



メディカルフィットネスについて

野田市医師会（門倉医院 門倉正樹）

お医者さんのいるフィットネスジム

メディカルフィットネスとは？

主に医療法人が運営する疾病予防施設です。

高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病の治療のため、また予防医学の考えから病気になる前に食生活や運動習慣を変えていくことを目的としています。

医学的要素を取り入れ、医師の管理のもと、その方の健康状態をふまえた運動プログラムを提供し、安全かつ効果的に運動に取り組んでいただけるように専門スタッフの運動指導が受けられます。

厚生労働大臣認定健康増進施設のうち、一定の要件を満たす施設について、厚生労働省が運動療法を行うに適した施設として指定したものです。この指定を受けた施設では、医師の指示に基づく運動療法を実施する際に必要となる利用料金について、所得税法第73条規定する **医療費控除の対象** とすることができます。

健康増進施設の認定を受けた施設は
こちらのマークが目印です⇒



運動例

楽しいプログラムもあり、運動が続けられます

