

東葛南部圏域糖尿病性腎症重症化予防  
体制構築支援事業に係るKDBデータ  
分析結果について  
(平成30年度実施分)

千葉県習志野健康福祉センター 地域保健課 久保木知子

# 糖尿病性腎症重症化予防事業とは

人工透析新規導入患者の約4割は糖尿病性腎症が原疾患と言われており、**保険者における糖尿病性腎症重症化予防の取組を充実**することを通じて、被保険者の健康の保持・増進を図り、医療費適正化につなげていく事業

東葛南部圏域6市（国民健康保険保険者）は、医師会等と連携し本事業を実施

かかりつけ医と連携した  
ハイリスク者への保健指導

健診結果に基づく受診勧奨

平成30年度から国保広域化に伴い、県は市町村とともに保険者になったことから、県として市町村の取組を支援  
国保ヘルスアップ支援事業（東葛南部圏域糖尿病性腎症重症化予防体制構築事業）

千葉県糖尿病性腎症重症化予防プログラム

# 東葛南部圏域の国保被保険者加入率

(平成29年度国民健康保険事業年報)

|      | 人口加入率 | 県内順位 |
|------|-------|------|
| 習志野市 | 18.58 | 53位  |
| 八千代市 | 20.06 | 50位  |
| 鎌ヶ谷市 | 24.04 | 37位  |
| 市川市  | 20.93 | 48位  |
| 浦安市  | 17.44 | 54位  |
| 船橋市  | 20.06 | 49位  |
| 千葉県  | 23.57 |      |

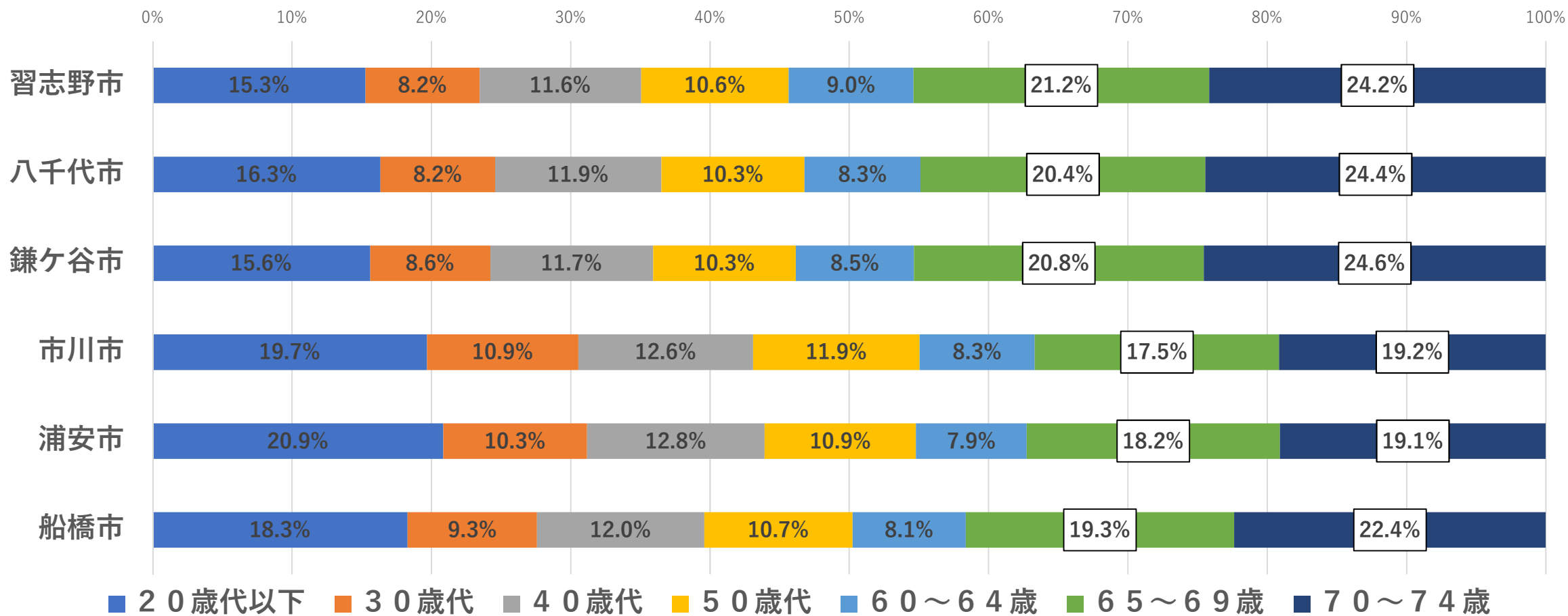
## 【国保データベース (KDB)】

国保被保険者の  
「特定健診」  
「医療 (レセプトデータ)」  
「介護保険」  
に係る情報が集約

市民全体の中の  
一部のデータで  
あることに注意

# 国保被保険者の年代別割合

## 国保被保険者の年代別割合（KDBデータ・平成30年5月分）



# 全体の医療費（入院＋外来）のうち細小分類別の順位と一人当たり医療費（KDBデータ・平成30年度累計）

- ・一人当たり医療費（入院）は、千葉県より高いのは、習志野市、八千代市、鎌ヶ谷市
- ・一人当たり医療費（外来）は、千葉県より高いのは、習志野市、八千代市
- ・国保医療費の細小分類別の医療費の順位を見ると、各市・県ともに糖尿病または慢性人工透析が1位と2位を占めている。

一人当たり医療費（H30年度累計）  
（入・外）（円）

|      | 入院     | 外来     |
|------|--------|--------|
| 習志野市 | 10,110 | 15,282 |
| 八千代市 | 10,172 | 15,137 |
| 鎌ヶ谷市 | 9,596  | 14,316 |
| 市川市  | 8,627  | 14,247 |
| 浦安市  | 7,682  | 14,256 |
| 船橋市  | 9,114  | 14,410 |
| 千葉県  | 9,370  | 14,927 |

全体の医療費（入院+外来）のうち細小分類別順位

数値は全体の医療費を100%として計算した割合を示す

|    | 習志野市            |     | 八千代市            |     | 鎌ヶ谷市            |     | 市川市             |     | 浦安市             |     | 船橋市             |     | 千葉県             |     |
|----|-----------------|-----|-----------------|-----|-----------------|-----|-----------------|-----|-----------------|-----|-----------------|-----|-----------------|-----|
| 1位 | 糖尿病             | 4.8 | 慢性腎臓病<br>(透析あり) | 6.0 | 糖尿病             | 5.2 | 慢性腎臓病<br>(透析あり) | 5.6 | 糖尿病             | 5.0 | 糖尿病             | 4.7 | 糖尿病             | 5.2 |
| 2位 | 慢性腎臓病<br>(透析あり) | 4.7 | 糖尿病             | 5.0 | 慢性腎臓病<br>(透析あり) | 4.7 | 糖尿病             | 4.9 | 慢性腎臓病<br>(透析あり) | 4.6 | 慢性腎臓病<br>(透析あり) | 4.6 | 慢性腎臓病<br>(透析あり) | 4.9 |
| 3位 | 統合失調症           | 3.7 | 統合失調症           | 3.8 | 関節疾患            | 4.5 | 関節疾患            | 3.7 | 関節疾患            | 3.9 | 統合失調症           | 4.0 | 統合失調症           | 4.0 |
| 4位 | 関節疾患            | 3.7 | 高血圧症            | 3.7 | 高血圧症            | 3.5 | 統合失調症           | 3.5 | 高血圧症            | 3.5 | 関節疾患            | 3.9 | 関節疾患            | 3.9 |
| 5位 | 高血圧症            | 3.5 | 関節疾患            | 2.9 | 統合失調症           | 3.2 | 高血圧症            | 3.4 | 不整脈             | 3.0 | 高血圧症            | 3.4 | 高血圧症            | 3.7 |

