

# 感染性胃腸炎に注意しましょう！

## 原因

ノロウイルス、ロタウイルスなどのウイルスや細菌による胃腸炎が多いです。毎年、秋から冬にかけて流行します。

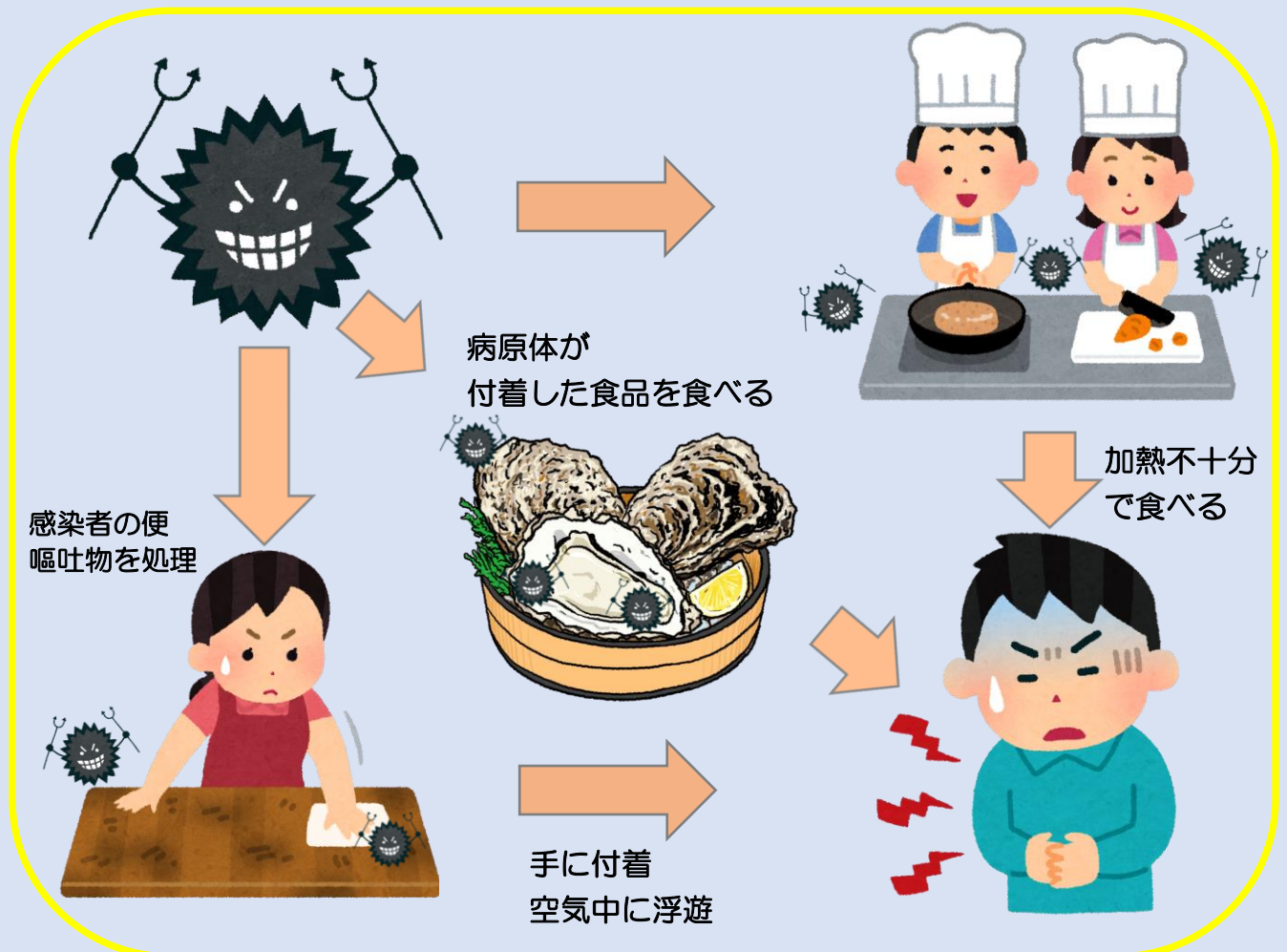
## 症状

病原体により異なりますが、潜伏期間は1～3日程度です。

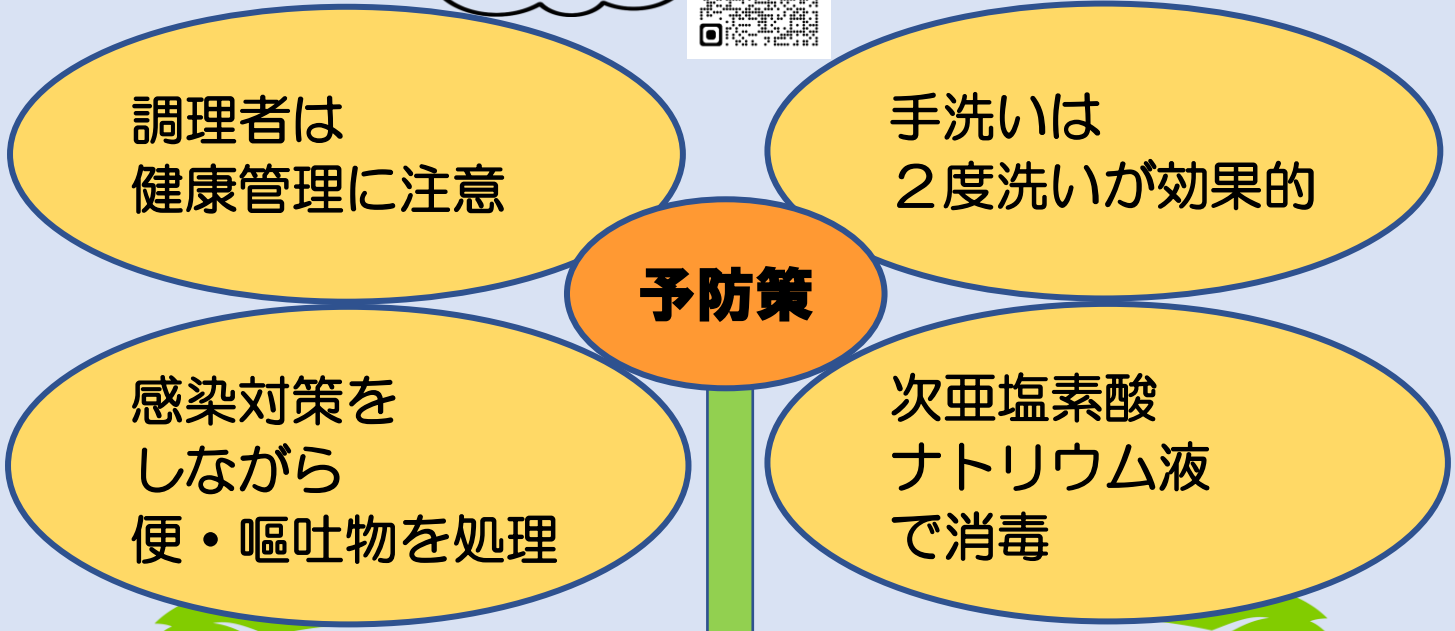
ノロウイルスによる胃腸炎では、主な症状は吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、発熱が5～6日間続きます。

感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。

## 感染経路



正しい手洗い  
方法をお届け ♡



— 便・嘔吐物の処理方法 —

- ①マスク・手袋・使い捨てエプロンを着用する
- ②便や嘔吐物をペーパータオル等で拭き取る
- ③次亜塩素酸ナトリウム液で浸すように床を拭き取る
- ④水拭きをする
- ⑤換気をする

塩素消毒液の作り方

家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む  
塩素系漂白剤で代用できます

製品の濃度	物品の消毒や拭き取り (濃度 200ppm)		嘔吐物などの廃棄 (濃度 1000ppm)	
	液の量	水の量	液の量	水の量
12%	5ml	3L	25ml	3L
6%	10ml		50ml	
1%	60ml		300ml	

⚠ 消毒液作成時の注意点 ⚠

- ・製品ごとに濃度が異なるため、表示を確認しましょう
- ・次亜塩素酸ナトリウムは使用期限内のものを使用してください
- ・嘔吐物などの酸性のものに直接原液をかけると、有毒ガスが発生することがありますので、必ず「使用上の注意」をよく確認してから使用してください