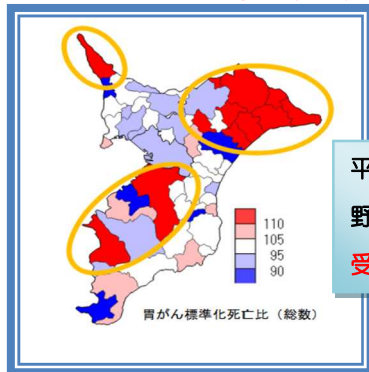


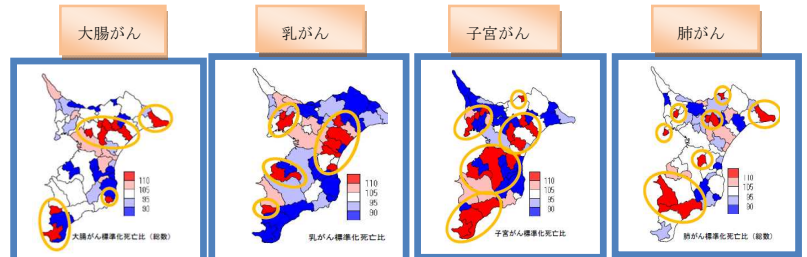
知っていますか？ 野田市の胃がん死亡比は他の地域と比べると高い傾向にあります！

出典 千葉県健康格差分析事業報告(平成 28 年 7 月発行)

※標準化死亡比とは、実際の死亡数と予測される死亡数の比ことで、年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるようにしたもので、この値が 100 以上であると死亡率は高い。



平成 29 年度
野田市胃がん検診
受診率 7.8%



がん検診未受診の理由は、「自覚症状なし」「日時が合わない」「検診場所日時を知らない」「お金の問題」が上位！

出典 野田市健康づくり推進計画 2-1 (第 2 次)

がん検診を受けて、自分の健康を知りましょう

野田市保健センター

事業名	対象者	内容	費用	備考
胃がん検診 <small>今年度終了</small>	40歳以上	・問診・エックス線検査 (バリウム検査)	500円	・市内9か所で開催 ・4月～7月の指定日
大腸がん検診	40歳以上	・問診・便潜血検査	500円	・市内指定医療機関 ・7月～11月
子宮がん検診	20歳以上 女性	・問診・頸部細胞診 ・体部細胞診 (必要な方に実施、個別のみ)	集団 頸部: 400円 個別 頸部: 700円 体部: 700円	・各保健センター ・集団 (6月～8月) ・市内指定医療機関
乳がん検診	30～39歳 女性	・問診・エコー	400円	・各保健センター
	40～49歳 女性	・問診・マンモグラフィ (2方向)	800円	・集団 (11月～12月)
肺がん検診	50歳以上 女性	・問診・マンモグラフィ (1方向)	400円	・各保健センター
	40歳以上	・問診・エックス線検査 ・喀痰検査 (必要と認められた方: 400円)	40歳～64歳は 200円 65歳以上は無料	・市内各地区 ・9月～10月

がん検診ご希望の方は、下記までお申し込みください。

<問合せ・申込み>野田市保健センター 04-7125-1188、関宿保健センター 04-7198-5011

正しい姿勢で運動不足解消

スポーツクラブネサンス野田

今回は手軽にできる姿勢の正しい方を紹介したいと思います。

正しい姿勢を保つだけでも、腹筋や背筋を使うことになり、運動になります。まずは、かかと、腰、肩甲骨、後頭部を壁につけた状態で立ちましょう。腰と背中の方に手のひら 1 枚分の隙間を作りましょう。これが正しい姿勢になります。これを 15 分間キープして正しい姿勢を覚えましょう。そして、この正しい姿勢を保ち、日常生活を送ることが運動不足解消の第一歩です。



治療と職業生活の両立支援を行います

柏労働基準監督署

厚生労働省では、事業者、人事労務担当者、産業保健スタッフを対象に、「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」を作成し、がんなどの病気を治療しながら働きたい労働者に対して、職場はどのような対応をしたらよいのか、環境整備や進め方、様式例集等、両立支援に向けて事業者が取り組むべき内容を丁寧に紹介していますのでご活用ください。

野田健康づくり協議会とは・・・行政や職場、各団体が各々行ってきた健康づくり活動をつなぎ、生涯を通じた継続的な健康づくりができる体制づくりをめざしています。事務局：野田健康福祉センター（野田保健所）04-7124-8155

【参加団体】(50音順) 柏労働基準監督署・(一社)柏労働基準協会・キッコーマン食品株式会社・キッコーマン総合病院・小張総合病院・JAちば東葛野田地区経済センター・敷島製パン株式会社パスコ利根工場・スポーツクラブネサンス野田・全国健康保険協会 千葉支部・東葛北部地域産業保健センター・野田市医師会・野田市国保年金課・野田市歯科医師会・野田商工会議所・野田市食生活改善推進員・野田市関宿商工会・野田市保健センター・野田健康福祉センター(野田保健所)