# 分析に使用したデータ

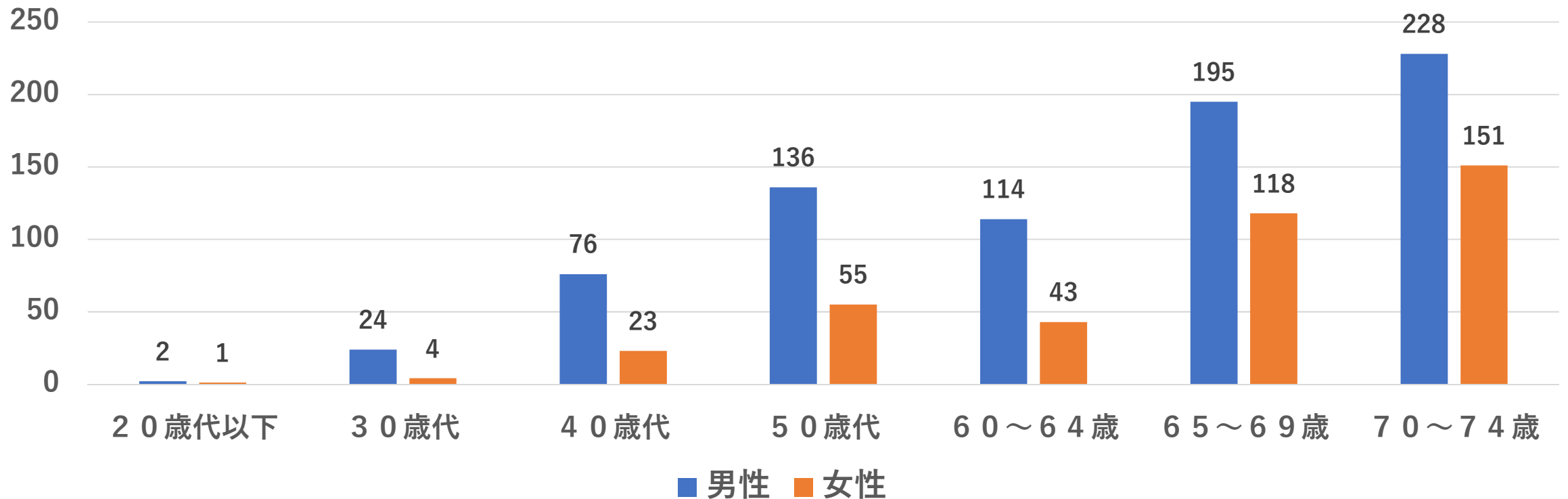
|       | 項目   | 使用データ                                    |
|-------|--|--|
| 基本データ | 1 人工透析の状況<br>2 糖尿病の状況                        | 県KDBシステム<br>平成27年～平成30年                  |
| 分析データ | 3 新規透析者の状況<br>4 糖尿病受診中断者の状況<br>5 糖尿病の受療動向の状況 | 平成26年度から平成29年度<br>までのKDBデータ<br>(委託事業者集計) |

# 1 人工透析の状況

# 1-1 性別・年齢別人工透析患者数（H30年5月レセプト）

- ・ 東葛南部圏域の国保加入者の平成30年5月レセプトからみる人工透析患者数は1,170人
- ・ 各年齢階級において、男性のほうが女性より多くなっている
- ・ 年代では国保加入者数の多い70～74歳が、男女ともに一番多くなっている

