

野田健康づくり協議会とは何か～今年度の取組

野田健康づくり協議会 事務局（千葉県野田保健所（野田健康福祉センター））

野田健康づくり協議会（野田地域・職域連携推進協議会）

野田健康づくり協議会は、野田市にお住いの皆さんやお勤めの皆さんが生涯を通じて継続した健康づくりができるようにつくられました。国が行っている「地域・職域連携推進事業」を基に活動しています。

以前より、医療機関・保険者・事業所・行政等の機関ではそれぞれが健康づくりに関する活動を行ってきていました。より効果的に皆さんへの健康づくりに取り組むには、そういった機関が協力することが大切です。

そのようにしてつくられた、健康づくりに取り組む機関の集まりが、野田健康づくり協議会です。

野田健康づくり協議会 構成メンバー紹介

〈保健医療関係団体〉

- ・野田市医師会
- ・野田市歯科医師会
- ・野田市薬剤師会



〈健診機関〉

- ・小張総合病院
- ・キッコーマン総合病院

〈職域保健関係機関〉

- ・柏労働基準監督署
- ・柏労働基準協会
- ・東葛北部地域産業保健センター
- ・野田商工会議所
- ・野田市関宿商工会
- ・ちば東葛農業協同組合野田地区経済センター（ちばJA）
- ・キッコーマン食品株式会社
- ・敷島製パン株式会社パスコ利根工場
- ・雪印メグミルク株式会社 野田工場
- ・全国保険協会千葉支部（協会けんぽ千葉支部）



〈学識経験者〉

- ・東京理科大学

〈地域活動組織・団体〉

- ・（株）ルネサンス
- ・野田市食生活改善推進員

〈地域保健関係機関〉

- ・野田市保健センター
- ・野田市国保年金課
- ・千葉県野田保健所（野田健康福祉センター）

○健康づくりに関する啓発物発行（年1回）

健康づくりに役立つ情報を掲載しています。

令和3年度はリーフレット（いきいき新聞）とクリアファイルを作成しました。

令和4年度はいきいき新聞をQRコード化したものを掲載した卓上カレンダーを作成。

○健康講演会（年1回）

柏労働基準協会野田支部と共催しています。野田市内の事業所で勤務される方を対象に、労働安全衛生や健康づくりに関する講演をします。

令和4年度講演内容

- ・がん検診の必要性を御確認ください。
- ・職場のストレスと健康
- ・コロナ禍におけるメンタルヘルス予防の促進（食事・運動・セルフケア）



平成30年度健康講演会

○健康セミナー（年1回）

健康づくりに関することをテーマとしたセミナーを開催しています。今までは、講演のほか、野田産の野菜を使った調理実習など、実演を行いました。



平成30年度健康セミナー

令和4年度は、感染症対策のため、Youtube千葉県公式セミナーチャンネルから、役立つ情報を発信する予定です。（12月頃配信予定）

○オンラインフィットネステストに関する取組



“自身の体力の現状が可視化され、オンラインで提供されるプログラムの実践を通して弱点改善に取り組む”ことができるテストです。

東京理科大学の柳田先生が、コロナ禍において外出自粛、在宅ワークの生活が続く中、この状況を人々が自身の身体や体力の現状を見つめるチャンスととらえ、新しい身体活動様式として、『TUS（東京理科大学）オリジナルオンラインフィットネステスト』を作成されました。

詳細はこちらのQRコードを御覧ください。



保健所の役割

千葉県野田保健所(野田健康福祉センター)

地域保健対策の広域的、専門的かつ技術的な地域の拠点

- ・健康危機管理体制の確保
- ・新型コロナウイルス感染症、結核、エイズ等の感染症対策
- ・生涯を通じた健康づくり
- ・難病対策、小児慢性特定疾病対策
- ・精神保健福祉対策
- ・成人、老人、母子保健対策等
- ・医務・薬務
- ・栄養・食品衛生
- ・動物・環境衛生

