

野田健康福祉センター 令和2年度相談・検査日程

野田健康福祉センターでは、各種相談・検査を実施しております。
 令和2年度の日程は以下のとおり予定しています。お気軽にご利用ください。
 (休日や年度途中での実施日の変更があります。事前に確認してください。)

04-7124
-8155

内容		実施日(予定)	受付時間	備考・担当課
「障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり条例」に係る相談		月曜日～金曜日	9:00～17:00	[相談専用番号] 04-7123-4418
DV相談 (電話・面接)	電話相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	[相談専用番号] 04-7124-6677
	面接相談 (予約制)	水曜日	電話予約時に決定	
精神保健福祉相談 (予約制)		毎月第2金曜日 毎月第4金曜日	14:00～16:00	地域保健福祉課
HIV等抗体検査 B型・C型肝炎検査 (予約数・匿名)		毎月第1水曜日 毎月第3水曜日	詳細はお問い合わせ ください	健康生活支援課
腸内細菌検査 (検便)		火曜日	9:00～10:30	健康生活支援課
結核管理検診・接触者健診 (対象者のみ・個別通知制)		原則として 第3水曜日	13:00～14:30	健康生活支援課

■ 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

近年、大麻による検挙者が増加しており、平成30年は統計を取り始めて以降、最多を記録しました。

「大麻は身体への悪影響がない」「大麻には依存性がない」などの誤った情報が流れていますが、脳に作用し、様々な不具合を引き起こす違法薬物です。

大麻の乱用により何もやる気がしなくなる(無動機症候群)や知的機能の低下、大麻精神病などが引き起こされ、社会生活に適應できなくなることもあります。特に未成年の乱用は心身の発達に大きな影響を与えます。

違法薬物は、絶対に使用してはいけません。

発行

千葉県野田健康福祉センター
(野田保健所)
〒278-0006

野田市柳沢24番地
TEL 04-7124-8155
URL

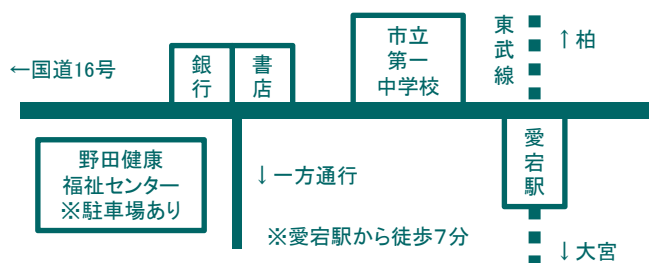
<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-noda/>

野田健康福祉センターのウェブサイトでは、健康づくりに役立つ様々な情報を発信しています。

野田健康福祉

検索

©千葉県 2020



野田健康福祉センター (保健所) だより

～すこやか通信第32号～ 令和2年3月発行

発行
千葉県野田健康福祉センター
(野田保健所)
〒278-0006
野田市柳沢24番地
TEL 04-7124-8155
URL
<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-noda/>

ヘルプマークを知っていますか？

外見からは分からなくても配慮や援助が必要な方がいます。
このマークを見かけたら、思いやりの行動をお願いします。



ヘルプマークを携帯している人を見かけた方へ

- ・電車やバスで席をお譲りください。
- ・駅や商業施設で声をかけるなどの配慮をお願いします。
- ・災害時は安全に避難するための支援をお願いします。



【ストラップ型ヘルプマーク】
カバンなどに取り付けて使用します。

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



千葉県

【ヘルプカード】
必要な配慮の内容や緊急連絡先などの
詳細な情報が記載できます。

ストラップ型ヘルプマーク・ヘルプカードは、以下の窓口で配布しております。
希望者はお申し出ください。

- 【配布場所】
- ・各市町村障害福祉担当課
 - ・県健康福祉センター（保健所）

※県内にお住いの方に限ります。

他にもいろいろな障害者マークがあります



【オストメイトマーク】
人工肛門・人工膀胱を造設している人のための設備があることを表します。



【ハート・プラスマーク】
内臓等の身体内部に障害のある人を表します。



【耳マーク】
聞こえが不自由なことを表します。



【補助犬マーク】
身体障害者補助犬同伴の啓発のためのマークです。

飲食店・職場等の原則屋内禁煙が義務化されます！

平成30年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。
多くの人を利用する施設は、原則敷地内禁煙もしくは屋内禁煙が義務付けられることとなりました。

令和2年4月1日からは、飲食店やオフィス・事務所などの施設が原則屋内禁煙となります。

対象となる施設・・・飲食店、事務所（職場）、旅館、ホテル、理美容店、デパート、スーパー、コンビニエンスストア、公衆浴場、映画館、劇場、パチンコ店、マージャン店、カラオケボックス、ボウリング場、インターネットカフェ、ゲームセンター、社会福祉施設（児童福祉施設、介護老人保健施設及び介護医療院を除く）、集会場、結婚式場、葬儀場、鉄道等車両、旅客船など

※屋内の一部に喫煙専用室、指定たばこ専用喫煙室の設置は可能です。



学校や病院など子どもや患者などが主に利用する施設については、令和元年7月1日から原則敷地内禁煙となっています。

詳しくは県のホームページをご覧ください。

千葉県 受動喫煙

検索



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



詳しい情報ははこちら



有毒植物による食中毒に注意しましょう

誤って有毒な野草を採取し、食べたことによる、食中毒が発生しています。食用の野草と確実に判断できない植物は絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」よう十分に注意しましょう。

- 家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培することはやめましょう。
- 有毒植物が山菜に混じっていることがあります。食用と確実に判断できない植物を食べることはやめましょう。
- 食用の植物だと思っても、植えた覚えのない植物を食べることはやめましょう。

チョウセンアサガオ

【中毒症状】
口の渇き、瞳孔の散大、意識混濁、興奮、麻痺、心拍数の増加 など

【間違えやすい植物】
《葉》・モロヘイヤ
・アシタバ
《根》・ゴボウ
《種》・ゴマ など

イヌサフラン

【中毒症状】
嘔吐(おうと)、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。重症の場合は死亡することもあります。

【間違えやすい植物】
《葉》・ギョウジャニンニク ・ギボウシ と類似。
《球根》・ジャガイモ ・タマネギ など

スイセンおよびスノーフレーク

【中毒症状】
食後30分以内で、吐き気、嘔吐(おうと)、頭痛など。(※スイセンでは、悪心、下痢、流涎(りゅうぜん)、発汗、昏睡、低体温などもあります)

【間違えやすい植物】
・ニラ など(※スイセンは、ノビルやタマネギとも間違えやすいので、特にご注意ください)

バイケイソウ

【中毒症状】
嘔吐(おうと)、下痢、手足のしびれ、めまいなどの症状が現れ、死亡することもあります。

【間違えやすい植物】
・オオバギボウシ(ウルイ)
・ギョウジャニンニク など