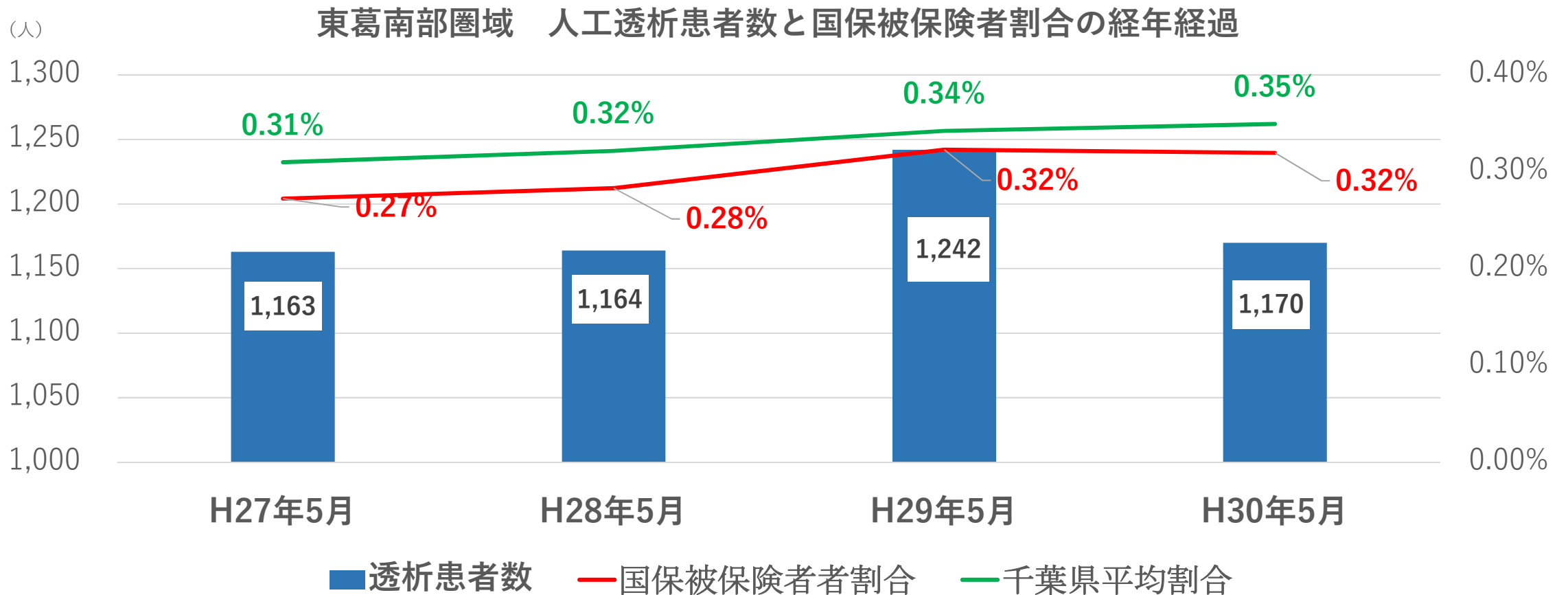
東葛南部圏域 国保被保険者 性・年齢別人工透析者数（平成30年5月レセプト分）





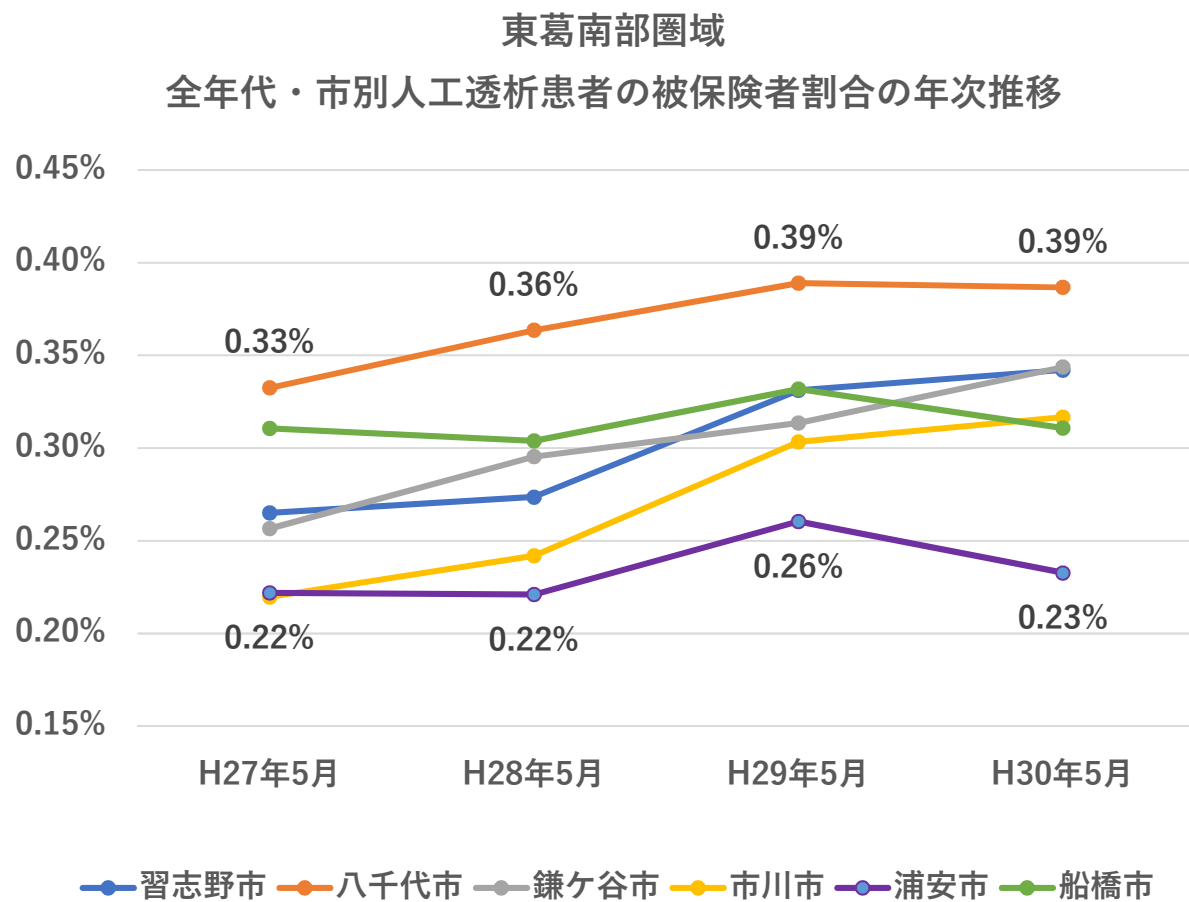
# 1-2 人工透析患者数と国保被保険者割合の年次推移

- 人工透析患者数の国保被保険者割合は0.3%前後で若干上昇傾向。
- 東葛南部圏域は、県平均より割合は低い



# 1-3 市別人工透析患者被保険者割合の推移【全年代】

人工透析患者の被保険者割合の推移を市別で見ると、八千代市が一番高く、浦安市が低い。

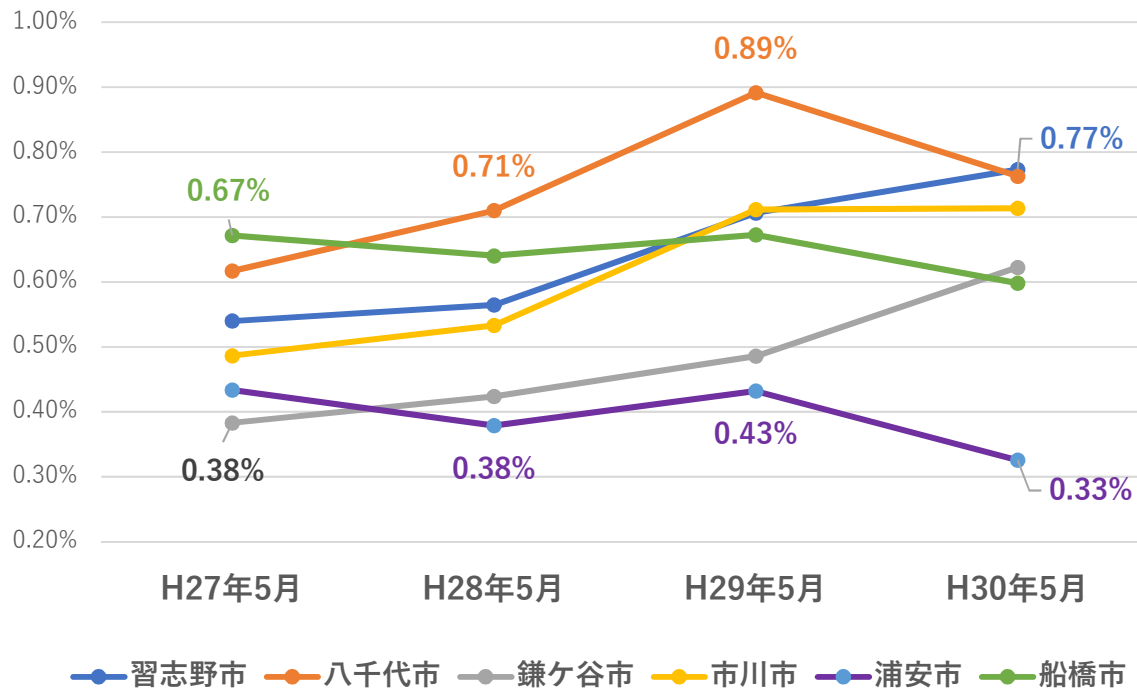


|      | H27年5月 |       | H28年5月 |       | H29年5月 |       | H30年5月 |       |
|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
|      | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     |
| 習志野市 | 101    | 0.27% | 100    | 0.27% | 113    | 0.33% | 111    | 0.34% |
| 八千代市 | 160    | 0.33% | 167    | 0.36% | 165    | 0.39% | 156    | 0.39% |
| 鎌ヶ谷市 | 82     | 0.26% | 91     | 0.30% | 89     | 0.31% | 92     | 0.34% |
| 市川市  | 262    | 0.22% | 278    | 0.24% | 328    | 0.30% | 326    | 0.32% |
| 浦安市  | 78     | 0.22% | 75     | 0.22% | 83     | 0.26% | 70     | 0.23% |
| 船橋市  | 480    | 0.31% | 453    | 0.30% | 464    | 0.33% | 415    | 0.31% |
| 千葉県  | 5,407  | 0.31% | 5,395  | 0.32% | 5,365  | 0.34% | 5,213  | 0.35% |

# 1-4 市別人工透析患者の被保険者割合の推移【65歳～74歳 男性】

- ・ 65歳～74歳男性の人工透析患者の被保険者割合は約0.3%～0.9%と市により差がある
- ・ 市別にみると、習志野市と鎌ヶ谷市、市川市が上昇傾向であり、浦安市と船橋市は減少傾向。
- ・ 全世代と同様に八千代市は高く、浦安市は低い傾向がある。

