、転倒予防を行い、寝たきりを予防します。	目的:健診(検診)結果などについて理解を深め、健康管理の能力を高めることにより、健康づくりをすすめます。																								
市町	周知方法	実施予定月	説明		対象者	実施月及び申込等	内容・開催回数		申込み																					
芝山町	広報誌、ホームページに掲載します	○集団健診 9月 ・福祉センター(やすらぎの里)及び役場南庁舎で実施します。 ・同時に結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診を実施します。 日程等は、広報6月号・ホームページ等でご確認ください。 ※予約制となります。 費用:1000円	○集団がん検診 登録制 <table border="1"> <tr> <td>子宮頸がん検診</td> <td>4月・5月</td> <td>1,000円</td> <td rowspan="2">予約制</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>4月・5月</td> <td>900円</td> </tr> <tr> <td>胃がん検診</td> <td>12月</td> <td>1,200円</td> <td>予約制</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診</td> <td>9月</td> <td>300円</td> <td>希望者に容器を郵送</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診</td> <td>9月</td> <td>無料 喀痰 700円</td> <td rowspan="2">予約制</td> </tr> <tr> <td>前立腺がん検診</td> <td>9月</td> <td>500円</td> </tr> </table> ○個別がん検診 登録制 契約医療機関で個別に受けられるがん検診です(胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診):4月~令和7年1月 (乳がん・子宮頸がん検診):6月~令和7年1月 受診票と一緒に契約医療機関一覧をお渡しします 新規に個別がん検診を希望される場合は、町保健センターへ登録申込みください。 がん検診受診促進事業 今年度下記年齢になる方は無料検診の対象となります。該当する検診の無料クーポン券を送付しています。 (25歳・30歳...子宮頸がん検診 50歳・55歳...胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・乳がん検診 35歳...子宮頸がん検診・乳がん検診 60歳...胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診 40歳・45歳...乳がん検診・子宮頸がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診)	子宮頸がん検診	4月・5月	1,000円	予約制	乳がん検診	4月・5月	900円	胃がん検診	12月	1,200円	予約制	大腸がん検診	9月	300円	希望者に容器を郵送	肺がん検診	9月	無料 喀痰 700円	予約制	前立腺がん検診	9月	500円	結核検診 対象⇒30歳以上 ※予約制 ※9月実施 特定健康診査・30代健康診査と同時実施	20歳以上の女性	・10月 ・予約制 保健センターへ申込みください ・料金 400円	定例健康相談 6月7日(金) 9月13日(金) 12月6日(金) 令和7年 3月7日(金) 13:30~ 16:30 30代健康診査(メタボリックシンドローム、生活習慣病予防) 9月 ※結核検診と同時実施しています。	予約制 保健師・栄養士の個別相談 予約制
		子宮頸がん検診	4月・5月	1,000円	予約制																									
乳がん検診	4月・5月	900円																												
胃がん検診	12月	1,200円	予約制																											
大腸がん検診	9月	300円	希望者に容器を郵送																											
肺がん検診	9月	無料 喀痰 700円	予約制																											
前立腺がん検診	9月	500円																												
問合せ先 町民税務課国保年金係 (☎0479-77-3913) 福祉保健課保健衛生係 (☎0479-77-1891)	問合せ先 福祉保健課 保健衛生係(保健センター内) ☎ 0479-77-1891																													
横芝光町	対象者に問診票を送付します。	○集団健診 6月~7月 ・健康づくりセンター「プラム」で実施します。 ・同時に結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診を実施します。 日程等は、広報紙・ホームページ等でご確認ください。 ※完全予約制となります。	○集団がん検診 過去2年間にがん検診を受診された方(結果が異常なしの方)には、案内と問診票を送付予定。新たな申し込みは健康こども課までご連絡ください。 <table border="1"> <tr> <td>結核・肺がん検診</td> <td>無料</td> <td rowspan="2">住民健診(特定・後期高齢者健診)と同時に実施</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診(喀痰検査)</td> <td>600円</td> </tr> <tr> <td>前立腺がん検診</td> <td>600円</td> <td rowspan="2">5~6月実施(完全予約制)</td> </tr> <tr> <td>胃がん検診</td> <td>1,000円</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診</td> <td>400円</td> <td>5~7月実施</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>1,000円</td> <td>10月実施予定(完全予約制)</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診</td> <td>1,000円</td> <td>9月~10月実施予定(完全予約制)</td> </tr> </table> がん検診推進事業: 令和6年4月1日現在20歳の方は、子宮頸がん検診を無料で受ける事ができます。 対象者には、無料クーポン券等の受診通知を発送する予定です。 詳しくは、健康こども課までお問い合わせください。 ○個別がん検診(胃・大腸・乳・子宮頸がん検診) ・指定の医療機関で個別に受けられるがん検診です。 ※ご希望の方は、健康こども課までお問い合わせください。 ○肝炎ウイルス検診 ・対象:40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。 ・負担金:なし ・検査内容:血液検査(B型・C型肝炎検査) ・受診方法:集団(特定健康診査と同時実施) 詳細については、広報紙または個別通知などでお知らせします。	結核・肺がん検診	無料	住民健診(特定・後期高齢者健診)と同時に実施	肺がん検診(喀痰検査)	600円	前立腺がん検診	600円	5~6月実施(完全予約制)	胃がん検診	1,000円	大腸がん検診	400円	5~7月実施	乳がん検診	1,000円	10月実施予定(完全予約制)	子宮頸がん検診	1,000円	9月~10月実施予定(完全予約制)	※75歳以上(令和7年3月31日現在)の方は、個人負担金が半額となります。生活保護者は無料です。	40歳以上70歳までの5歳刻みの女性	・6月7月実施 ・料金600円(令和7年3月31日現在) 生活保護者は無料です。 ※対象者に問診票を送付します。	健康相談 面接・電話相談 保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。 (完全予約制) 午前9時~午後4時のうち予約時間 成人歯科健診 6月30日(日)実施予定	ご希望の方は、電話でお申し込みください。 担当課 健康こども課 健康づくり班 (健康づくりセンタープラム内) ☎ 0479-82-3400			
		結核・肺がん検診	無料	住民健診(特定・後期高齢者健診)と同時に実施																										
肺がん検診(喀痰検査)	600円																													
前立腺がん検診	600円	5~6月実施(完全予約制)																												
胃がん検診	1,000円																													
大腸がん検診	400円	5~7月実施																												
乳がん検診	1,000円	10月実施予定(完全予約制)																												
子宮頸がん検診	1,000円	9月~10月実施予定(完全予約制)																												
問合せ先 住民課 国保年金班 (☎0479-84-1214) 健康こども課 健康づくり班 (☎0479-82-3400)	問合せ先 健康こども課 健康づくり班 (☎0479-82-3400)																													

