

健康セミナーのお知らせ

野田健康づくり協議会では、野田市に住む人と働く人への健康づくりの支援を行っています。
 今年は健康セミナーを開催します。健康で長生きするための食事や運動、睡眠について考えてみませんか？

食生活と運動により健康で長生きする

開催日時 平成27年12月5日(土) 午後2時～4時

会場 野田市中央公民館 1階 講堂 (野田市役所と同じ敷地内、駐車場有)

講師 キッコーマン総合病院長 久保田 芳郎先生

申し込み 11月2日(月)から電話かFAXにて受付 ☎04-7124-8155 FAX04-7124-2878

野田健康づくり協議会では、事業所向け「いきいき新聞」、市民の方向け「健康づくりリーフレット」を作成し、ホームページに掲載しています。

「のだの健康情報」

検索



虐待早期通報ダイヤル

出典：厚生労働省



障害者条例相談窓口 (しょうがいしゃじょうれいそうだんまどぐち)

千葉県には、<障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり条例>があります。

障害を理由に差別をされたりつらい思いをしていませんか？

専門の相談員があなたのご相談に応じます。

<たとえば>

障害を理由として

- 家やアパートを貸してもらえない。
- バスや電車に乗せてもらえない。
- 聴覚障害のある人に声だけで話す。

野田健康福祉センター 条例相談窓口
 TEL 04 - 7123 - 4418
 FAX 04 - 7124 - 2878
 対応時間 (火) 11:00 ~ 17:00
 (水・木) 9:00 ~ 17:00

など



千葉県マスコットキャラクター「チーバくん」