東葛南部圏域 市別人工透析患者の国保被保険者割合  
(男性・65歳～74歳)



|      | H27年5月 |       | H28年5月 |       | H29年5月 |       | H30年5月 |       |
|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
|      | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     |
| 習志野市 | 38     | 0.54% | 39     | 0.56% | 47     | 0.71% | 49     | 0.77% |
| 八千代市 | 56     | 0.62% | 63     | 0.71% | 75     | 0.89% | 61     | 0.76% |
| 鎌ヶ谷市 | 23     | 0.38% | 25     | 0.42% | 27     | 0.49% | 33     | 0.62% |
| 市川市  | 90     | 0.49% | 98     | 0.53% | 125    | 0.71% | 120    | 0.71% |
| 浦安市  | 23     | 0.43% | 20     | 0.38% | 22     | 0.43% | 16     | 0.33% |
| 船橋市  | 182    | 0.67% | 170    | 0.64% | 170    | 0.67% | 144    | 0.60% |
| 千葉県  | 1829   | 0.58% | 1902   | 0.61% | 1914   | 0.63% | 1870   | 0.64% |

# 1-5 人工透析患者の合併症の状況（H30年5月レセプト）

- ・ 東葛南部圏域は人工透析患者の53.7%に糖尿病レセプトあり、県平均より高い。
- ・ 高血圧は93.9%、糖尿病性網膜症は16.9%、脳血管疾患は32.2%、虚血性心疾患49.0%であり、市により差がある。

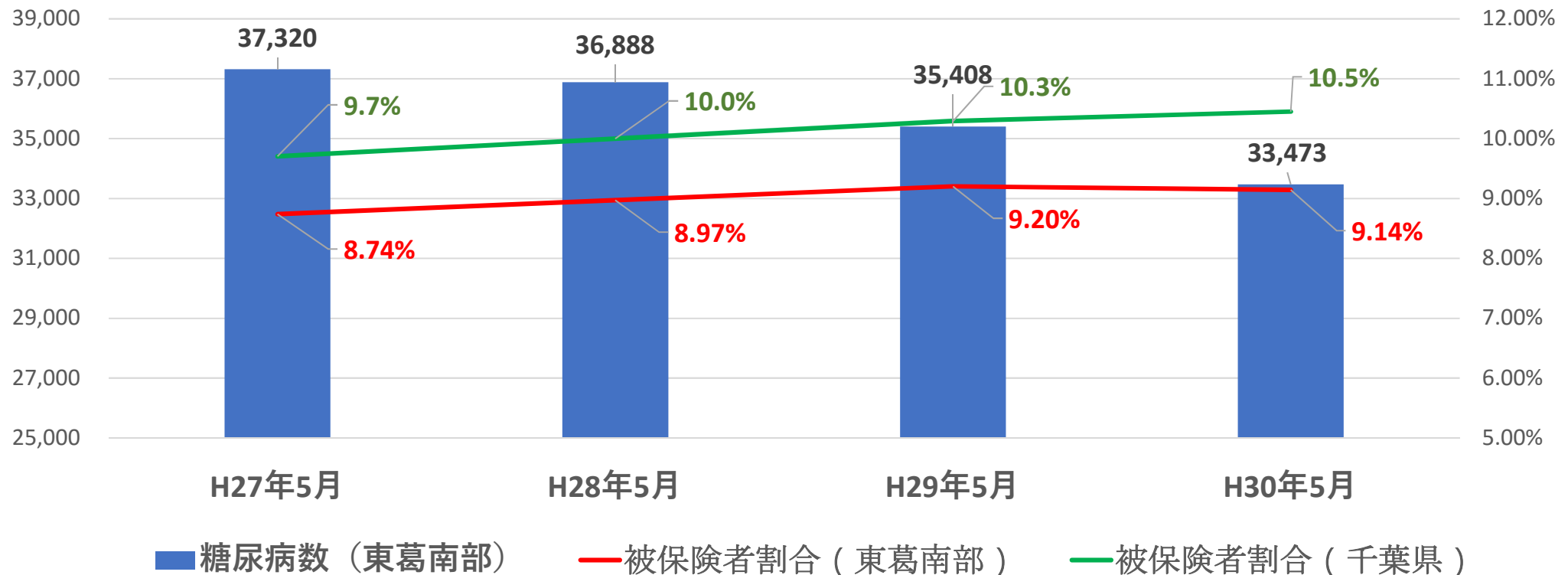
|             | 人工透析者数       | 糖尿病あり        |              | 高血圧あり        |              | 糖尿病性網膜症あり  |              | 脳血管疾患あり      |              | 虚血性心疾患あり     |              |
|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|             |              | 人数           | 割合           | 人数           | 割合           | 人数         | 割合           | 人数           | 割合           | 人数           | 割合           |
| 習志野市        | 111          | 67           | 60.4%        | 107          | 96.4%        | 16         | 14.4%        | 53           | 47.7%        | 46           | 41.4%        |
| 八千代市        | 156          | 82           | 52.6%        | 141          | 90.4%        | 31         | 19.9%        | 78           | 50.0%        | 70           | 44.9%        |
| 鎌ヶ谷市        | 92           | 55           | 59.8%        | 90           | 97.8%        | 13         | 14.1%        | 28           | 30.4%        | 57           | 62.0%        |
| 市川市         | 326          | 167          | 51.2%        | 298          | 91.4%        | 53         | 16.3%        | 72           | 22.1%        | 156          | 47.9%        |
| 浦安市         | 70           | 38           | 54.3%        | 67           | 95.7%        | 17         | 24.3%        | 12           | 17.1%        | 41           | 58.6%        |
| 船橋市         | 415          | 219          | 52.8%        | 396          | 95.4%        | 68         | 16.4%        | 134          | 32.3%        | 203          | 48.9%        |
| <b>東葛南部</b> | <b>1170</b>  | <b>628</b>   | <b>53.7%</b> | <b>1099</b>  | <b>93.9%</b> | <b>198</b> | <b>16.9%</b> | <b>377</b>   | <b>32.2%</b> | <b>573</b>   | <b>49.0%</b> |
| <b>千葉県</b>  | <b>5,213</b> | <b>2,788</b> | <b>53.5%</b> | <b>4,811</b> | <b>92.3%</b> | <b>848</b> | <b>16.3%</b> | <b>1,611</b> | <b>30.9%</b> | <b>2,419</b> | <b>46.4%</b> |

## 2 糖尿病の状況

## 2 - 1 糖尿病患者数と被保険者割合の年次推移

- ・糖尿病のレセプトがある者は、平成30年5月分は33,473人であり、その数は年々減少しているが、被保険者割合でみると平成27年5月は8.74%、平成30年5月は9.14%と増加傾向である。
- ・東葛南部圏域は、県平均に比べ割合は低い。