○事業主の皆様へ

快適な職場づくりの第1歩は、従業員の皆さんの健康管理から始まります。

事業者は法律に基づき、労働者に対して医師による健康診断を実施しなければなりません。

また、労働者は事業者が行う健康診断を受けなければなりません。

- ・パートタイム労働者であっても、正社員の週所定労働時間の4分の3以上働く者に対しては、健康診断を実施する義務があります。
- また、2分の1以上4分の3未満働く労働者に対しては、「健康診断の実施が望ましい」とされています。
- ・ご加入の協会けんぽ、健康保険組合等でも、様々な健診を実施していますが、健(検)診項目や付加できる各種検査、がん検診の助成制度が異なりますので、各保険者に実施内容を御確認の上、ご活用ください。

協会けんぽの生活習慣病予防健診 ◆協会けんぽの被保険者(ご本人)が対象◆

協会けんぽで実施している「生活習慣病予防健診」は、国が定める特定健診の項目に一部、がん検診を含んだ内容です。事業者の実施する健康診断(労働安全衛生法上の定期健康診断)を生活習慣病予防健診(※)に代えることも可能です。(※)健診結果は健診実施機関から受診者へ親展で送付されますので、必要な場合は受診者同意の上、健診結果のコピーを事業所へ提出してもらってください。

健診の種類	主な検査項目	対象者	自己負担額	
一般健診	・診察等、問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査 便潜血反応検査(大腸がん) 胸部レントゲン検査(肺がん) 胃部レントゲン検査(胃がん)	35~74歳の方	最高5,282円	▲全国健康保険協会千葉支部 保健グループ 電話:043-382-8313 ホームページ http://www.kyoukaikenpo.or.jp/
子宮頸がん検診(単独受診)	・細胞診	20~38歳の偶数年齢の女性の方	最高970円	
付加健診※	・眼底検査、肺機能検査、腹部超音波検査 他	一般健診を受診する40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方	最高2,689円	
乳がん検診※	・乳房エックス線検査	一般健診を受診する40~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高1,013円 40~48歳 最高1,574円	
子宮頸がん検診※	・細胞診	一般健診を受診する36~74歳の偶数年齢の女性の方 ◆36、38歳の方は、子宮頸がん検診の単独受診も可能です。	最高970円	
肝炎ウイルス検査※	・HCV抗体検査、HBs抗原検査	一般健診を受診する35~74歳の方 ◆過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高582円	

