

# 野田健康福祉センター (保健所)だより

すこやか通信第27号 平成26年12月発行

ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-noda/>

発行 千葉県野田健康福祉センター(保健所)  
〒278-0026 野田市花井282番地の2  
TEL 04(7124)8155

## — 主な内容 —

- 新型インフルエンザ…………… 1面
- 栄養バランスのよい食生活…………… 2面
- 野田健康づくり協議会…………… 2面
- 不眠、ストレス…………… 3面
- DV、障害者条例の相談窓口…………… 3面
- ジェネリック医薬品の安心使用…………… 4面
- 庁舎移転のおしらせ…………… 4面

## もっと知りたい！新型インフルエンザ

### 『新型インフルエンザ』って、どんな病気なの？



千葉県マスコット  
キャラクター「チーバくん」

毎年、冬になると流行するインフルエンザを『季節性インフルエンザ』と言います。新型インフルエンザとは、季節性インフルエンザと抗原性が大きく異なるインフルエンザであって、一般にみなさんが免疫を獲得していないことから、全国的かつ急速なまん延によりみなさんの生命および健康に重大な影響を与えるおそれがあると認められるものをいいます。



### 流行している国や症状などが知りたい時は、どこに質問したら良いですか？



海外で新型インフルエンザが発生した場合、県民の皆様への一般的な相談に対応するために、保健所等に『新型インフルエンザ等相談窓口』が設置されます。発生国や症状など、新型インフルエンザに関する相談は、『新型インフルエンザ等相談窓口』にお問い合わせください。



### 新型インフルエンザが流行している国から帰国し、咳や高い熱が出ました。かかりつけ医を受診しても良いですか？



### 受診してはいけません！

海外で新型インフルエンザが発生している時、新型インフルエンザが疑われる人への診察は、**臨時に開設される専門外来(帰国者・接触者外来)**だけで行われます。専門外来への受診は、保健所に設置される『帰国者・接触者相談センター』での相談が必要です。



## まずは、保健所に御相談ください！

### 感染予防の基本対策は、マスク・手洗い・うがいと『咳エチケット』

『咳エチケット』とは・・・

- ①熱、咳、くしゃみのある人は、マスクをしましょう。
- ②せき、くしゃみをするときは、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆いましょう。

基本のルールを守り、正しい知識をもって感染予防対策を始めましょう♪