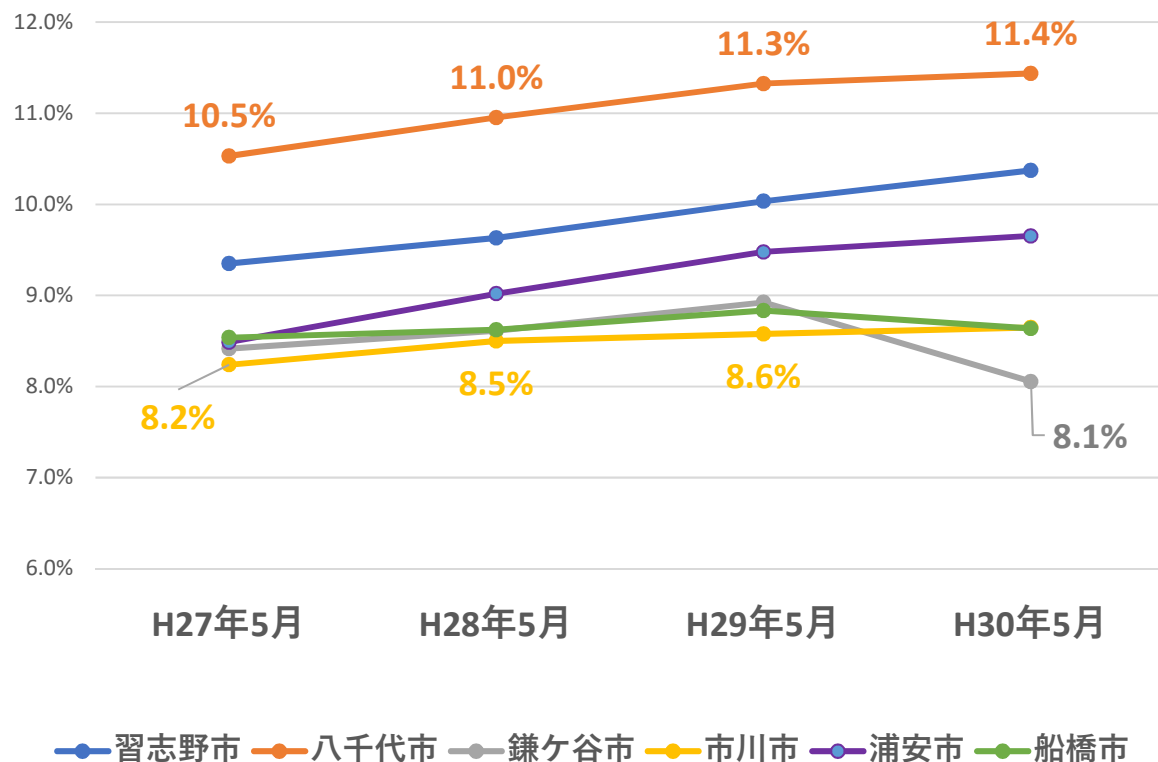
東葛南部圏域 糖尿病患者数と被保険者割合の年次推移



## 2 - 2 市別糖尿病患者数の被保険者割合の推移【全年代】

糖尿病患者数の被保険者割合の推移を市別で見ると、八千代市が一番高く年々増加傾向であり、船橋市・鎌ヶ谷市・市川市がほぼ同率で低い状況である。

東葛南部圏域 市別糖尿病患者数の被保険者割合  
の年次推移（全年代）

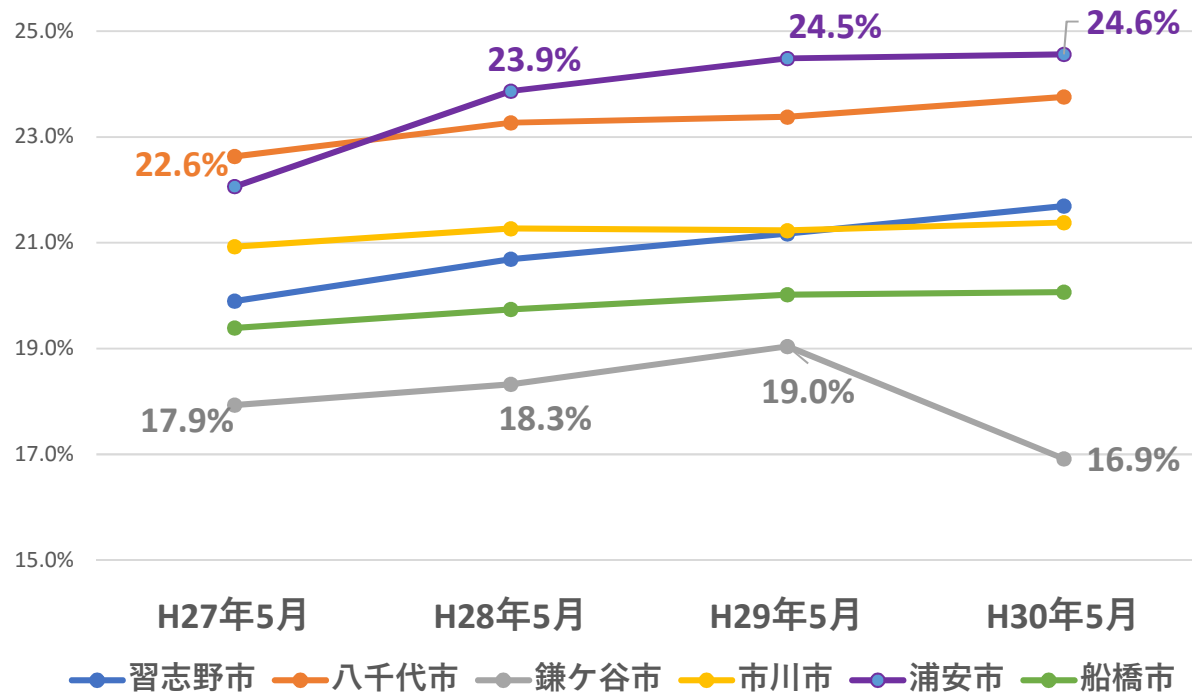


|      | H27年5月  |       | H28年5月  |       | H29年5月  |       | H30年5月  |       |
|------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
|      | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     |
| 習志野市 | 3,563   | 9.3%  | 3,520   | 9.6%  | 3,424   | 10.0% | 3,365   | 10.4% |
| 八千代市 | 5,067   | 10.5% | 5,031   | 11.0% | 4,804   | 11.3% | 4,613   | 11.4% |
| 鎌ヶ谷市 | 2,689   | 8.4%  | 2,653   | 8.6%  | 2,533   | 8.9%  | 2,156   | 8.1%  |
| 市川市  | 9,824   | 8.2%  | 9,769   | 8.5%  | 9,274   | 8.6%  | 8,900   | 8.6%  |
| 浦安市  | 2,983   | 8.5%  | 3,061   | 9.0%  | 3,021   | 9.5%  | 2,904   | 9.7%  |
| 船橋市  | 13,194  | 8.5%  | 12,854  | 8.6%  | 12,352  | 8.8%  | 11,535  | 8.6%  |
| 千葉県  | 169,358 | 9.7%  | 167,732 | 10.0% | 161,327 | 10.3% | 155,929 | 10.5% |

## 2-3 市別糖尿病被保険者割合の推移【65歳～74歳 男性】

- ・ 65歳～74歳男性の糖尿病レセプトありの者の被保険者割合は約2割
- ・ 市別にみると、浦安市、八千代市が高く、鎌ヶ谷市が低い。

東葛南部圏域市別糖尿病患者数の被保険者割合の年次推移  
(65歳～74歳・男性)



|      | H27年5月 |       | H28年5月 |       | H29年5月 |       | H30年5月 |       |
|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
|      | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     |
| 習志野市 | 1,401  | 19.9% | 1,429  | 20.7% | 1,409  | 21.2% | 1,375  | 21.7% |
| 八千代市 | 2,055  | 22.6% | 2,065  | 23.3% | 1,967  | 23.4% | 1,900  | 23.8% |
| 鎌ヶ谷市 | 1,077  | 17.9% | 1,082  | 18.3% | 1,059  | 19.0% | 897    | 16.9% |
| 市川市  | 3,872  | 20.9% | 3,912  | 21.3% | 3,730  | 21.2% | 3,596  | 21.4% |
| 浦安市  | 1,171  | 22.1% | 1,260  | 23.9% | 1,247  | 24.5% | 1,208  | 24.6% |
| 船橋市  | 5,256  | 19.4% | 5,242  | 19.7% | 5,060  | 20.0% | 4,832  | 20.1% |
| 千葉県  | 66,021 | 21.0% | 66,431 | 21.2% | 65,013 | 21.5% | 63,482 | 21.7% |



