



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用



咳やくしゃみを手でおさえる



詳しい情報ははこちら

厚労省

検索



有毒植物による食中毒に注意しましょう

誤って有毒な野草を採取し、食べたことによる、食中毒が発生しています。食用の野草と確実に判断できない植物は絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」よう十分に注意しましょう。

- 家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培することはやめましょう。
- 有毒植物が山菜に混じっていることがあります。食用と確実に判断できない植物を食べることはやめましょう。
- 食用の植物だと思っても、植えた覚えのない植物を食べることはやめましょう。

チョウセンアサガオ

【中毒症状】
口の渇き、瞳孔の散大、意識混濁、興奮、麻痺、心拍数の増加 など

【間違えやすい植物】
《葉》・モロヘイヤ
・アシタバ
《根》・ゴボウ
《種》・ゴマ など

イヌサフラン

【中毒症状】
嘔吐（おうと）、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。重症の場合は死亡することもあります。

【間違えやすい植物】
《葉》・ギョウジャニンニク ・ギボウシ と類似。
《球根》・ジャガイモ ・タマネギ など

スイセンおよびスノーフレーク

【中毒症状】
食後30分以内で、吐き気、嘔吐（おうと）、頭痛など。（※スイセンでは、悪心、下痢、流涎（りゅうぜん）、発汗、昏睡、低体温などもあります）

【間違えやすい植物】
・ニラ など（※スイセンは、ノビルやタマネギとも間違えやすいので、特にご注意ください）

バイケイソウ

【中毒症状】
嘔吐（おうと）、下痢、手足のしびれ、めまいなどの症状が現れ、死亡することもあります。

【間違えやすい植物】
・オオバギボウシ（ウルイ）
・ギョウジャニンニク など