※一般健診に追加して受診する健診です。単独受診はできません。

山武管内の健診実施機関

健診実施機関名称	住所・連絡先	備考
・浅井病院 健診センター	東金市家徳38-1 電話:0475-58-1407	実施健(検)診内容等、詳細については、各健診実施機関にお問合せください。
・春日クリニック(検診車のみ実施)	山武市木原202-10 電話:0475-88-1110	
・大網白里市立国保大網病院	大網白里市富田884-1 電話:0475-70-1082	
・高根病院 健診センター	山武郡芝山町岩山2308 電話:0479-70-8051	

協会けんぽの特定健診 ◆協会けんぽの被扶養者(ご家族)が対象◆

検査内容	対象者	自己負担額	問い合わせ先
診察、問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査	40~74歳の方	千葉県内の特定健診実施機関で受診した場合 1330円または0円	▲全国健康保険協会 千葉支部 保健グループ 電話:043-382-8313 ホームページ https://www.kyoukaikenpo.or.jp/
追加パック(希望者) 胸部レントゲン、胃部レントゲン、便潜血反応検査、心電図検査、腎機能検査、末梢血液一般検査、視力検査、聴力検査、血中脂質検査、肝機能検査、尿検査		山武管内の追加パック対応健診実施機関 大網白里市立国保大網病院、高根病院、浅井病院【11,715円】	

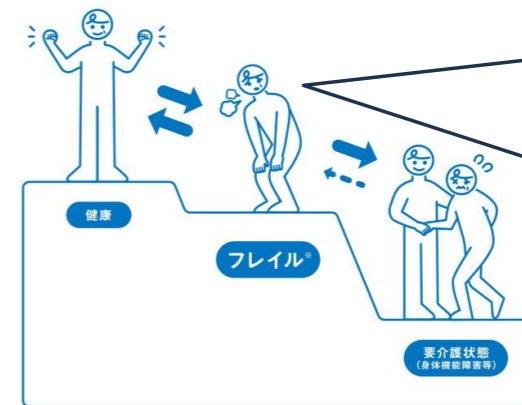
JAの健診制度 ※JA組合員の方が対象

事業名	主な検査項目	費用	問い合わせ先
健康診断	・必須コース 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、便潜血検査、診察、血液検査 ・充実コース 必須コース+心電図検査、眼底写真検査、腹部超音波検査	5,460~10,160円 (別途助成要項あり)	▲JA千葉厚生連 電話:043-245-7463
巡回型人間ドック	・人間ドックコース 病院で実施している日帰り人間ドックに近い検査内容を巡回型で実施	30,000円 (別途助成要項あり)	ホームページ http://www.chiba-kohseiren.or.jp
動脈硬化症ドックコース	・問診、身体測定、診察、血液検査、血圧脈派検査、頸動脈エコー検査	12,700円 (別途助成要項あり)	

40歳代から始めるフレイル予防

○フレイルってなに?

「フレイル」とは年をとって体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。健康と要介護の中間の状態ともいえま



- ・身体的フレイル
運動機能や身体機能の虚弱・衰え
- ・オーラルフレイル
口に関する様々な機能の衰え
- ・社会的フレイル
社会との繋がりが希薄になることで生じる衰え
- ・心理的・認知的フレイル
うつ傾向や認知機能が低下したりする精神的な衰え

出典:厚生労働省 令和元年度食事摂取を基準とした高齢者のフレイル予防事業リーフレットから引用

○働く世代から取組みましょう!

40歳代から筋肉量は低下し、気が付かないうちに進行します。日頃から筋肉量を増やし維持することが大切です。食事・運動、健康診断、今からできることに取組みましょう。



☆フレイルについて、バランスのよい食事、手軽な運動など、YouTube で説明動画をご覧ください。(約13分)
右のQRコードからアクセスできます。



☆フレイルのリスクを知るための「フレイル予防調査」を実施しています。(回答時間:約3分)
右のQRコードからアクセスできます。