## 2-4 糖尿病患者の合併症の状況（H30年5月レセプト）

- ・ 東葛南部圏域は糖尿病患者の9.2%に糖尿病性腎症のレセプトあり、県平均より低い
- ・ 糖尿病性網膜症は10.7%、人工透析は1.9%であり、市により差がある。

|             | 糖尿病患者数         | 糖尿病性腎症あり      |              | 糖尿病性網膜症あり     |              | 人工透析あり       |             | 脳血管疾患あり       |              | 虚血性心疾患あり      |              |
|-------------|----------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
|             |                | 人数            | 割合           | 人数            | 割合           | 人数           | 割合          | 人数            | 割合           | 人数            | 割合           |
|             |                | 習志野市          | 3,365        | 300           | 8.9%         | 372          | 11.1%       | 67            | 2.0%         | 726           | 21.6%        |
| 八千代市        | 4,613          | 276           | 6.0%         | 421           | 9.1%         | 82           | 1.8%        | 924           | 20.0%        | 1023          | 22.2%        |
| 鎌ヶ谷市        | 2,156          | 223           | 10.3%        | 235           | 10.9%        | 55           | 2.6%        | 357           | 16.6%        | 442           | 20.5%        |
| 市川市         | 8,900          | 763           | 8.6%         | 940           | 10.6%        | 167          | 1.9%        | 1443          | 16.2%        | 1719          | 19.3%        |
| 浦安市         | 2,904          | 403           | 13.9%        | 212           | 7.3%         | 38           | 1.3%        | 687           | 23.7%        | 589           | 20.3%        |
| 船橋市         | 11,535         | 1,111         | 9.6%         | 1,400         | 12.1%        | 219          | 1.9%        | 1984          | 17.2%        | 2169          | 18.8%        |
| <b>東葛南部</b> | <b>33,473</b>  | <b>3,076</b>  | <b>9.2%</b>  | <b>3,580</b>  | <b>10.7%</b> | <b>628</b>   | <b>1.9%</b> | <b>6121</b>   | <b>18.3%</b> | <b>6532</b>   | <b>19.5%</b> |
| <b>千葉県</b>  | <b>155,929</b> | <b>15,515</b> | <b>10.0%</b> | <b>17,237</b> | <b>11.1%</b> | <b>2,788</b> | <b>1.8%</b> | <b>24,875</b> | <b>16.0%</b> | <b>27,459</b> | <b>17.6%</b> |

### 3 新規透析患者の状況

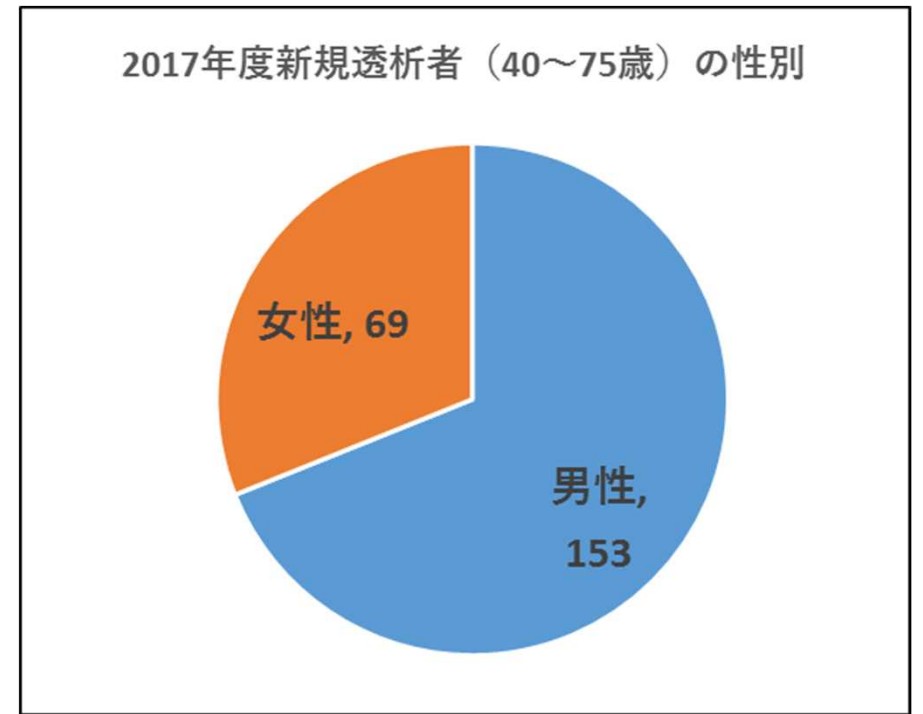
### 3-1 平成29年度東葛南部圏域新規透析者の状況

○分析対象；平成29年度に1回でも診療報酬算定した者  
40歳～74歳・加入時透析者は除く

<結果>新規透析者は、東葛南部で222名。

男性は女性の約2.2倍発症している。

|       | ※被保険者数<br>(40～74歳) | H29年度<br>新規透析者数 | 割合     |
|-------|--------------------|-----------------|--------|
| 習志野市  | 25,094             | 21              | 0.084% |
| 八千代市  | 30,964             | 34              | 0.110% |
| 鎌ヶ谷市  | 20,797             | 20              | 0.096% |
| 市川市   | 72,692             | 69              | 0.095% |
| 浦安市   | 20,957             | 17              | 0.081% |
| 船橋市   | 98,219             | 61              | 0.062% |
| 東葛南部計 | 268,723            | 222             | 0.083% |



※被保険者数出典；国民健康保険実態調査

## 3-2 2017年度東葛南部圏域新規透析者の状況

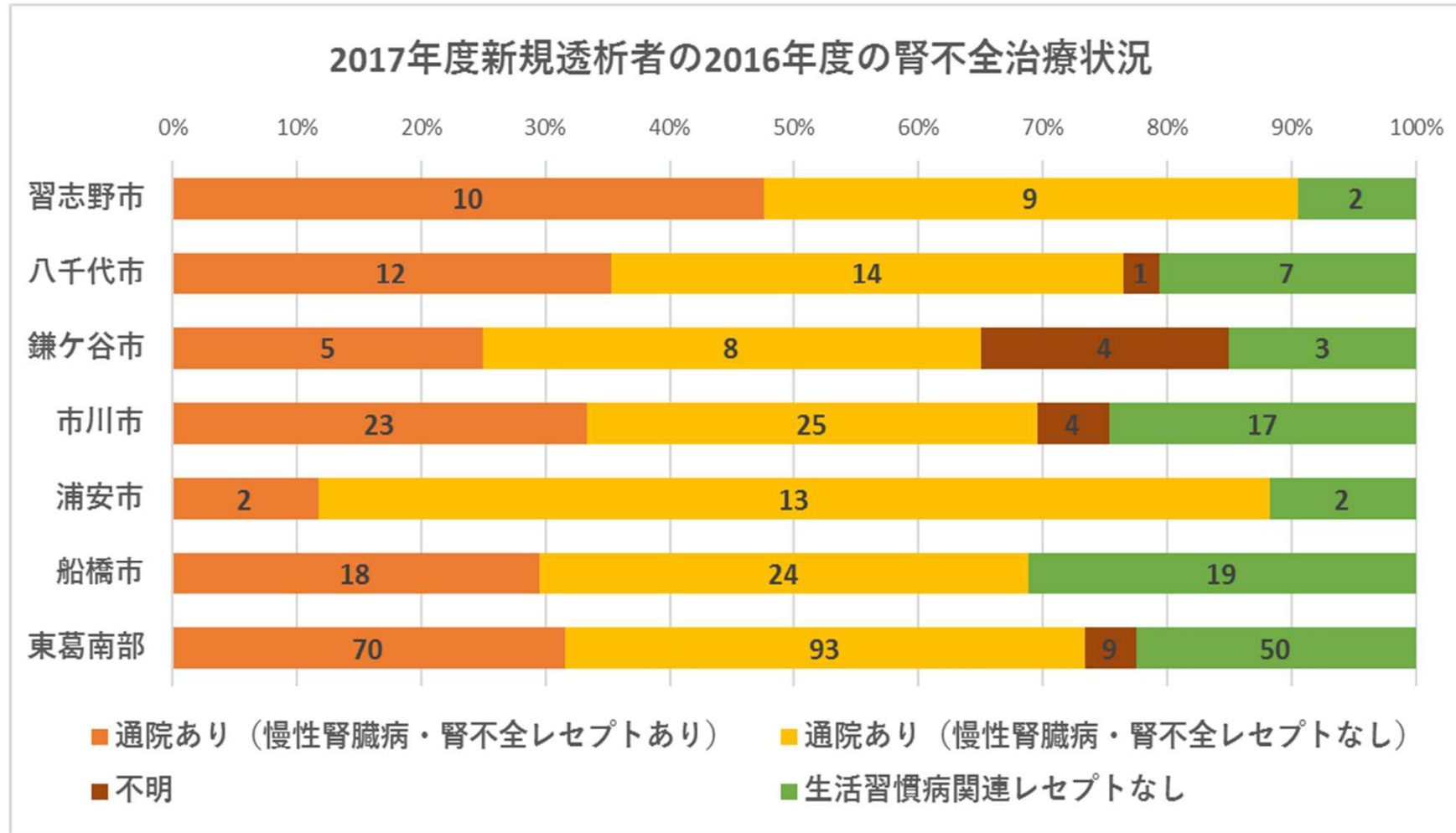
### ○人工透析と腹膜透析数

腹膜透析を実施しているのは、7名（3.2％）であった。

|              | 人工透析       | 腹膜透析     | 人工透析・<br>腹膜透析併用 |
|--------------|------------|----------|-----------------|
| 習志野市         | 21         | 0        | 0               |
| 八千代市         | 34         | 0        | 0               |
| 鎌ヶ谷市         | 20         | 0        | 1               |
| 市川市          | 64         | 3        | 2               |
| 浦安市          | 17         | 0        | 0               |
| 船橋市          | 60         | 1        | 0               |
| <b>東葛南部計</b> | <b>215</b> | <b>4</b> | <b>3</b>        |

### 3-3 2017年度東葛南部圏域新規透析者の状況

#### ○新規透析者の透析前腎不全治療状況

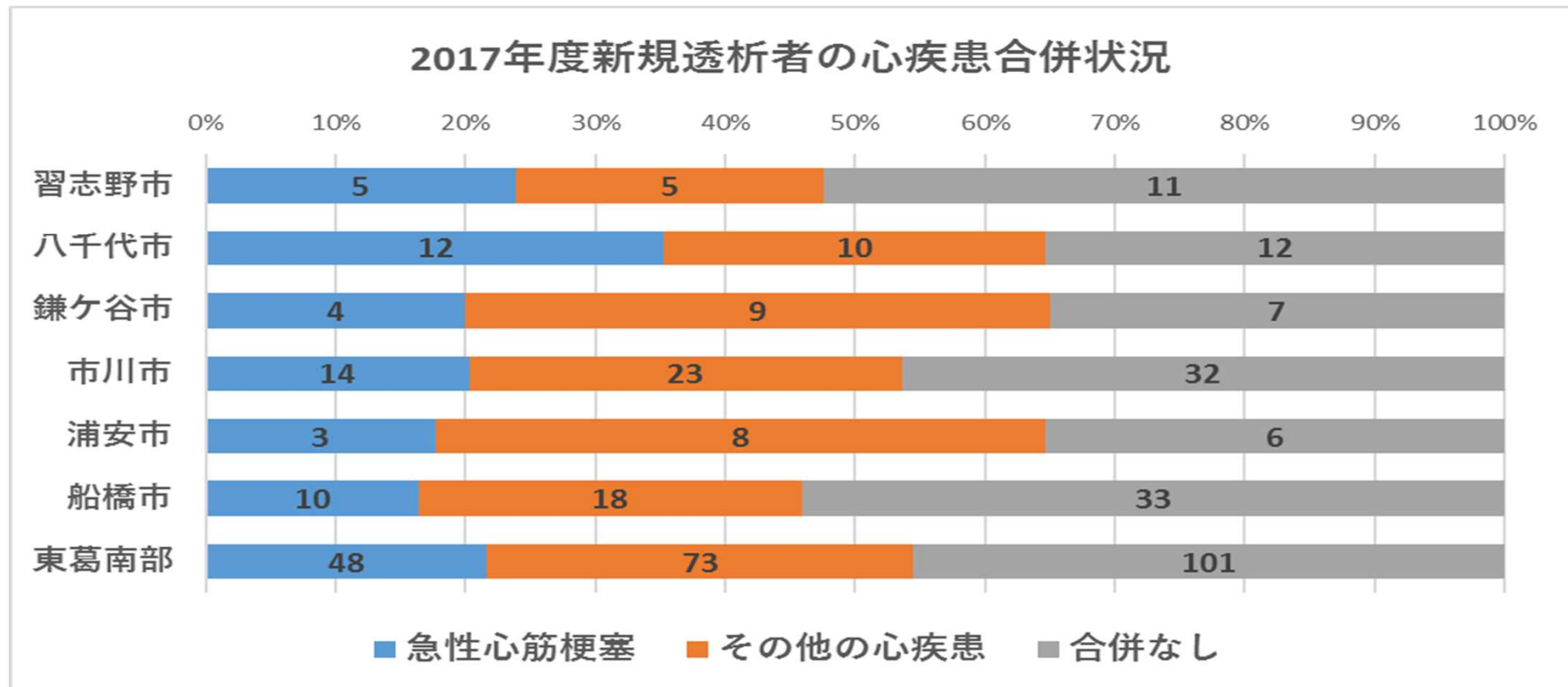


2016年度に慢性腎臓病・腎不全のレセプトがある者の割合は  
**70人（31.5%）**

### 3-4 2017年度東葛南部圏域新規透析者の状況

#### ○新規透析患者の心疾患合併状況

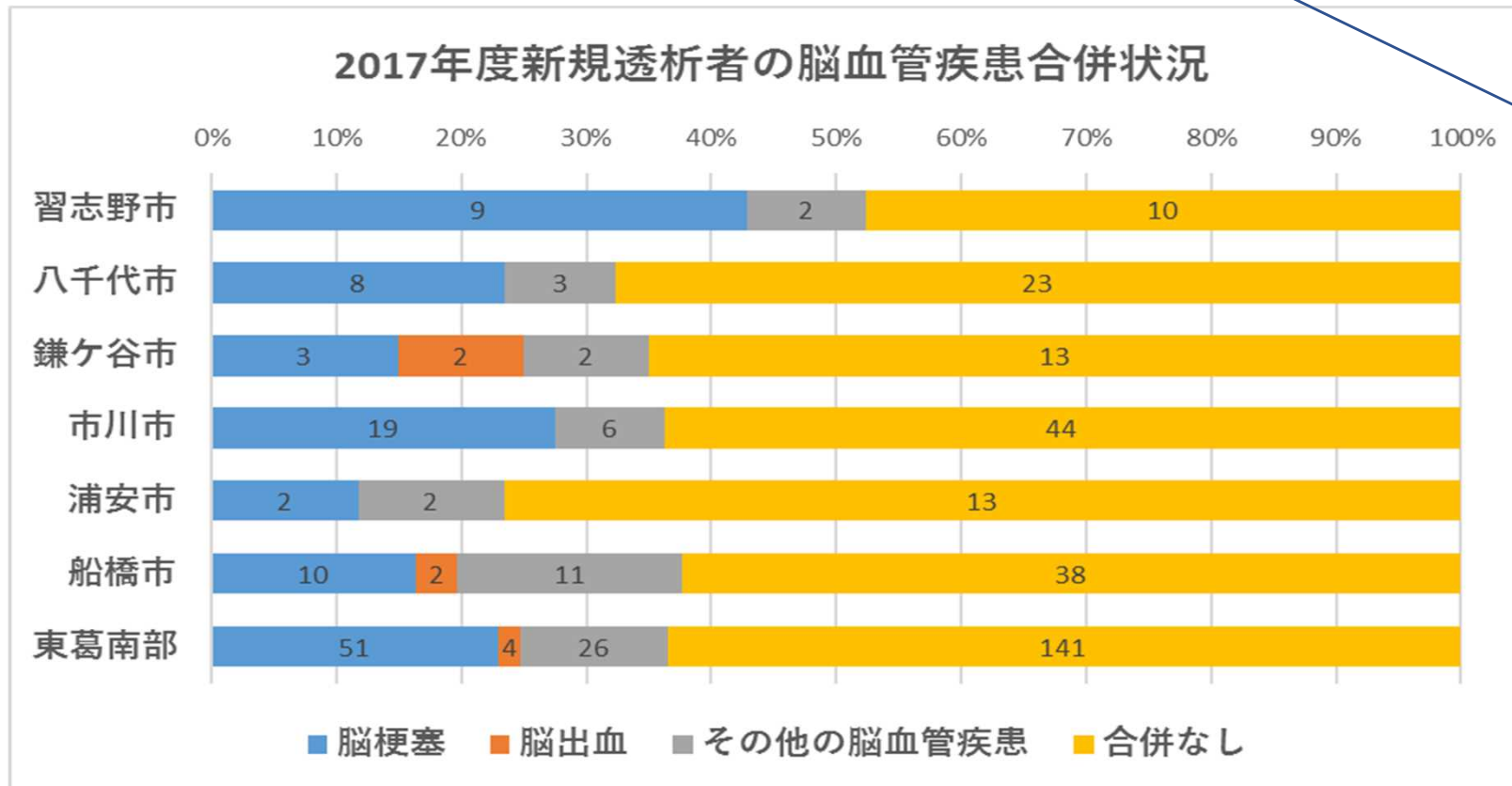
新規透析患者222名のうち、**心疾患合併は121名（54.5%）**  
うち**急性心筋梗塞**をおこしたものは**48名（21.6%）**である。



### 3-5 2017年度東葛南部圏域新規透析者の状況

#### ○新規透析患者の脳血管疾患合併状況

新規透析患者222名のうち、脳血管疾患合併は81名（36.5%）  
うち脳梗塞51名（23%）、脳出血4名（2%）である。



脳梗塞・脳出血55名中  
**2017年度発症  
(透析と同時発症)は  
38名(17%)**

## 4 糖尿病治療中断者の状況



## 4-1 糖尿病受診中断者の状況

○今回使用した受診中断者の定義

40歳～74歳のうち

2014年度から2016年度中に一度でも糖尿病投薬歴があり、  
2017年度に糖尿病糖薬歴がない者

**3年間分の中断数の算出（途中中断したが再開している者は除く）**

| 2014年度 | 2015年度 | 2016年度 | 2017年度   |
|--------|--------|--------|----------|
| 服薬治療   |        |        | 服薬治療記録なし |
|        | 服薬治療   |        |          |
|        |        | 服薬治療   |          |

## 4-2 糖尿病受診中断者の状況

・治療中断者数（2014年度から2016年度中に一度でも糖尿病投薬歴があり、2017年度に糖尿病糖薬歴がない者の数）は、**東葛南部圏域で4,753人**

・2017年度糖尿病服薬治療者数の割合で見ると、**男性のほうが女性より中断率が高く、男女ともに40代から50代の中断率が高い。**

### 男性

|              | 平成29年度糖尿病服薬治療者数<br>(a) | 受診中断者数<br>(b) | 割合<br>(b ÷ a) |
|--------------|------------------------|---------------|---------------|
| 40～49歳       | 983                    | 434           | 44.2%         |
| 50～59歳       | 1,767                  | 713           | 40.4%         |
| 60～64歳       | 1,603                  | 418           | 26.1%         |
| 65～69歳       | 4,888                  | 808           | 16.5%         |
| 70～74歳       | 6,412                  | 929           | 14.5%         |
| 再掲<br>40～74歳 | 15,653                 | 3,302         | 21.1%         |

### 女性

|              | 平成29年度糖尿病服薬治療者数<br>(a) | 受診中断者数<br>(b) | 割合<br>(b ÷ a) |
|--------------|------------------------|---------------|---------------|
| 40～49歳       | 339                    | 138           | 40.7%         |
| 50～59歳       | 779                    | 237           | 30.4%         |
| 60～64歳       | 1,140                  | 208           | 18.2%         |
| 65～69歳       | 3,039                  | 416           | 13.7%         |
| 70～74歳       | 4,543                  | 452           | 9.9%          |
| 再掲<br>40～74歳 | 9,840                  | 1,451         | 14.7%         |

## 4-3 糖尿病治療中断者の市別の状況（40～74歳）

市別に割合をみると、男性では市川市がやや高く、船橋市がやや低い傾向、女性は鎌ヶ谷市がやや高い傾向がある。

| 男性   | 2017糖尿病服薬治療者数(a) | 治療中断者数(b) | 割合<br>(b ÷ a) |
|------|------------------|-----------|---------------|
| 習志野市 | 1,465            | 296       | 20.2%         |
| 八千代市 | 1,890            | 380       | 20.1%         |
| 鎌ヶ谷市 | 1,264            | 270       | 21.4%         |
| 市川市  | 4,259            | 1,053     | 24.7%         |
| 浦安市  | 1,234            | 280       | 22.7%         |
| 船橋市  | 5,541            | 1,033     | 18.6%         |
| 東葛南部 | 15,653           | 3,312     | 21.2%         |

| 女性   | 2017糖尿病服薬治療者数(a) | 治療中断者数(b) | 割合<br>(b ÷ a) |
|------|------------------|-----------|---------------|
| 習志野市 | 944              | 132       | 14.0%         |
| 八千代市 | 1,231            | 180       | 14.6%         |
| 鎌ヶ谷市 | 865              | 137       | 15.8%         |
| 市川市  | 2,553            | 382       | 15.0%         |
| 浦安市  | 702              | 100       | 14.2%         |
| 船橋市  | 3,545            | 520       | 14.7%         |
| 東葛南部 | 9,840            | 1,451     | 14.7%         |

## 5 糖尿病の受療動向の現状

(参照 別紙資料1)

## 課題

- KDBデータは、国保被保険者の健診・医療・介護に係るデータベースであり、圏域の疾病の全体像を示すものではないことに注意が必要である
- レセプト分析結果の市町村差（なぜ高いのか、要因はなにか等）を明確にするには、自治体（県・市）が、その結果を、個々の保健指導の実施状況等保健活動で得た情報等とすり合わせ検討していくことが必要である。
- 糖尿病患者の受診行動は市の範囲を超えるため、近隣の市医師会や病院が連携（情報共有）できる体制づくりが必要である